

# どうすれば海洋プラスチックごみ問題を解決できるか

ほとんどの海洋プラスチックごみは陸上で発生して、川を流れて海に出ていきます。そのため、私たちが陸上でどのように生活するかが重要です。

## ～私たちが生活の中でできること～

### ①ごみを出さないようにしよう（3Rの徹底）！

The infographic illustrates the 3R principle for waste management. It consists of three circular icons with corresponding text and illustrations. Below each icon are specific action items.

- Reduce (リデュース)**: ごみの発生量を減らす (Reduce the amount of waste generated).  
Illustration: A green shopping bag with 'eco' written on it, a white pouch, and a blue bottle.  
Action items: ・マイバッグ持参 (Bring your own bag), ・詰め替え商品を選ぶ (Choose refillable products).
- Reuse (リユース)**: ものをくり返し使用する (Reuse items).  
Illustration: A green t-shirt, a beer bottle, and a juice bottle.  
Action items: ・リターナブル容器に入った製品を選ぶ (Choose products in reusable containers), ・古着を欲しい人に譲る (Donate old clothes to those who want them).
- Recycle (リサイクル)**: 資源の再生利用 (Resource recycling).  
Illustration: A stack of paper, a water bottle, a beer bottle, and a can.  
Action items: ・ごみ分別で資源として再利用する (Reuse as resources through waste sorting).

A large arrow points from the 3R section to a box containing the number 12, the text 'つくる責任 つかう責任' (Responsibility for creating and using), and a circular arrow icon.

### ②ごみのポイ捨てをやめよう！

- ・ごみのポイ捨ては法律で禁止されています。
- ・きちんと決められた場所に捨てましょう。
- ・海や川、山など屋外で出たごみは、持ち帰りましょう。



ポイ捨てしない！



11 住み続けられるまちづくりを

