

(参考) アンケート実施例

大阪市では、いつまでも健康的な生活ができるよう、運動・スポーツを週に 1 回以上する人を増やす取組をしています。今後の参考にするため、アンケートへのご協力をお願いいたします。

以下の質問の該当するところに○をつけてください。

性 別： 男 ・ 女

年 齢： ~10 代、 20 代、 30 代、 40 代、 50 代、 60 代、 70 歳以上

お住まい： 大阪市内 ・ 大阪市外

【本日のイベントについての質問です】

問 1 本日のイベントについて、どのような形でお知りになりましたか			
1.市や区の広報紙	2.ホームページ	3.チラシ	4.友人・家族の誘い
5.通りがかり	6.その他 ()		

問 2 本日のイベントで魅力的なものには○を、魅力的でないものには×を () 内に記入してください。(複数回答可)
1.各種スポーツ体験 【ラグビー ()、バスケットボール ()、かけっこ教室 ()、車イスバスケットボール ()、ポッチャ ()、トールボール ()、フライングディスク ()、スリーアイズ ()】
2.トークショー ()
3.ステージイベント ()
4.各展示ブース 【オリ・パラPR ()、ワールドマスターズゲームズ 2021 関西 PR ()、うちわ作り ()】
5.その他 ()

問 3 本日のイベントに参加して、東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの関心について
1.非常に高まった 2.やや高まった 3.変わらない

【運動・スポーツの実施についての質問です】

大阪市では令和3年度までに市民の方のスポーツ実施率（週1回以上、運動・スポーツを実施する成人の割合）を65%にする目標を掲げています。スポーツの実施について、次のとおりお聞きします。

【運動やスポーツの定義】

目的をもって楽しみながら体を動かすことをいいます。健康のために歩いたり、階段を上ったりすることも含まれます。

問4 大阪市がスポーツ実施率65%の目標を掲げていることを、知っていますか

1.知っている 2.言葉は聞いたことがある 3.知らない

問5 最近1カ月に運動やスポーツを実施した日は何日位ですか

1.週に3日以上 2.週に1日以上 3.1カ月に1～3日 4.全く実施していない

問6 現在、あなたは健康の維持・増進や楽しみ等のために運動やスポーツを行っていますか

1.全く行っていない 2.近いうちに行うつもりだが、今は行っていない
3.たまに行っているが定期的ではない 4.6か月未満、定期的に行っている
5.既に6か月以上、定期的に行っている

問7 以下の項目に示すような状態でも、定期的に運動やスポーツをする自信がありますか。各々1つずつお答えください。

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらで もない	やや そう思う	はっきり そう思う
a.少し疲れている時でも運動やスポーツをする自信がある	1	2	3	4	5
b.あまり気分が乗らない時でも、運動やスポーツをする自信がある	1	2	3	4	5
c.忙しくて時間がない時でも、運動やスポーツをする自信がある	1	2	3	4	5
d.休暇（休日）中でも、運動やスポーツをする自信がある	1	2	3	4	5
e.あまり天気が良くない時でも、運動やスポーツをする自信がある	1	2	3	4	5

次ページに続きます。

