

全質問数	27 問
全質問数のうち自由記述欄付き選択肢のある質問の数	16 問
全質問数のうち完全自由記述欄の数	0 問

(テーマ) 運動とスポーツに関する意識調査について

1. 調査の目的

大阪市では、いつまでも健康的な生活ができるよう、令和3年度までに市民の方のスポーツ実施率（週1回以上、運動・スポーツを実施する成人の割合）を65%にする目標を掲げています。スポーツに対する楽しみ方が個性化、多様化するなか、「ライフステージに応じたスポーツ機会の創造」「スポーツの活力を活かした都市魅力の創造」を柱とし、だれもが「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツを楽しんでいただけるよう、スポーツ振興事業を進めています。

生涯スポーツを振興するにあたり、市民の皆様のスポーツに関する意識の現状を把握することが大切であることから、今回のアンケートで市民の皆様のスポーツに関する意識をお聞きし、今後のスポーツ施策の参考とさせていただきます。なお、ここでいう運動やスポーツとは目的をもって楽しみながら体を動かすことをいいます。健康のために歩いたり、階段を上ったりするなど幅広い運動を含みます。

Q1 下の一覧の中に、あなたがこの1年間にしたことのある運動やスポーツは何ですか。（複数回答可）

- 1 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）
- 2 ランニング・ジョギング
- 3 階段昇降（^{*}2アップ3ダウン運動等）
- 4 体カトレーニング（フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む）
- 5 ヨガ・エアロビクス・バレエ・ピラティス・ダンス
- 6 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）
- 7 水泳
- 8 サッカー・フットサル
- 9 野球・ソフトボール
- 10 バレーボール・ソフトバレーボール・ビーチバレー
- 11 テニス・ソフトテニス
- 12 バドミントン
- 13 卓球
- 14 登山・トレッキング
- 15 ハイキング・オリエンテーリング
- 16 ゴルフ（練習場でのゴルフを含む）
- 17 自転車（BMX含む）・サイクリング
- 18 ボルダリング
- 19 スキー・スノーボード
- 20 釣り
- 21 キャッチボール・縄跳び
- 22 その他（具体的に： ）
- 23 この1年間に運動・スポーツはしなかった（→Q5へ）

※ビルなどでのエレベータ使用の際に、2階上がる、3階下りる程度であれば階段を利用しようという取組

Q2 Q1で1~22と答えた方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答可)

- 1 健康・体力づくり
- 2 楽しみ・ストレス解消
- 3 運動不足の解消
- 4 美容
- 5 肥満解消
- 6 家族や友人との交流
- 7 自己記録の向上や能力の向上
- 8 その他(具体的に:)

Q3 Q1で1~22と答えた方にお聞きします。

あなたはこの1年間に運動やスポーツをどの程度しましたか。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週3日以上
- 3 週1~2日程度
- 4 月1~3日程度(→Q6へ)
- 5 年に1~2日程度(→Q6へ)

Q4 Q3で1~3と答えた方にお聞きします。

運動やスポーツを週に1~2日以上しているのはなぜですか。(複数回答可)

- 1 健康・体力づくりのために必要な頻度
- 2 体を動かすのが好きである
- 3 家族や友人との交流が楽しい
- 4 医師からの指導
- 5 教室やジムの開催頻度
- 6 教室やジムに会費を払っている
- 7 その他(具体的に:)

Q5 Q1で23と答えた方にお聞きします。

運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

- 1 仕事が忙しいから
- 2 家事・育児が忙しいから
- 3 体力に自信がないから
- 4 場所や施設がないから
- 5 お金がかかるから
- 6 機会がないから
- 7 運動やスポーツが好きではないから
- 8 他に関心事があるから
- 9 その他(具体的に:)
- 10 特に理由はない(複数回答不可)

Q6 「スポーツ推進委員」(地域でのスポーツ振興の推進者・コーディネーターで、大阪市では、スポーツ大会などの時に青い帽子とポロシャツで活動しています。)についてお聞きします。

