

民間ネット調査「運動とスポーツに関する意識調査」(令和5年8月実施)の結果

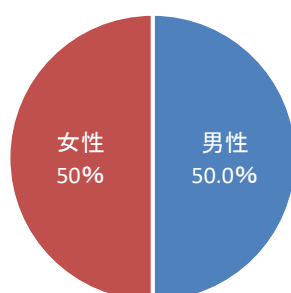
- 【調査目的】 大阪市では、子どもから高齢者、障がいのある人、アスリート、誰もがいきいきとスポーツを楽しみ、豊かな生活を送ることができる大阪のまちの実現と、関西を牽引する中核都市として、「誰もがスポーツを楽しめる 元気あふれる大阪のまちをめざします」を掲げ、スポーツ振興事業を進めています。生涯スポーツを振興するにあたり、市民の皆様のスポーツに関する意識の現状を把握することが大切であることから、今回のアンケートで市民の皆様のスポーツに関する意識をお聞きし、今後のスポーツ施策の参考とさせていただくため実施しました。
- 【調査対象】 民間調査会社に登録するインターネットモニターのうち、大阪市内在住の18歳以上の方
- 【実施期間】 令和5年8月21日(月曜日)～9月4日(月曜日)
- 【調査方法】 インターネットを利用したウェブアンケート調査
- 【調査票】 調査票(データ添付)
- 【留意点】 ※質問文及び選択肢などの長い文章については、簡略化して表示している場合があります。
※数値(%)は、各実数を元に比率表示し、小数第2位を四捨五入しています。
したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがあります。
また、複数回答の質問については、回答者数を母数に比率表示しています。
※本アンケートの回答者は民間調査会社に登録するインターネットモニターであり、回答者の構成は無作為抽出サンプルのように「市民全体の縮図」ではありません。
そのため、調査結果は、「市民全体の状況」を直接的に示すものではなく、あくまで本アンケートの回答者の回答状況にとどまります。

【回答者数と内訳】

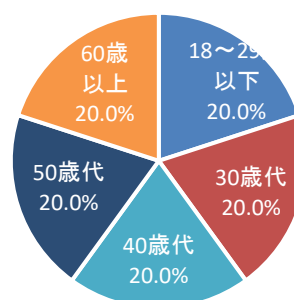
500名

年代		18～29歳 以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳 以上	合計
性別	男性	50	50	50	50	50	250
		20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
	女性	50	50	50	50	50	250
		20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
合計		100	100	100	100	100	500
		20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

回答者性別構成比



回答者年代別構成比



SC5 お住まいのエリアをお知らせください。(SA)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
北区	32	6.4%	20	8.0%	12	4.8%
都島区	26	5.2%	14	5.6%	12	4.8%
福島区	19	3.8%	8	3.2%	11	4.4%
此花区	10	2.0%	3	1.2%	7	2.8%
中央区	22	4.4%	10	4.0%	12	4.8%
西区	25	5.0%	16	6.4%	9	3.6%
港区	9	1.8%	6	2.4%	3	1.2%
大正区	7	1.4%	3	1.2%	4	1.6%
天王寺区	13	2.6%	3	1.2%	10	4.0%
浪速区	10	2.0%	6	2.4%	4	1.6%
西淀川区	23	4.6%	11	4.4%	12	4.8%
淀川区	35	7.0%	16	6.4%	19	7.6%
東淀川区	32	6.4%	19	7.6%	13	5.2%
東成区	19	3.8%	9	3.6%	10	4.0%
生野区	20	4.0%	8	3.2%	12	4.8%
旭区	19	3.8%	12	4.8%	7	2.8%
城東区	35	7.0%	15	6.0%	20	8.0%
鶴見区	19	3.8%	10	4.0%	9	3.6%
阿倍野区	24	4.8%	13	5.2%	11	4.4%
住之江区	20	4.0%	9	3.6%	11	4.4%
住吉区	17	3.4%	9	3.6%	8	3.2%
東住吉区	17	3.4%	7	2.8%	10	4.0%
平野区	34	6.8%	15	6.0%	19	7.6%
西成区	13	2.6%	8	3.2%	5	2.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
北区	32	6.4%	12	12.0%	9	9.0%	6	6.0%	3	3.0%	2	2.0%
都島区	26	5.2%	7	7.0%	6	6.0%	3	3.0%	1	1.0%	9	9.0%
福島区	19	3.8%	3	3.0%	6	6.0%	5	5.0%	2	2.0%	3	3.0%
此花区	10	2.0%	4	4.0%	2	2.0%	1	1.0%	1	1.0%	2	2.0%
中央区	22	4.4%	3	3.0%	4	4.0%	6	6.0%	6	6.0%	3	3.0%
西区	25	5.0%	7	7.0%	5	5.0%	2	2.0%	7	7.0%	4	4.0%
港区	9	1.8%	3	3.0%	1	1.0%	2	2.0%	2	2.0%	1	1.0%
大正区	7	1.4%	2	2.0%	0	0.0%	1	1.0%	3	3.0%	1	1.0%
天王寺区	13	2.6%	3	3.0%	2	2.0%	3	3.0%	2	2.0%	3	3.0%
浪速区	10	2.0%	2	2.0%	3	3.0%	1	1.0%	1	1.0%	3	3.0%
西淀川区	23	4.6%	2	2.0%	5	5.0%	8	8.0%	3	3.0%	5	5.0%
淀川区	35	7.0%	6	6.0%	6	6.0%	7	7.0%	12	12.0%	4	4.0%
東淀川区	32	6.4%	4	4.0%	7	7.0%	10	10.0%	5	5.0%	6	6.0%
東成区	19	3.8%	6	6.0%	4	4.0%	2	2.0%	3	3.0%	4	4.0%
生野区	20	4.0%	3	3.0%	4	4.0%	4	4.0%	3	3.0%	6	6.0%
旭区	19	3.8%	1	1.0%	4	4.0%	4	4.0%	6	6.0%	4	4.0%
城東区	35	7.0%	4	4.0%	6	6.0%	8	8.0%	10	10.0%	7	7.0%
鶴見区	19	3.8%	4	4.0%	5	5.0%	2	2.0%	6	6.0%	2	2.0%
阿倍野区	24	4.8%	4	4.0%	4	4.0%	4	4.0%	3	3.0%	9	9.0%
住之江区	20	4.0%	5	5.0%	3	3.0%	6	6.0%	3	3.0%	3	3.0%
住吉区	17	3.4%	3	3.0%	2	2.0%	6	6.0%	3	3.0%	3	3.0%
東住吉区	17	3.4%	4	4.0%	3	3.0%	2	2.0%	4	4.0%	4	4.0%
平野区	34	6.8%	7	7.0%	9	9.0%	5	5.0%	8	8.0%	5	5.0%
西成区	13	2.6%	1	1.0%	0	0.0%	2	2.0%	3	3.0%	7	7.0%

SC6 あなたの職業をお知らせください。(SA)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
自営業	60	12.0%	43	17.2%	17	6.8%
勤め人(パート・アルバイト含む)	307	61.4%	169	67.6%	138	55.2%
主婦・主夫	60	12.0%	1	0.4%	59	23.6%
学生	21	4.2%	7	2.8%	14	5.6%
無職	46	9.2%	24	9.6%	22	8.8%
その他	6	1.2%	6	2.4%	0	0.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
自営業	60	12.0%	8	8.0%	8	8.0%	10	10.0%	18	18.0%	16	16.0%
勤め人(パート・アルバイト含む)	307	61.4%	60	60.0%	75	75.0%	72	72.0%	57	57.0%	43	43.0%
主婦・主夫	60	12.0%	2	2.0%	9	9.0%	12	12.0%	14	14.0%	23	23.0%
学生	21	4.2%	21	21.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無職	46	9.2%	9	9.0%	7	7.0%	5	5.0%	8	8.0%	17	17.0%
その他	6	1.2%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%	3	3.0%	1	1.0%

【結果の概要】

<ご自身の運動について>

Q1 下の一覧の中に、あなたがこの1年間にしたことのある運動やスポーツは何ですか。(複数回答)

- ・性別・年代別ともに「ウォーキング」が約5割と最も割合が高く、過去調査と同じ傾向である。
- ・「ランニング・ジョギング」は男性で24.0%と高いが、女性は9.2%と低くなっている。
- ・この1年間に運動・スポーツはしなかったと答えた人の割合が前回調査時18.4%から29.6%へと増加の傾向にある。

