

(テーマ) 運動とスポーツに関する意識調査について

1. 調査の目的

大阪市は、誰もがスポーツを楽しめる 元気あふれる大阪のまちをめざしています。
今回のアンケートで市民の皆様のスポーツに関する意識をお聞きし、今後の参考とさせていただきます。
ここでいう運動やスポーツとは健康のために歩いたり、階段を上ったりするなど幅広い運動を含みます。

<あなた自身について>

SC 1 あなたの性別をお知らせください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他
- 4 回答しない

SC 2 あなたの年齢をお知らせください。

- 1 17 歳以下
- 2 18～19 歳
- 3 20 代
- 4 30 代
- 5 40 代
- 6 50 代
- 7 60 代
- 8 70 代
- 9 80 歳以上

SC 3 あなたのお住まいの地域をお知らせください。(プルダウンからの選択)

SC 4 お住まいの市区町村をお知らせください。

- 1 大阪市
- 2 大阪市以外

SC 5 お住まいのエリアをお知らせください。(プルダウンからの選択)

行政区順 北→都島→福島→・・・→平野→西成

SC 6 あなたの職業をお知らせください。

- 1 自営業
- 2 勤め人 (パート・アルバイト含む)
- 3 主婦・主夫
- 4 学生
- 5 無職
- 6 その他 ()

<ご自身の運動について>

Q 1 下の一覧の中から、あなたがこの 1 年間にしたことのある運動やスポーツをすべて選んでくださ

い。(自宅でオンラインやTVを介して実施したものも含みます)(いくつでも)

※障がい者スポーツについては、Q21～26で別途お聞きします。

- 1 ウォーキング(ぶらぶら歩き、一駅歩き、散歩などを含む)
- 2 階段昇降
- 3 ランニング・ジョギング
- 4 体力トレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う筋力トレーニングを含む)
- 5 体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)
- 6 ヨガ・エアロビクス・バレエ・ダンス・ピラティス
- 7 ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)
- 8 キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど
- 9 サイクリング・モーターサイクルスポーツ・自転車(BMX含む)
- 10 水泳(遊泳は含まない)
- 11 登山・トレッキング
- 12 ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル
- 13 釣り
- 14 野球
- 15 卓球・ボウリング
- 16 キャンプ・オートキャンプ
- 17 サッカー・フットサル
- 18 スキー・スノーボード・クロスカントリースキー
- 19 海水浴(遊泳)・アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 20 バドミントン
- 21 バスケットボール・3×3
- 22 テニス、ソフトテニス
- 23 マラソン・駅伝
- 24 ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク
- 25 フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)
- 26 太極拳・気功
- 27 空手・ボクシング・レスリング
- 28 ソフトボール
- 29 柔道・剣道
- 30 バレーボール・ソフトバレーボール
- 31 スケート、アイススケート(屋内を含む)
- 32 オリエンテーリング・ウォークラリー
- 33 ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー
- 34 ゲートボール・グラウンドゴルフ
- 35 陸上競技
- 36 相撲
- 37 弓道・アーチェリー
- 38 ラグビー
- 39 ボルダリング
- 40 その他(具体的に：)
- 41 この1年間に運動・スポーツはしなかった(→Q8へ)

Q2 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。

あなたはスポーツや運動をすることで健康になっていると感じますか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 はい

- 2 いいえ
- 3 どちらでもない

Q 3 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。(いくつでも)

- 1 健康・体力づくり
- 2 楽しみ・ストレス解消
- 3 運動不足の解消
- 4 美容
- 5 肥満解消
- 6 家族や友人との交流
- 7 自己記録の向上や能力の向上
- 8 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化
- 9 その他(具体的に:)

Q 4 この1年間に運動やスポーツをしたことのある方にお聞きします。

あなたはこの1年間に運動やスポーツをどの程度しましたか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 ほとんど毎日
- 2 週3日以上
- 3 週1～2日程度
- 4 月1～3日程度(→Q 9へ)
- 5 年に1～2日程度(→Q 9へ)

Q 5 Q 4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。

運動やスポーツを週に1～2日以上しているのはなぜですか。(いくつでも)

- 1 健康・体力づくりのために必要な頻度
- 2 体を動かすのが好きである
- 3 家族や友人との交流が楽しい
- 4 医師からの指導
- 5 教室やジムの開催頻度
- 6 教室やジムに会費を払っている
- 7 その他(具体的に:)

