

平野区

ごみゼロ



リーダー

ニュース

第11号

平成30年2月発行

平成29年度 平野区

ごみ減量講演会開催

主催：東南環境事業センター 共催：平野区廃棄物減量等推進員

平成30年2月8日（木）午後2時、平野区コミュニティプラザ平野（平野区民センター）1階多目的ホールにおいて「ごみ減量講演会」を開催しました。

講演内容は、「食品ロスの削減に向けた取り組みについて～冷蔵庫の整理整頓術など～」で山崎 由香氏（日本清掃収納協会清掃収納マスター1級認定講師）を講師に招いて行いました。



食品ロスの

現状や削減に向けた取り組み等の説明を通じて、ご家庭で今日からでもできる食品ロス対策についてわかりやすく教えていただきました。



家庭での食品ロス対策！

- ・買い物に行く前に冷蔵庫内をチェックし、必要な食品はこまめに少量ゲット、陳列されている手前の食品をチョイス！買ったら食べる！
- ・調理する時は、残っている食材から使い、野菜、果物の皮は厚むきせず、食品を上手に食べきる。
- ・冷蔵庫の整理、食品庫の片付けをしよう！すっきり収納で在庫管理！
- ・外食時は工夫をし、食べ残しを防ぎ、※3010運動を心掛けよう！

食品ロス削減は、我が国の大きな問題で大阪市のごみ減量アクションプランでも取り上げています。

山崎氏の講演は、とてもハキハキと丁寧で分かりやすく伝えたいという思いに溢れ、時には舞台から降り、参加者の目線に立った問いかけを行うなど大変有意義なものでした。



173 名の大勢の方が参加され、熱心に聴講されていました。

廃棄物減量等推進員（ごみゼロリーダー）の皆さんに受付を担当していただいたおかげで、参加者の方の受付もスムーズにできました。お疲れさまでした。

“もったいない”の気持ちで食べ物のムダをなくしましょう。

冷蔵庫の整理整頓から頑張りましょう！

〈講師：自己紹介〉



はじめまして！山崎由香です。

「Happylife」

箕面市小野原

エコ洗剤使用の身体に優しいお掃除・片づけの専門店

・ハウスクリーニング・エアコンクリーニング

・片づけ（整理収納・生前整理）

・セミナー・認定講座

日本清掃収納協会一般社団法人生前整理普及協会

・ABC ラジオレギュラー出演中！

〈編集・発行〉

大阪市東南環境事業センター

大阪市平野区瓜破南1-3-40

TEL:06-6700-1750 FAX:06-6706-2007

<http://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/index.html>