		全体	500名	男性	250名	女性	250名
1	ウォーキング(ぶらぶら歩き・一駅歩き・散歩などを含む)	276	55.2%	142	56.8%	134	53.6%
2	階段昇降	118	23.6%	60	24.0%	58	23.2%
3	ランニング・ジョギング	83	16.6%	60	24.0%	23	9.2%
4	キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	25	5.0%	17	6.8%	8	3.2%
5	体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	72	14.4%	37	14.8%	35	14.0%
6	ヨガ・エアロビクス・バレエ・ダンス	32	6.4%	9	3.6%	23	9.2%
7	フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)	6	1.2%	3	1.2%	3	1.2%
8	ゲートボール・グラウンドゴルフ	6	1.2%	4	1.6%	2	0.8%
9	太極拳・気功	3	0.6%	1	0.4%	2	0.8%
10	体カトレニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体カづくりを含む)	48	9.6%	30	12.0%	18	7.2%
11	陸上競技	5	1.0%	4	1.6%	1	0.4%
12	マラソン・駅伝	13	2.6%	8	3.2%	5	2.0%
13	水泳(遊泳は含まない)	22	4.4%	15	6.0%	7	2.8%
14	柔道・剣道	5	1.0%	3	1.2%	2	0.8%
15	相撲	1	0.2%	0	0.0%	1	0.4%
16	空手・ボクシング・レスリング	2	0.4%	0	0.0%	2	0.8%
17	サッカー・フットサル	10	2.0%	9	3.6%	1	0.4%
18	弓道・アーチェリー	2	0.4%	0	0.0%	2	0.8%
19	野球	13	2.6%	10	4.0%	3	1.2%
20	ソフトボール	5	1.0%	2	0.8%	3	1.2%
21	バレーボール・ソフトバレーボール	5	1.0%	1	0.4%	4	1.6%
22	バスケットボール・3×3	6	1.2%	3	1.2%	3	1.2%
23	ラグビー	2	0.4%	0	0.0%	2	0.8%
24	バドミントン	5	1.0%	2	0.8%	3	1.2%
25	テニス、ソフトテニス	15	3.0%	8	3.2%	7	2.8%
26	卓球・ボウリング	12	2.4%	5	2.0%	7	2.8%
27	登山・トレッキング	22	4.4%	12	4.8%	10	4.0%
28	ボルダリング	4	0.8%	2	0.8%	2	0.8%
29	ハイキング・ピクニック・ワンダーフォーゲル	22	4.4%	9	3.6%	13	5.2%
30	スキー・スノーボード・クロスカントリースキー	11	2.2%	8	3.2%	3	1.2%
31	海水浴(遊泳)	13	2.6%	6	2.4%	7	2.8%
32	スケート・アイススケート(屋内を含む)	8	1.6%	4	1.6%	4	1.6%
33	キャンプ・オートキャンプ	17	3.4%	11	4.4%	6	2.4%
34	オリエンテーリング・ウォークラリー	1	0.2%	0	0.0%	1	0.4%
35	ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク	5	1.0%	2	0.8%	3	1.2%
36	ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー	2	0.4%	1	0.4%	1	0.4%
37	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	37	7.4%	27	10.8%	10	4.0%
38	サイクリング・モーターサイクルスポーツ・自転車(BMX含む)	39	7.8%	25	10.0%	14	5.6%
39	釣り	18	3.6%	17	6.8%	1	0.4%
40	その他(具体的に:【 】)	6	1.2%	1	0.4%	5	2.0%
41	この1年間に運動・スポーツはしなかった	148	29.6%	68	27.2%	80	32.0%

■年代別

		全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
1	ウォーキング(ぶらぶら歩き・一駅歩き・散歩などを含む)	276	55.2%	63	63.0%	49	49.0%	49	49.0%	53	53.0%	62	62.0%
2	階段昇降	118	23.6%	31	31.0%	20	20.0%	21	21.0%	24	24.0%	22	22.0%
3	ランニング・ジョギング	83	16.6%	23	23.0%	17	17.0%	19	19.0%	12	12.0%	12	12.0%
4	キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	25	5.0%	16	16.0%	2	2.0%	3	3.0%	3	3.0%	1	1.0%
5	体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	72	14.4%	19	19.0%	7	7.0%	14	14.0%	15	15.0%	17	17.0%
6	ヨガ・エアロビクス・バレエ・ダンス	32	6.4%	12	12.0%	6	6.0%	4	4.0%	3	3.0%	7	7.0%
7	フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)	6	1.2%	3	3.0%	2	2.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
8	ゲートボール・グラウンドゴルフ	6	1.2%	6	6.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
9	太極拳・気功	3	0.6%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%
10	体カトレニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体カづくりを含む)	48	9.6%	11	11.0%	12	12.0%	6	6.0%	11	11.0%	8	8.0%
11	陸上競技	5	1.0%	4	4.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
12	マラソン・駅伝	13	2.6%	5	5.0%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.0%
13	水泳(遊泳は含まない)	22	4.4%	6	6.0%	6	6.0%	4	4.0%	4	4.0%	2	2.0%
14	柔道・剣道	5	1.0%	1	1.0%	0	0.0%	3	3.0%	1	1.0%	0	0.0%
15	相撲	1	0.2%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
16	空手・ボクシング・レスリング	2	0.4%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
17	サッカー・フットサル	10	2.0%	4	4.0%	3	3.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%
18	弓道・アーチェリー	2	0.4%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
19	野球	13	2.6%	7	7.0%	0	0.0%	3	3.0%	2	2.0%	1	1.0%
20	ソフトボール	5	1.0%	2	2.0%	1	1.0%	0	0.0%	2	2.0%	0	0.0%
21	バレーボール・ソフトバレーボール	5	1.0%	3	3.0%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
22	バスケットボール・3×3	6	1.2%	5	5.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
23	ラグビー	2	0.4%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
24	バドミントン	5	1.0%	3	3.0%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
25	テニス、ソフトテニス	15	3.0%	6	6.0%	1	1.0%	2	2.0%	3	3.0%	3	3.0%
26	卓球・ボウリング	12	2.4%	7	7.0%	2	2.0%	1	1.0%	0	0.0%	2	2.0%
27	登山・トレッキング	22	4.4%	6	6.0%	2	2.0%	3	3.0%	6	6.0%	5	5.0%
28	ボルダリング	4	0.8%	3	3.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
29	ハイキング・ピクニック・ワンダーフォーゲル	22	4.4%	6	6.0%	3	3.0%	1	1.0%	4	4.0%	8	8.0%
30	スキー・スノーボード・クロスカントリースキー	11	2.2%	4	4.0%	0	0.0%	1	1.0%	4	4.0%	2	2.0%
31	海水浴(遊泳)	13	2.6%	2	2.0%	4	4.0%	1	1.0%	5	5.0%	1	1.0%
32	スケート・アイススケート(屋内を含む)	8	1.6%	3	3.0%	3	3.0%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%
33	キャンプ・オートキャンプ	17	3.4%	6	6.0%	5	5.0%	2	2.0%	3	3.0%	1	1.0%
34	オリエンテーリング・ウォークラリー	1	0.2%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
35	ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク	5	1.0%	3	3.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
36	ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー	2	0.4%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%
37	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	37	7.4%	6	6.0%	9	9.0%	4	4.0%	8	8.0%	10	10.0%
38	サイクリング・モーターサイクルスポーツ・自転車(BMX含む)	39	7.8%	8	8.0%	4	4.0%	13	13.0%	9	9.0%	5	5.0%
39	釣り	18	3.6%	3	3.0%	3	3.0%	4	4.0%	5	5.0%	3	3.0%
40	その他(具体的に:【 】)	6	1.2%	0	0.0%	2	2.0%	0	0.0%	2	2.0%	2	2.0%
41	この1年間に運動・スポーツはしなかった	148	29.6%	26	26.0%	32	32.0%	32	32.0%	33	33.0%	25	25.0%

■経年比較

		30年度	500名	元年度	500名	2年度	500名	3年度	500名	5年度	500名
1	ウォーキング(ぶらぶら歩き・一駅歩き・散歩などを含む)	235	47.0%	285	57.0%	298	59.6%	326	65.2%	276	55.2%
2	階段昇降	70	14.0%	65	13.0%	55	11.0%	161	32.2%	118	23.6%
3	ランニング・ジョギング	47	9.4%	88	17.6%	86	17.2%	92	18.4%	83	16.6%
4	キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	0	—	21	4.2%	17	3.4%	37	7.4%	25	5.0%
5	体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	28	5.6%	45	9.0%	45	9.0%	84	16.8%	72	14.4%
6	ヨガ・エアロビクス・バレエ・ダンス	37	7.4%	45	9.0%	35	7.0%	40	8.0%	32	6.4%
7	フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)	0	—	0	—	0	—	6	1.2%	6	1.2%
8	ゲートボール・グラウンドゴルフ	0	—	0	—	0	—	5	1.0%	6	1.2%
9	太極拳・気功	0	—	0	—	0	—	5	1.0%	3	0.6%
10	体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)	73	14.6%	87	17.4%	87	17.4%	62	12.4%	48	9.6%
11	陸上競技	0	—	0	—	0	—	7	1.4%	5	1.0%
12	マラソン・駅伝	0	—	0	—	0	—	9	1.8%	13	2.6%
13	水泳(遊泳は含まない)	27	5.4%	51	10.2%	27	5.4%	30	6.0%	22	4.4%
14	柔道・剣道	0	—	0	—	0	—	5	1.0%	5	1.0%
15	相撲	0	—	0	—	0	—	1	0.2%	1	0.2%
16	空手・ボクシング・レスリング	0	—	0	—	0	—	7	1.4%	2	0.4%
17	サッカー・フットサル	13	2.6%	18	3.6%	17	3.4%	12	2.4%	10	2.0%
18	弓道・アーチェリー	0	—	0	—	0	—	3	0.6%	2	0.4%
19	野球							19	3.8%	13	2.6%
20	ソフトボール	19	3.8%	26	5.2%	18	3.6%	8	1.6%	5	1.0%
21	バレーボール・ソフトバレーボール	5	1.0%	10	2.0%	6	1.2%	8	1.6%	5	1.0%
22	バスケットボール・3×3	0	—	0	—	0	—	6	1.2%	6	1.2%
23	ラグビー	0	—	0	—	0	—	1	0.2%	2	0.4%
24	バドミントン	8	1.6%	15	3.0%	14	2.8%	23	4.6%	5	1.0%
25	テニス、ソフトテニス	7	1.4%	20	4.0%	13	2.6%	17	3.4%	15	3.0%
26	卓球・ボウリング	5	1.0%	11	2.2%	8	1.6%	19	3.8%	12	2.4%
27	登山・トレッキング	26	5.2%	25	5.0%	24	4.8%	18	3.6%	22	4.4%
28	ボルダリング	2	0.4%	6	1.2%	6	1.2%	5	1.0%	4	0.8%
29	ハイキング・ピクニック・ワンダーフォーゲル	20	4.0%	27	5.4%	18	3.6%	25	5.0%	22	4.4%
30	スキー・スノーボード・クロスカントリースキー	8	1.6%	14	2.8%	13	2.6%	13	2.6%	11	2.2%
31	海水浴(遊泳)	0	—	0	—	0	—	18	3.6%	13	2.6%
32	スケート・アイススケート(屋内を含む)	0	—	0	—	0	—	6	1.2%	8	1.6%
33	キャンプ・オートキャンプ	0	—	0	—	0	—	23	4.6%	17	3.4%
34	オリエンテーリング・ウォークラリー	0	—	0	—	0	—	4	0.8%	1	0.2%
35	ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク	0	—	0	—	0	—	9	1.8%	5	1.0%
36	ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー	0	—	0	—	0	—	5	1.0%	2	0.4%
37	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	15	3.0%	34	6.8%	39	7.8%	36	7.2%	37	7.4%
38	サイクリング・モーターサイクルスポーツ・自転車(BMX含む)	38	7.6%	40	8.0%	35	7.0%	36	7.2%	39	7.8%
39	釣り	11	2.2%	21	4.2%	23	4.6%	34	6.8%	18	3.6%
40	その他(具体的に:【 】)	7	1.4%	4	0.8%	6	1.2%	4	0.8%	6	1.2%
41	この1年間に運動・スポーツはしなかった	172	34.4%	136	27.2%	143	28.6%	92	18.4%	148	29.6%

