

# どうすれば海洋プラスチックごみ問題を解決できるか

ほとんどの海洋プラスチックごみは陸上で発生して、川を流れて海に出ていきます。そのため、私たちが陸上でどのように生活するかが重要です。

## ～私たちが生活の中でできること～

### ①ごみを出さないようにしよう（3Rの徹底）！

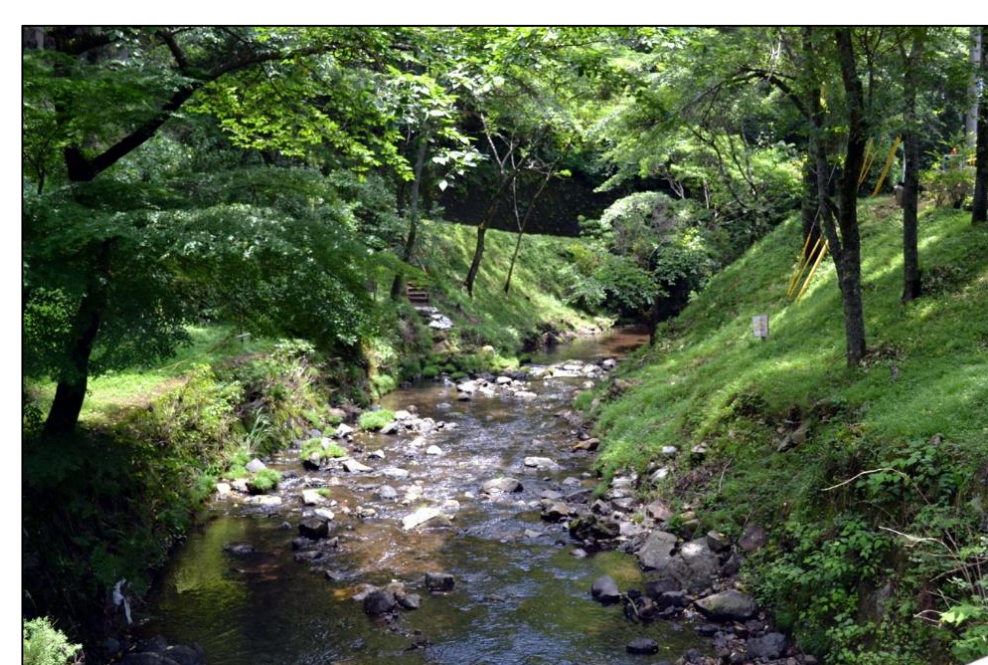
The infographic illustrates the 3Rs (Reduce, Reuse, Recycle) with illustrations and tips:

- Reduce (リデュース)**: ごみの発生量を減らす (Reduce waste generation). Tips: ・マイバッグ持参 (Bring your own bag), ・詰め替え商品を選ぶ (Choose refill products).
- Reuse (リユース)**: ものをくり返し使用する (Reuse items). Tips: ・リターナブル容器に入った製品を選ぶ (Choose products in reusable containers), ・古着を欲しい人に譲る (Donate old clothes to those who want them).
- Recycle (リサイクル)**: 資源の再生利用 (Resource recycling). Tip: ・ごみ分別で資源として再利用する (Separate waste for recycling).

On the right, a yellow box contains the number 12, the text "つくる責任 つかう責任" (Responsibility for creating and using), and a circular arrow icon.

### ②ごみのポイ捨てをやめよう！

- ・ごみのポイ捨ては法律で禁止されています。
- ・きちんと決められた場所に捨てましょう。
- ・海や川、山など屋外で出たごみは、持ち帰りましょう。



ポイ捨てしない！



11 住み続けられるまちづくりを