Q 6 Q 4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツをする場所は主にどのような施設ですか。(いくつでも)

- 1 公共のスポーツ施設
- 2 学校の体育館・運動場など
- 3 民間(商業)スポーツ施設
- 4 公園・河川敷・道路・空き地・広場など
- 5 自宅(室内、庭)
- 6 職場
- 7 その他(具体的に:)

Q 7 Q 4で「週1～2日」以上と答えた方にお聞きします。

1日30分以上の軽く汗をかく運動(ウォーキング・スポーツ・百歳体操など)を、週2日以上継続して行っていますか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 行っていない

- 2 行っており、行ってから1年未満である
- 3 行っており、行ってから1年以上継続している

Q8 Q1で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と答えた方にお聞きます。

運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(いくつでも)

- 1 仕事が忙しいから
- 2 家事・育児が忙しいから
- 3 体力に自信がないから
- 4 場所や施設がないから
- 5 お金がかかるから
- 6 機会がないから
- 7 運動やスポーツが好きではないから
- 8 他に关心事があるから
- 9 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化
- 10 その他(具体的に:)
- 11 特に理由はない

<スポーツボランティアについて>

Q9 あなたは、この1年間にスポーツの指導、クラブの運営や補助、イベントや行事への協力、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 行った(→Q10へ)
- 2 行わなかった(→Q11へ)

Q10 Q9で「行った」と答えた方にお聞きます。

そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(いくつでも)

- 1 運動・スポーツの指導
- 2 スポーツの審判
- 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 4 スポーツ施設の管理の手伝い
- 5 大会・イベントの運営や世話
- 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成)
- 7 その他(具体的に:)
- 8 わからない

Q11 Q9で「行わなかった」と答えた方にお聞きます。

ボランティア活動を行わなかったのはどのような理由ですか。(いくつでも)

- 1 仕事が忙しいから
- 2 家事・育児が忙しいから
- 3 体力に自信がないから
- 4 運動やスポーツが好きではないから
- 5 ボランティア自体に興味がないから
- 6 ボランティアの募集がどのように行われているかわからないから
- 7 その他(具体的に:)

＜スポーツ観戦や大会の認知について＞

Q12 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。(それぞれいくつでも)

☐直接現地で ☐テレビやインターネットで ☐見なかった

- 1 プロ野球 (NPB、メジャーリーグ含む)
- 2 高校野球
- 3 その他野球、ソフトボール
- 4 サッカー日本代表
- 5 Jリーグ (J1、J2、J3)
- 6 海外サッカー
- 7 その他サッカー
- 8 フットサル
- 9 ラグビー (リーグワン、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)
- 10 アメリカンフットボール (NFL 等含む)
- 11 バレーボール (Vリーグ、日本代表含む)
- 12 バスケットボール (Bリーグ、NBA 含む)
- 13 大相撲
- 14 テニス
- 15 バドミントン
- 16 ゴルフ
- 17 体操・新体操
- 18 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)
- 19 マラソン・駅伝
- 20 陸上競技
- 21 武道 (剣道・柔道・空手)・ボクシング・レスリング
- 22 自転車競技 (競輪を除く)・スケートボード・インラインスケート等
- 23 ヨット・ボート・カヌー・サーフィン等マリンスポーツ (競艇を除く)
- 24 スキー (アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)・スノーボード
- 25 フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー
- 26 その他 (具体的に:)

Q13 Q12で「スポーツ観戦をした」を選択された方にお聞きます。

スポーツを観戦した理由を選んでください。(いくつでも)

- 1 そのスポーツが好きだから
- 2 そのスポーツをしているから
- 3 以前そのスポーツをしていたので
- 4 応援しているチームがあるから
- 5 応援している選手がいるから
- 6 暇つぶしのため
- 7 ストレス発散のため
- 8 友人や家族に誘われたから
- 9 家族・友人が出場していたから
- 10 チケットがあったので
- 11 なんとなく・たまたま

- 12 その他（具体的に： ）
- 13 わからない

＜スポーツの機運・価値について＞

Q14 大阪市内では、大阪マラソン、大阪城トライアスロン大会や様々なスポーツの大会、野球・サッカー・バスケットボールなどのプロスポーツの試合等が開催されています。