※一部選択肢について、今回の調査と過去調査とで名称が完全には一致しないものが含まれます

Q2 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。あなたはスポーツや運動をすることで健康になっていると感じますか。(単一回答)

- 運動することで健康になっていると感じている者は約6割を超えており、そのうち30代未満が71.6%と最も割合が高い。

	全体	352名	男性	182名	女性	170名
はい	233	66.2%	125	68.7%	108	63.5%
いいえ	32	9.1%	16	8.8%	16	9.4%
どちらでもない	87	24.7%	41	22.5%	46	27.1%

■年代別

	全体	352名	18～29歳以下	74名	30歳代	68名	40歳代	68名	50歳代	67名	60歳以上	75名
はい	233	66.2%	53	71.6%	44	64.7%	47	69.1%	39	58.2%	50	66.7%
いいえ	32	9.1%	14	18.9%	5	7.4%	4	5.9%	8	11.9%	1	1.3%
どちらでもない	87	24.7%	7	9.5%	19	27.9%	17	25.0%	20	29.9%	24	32.0%

Q3 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答)

- どの年代においても、「健康・体力づくり」、「運動不足の解消」の割合が高い。

	全体	352名	男性	182名	女性	170名
1 健康・体力づくり	235	66.8%	120	65.9%	115	67.6%
2 楽しみ・ストレス解消	144	40.9%	83	45.6%	61	35.9%
3 運動不足の解消	199	56.5%	112	61.5%	87	51.2%
4 美容	48	13.6%	11	6.0%	37	21.8%
5 肥満解消	91	25.9%	52	28.6%	39	22.9%
6 家族や友人との交流	48	13.6%	22	12.1%	26	15.3%
7 自己記録の向上や能力の向上	25	7.1%	14	7.7%	11	6.5%
8 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	15	4.3%	5	2.7%	10	5.9%
9 その他	8	2.3%	4	2.2%	4	2.4%

■年代別

	全体	352名	18～29歳以下	74名	30歳代	68名	40歳代	68名	50歳代	67名	60歳以上	75名
1 健康・体力づくり	235	66.8%	42	56.8%	45	66.2%	45	66.2%	48	71.6%	55	73.3%
2 楽しみ・ストレス解消	144	40.9%	34	45.9%	30	44.1%	30	44.1%	26	38.8%	24	32.0%
3 運動不足の解消	199	56.5%	40	54.1%	34	50.0%	42	61.8%	34	50.7%	49	65.3%
4 美容	48	13.6%	16	21.6%	11	16.2%	10	14.7%	7	10.4%	4	5.3%
5 肥満解消	91	25.9%	22	29.7%	18	26.5%	16	23.5%	22	32.8%	13	17.3%
6 家族や友人との交流	48	13.6%	15	20.3%	11	16.2%	6	8.8%	8	11.9%	8	10.7%
7 自己記録の向上や能力の向上	25	7.1%	10	13.5%	2	2.9%	6	8.8%	3	4.5%	4	5.3%
8 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	15	4.3%	5	6.8%	2	2.9%	3	4.4%	4	6.0%	1	1.3%
9 その他	8	2.3%	2	2.7%	0	0.0%	3	4.4%	1	1.5%	2	2.7%

■経年比較

■ 様式比較		30年度	元年度	364名	2年度	357名	3年度	408名	5年度	352名	
1	健康・体力づくり	0	－	238	65.4%	265	74.2%	271	66.4%	235	66.8%
2	楽しみ・ストレス解消	0	－	201	55.2%	218	61.1%	187	45.8%	144	40.9%
3	運動不足の解消	0	－	135	37.1%	145	40.6%	268	65.7%	199	56.5%
4	美容	0	－	57	15.7%	46	12.9%	56	13.7%	48	13.6%
5	肥満解消	0	－	41	11.3%	39	10.9%	149	36.5%	91	25.9%
6	家族や友人との交流	0	－	79	21.7%	96	26.9%	99	24.3%	48	13.6%
7	自己記録の向上や能力の向上	0	－	9	2.5%	11	3.1%	35	8.6%	25	7.1%
8	コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	0	－	0	－	0	－	24	5.9%	15	4.3%
9	その他	0	－	7	1.9%	1	0.3%	8	2.0%	8	2.3%

Q4 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。あなたはこの1年間に運動やスポーツをどの程度しましたか。(単一回答)

- ・スポーツ実施率(週1回以上運動やスポーツを行ったひとの割合)は、50.6%となっている。年齢・性別に見ると、18～29歳以下男性・60歳代女性では6割以上と高い。一方、18～29歳女性・40歳代女性では4割以下と低い。
- ・性別にかかわらず、「週1～2日程度」、「月1～3日程度」が約3割と高くなっている。
- ・60歳以上では、「ほとんど毎日」「週3日以上」が約4割と高くなっている。
- ・経年比較をすると、過去調査の傾向に反し令和5年度の運動の頻度が減少している傾向が見られる。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
ほとんど毎日	59	11.8%	28	11.2%	31	12.4%
週3日以上	78	15.6%	43	17.2%	35	14.0%
週1～2日程度	116	23.2%	61	24.4%	55	22.0%
月1～3日程度	64	12.8%	33	13.2%	31	12.4%
年に1～2日程度	35	7.0%	17	6.8%	18	7.2%
まったくしなかった	148	29.6%	68	27.2%	80	32.0%

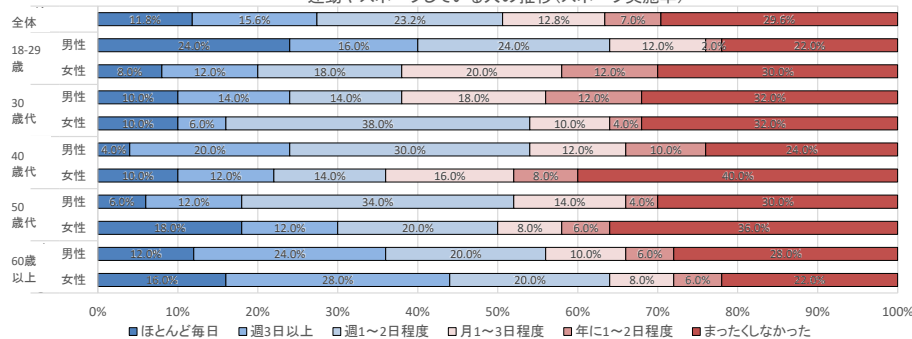
■年代別

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
ほとんど毎日	59	11.8%	16	16.0%	10	10.0%	7	7.0%	12	12.0%	14	14.0%
週3日以上	78	15.6%	14	14.0%	10	10.0%	16	16.0%	12	12.0%	26	26.0%
週1～2日程度	116	23.2%	21	21.0%	26	26.0%	22	22.0%	27	27.0%	20	20.0%
月1～3日程度	64	12.8%	16	16.0%	14	14.0%	14	14.0%	11	11.0%	9	9.0%
年に1～2日程度	35	7.0%	7	7.0%	8	8.0%	9	9.0%	5	5.0%	6	6.0%
まったくしなかった	148	29.6%	26	26.0%	32	32.0%	32	32.0%	33	33.0%	25	25.0%

■年代及び性別

	全体	18～29歳		30歳代		40歳代		50歳代		60歳以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
ほとんど毎日	59 (11.8%)	12 (24.0%)	4 (8.0%)	5 (10.0%)	5 (10.0%)	2 (4.0%)	5 (10.0%)	3 (6.0%)	9 (18.0%)	6 (12.0%)	8 (16.0%)
週3日以上	78 (15.6%)	8 (16.0%)	6 (12.0%)	7 (14.0%)	3 (6.0%)	10 (20.0%)	6 (12.0%)	6 (12.0%)	6 (12.0%)	12 (24.0%)	14 (28.0%)
週1～2日程度	116 (23.2%)	12 (24.0%)	9 (18.0%)	7 (14.0%)	19 (38.0%)	15 (30.0%)	7 (14.0%)	17 (34.0%)	10 (20.0%)	10 (20.0%)	10 (20.0%)
月1～3日程度	64 (12.8%)	6 (12.0%)	10 (20.0%)	9 (18.0%)	5 (10.0%)	6 (12.0%)	8 (16.0%)	7 (14.0%)	4 (8.0%)	5 (10.0%)	4 (8.0%)
年に1～2日程度	35 (7.0%)	1 (2.0%)	6 (12.0%)	6 (12.0%)	2 (4.0%)	5 (10.0%)	4 (8.0%)	2 (4.0%)	3 (6.0%)	3 (6.0%)	3 (6.0%)
まったくしなかった	148 (29.6%)	11 (22.0%)	15 (30.0%)	16 (32.0%)	16 (32.0%)	12 (24.0%)	20 (40.0%)	15 (30.0%)	18 (36.0%)	14 (28.0%)	11 (22.0%)

