

# どうすれば海洋プラスチックごみ問題を解決できるか

ほとんどの海洋プラスチックごみは陸上で発生して、川を流れて海に出ていきます。そのため、私たちが陸上でどのように生活するかが重要です。

## ～私たちが生活の中でできること～

### ①ごみを出さないようにしよう（3Rの徹底）！

**R**educe (リデュース)  
ごみの発生量を減らす

**R**euse (リユース)  
ものをくり返し使用する

**R**ecycle (リサイクル)  
資源の再生利用

・マイバッグ持参  
・詰め替え商品を選ぶ

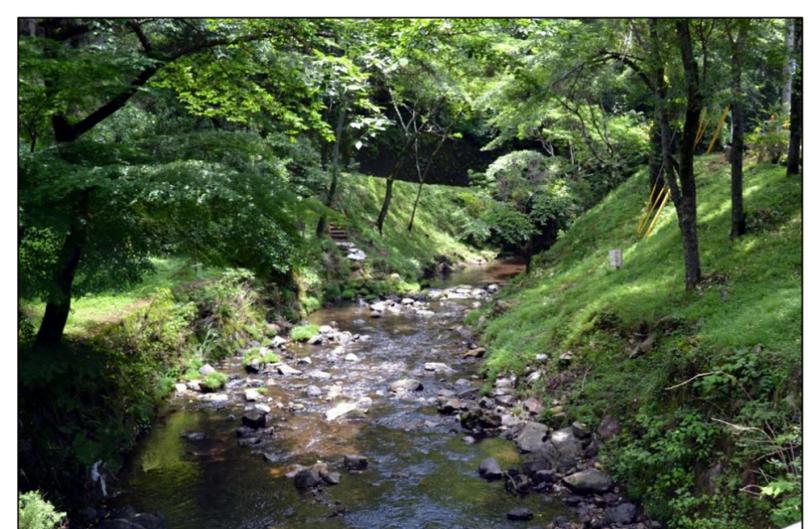
・リターナブル容器に入った製品を選ぶ  
・古着を欲しい人に譲る

・ごみ分別で資源として再利用する

12 つくる責任  
つかう責任

### ②ごみのポイ捨てをやめよう！

- ・ごみのポイ捨ては法律で禁止されています。
- ・きちんと決められた場所に捨てましょう。
- ・海や川、山など屋外で出たごみは、持ち帰りましょう。



ポイ捨てしない！

ごみは持ち帰りましょう

11 住み続けられる  
まちづくりを