あなたは、「スポーツ推進委員」について、ご存知ですか。

- 1 名前も活動内容も知っている
- 2 名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らない
- 3 名前は聞いたことがないが、存在は知っている
- 4 名前も活動内容も知らない (→Q8へ)

Q7 「スポーツ推進委員」は、地域でのスポーツ・レクリエーション事業の企画・開催や、ニュースポーツの普及など大阪市における生涯スポーツの振興を活動内容としています。

あなたはスポーツ推進委員にどのような役割・活動を期待しますか? 一番期待するもの1つを選んでください。

- 1 スポーツの実技指導
- 2 スポーツ事業・大会の企画・立案・運営
- 3 障がい者スポーツの普及・振興
- 4 地域スポーツ活動全般にわたる連絡調整 (コーディネーター)
- 5 その他 (具体的に:)
- 6 わからない

Q8 あなたのお勤め先では、ウォーキングの啓発など運動や体を動かすことへの取組を何かしていますか。

- 1 している
- 2 していない (→Q11へ)
- 3 わからない (→Q11へ)
- 4 勤めていない (自営業など)、働いていない (→Q11へ)

Q9 Q8で1と答えた方にお聞きします。それはどのような取組みですか。(複数回答可)

- 1 ポスター等を貼って啓発している
- 2 スポーツや運動への助成金・補助金 (個人単位)
- 3 スポーツや運動への助成金・補助金 (社内のクラブ・サークル)
- 4 歩数計アプリを利用した個人や部署対抗戦
- 5 社内運動会・スポーツ大会の開催
- 6 福利厚生メニューにある (スポーツクラブとの提携など)
- 7 オフィス内での体操やストレッチ
- 8 昇降デスク・スタンディングチェア[※]の導入

※長時間座り続けることが体に悪影響をもたらすという研究に基づき開発された立位姿勢のまま仕事を行える机やイス

- 9 その他 (具体的に:)

Q10 Q8で1と答えた方にお聞きします。その取組みにより、運動やスポーツを始めましたか。

- 1 取組をきっかけに始めた
- 2 取組以前に運動やスポーツをすでにしていた
- 3 近々始めようと考えている
- 4 始めていない
- 5 始めるきっかけにはならない

Q11 あなたは、この1年間にスポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導、クラブの運営補助、スポーツに関するイベントや行事への協力など）を行いましたか。

- 1 行った
- 2 行っていない（→Q14へ）

Q12 Q11で1と答えた方にお聞きします。

それはどのようなボランティア活動ですか。（複数回答可）

- 1 スポーツの指導・コーチ
- 2 スポーツの審判・役員
- 3 団体・クラブの運営や運営の補助
- 4 イベント・行事の運営や運営の補助
- 5 その他（具体的に ）

Q13 Q11で1と答えた方にお聞きします。

スポーツに関するボランティア活動を行ったのはどのような理由からですか。（複数回答可）

- 1 ボランティアをすることが楽しいから
- 2 様々な経験ができるから
- 3 友人・知人に誘われたから
- 4 スポーツが好きだから
- 5 ボランティアによる交流ができるから
- 6 その他（具体的に ）
- 7 特に理由はない（複数回答不可）

Q14 今後、あなたはスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

- 1 行いたい（→Q16へ）
- 2 要請があれば行いたい（→Q16へ）
- 3 あまり行いたいとは思わない
- 4 全く行いたいとは思わない
- 5 わからない（→Q16へ）

Q15 Q14で3もしくは4と答えた方にお聞きします。

スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思わないのはどのような理由からですか。（複数回答可）

- 1 仕事が忙しいから
- 2 家事・育児が忙しいから
- 3 体力に自信がないから
- 4 運動やスポーツが好きではないから
- 5 ボランティア自体に興味がないから
- 6 ボランティアの募集がどのように行われているかわからないから
- 7 その他（具体的に ）
- 8 特に理由はない（複数回答不可）