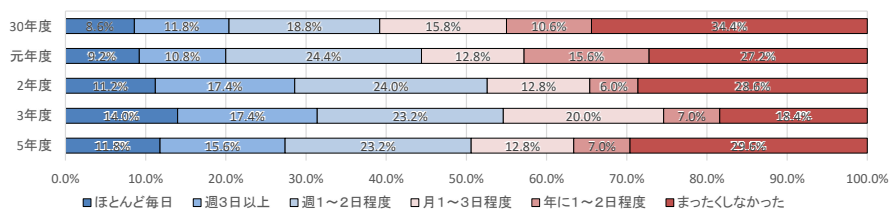
運動やスポーツしている人の推移(スポーツ実施率)



■経年比較

	30年度	500名	元年度	500名	2年度	500名	3年度	500名	5年度	500名
ほとんど毎日	43	8.6%	46	9.2%	56	11.2%	70	14.0%	59	11.8%
週3日以上	59	11.8%	54	10.8%	87	17.4%	87	17.4%	78	15.6%
週1～2日程度	94	18.8%	122	24.4%	120	24.0%	116	23.2%	116	23.2%
月1～3日程度	79	15.8%	64	12.8%	64	12.8%	100	20.0%	64	12.8%
年に1～2日程度	53	10.6%	78	15.6%	30	6.0%	35	7.0%	35	7.0%
まったくしなかった	172	34.4%	136	27.2%	143	28.6%	92	18.4%	148	29.6%

運動やスポーツしている人の推移(スポーツ実施率)



Q5 Q4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。運動やスポーツを週に1～2日以上しているのはなぜですか。(複数回答)

- ・「健康・体力づくりのために必要な頻度」は性別にかかわらず約8割と高い。また、年齢層が高いほど割合が高く、60歳以上では86.7%となっている。
- ・「体を動かすのが好きである」、「家族や友人との交流が楽しい」は男女差が大きく見られ、また、年齢層が低いほど割合が高い。
- ・経年比較をすると、「医師からの指導」「教室やジム」等の屋内環境への依存が微増の傾向にある。

	全体	253名	男性	132名	女性	121名
健康・体力づくりのために必要な頻度	195	77.1%	102	77.3%	93	76.9%
体を動かすのが好きである	85	33.6%	52	39.4%	33	27.3%
家族や友人との交流が楽しい	42	16.6%	23	17.4%	19	15.7%
医師からの指導	24	9.5%	17	12.9%	7	5.8%
教室やジムの開催頻度	14	5.5%	9	6.8%	5	4.1%
教室やジムに会費を払っている	23	9.1%	12	9.1%	11	9.1%
その他	11	4.3%	3	2.3%	8	6.6%

■年代別

	全体	253名	18～29歳 以下	51名	30歳代	46名	40歳代	45名	50歳代	51名	60歳以上	60名
健康・体力づくりのために必要な頻度	195	77.1%	32	62.7%	37	80.4%	35	77.8%	39	76.5%	52	86.7%
体を動かすのが好きである	85	33.6%	24	47.1%	17	37.0%	18	40.0%	13	25.5%	13	21.7%
家族や友人との交流が楽しい	42	16.6%	14	27.5%	7	15.2%	6	13.3%	4	7.8%	11	18.3%
医師からの指導	24	9.5%	8	15.7%	2	4.3%	5	11.1%	6	11.8%	3	5.0%
教室やジムの開催頻度	14	5.5%	7	13.7%	3	6.5%	1	2.2%	1	2.0%	2	3.3%
教室やジムに会費を払っている	23	9.1%	6	11.8%	3	6.5%	3	6.7%	5	9.8%	6	10.0%
その他	11	4.3%	1	2.0%	2	4.3%	3	6.7%	2	3.9%	3	5.0%

■経年比較

全体	30年度	元年度	222名	2年度	263名	3年度	273名	5年度	253名	
健康・体力づくりのために必要な頻度	0	－	178	80.2%	215	81.7%	220	80.6%	195	77.1%
体を動かすのが好きである	0	－	77	34.7%	86	32.7%	103	37.7%	85	33.6%
家族や友人との交流が楽しい	0	－	36	16.2%	34	12.9%	47	17.2%	42	16.6%
医師からの指導	0	－	13	5.9%	17	6.5%	20	7.3%	24	9.5%
教室やジムの開催頻度	0	－	9	4.1%	8	3.0%	12	4.4%	14	5.5%
教室やジムに会費を払っている	0	－	22	9.9%	17	6.5%	20	7.3%	23	9.1%
その他	0	－	10	4.5%	8	3.0%	18	6.6%	11	4.3%

Q6 Q4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。あなたが運動やスポーツをする場所は主にどのような施設ですか。(複数回答)

- ・性別、年代別にかかわらず、「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」が5割以上、「自宅(室内、庭)」が約3割と高い。
- ・年代別に見ると、全ての年代において、「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」が約5割と高い。

	全体	253名	男性	132名	女性	121名
公共のスポーツ施設	47	18.6%	25	18.9%	22	18.2%
学校の体育館・運動場など	20	7.9%	13	9.8%	7	5.8%
民間(商業)スポーツ施設	48	19.0%	31	23.5%	17	14.0%
公園・河川敷・道路・空き地・広場など	139	54.9%	79	59.8%	60	49.6%
自宅(室内、庭)	80	31.6%	37	28.0%	43	35.5%
職場	14	5.5%	9	6.8%	5	4.1%
その他	10	4.0%	3	2.3%	7	5.8%

■年代別

	全体	253名	18～29歳 以下	51名	30歳代	46名	40歳代	45名	50歳代	51名	60歳以上	60名
公共のスポーツ施設	47	18.6%	12	23.5%	10	21.7%	8	17.8%	8	15.7%	9	15.0%
学校の体育館・運動場など	20	7.9%	11	21.6%	3	6.5%	4	8.9%	1	2.0%	1	1.7%
民間(商業)スポーツ施設	48	19.0%	16	31.4%	9	19.6%	8	17.8%	7	13.7%	8	13.3%
公園・河川敷・道路・空き地・広場など	139	54.9%	26	51.0%	22	47.8%	23	51.1%	27	52.9%	41	68.3%
自宅(室内、庭)	80	31.6%	15	29.4%	15	32.6%	17	37.8%	22	43.1%	11	18.3%
職場	14	5.5%	2	3.9%	3	6.5%	2	4.4%	4	7.8%	3	5.0%
その他	10	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.7%	4	7.8%	3	5.0%

Q7 Q4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。

1日30分以上の軽〜汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を、週2日以上継続して行っていますか。(単一回答)

- 男性・女性ともに「1年以上継続している」が5割を超えている。
- 60歳以上では「1年以上継続している」が7割と高い。

	全体	253名	男性	132名	女性	121名
行っていない	73	28.9%	35	26.5%	38	31.4%
行っており、行ってから1年未満である	49	19.4%	27	20.5%	22	18.2%
行っており、行ってから1年以上継続している	131	51.8%	70	53.0%	61	50.4%

	全体	253名	男性	132名	女性	121名
行っている 計	180	71.1%	97	73.5%	83	68.6%

■年代別

	全体	253名	18～29歳以下	51名	30歳代	46名	40歳代	45名	50歳代	51名	60歳以上	60名
行っていない	73	28.9%	16	31.4%	16	34.8%	12	26.7%	16	31.4%	13	21.7%
行っており、行ってから1年未満である	49	19.4%	9	17.6%	9	19.6%	11	24.4%	7	13.7%	5	8.3%
行っており、行ってから1年以上継続している	131	51.8%	18	35.3%	21	45.7%	22	48.9%	28	54.9%	42	70.0%

	全体	253名	18～29歳以下	51名	30歳代	46名	40歳代	45名	50歳代	51名	60歳以上	60名
行っている 計	180	71.1%	35	68.6%	30	65.2%	33	73.3%	35	68.6%	47	78.3%

Q8 Q1で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と答えた方にお聞きします。運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答)

- 男性は「仕事が忙しいから」の割合が最も高い。女性は「運動やスポーツが好きではないから」の割合が最も高い。
- 「家事・育児が忙しいから」、「体力に自信がないから」は、女性では男性に比べて割合が高い。
- 経年比較をすると、「場所や施設がないから」が微増の傾向にある。

	全体	148名	男性	68名	女性	80名
仕事が忙しいから	25	16.9%	12	17.6%	13	16.3%
家事・育児が忙しいから	10	6.8%	2	2.9%	8	10.0%
体力に自信がないから	23	15.5%	3	4.4%	20	25.0%
場所や施設がないから	10	6.8%	6	8.8%	4	5.0%
お金がかかるから	14	9.5%	5	7.4%	9	11.3%
機会がないから	22	14.9%	10	14.7%	12	15.0%
運動やスポーツが好きではないから	32	21.6%	10	14.7%	22	27.5%
他に關心事があるから	11	7.4%	5	7.4%	6	7.5%
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	4	2.7%	2	2.9%	2	2.5%
その他	3	2.0%	2	2.9%	1	1.3%
特に理由はない	69	46.6%	38	55.9%	31	38.8%

■年代別

	全体	148名	18～29歳以下	26名	30歳代	32名	40歳代	32名	50歳代	33名	60歳以上	25名
仕事が忙しいから	25	16.9%	5	19.2%	4	12.5%	7	21.9%	3	9.1%	6	24.0%
家事・育児が忙しいから	10	6.8%	1	3.8%	4	12.5%	3	9.4%	1	3.0%	1	4.0%
体力に自信がないから	23	15.5%	5	19.2%	3	9.4%	9	28.1%	2	6.1%	4	16.0%
場所や施設がないから	10	6.8%	1	3.8%	2	6.3%	4	12.5%	1	3.0%	2	8.0%
お金がかかるから	14	9.5%	5	19.2%	3	9.4%	6	18.8%	0	0.0%	0	0.0%
機会がないから	22	14.9%	6	23.1%	4	12.5%	8	25.0%	2	6.1%	2	8.0%
運動やスポーツが好きではないから	32	21.6%	7	26.9%	4	12.5%	7	21.9%	10	30.3%	4	16.0%
他に關心事があるから	11	7.4%	4	15.4%	1	3.1%	5	15.6%	1	3.0%	0	0.0%
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	4	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%	0	0.0%	2	8.0%
その他	3	2.0%	0	0.0%	2	6.3%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%
特に理由はない	69	46.6%	11	42.3%	18	56.3%	8	25.0%	18	54.5%	14	56.0%

■経年比較

	30年度	元年	136名	2年度	143名	3年度	92名	5年度	148名
仕事が忙しいから	0	16	11.8%	17	11.9%	18	19.6%	25	16.9%
家事・育児が忙しいから	0	8	5.9%	15	10.5%	15	16.3%	10	6.8%
体力に自信がないから	0	11	8.1%	23	16.1%	19	20.7%	23	15.5%
場所や施設がないから	0	4	2.9%	8	5.6%	4	4.3%	10	6.8%
お金がかかるから	0	13	9.6%	14	9.8%	13	14.1%	14	9.5%
機会がないから	0	27	19.9%	23	16.1%	24	26.1%	22	14.9%
運動やスポーツが好きではないから	0	32	23.5%	35	24.5%	20	21.7%	32	21.6%
他に關心事があるから	0	7	5.1%	7	4.9%	8	8.7%	11	7.4%
コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	0	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	4	2.7%
特に理由はない	0	59	43.4%	51	35.7%	3	3.3%	3	2.0%
その他	0	4	2.9%	7	4.9%	28	30.4%	69	46.6%

<スポーツボランティアについて>

Q9 この1年間にスポーツの指導、クラブの運営や補助、イベントや行事への協力、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(単一回答)

- 性別・年齢にかかわらず、「行わなかった」が9割と高くなっている。
- 年代別に見ると、18～29歳以下の活動の割合が最も高く、年齢が進につれて減少の傾向にある。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
行った	50	10.0%	34	13.6%	16	6.4%
行わなかった	450	90.0%	216	86.4%	234	93.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
行った	50	10.0%	20	20.0%	10	10.0%	9	9.0%	6	6.0%	5	5.0%
行わなかった	450	90.0%	80	80.0%	90	90.0%	91	91.0%	94	94.0%	95	95.0%

■経年比較

	30年度	500名	元年度	500名	2年度	500名	3年度	500名	5年度	500名
行った	28	5.6%	53	10.6%	27	5.4%	35	7.0%	50	10.0%
行わなかった	472	94.4%	447	89.4%	473	94.6%	465	93.0%	450	90.0%

Q10 Q9で「行った」と答えた方にお聞きします。そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(複数回答)

- 男性は「運動・スポーツの指導」の割合が最も高い。女性は「大会・イベントの運営や世話」の割合が最も高い。

	全体	50名	男性	34名	女性	16名
運動・スポーツの指導	15	30.0%	12	35.3%	3	18.8%
スポーツの審判	8	16.0%	7	20.6%	1	6.3%
スポーツクラブ・団体の運営や世話	15	30.0%	10	29.4%	5	31.3%
スポーツ施設の管理の手伝い	11	22.0%	8	23.5%	3	18.8%
大会・イベントの運営や世話	19	38.0%	11	32.4%	8	50.0%
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成)	11	22.0%	7	20.6%	4	25.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	4	8.0%	3	8.8%	1	6.3%

■年代別

	全体	50名	18～29歳以下	20名	30歳代	10名	40歳代	9名	50歳代	6名	60歳以上	5名
運動・スポーツの指導	15	30.0%	7	35.0%	2	20.0%	4	44.4%	0	0.0%	2	40.0%
スポーツの審判	8	16.0%	4	20.0%	2	20.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%
スポーツクラブ・団体の運営や世話	15	30.0%	6	30.0%	3	30.0%	4	44.4%	2	33.3%	0	0.0%
スポーツ施設の管理の手伝い	11	22.0%	7	35.0%	2	20.0%	1	11.1%	1	16.7%	0	0.0%
大会・イベントの運営や世話	19	38.0%	11	55.0%	2	20.0%	3	33.3%	1	16.7%	2	40.0%
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成)	11	22.0%	6	30.0%	1	10.0%	3	33.3%	1	16.7%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	4	8.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%	1	20.0%

Q11 Q9で「行わなかった」と答えた方にお聞きします。ボランティア活動を行わなかったのはどのような理由ですか。(単一回答)

- 性別にかかわらず、「ボランティア自体に興味がないから」、「ボランティアの募集がどのように行われているかわからないから」が3割程度と高い。

	全体	450	男性	216名	女性	234名
仕事が忙しいから	126	28.0%	67	31.0%	59	25.2%
家事・育児が忙しいから	37	8.2%	9	4.2%	28	12.0%
体力に自信がないから	80	17.8%	40	18.5%	40	17.1%
運動やスポーツが好きではないから	65	14.4%	17	7.9%	48	20.5%
ボランティア自体に興味がないから	165	36.7%	82	38.0%	83	35.5%
ボランティアの募集がどのように行われているかわからない	116	25.8%	56	25.9%	60	25.6%
その他	7	1.6%	4	1.9%	3	1.3%

■年代別

	全体	450名	18～29歳以下	80名	30歳代	90名	40歳代	91名	50歳代	94名	60歳以上	95名
仕事が忙しいから	126	28.0%	21	26.3%	30	33.3%	27	29.7%	30	31.9%	18	18.9%
家事・育児が忙しいから	37	8.2%	6	7.5%	11	12.2%	11	12.1%	9	9.6%	0	0.0%
体力に自信がないから	80	17.8%	17	21.3%	8	8.9%	19	20.9%	18	19.1%	18	18.9%
運動やスポーツが好きではないから	65	14.4%	15	18.8%	11	12.2%	12	13.2%	14	14.9%	13	13.7%
ボランティア自体に興味がないから	165	36.7%	22	27.5%	35	38.9%	43	47.3%	34	36.2%	31	32.6%
ボランティアの募集がどのように行われているかわからない	116	25.8%	29	36.3%	17	18.9%	28	30.8%	16	17.0%	26	27.4%
その他	7	1.6%	1	1.3%	1	1.1%	1	1.1%	0	0.0%	4	4.2%

<スポーツ観戦や大会の認知について>

Q12.1 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	62	12.4%	47	18.8%	15	6.0%
テレビやインターネットで	231	46.2%	134	53.6%	97	38.8%
見なかった	243	48.6%	95	38.0%	148	59.2%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	257	51.4%	155	62.0%	102	40.8%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	62	12.4%	23	23.0%	13	13.0%	15	15.0%	6	6.0%	5	5.0%
テレビやインターネットで	231	46.2%	35	35.0%	50	50.0%	42	42.0%	43	43.0%	61	61.0%
見なかった	243	48.6%	52	52.0%	48	48.0%	51	51.0%	56	56.0%	36	36.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	257	51.4%	48	48.0%	52	52.0%	49	49.0%	44	44.0%	64	64.0%

Q12.2 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／高校野球 (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	19	3.8%	14	5.6%	5	2.0%
テレビやインターネットで	197	39.4%	115	46.0%	82	32.8%
見なかった	291	58.2%	126	50.4%	165	66.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	209	41.8%	124	49.6%	85	34.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	19	3.8%	9	9.0%	2	2.0%	6	6.0%	1	1.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	197	39.4%	35	35.0%	39	39.0%	38	38.0%	39	39.0%	46	46.0%
見なかった	291	58.2%	58	58.0%	60	60.0%	59	59.0%	60	60.0%	54	54.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	209	41.8%	42	42.0%	40	40.0%	41	41.0%	40	40.0%	46	46.0%

Q12.3 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／その他野球、ソフトボール (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	13	2.6%	8	3.2%	5	2.0%
テレビやインターネットで	77	15.4%	53	21.2%	24	9.6%
見なかった	413	82.6%	189	75.6%	224	89.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	87	17.4%	61	24.4%	26	10.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	13	2.6%	9	9.0%	3	3.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	77	15.4%	18	18.0%	12	12.0%	13	13.0%	15	15.0%	19	19.0%
見なかった	413	82.6%	75	75.0%	86	86.0%	86	86.0%	85	85.0%	81	81.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	87	17.4%	25	25.0%	14	14.0%	14	14.0%	15	15.0%	19	19.0%

Q12.4 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／サッカー日本代表 (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	23	4.6%	15	6.0%	8	3.2%
テレビやインターネットで	171	34.2%	110	44.0%	61	24.4%
見なかった	314	62.8%	128	51.2%	186	74.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	186	37.2%	122	48.8%	64	25.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	23	4.6%	10	10.0%	8	8.0%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	171	34.2%	35	35.0%	28	28.0%	37	37.0%	34	34.0%	37	37.0%
見なかった	314	62.8%	57	57.0%	67	67.0%	61	61.0%	66	66.0%	63	63.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	186	37.2%	43	43.0%	33	33.0%	39	39.0%	34	34.0%	37	37.0%

Q12.5 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／Jリーグ（J1、J2、J3）（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	32	6.4%	23	9.2%	9	3.6%
テレビやインターネットで	82	16.4%	61	24.4%	21	8.4%
見なかった	400	80.0%	176	70.4%	224	89.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	100	20.0%	74	29.6%	26	10.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	32	6.4%	11	11.0%	10	10.0%	5	5.0%	5	5.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	82	16.4%	21	21.0%	19	19.0%	13	13.0%	12	12.0%	17	17.0%
見なかった	400	80.0%	72	72.0%	76	76.0%	84	84.0%	86	86.0%	82	82.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	100	20.0%	28	28.0%	24	24.0%	16	16.0%	14	14.0%	18	18.0%