Q16 スポーツ観戦についてお聞きします。あなたは1年間にスポーツの試合や大会（プロスポーツの試合やマラソン大会等のスポーツイベントを含む。）を会場まで見に行ったことがありますか。

- 1 ある →Q17へ
- 2 ない →Q18へ

Q17 Q16 で1 と答えた方にお聞きします。

観戦に行った理由は何ですか。(複数回答可)

- 1 応援しているチーム(選手)があるから(→Q19へ)
- 2 見ることで感動するから(→Q19へ)
- 3 家族や友人・知人に誘われたから(→Q19へ)
- 4 自分がしているスポーツだから(→Q19へ)
- 5 応援が楽しいから(→Q19へ)
- 6 招待券・優待券があったから(→Q19へ)
- 7 テレビで観て会場で観戦したいと思ったから(→Q19へ)
- 8 家族や友人・知人が出場していたから(→Q19へ)
- 9 その他(具体的に:) (→Q19へ)

Q18 Q16 で2 と答えた方にお聞きします。観戦に行かなかった理由は何ですか。(複数回答可)

- 1 好きな競技が開催されていなかったから(好きなスポーツを具体的に:)
- 2 会場まで遠いから(アクセスの問題含む)
- 3 チケットが高額であるから
- 4 テレビやインターネット中継で十分であるから
- 5 好きな選手(チーム)が出場しないから
- 6 情報がない(いつどこで開催しているか)から
- 7 特に興味がないから
- 8 その他(具体的に:)

Q19 あなたは、スポーツに関する情報(イベントや行事の開催情報、スポーツ施設の有無・空き情報、スポーツ教室情報など)を主にどのような方法で入手していますか。(複数回答可)

- 1 区の広報紙、行政出版の刊行物など
- 2 大阪市(区)のホームページ
- 3 大阪市オーパス・スポーツ情報システム
- 4 SNS(ツイッター・フェイスブックなど)
- 5 2~4以外のインターネット
- 6 テレビ・ラジオ
- 7 新聞・広告
- 8 イベント雑誌
- 9 知人・友人・家族からの紹介
- 10 電車・バスなどの交通機関に貼られている広告
- 11 その他(具体的に:)
- 12 特に入手していない(複数回答不可)

Q20 スポーツに関する情報について、より充実してほしい広報手段はどれですか。(複数回答可)

- 1 区の広報紙、行政出版の刊行物など
- 2 大阪市(区)のホームページ
- 3 大阪市オーパス・スポーツ情報システム
- 4 SNS(ツイッター・フェイスブックなど)
- 5 2~4以外のインターネット
- 6 テレビ・ラジオ
- 7 新聞・広告

Q27 Q26 で1 と答えた方にお伺いします。(複数回答可)

どのような運動をしましたか、又はするようになりましたか。

- 1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
- 2 ランニング・ジョギング
- 3 階段昇降 (2^{*}アップ3ダウン運動等)
- 4 体力トレーニング (フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体力づくりを含む)
- 5 ヨガ・エアロビクス・バレエ・ピラティス・ダンス
- 6 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
- 7 水泳
- 8 サッカー・フットサル
- 9 野球・ソフトボール
- 10 バレーボール・ソフトバレーボール・ビーチバレー
- 11 テニス・ソフトテニス
- 12 バドミントン
- 13 卓球
- 14 登山・トレッキング
- 15 ハイキング・オリエンテーリング
- 16 ゴルフ (練習場でのゴルフを含む)
- 17 自転車 (BMX 含む)・サイクリング
- 18 ボルダリング
- 19 スキー・スノーボード
- 20 釣り
- 21 キャッチボール・縄跳び
- 22 その他 (具体的に：)

※ビルなどでのエレベータ使用の際に、2階上がる、3階下りる程度であれば階段を利用しようという取組

質問は以上です。

ご協力ありがとうございました。