Q12.6 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／海外サッカー（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	12	2.4%	9	3.6%	3	1.2%
テレビやインターネットで	71	14.2%	55	22.0%	16	6.4%
見なかった	418	83.6%	187	74.8%	231	92.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	82	16.4%	63	25.2%	19	7.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	12	2.4%	9	9.0%	2	2.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	71	14.2%	17	17.0%	17	17.0%	12	12.0%	14	14.0%	11	11.0%
見なかった	418	83.6%	75	75.0%	81	81.0%	87	87.0%	86	86.0%	89	89.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	82	16.4%	25	25.0%	19	19.0%	13	13.0%	14	14.0%	11	11.0%

Q12.7 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／その他サッカー（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	9	1.8%	6	2.4%	3	1.2%
テレビやインターネットで	37	7.4%	31	12.4%	6	2.4%
見なかった	455	91.0%	214	85.6%	241	96.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	45	9.0%	36	14.4%	9	3.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	9	1.8%	8	8.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	37	7.4%	11	11.0%	8	8.0%	7	7.0%	6	6.0%	5	5.0%
見なかった	455	91.0%	82	82.0%	92	92.0%	92	92.0%	94	94.0%	95	95.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	45	9.0%	18	18.0%	8	8.0%	8	8.0%	6	6.0%	5	5.0%

Q12.8 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／フットサル（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	11	2.2%	9	3.6%	2	0.8%
テレビやインターネットで	16	3.2%	13	5.2%	3	1.2%
見なかった	474	94.8%	228	91.2%	246	98.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	26	5.2%	22	8.8%	4	1.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	11	2.2%	9	9.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	16	3.2%	8	8.0%	4	4.0%	2	2.0%	0	0.0%	2	2.0%
見なかった	474	94.8%	84	84.0%	96	96.0%	97	97.0%	100	100.0%	97	97.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	26	5.2%	16	16.0%	4	4.0%	3	3.0%	0	0.0%	3	3.0%

Q12.9 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ラグビー(リーグワン、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	13	2.6%	10	4.0%	3	1.2%
テレビやインターネットで	83	16.6%	63	25.2%	20	8.0%
見なかった	407	81.4%	180	72.0%	227	90.8%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	93	18.6%	70	28.0%	23	9.2%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	13	2.6%	10	10.0%	0	0.0%	3	3.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	83	16.6%	11	11.0%	12	12.0%	19	19.0%	19	19.0%	22	22.0%
見なかった	407	81.4%	81	81.0%	88	88.0%	79	79.0%	81	81.0%	78	78.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	93	18.6%	19	19.0%	12	12.0%	21	21.0%	19	19.0%	22	22.0%

Q12.10 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／アメリカンフットボール(NFL等含む) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	10	2.0%	6	2.4%	4	1.6%
テレビやインターネットで	35	7.0%	27	10.8%	8	3.2%
見なかった	457	91.4%	218	87.2%	239	95.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	43	8.6%	32	12.8%	11	4.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	10	2.0%	8	8.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	35	7.0%	11	11.0%	5	5.0%	6	6.0%	4	4.0%	9	9.0%
見なかった	457	91.4%	82	82.0%	95	95.0%	93	93.0%	96	96.0%	91	91.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	43	8.6%	18	18.0%	5	5.0%	7	7.0%	4	4.0%	9	9.0%

Q12.11 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／バレーボール(Vリーグ、日本代表含む) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	11	2.2%	9	3.6%	2	0.8%
テレビやインターネットで	57	11.4%	34	13.6%	23	9.2%
見なかった	434	86.8%	209	83.6%	225	90.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	66	13.2%	41	16.4%	25	10.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	11	2.2%	9	9.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	57	11.4%	9	9.0%	11	11.0%	12	12.0%	8	8.0%	17	17.0%
見なかった	434	86.8%	83	83.0%	89	89.0%	87	87.0%	92	92.0%	83	83.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	66	13.2%	17	17.0%	11	11.0%	13	13.0%	8	8.0%	17	17.0%

Q12.12 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／バスケットボール(Bリーグ、NBA含む) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	12	2.4%	8	3.2%	4	1.6%
テレビやインターネットで	61	12.2%	40	16.0%	21	8.4%
見なかった	430	86.0%	204	81.6%	226	90.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	70	14.0%	46	18.4%	24	9.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	12	2.4%	9	9.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	61	12.2%	15	15.0%	11	11.0%	13	13.0%	9	9.0%	13	13.0%
見なかった	430	86.0%	78	78.0%	88	88.0%	87	87.0%	90	90.0%	87	87.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	70	14.0%	22	22.0%	12	12.0%	13	13.0%	10	10.0%	13	13.0%

Q12.13 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／大相撲（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	9	1.8%	7	2.8%	2	0.8%
テレビやインターネットで	106	21.2%	66	26.4%	40	16.0%
見なかった	386	77.2%	178	71.2%	208	83.2%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	114	22.8%	72	28.8%	42	16.8%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	9	1.8%	8	8.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	106	21.2%	13	13.0%	15	15.0%	23	23.0%	19	19.0%	36	36.0%
見なかった	386	77.2%	80	80.0%	85	85.0%	76	76.0%	81	81.0%	64	64.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	114	22.8%	20	20.0%	15	15.0%	24	24.0%	19	19.0%	36	36.0%

Q12.14 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／テニス（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	7	1.4%	5	2.0%	2	0.8%
テレビやインターネットで	75	15.0%	45	18.0%	30	12.0%
見なかった	421	84.2%	201	80.4%	220	88.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	79	15.8%	49	19.6%	30	12.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	7	1.4%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	75	15.0%	14	14.0%	11	11.0%	15	15.0%	15	15.0%	20	20.0%
見なかった	421	84.2%	83	83.0%	89	89.0%	85	85.0%	85	85.0%	79	79.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	79	15.8%	17	17.0%	11	11.0%	15	15.0%	15	15.0%	21	21.0%

Q12.15 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／バドミントン（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	5	1.0%	4	1.6%	1	0.4%
テレビやインターネットで	36	7.2%	25	10.0%	11	4.4%
見なかった	459	91.8%	221	88.4%	238	95.2%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	41	8.2%	29	11.6%	12	4.8%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	5	1.0%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	36	7.2%	9	9.0%	5	5.0%	8	8.0%	4	4.0%	10	10.0%
見なかった	459	91.8%	86	86.0%	95	95.0%	92	92.0%	96	96.0%	90	90.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	41	8.2%	14	14.0%	5	5.0%	8	8.0%	4	4.0%	10	10.0%

Q12.16 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ゴルフ（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	7	1.4%	5	2.0%	2	0.8%
テレビやインターネットで	92	18.4%	62	24.8%	30	12.0%
見なかった	404	80.8%	185	74.0%	219	87.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	96	19.2%	65	26.0%	31	12.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	7	1.4%	5	5.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	92	18.4%	18	18.0%	13	13.0%	16	16.0%	16	16.0%	29	29.0%
見なかった	404	80.8%	79	79.0%	87	87.0%	84	84.0%	83	83.0%	71	71.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	96	19.2%	21	21.0%	13	13.0%	16	16.0%	17	17.0%	29	29.0%

Q12.17 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／体操・新体操（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	5	1.0%	3	1.2%	2	0.8%
テレビやインターネットで	47	9.4%	29	11.6%	18	7.2%
見なかった	448	89.6%	218	87.2%	230	92.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	52	10.4%	32	12.8%	20	8.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	5	1.0%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	47	9.4%	10	10.0%	5	5.0%	8	8.0%	9	9.0%	15	15.0%
見なかった	448	89.6%	85	85.0%	95	95.0%	92	92.0%	91	91.0%	85	85.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	52	10.4%	15	15.0%	5	5.0%	8	8.0%	9	9.0%	15	15.0%

Q12.18 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／
水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	7	1.4%	6	2.4%	1	0.4%
テレビやインターネットで	96	19.2%	52	20.8%	44	17.6%
見なかった	400	80.0%	194	77.6%	206	82.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	100	20.0%	56	22.4%	44	17.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	7	1.4%	6	6.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	96	19.2%	20	20.0%	14	14.0%	20	20.0%	15	15.0%	27	27.0%
見なかった	400	80.0%	76	76.0%	86	86.0%	80	80.0%	85	85.0%	73	73.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	100	20.0%	24	24.0%	14	14.0%	20	20.0%	15	15.0%	27	27.0%

Q12.19 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／マラソン・駅伝（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	12	2.4%	7	2.8%	5	2.0%
テレビやインターネットで	118	23.6%	70	28.0%	48	19.2%
見なかった	375	75.0%	175	70.0%	200	80.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	125	25.0%	75	30.0%	50	20.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	12	2.4%	8	8.0%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.0%
テレビやインターネットで	118	23.6%	21	21.0%	15	15.0%	25	25.0%	22	22.0%	35	35.0%
見なかった	375	75.0%	73	73.0%	84	84.0%	75	75.0%	78	78.0%	65	65.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	125	25.0%	27	27.0%	16	16.0%	25	25.0%	22	22.0%	35	35.0%

Q12.20 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／陸上競技（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	9	1.8%	5	2.0%	4	1.6%
テレビやインターネットで	79	15.8%	53	21.2%	26	10.4%
見なかった	413	82.6%	193	77.2%	220	88.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	87	17.4%	57	22.8%	30	12.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	9	1.8%	8	8.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	79	15.8%	15	15.0%	8	8.0%	18	18.0%	12	12.0%	26	26.0%
見なかった	413	82.6%	78	78.0%	92	92.0%	81	81.0%	88	88.0%	74	74.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	87	17.4%	22	22.0%	8	8.0%	19	19.0%	12	12.0%	26	26.0%

Q12_21 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／武道(剣道・柔道・空手)・ボクシング・レスリング (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	6	1.2%	4	1.6%	2	0.8%
テレビやインターネットで	51	10.2%	43	17.2%	8	3.2%
見なかった	443	88.6%	203	81.2%	240	96.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	57	11.4%	47	18.8%	10	4.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	6	1.2%	4	4.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	51	10.2%	10	10.0%	7	7.0%	12	12.0%	9	9.0%	13	13.0%
見なかった	443	88.6%	86	86.0%	93	93.0%	87	87.0%	90	90.0%	87	87.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	57	11.4%	14	14.0%	7	7.0%	13	13.0%	10	10.0%	13	13.0%

Q12_22 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／自転車競技(競輪を除く)・スケートボード・インラインスケート等 (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	5	1.0%	3	1.2%	2	0.8%
テレビやインターネットで	34	6.8%	29	11.6%	5	2.0%
見なかった	462	92.4%	219	87.6%	243	97.2%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	38	7.6%	31	12.4%	7	2.8%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	5	1.0%	3	3.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
テレビやインターネットで	34	6.8%	12	12.0%	5	5.0%	5	5.0%	6	6.0%	6	6.0%
見なかった	462	92.4%	85	85.0%	95	95.0%	95	95.0%	94	94.0%	93	93.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	38	7.6%	15	15.0%	5	5.0%	5	5.0%	6	6.0%	7	7.0%

Q12_23 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ヨット・ボート・カヌー・サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く) (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	5	1.0%	5	2.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	21	4.2%	15	6.0%	6	2.4%
見なかった	474	94.8%	230	92.0%	244	97.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	26	5.2%	20	8.0%	6	2.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	5	1.0%	4	4.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	21	4.2%	10	10.0%	3	3.0%	4	4.0%	1	1.0%	3	3.0%
見なかった	474	94.8%	86	86.0%	97	97.0%	95	95.0%	99	99.0%	97	97.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	26	5.2%	14	14.0%	3	3.0%	5	5.0%	1	1.0%	3	3.0%

Q12_24 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)・スノーボード (複数回答)

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	4	0.8%	2	0.8%	2	0.8%
テレビやインターネットで	34	6.8%	20	8.0%	14	5.6%
見なかった	462	92.4%	228	91.2%	234	93.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	38	7.6%	22	8.8%	16	6.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	4	0.8%	4	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	34	6.8%	7	7.0%	6	6.0%	6	6.0%	5	5.0%	10	10.0%
見なかった	462	92.4%	89	89.0%	94	94.0%	94	94.0%	95	95.0%	90	90.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	38	7.6%	11	11.0%	6	6.0%	6	6.0%	5	5.0%	10	10.0%

Q12_25 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	5	1.0%	2	0.8%	3	1.2%
テレビやインターネットで	89	17.8%	30	12.0%	59	23.6%
見なかった	408	81.6%	218	87.2%	190	76.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	92	18.4%	32	12.8%	60	24.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	5	1.0%	4	4.0%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	89	17.8%	11	11.0%	11	11.0%	21	21.0%	19	19.0%	27	27.0%
見なかった	408	81.6%	86	86.0%	89	89.0%	79	79.0%	81	81.0%	73	73.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	92	18.4%	14	14.0%	11	11.0%	21	21.0%	19	19.0%	27	27.0%

Q12_26 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／陣がいのスポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）（複数回答）

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
直接現地で	2	0.4%	1	0.4%	1	0.4%
テレビやインターネットで	34	6.8%	20	8.0%	14	5.6%
見なかった	465	93.0%	229	91.6%	236	94.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
見た 計	35	7.0%	21	8.4%	14	5.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
直接現地で	2	0.4%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	34	6.8%	9	9.0%	3	3.0%	8	8.0%	4	4.0%	10	10.0%
見なかった	465	93.0%	90	90.0%	97	97.0%	92	92.0%	96	96.0%	90	90.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
見た 計	35	7.0%	10	10.0%	3	3.0%	8	8.0%	4	4.0%	10	10.0%

Q12_27 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／その他（複数回答）

	全体	9名 男性	7名 女性	2名
直接現地で	1 11.1%	1 14.3%	0 0.0%	
テレビやインターネットで	5 55.6%	5 71.4%	0 0.0%	
見なかった	3 33.3%	1 14.3%	2 100.0%	

	全体	9名	男性	7名	女性	2名
見た 計	6	66.7%	6	85.7%	0	0.0%

■年代別

	全体	9名	18～29歳 以下	2名	30歳代	2名	40歳代	1名	50歳代	2名	60歳以上	2名
直接現地で	1	11.1%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
テレビやインターネットで	5	55.6%	1	50.0%	0	0.0%	1	100.0%	2	100.0%	1	50.0%
見なかった	3	33.3%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%

	全体	9名	18～29歳 以下	2名	30歳代	2名	40歳代	1名	50歳代	2名	60歳以上	2名
見た 計	6	66.7%	2	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	2	100.0%	1	50.0%

Q13 Q12で「スポーツ観戦をした」を選択された方にお聞きします。スポーツを観戦した理由を選んでください。(複数回答)

- 性別・年齢にかかわらず、「そのスポーツが好きだから」の割合が最も高い。次いで「応援している選手・チームがいるから」の割合が高い

	全体	340名	男性	191名	女性	149名
そのスポーツが好きだから	196	57.6%	127	66.5%	69	46.3%
そのスポーツをしているから	33	9.7%	22	11.5%	11	7.4%
以前そのスポーツをしていたので	35	10.3%	30	15.7%	5	3.4%
応援しているチームがあるから	74	21.8%	50	26.2%	24	16.1%
応援している選手がいるから	64	18.8%	39	20.4%	25	16.8%
暇つぶしのため	61	17.9%	36	18.8%	25	16.8%
ストレス発散のため	23	6.8%	14	7.3%	9	6.0%
友人や家族に誘われたから	29	8.5%	16	8.4%	13	8.7%
家族・友人が出演していたから	10	2.9%	6	3.1%	4	2.7%
チケットがあったので	14	4.1%	10	5.2%	4	2.7%
なんとなく・たまたま	61	17.9%	26	13.6%	35	23.5%
その他	4	1.2%	0	0.0%	4	2.7%
わからない	21	6.2%	11	5.8%	10	6.7%

■年代別

	全体	340名	18～29歳以下	63名	30歳代	71名	40歳代	65名	50歳代	66名	60歳以上	75名
そのスポーツが好きだから	196	57.6%	33	52.4%	43	60.6%	37	56.9%	39	59.1%	44	58.7%
そのスポーツをしているから	33	9.7%	6	9.5%	8	11.3%	5	7.7%	6	9.1%	8	10.7%
以前そのスポーツをしていたので	35	10.3%	9	14.3%	6	8.5%	6	9.2%	9	13.6%	5	6.7%
応援しているチームがあるから	74	21.8%	13	20.6%	11	15.5%	17	26.2%	16	24.2%	17	22.7%
応援している選手がいるから	64	18.8%	15	23.8%	11	15.5%	15	23.1%	15	22.7%	8	10.7%
暇つぶしのため	61	17.9%	11	17.5%	13	18.3%	15	23.1%	12	18.2%	10	13.3%
ストレス発散のため	23	6.8%	4	6.3%	6	8.5%	7	10.8%	2	3.0%	4	5.3%
友人や家族に誘われたから	29	8.5%	13	20.6%	5	7.0%	5	7.7%	5	7.6%	1	1.3%
家族・友人が出演していたから	10	2.9%	2	3.2%	1	1.4%	2	3.1%	2	3.0%	3	4.0%
チケットがあったので	14	4.1%	2	3.2%	0	0.0%	9	13.8%	1	1.5%	2	2.7%
なんとなく・たまたま	61	17.9%	10	15.9%	11	15.5%	13	20.0%	7	10.6%	20	26.7%
その他	4	1.2%	1	1.6%	1	1.4%	0	0.0%	1	1.5%	1	1.3%
わからない	21	6.2%	6	9.5%	6	8.5%	1	1.5%	3	4.5%	5	6.7%

Q14 大阪市はスポーツイベントや競技大会(市民参加型、プロ興行含む)が盛んだと思いますか。(単一回答)

- 「盛んでない」と回答した割合が5割を超えている。
- 年代別に見ると、40歳代以上では「盛んである」の割合が一番高い。
- 経年比較をすると、「盛んである」と回答した割合は概ね同様の傾向で推移している。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
非常に盛んである	30	6.0%	19	7.6%	11	4.4%
どちらかといえば盛んである	205	41.0%	118	47.2%	87	34.8%
どちらかといえば盛んでない	160	32.0%	72	28.8%	88	35.2%
全く盛んでない	105	21.0%	41	16.4%	64	25.6%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
盛んである 計	235	47.0%	137	54.8%	98	39.2%
盛んでない 計	265	53.0%	113	45.2%	152	60.8%

■年代別

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
非常に盛んである	30	6.0%	11	11.0%	11	11.0%	6	6.0%	0	0.0%	2	2.0%
どちらかといえば盛んである	205	41.0%	43	43.0%	29	29.0%	52	52.0%	39	39.0%	42	42.0%
どちらかといえば盛んでない	160	32.0%	20	20.0%	36	36.0%	22	22.0%	40	40.0%	42	42.0%
全く盛んでない	105	21.0%	26	26.0%	24	24.0%	20	20.0%	21	21.0%	14	14.0%

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
盛んである 計	235	47.0%	54	54.0%	40	40.0%	58	58.0%	39	39.0%	44	44.0%
盛んでない 計	265	53.0%	46	46.0%	60	60.0%	42	42.0%	61	61.0%	56	56.0%

■経年比較

	30年度	500名	元年度	500名	2年度	500名	3年度	500名
はい	80	16.0%	95	19.0%	74	14.8%	84	16.8%
いいえ	49	9.8%	84	16.8%	66	13.2%	79	15.8%
どちらでもない	187	37.4%	167	33.4%	179	35.8%	146	29.2%
わからない	184	36.8%	154	30.8%	181	36.2%	191	38.2%

Q15 大阪市は、スポーツ観戦に関する情報発信を充実させるとともに、スポーツ観戦を楽しむための様々なコンテンツを実施するプロジェクトとして、大阪市スポーツ応援事業「OSAKA SPORTS GROOVE」(オオサカ スポーツ グルーヴ)を市内各地で展開しています。あなたは、この取り組みをご存じでしたか。(単一回答)

- 性別・年代にかかわらず、「知らない」の割合が9割と高い。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
知っている	48	9.6%	28	11.2%	20	8.0%
知らない	452	90.4%	222	88.8%	230	92.0%

■年代別

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
ある	48	9.6%	18	18.0%	12	12.0%	11	11.0%	5	5.0%	2	2.0%
ない	452	90.4%	82	82.0%	88	88.0%	89	89.0%	95	95.0%	98	98.0%

Q16 Q15で「知っている」と答えた方にお聞きします。あなたは、「OSAKA SPORTS GROOVE」(オオサカ スポーツ グルーヴ)をどのように知りましたか。(複数回答)

- 性別に関わらず、「ホームページ」「SNS」「インターネット」の割合が高い。
- 年代別においては40歳代で「区の広報誌、行政出版の刊行物」の割合が一番高かった。

	全体	48名	男性	28名	女性	20名
区の広報誌、行政出版の刊行物	13	27.1%	7	25.0%	6	30.0%
大阪市(区)のホームページ	18	37.5%	9	32.1%	9	45.0%
SNS(X(旧Twitter)・Instagram等)	10	20.8%	8	28.6%	2	10.0%
大阪市ホームページ・SNS以外のインターネット	19	39.6%	11	39.3%	8	40.0%
テレビ・ラジオ	5	10.4%	3	10.7%	2	10.0%
新聞・広告	8	16.7%	7	25.0%	1	5.0%
イベント雑誌	6	12.5%	4	14.3%	2	10.0%
知人・友人・家族からの紹介	3	6.3%	0	0.0%	3	15.0%
その他	3	6.3%	1	3.6%	2	10.0%

■年代別

	全体	48名	18～29歳以下	18名	30歳代	12名	40歳代	11名	50歳代	5名	60歳以上	2名
区の広報誌、行政出版の刊行物	13	27.1%	4	22.2%	2	16.7%	5	45.5%	2	40.0%	0	0.0%
大阪市(区)のホームページ	18	37.5%	7	38.9%	6	50.0%	2	18.2%	3	60.0%	0	0.0%
SNS(X(旧Twitter)・Instagram等)	10	20.8%	6	33.3%	1	8.3%	3	27.3%	0	0.0%	0	0.0%
大阪市ホームページ・SNS以外のインターネット	19	39.6%	7	38.9%	3	25.0%	4	36.4%	3	60.0%	2	100.0%
テレビ・ラジオ	5	10.4%	2	11.1%	1	8.3%	2	18.2%	0	0.0%	0	0.0%
新聞・広告	8	16.7%	6	33.3%	0	0.0%	2	18.2%	0	0.0%	0	0.0%
イベント雑誌	6	12.5%	4	22.2%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
知人・友人・家族からの紹介	3	6.3%	1	5.6%	1	8.3%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%
その他	3	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	27.3%	0	0.0%	0	0.0%

Q17 「スポーツ推進委員」(地域でのスポーツ振興の推進者・コーディネーターで、大阪市では、スポーツ大会などの時に青い帽子と青いポロシャツで活動しています。)についてお聞きします。あなたは、「スポーツ推進委員」について、ご存知ですか。(単一回答)

- 性別に関わらず「名前も活動内容も知らない」と回答した割合が8割と高い。
- 年代別においては18～29歳以下が認知している割合が3割と一番高い。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
名前も活動内容も知っている	14	2.8%	8	3.2%	6	2.4%
名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らない	36	7.2%	21	8.4%	15	6.0%
名前は聞いたことがないが、存在は知っている	36	7.2%	18	7.2%	18	7.2%
名前も活動内容も知らない	414	82.8%	203	81.2%	211	84.4%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
認知 計	86	17.2%	47	18.8%	39	15.6%

■年代別

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
名前も活動内容も知っている	14	2.8%	8	8.0%	3	3.0%	1	1.0%	2	2.0%	0	0.0%
名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らない	36	7.2%	9	9.0%	7	7.0%	9	9.0%	9	9.0%	2	2.0%
名前は聞いたことがないが、存在は知っている	36	7.2%	13	13.0%	10	10.0%	5	5.0%	4	4.0%	4	4.0%
名前も活動内容も知らない	414	82.8%	70	70.0%	80	80.0%	85	85.0%	85	85.0%	94	94.0%

	全体	500名	18～29歳以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
認知 計	86	17.2%	30	30.0%	20	20.0%	15	15.0%	15	15.0%	6	6.0%

Q18 「スポーツ推進委員」は、地域でのスポーツ・レクリエーション事業の企画・開催や、ニュースポーツの普及など大阪市における生涯スポーツの振興を活動内容としています。あなたはスポーツ推進委員にどのような役割・活動を期待しますか？一番期待するもの1つを選んでください。(単一回答)

- 年代・性別に関わらず「スポーツ事業・大会の企画・立案・運営」の回答の割合が一番高い。

	全体	86名	男性	47名	女性	39名
スポーツの実技指導	15	17.4%	9	19.1%	6	15.4%
スポーツ事業・大会の企画・立案・運営	36	41.9%	20	42.6%	16	41.0%
障がい者スポーツの普及・振興	14	16.3%	6	12.8%	8	20.5%
地域スポーツ活動全般にわたる連絡調整(コーディネー	12	14.0%	9	19.1%	3	7.7%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	9	10.5%	3	6.4%	6	15.4%

■年代別

	全体	86名	18～29歳以下	30名	30歳代	20名	40歳代	15名	50歳代	15名	60歳以上	6名
スポーツの実技指導	15	17.4%	6	20.0%	4	20.0%	4	26.7%	0	0.0%	1	16.7%
スポーツ事業・大会の企画・立案・運営	36	41.9%	10	33.3%	8	40.0%	9	60.0%	7	46.7%	2	33.3%
障がい者スポーツの普及・振興	14	16.3%	6	20.0%	4	20.0%	1	6.7%	1	6.7%	2	33.3%
地域スポーツ活動全般にわたる連絡調整(コーディネー	12	14.0%	7	23.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	26.7%	1	16.7%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	9	10.5%	1	3.3%	4	20.0%	1	6.7%	3	20.0%	0	0.0%

Q19 あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。(単一回答)

- 年代・性別に関わらず「付き合いっていない」という回答の割合6割程度と高い。
- 年代より、年齢が高くなるにつれて「付き合いっていない」の回答が高くなる傾向が見られる。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
よく付き合っている	14	2.8%	11	4.4%	3	1.2%
ある程度付き合っている	62	12.4%	26	10.4%	36	14.4%
あまり付き合っていない	147	29.4%	84	33.6%	63	25.2%
全く付き合っていない	193	38.6%	93	37.2%	100	40.0%
わからない	84	16.8%	36	14.4%	48	19.2%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
付き合っている 計	76	15.2%	37	14.8%	39	15.6%
付き合いっていない 計	340	68.0%	177	70.8%	163	65.2%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
よく付き合っている	14	2.8%	5	5.0%	3	3.0%	1	1.0%	2	2.0%	3	3.0%
ある程度付き合っている	62	12.4%	13	13.0%	7	7.0%	11	11.0%	10	10.0%	21	21.0%
あまり付き合っていない	147	29.4%	22	22.0%	20	20.0%	33	33.0%	37	37.0%	35	35.0%
全く付き合っていない	193	38.6%	34	34.0%	49	49.0%	38	38.0%	37	37.0%	35	35.0%
わからない	84	16.8%	26	26.0%	21	21.0%	17	17.0%	14	14.0%	6	6.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
付き合っている 計	76	15.2%	18	18.0%	10	10.0%	12	12.0%	12	12.0%	24	24.0%
付き合いっていない 計	340	68.0%	56	56.0%	69	69.0%	71	71.0%	74	74.0%	70	70.0%

Q20 あなたが住んでいる地域では、スポーツが人との交流やつながりに役立っていると思いますか。(単一回答)

- 年代・性別に関わらず「役立っていない」と回答した割合が6割を超えており高い。

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
非常に役立っている	18	3.6%	15	6.0%	3	1.2%
どちらかといえば役立っている	142	28.4%	71	28.4%	71	28.4%
どちらかといえば役立っていない	171	34.2%	80	32.0%	91	36.4%
全く役立っていない	169	33.8%	84	33.6%	85	34.0%

	全体	500名	男性	250名	女性	250名
役立っている 計	160	32.0%	86	34.4%	74	29.6%
役立っていない 計	340	68.0%	164	65.6%	176	70.4%

■年代別

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
非常に役立っている	18	3.6%	6	6.0%	5	5.0%	2	2.0%	3	3.0%	2	2.0%
どちらかといえば役立っている	142	28.4%	31	31.0%	20	20.0%	36	36.0%	24	24.0%	31	31.0%
どちらかといえば役立っていない	171	34.2%	22	22.0%	47	47.0%	31	31.0%	33	33.0%	38	38.0%
全く役立っていない	169	33.8%	41	41.0%	28	28.0%	31	31.0%	40	40.0%	29	29.0%

	全体	500名	18～29歳 以下	100名	30歳代	100名	40歳代	100名	50歳代	100名	60歳以上	100名
役立っている 計	160	32.0%	37	37.0%	25	25.0%	38	38.0%	27	27.0%	33	33.0%
役立っていない 計	340	68.0%	63	63.0%	75	75.0%	62	62.0%	73	73.0%	67	67.0%