あなたは、大阪市内ではスポーツイベントや競技大会、プロスポーツの試合等が盛んだと思いますか。（あてはまる番号1つだけ）

- 1 非常に盛んである
- 2 どちらかといえば盛んである
- 3 どちらかといえば盛んでない
- 4 全く盛んでない

Q15 大阪市は、スポーツ観戦に関する情報発信を充実させるとともに、スポーツ観戦を楽しむための様々なコンテンツを実施するプロジェクトとして、「OSAKA SPORTS GROOVE by 舞洲プロジェクト」（オオサカ スポーツ グルーヴ バイ マイシマプロジェクト）を市内各地で展開しています。

あなたは、この取り組みをご存じでしたか。※

※「OSAKA SPORTS GROOVE by 舞洲プロジェクト」について⇒<https://maishima.osaka/>

- 1 知っている（→Q16へ）
- 2 知らない

Q16 Q15で「知っている」と答えた方にお聞きします。

あなたは、「OSAKA SPORTS GROOVE by 舞洲プロジェクト」（オオサカ スポーツ グルーヴ バイ マイシマプロジェクト）をどのように知りましたか。

（いくつでも）

- 1 区の広報誌、行政出版の刊行物
- 2 大阪市（区）のホームページ
- 3 SNS（X（旧Twitter）・Instagram等）
- 4 大阪市ホームページ・SNS以外のインターネット
- 5 テレビ・ラジオ
- 6 新聞・広告
- 7 イベント雑誌
- 8 知人・友人・家族からの紹介
- 9 その他（具体的に： ）

Q17 「スポーツ推進委員」（地域でのスポーツ振興の推進者・コーディネーターで、大阪市では、スポーツ大会などの時に青い帽子と青いポロシャツで活動しています。）についてお聞きします。

あなたは、「スポーツ推進委員」について、ご存知ですか。（あてはまる番号1つだけ）

- 1 名前も活動内容も知っている
- 2 名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らない
- 3 名前は聞いたことがないが、存在は知っている
- 4 名前も活動内容も知らない（→Q19へ）

Q18 「スポーツ推進委員」は、地域でのスポーツ・レクリエーション事業の企画・開催や、ニュースポーツの普及など大阪市における生涯スポーツの振興を活動内容としています。

あなたはスポーツ推進委員にどのような役割・活動を期待しますか？

一番期待するもの1つを選んでください。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 スポーツの実技指導
- 2 スポーツ事業・大会の企画・立案・運営
- 3 障がい者スポーツの普及・振興
- 4 地域スポーツ活動全般にわたる連絡調整(コーディネーター)
- 5 その他(具体的に:)
- 6 わからない

Q19 あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 よく付き合っている
- 2 ある程度付き合っている
- 3 あまり付き合っていない
- 4 全く付き合っていない
- 5 わからない

Q20 あなたが住んでいる地域では、スポーツが人との交流やつながりに役立っていると思いますか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 非常に役立っている
- 2 どちらかといえば役立っている
- 3 どちらかといえば役立っていない
- 4 全く役立っていない

<障がい者スポーツについて>

Q21 あなたはこれまでに障がい者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス、ブラインドサッカー、ボッチャなど。以下同じ。)をしたことがありますか。

- 1 ある
- 2 ない(→Q22へ)

Q22 Q21で「ない」と答えた方にお聞きします。

あなたは障がい者スポーツを身近で体験できる機会があればしてみたいと思いますか。

- 1 身近で体験できる機会があればしてみたいと思う
- 2 したいと思わない

Q23 あなたはこれまでに障がい者スポーツを観戦したことがありますか。(あてはまる番号1つだけ)

- 1 直接現地で観戦したことがある
- 2 テレビやインターネットで観戦したことがある
- 3 観戦したことがない

Q24 あなたはこれまでに障がい者スポーツに関して、イベントや行事への協力、ボランティア活動で関わったことがありますか。

- 1 ある
- 2 ない(→Q25へ)

Q25 Q24で「ない」と答えた方にお聞きします。

あなたは障がい者スポーツに関して、イベントや行事への協力、ボランティア活動に関わる機会が身近にあれば参加してみたいと思いますか。

- 1 身近で参加できる機会があればしてみたいと思う
- 2 したいと思わない

Q26 あなたは、大阪市は障がい者スポーツのイベントや競技大会（市民参加型）が盛んだと思いますか。（あてはまる番号1つだけ）

- 1 非常に盛んである
- 2 どちらかといえば盛んである
- 3 どちらかといえば盛んでない
- 4 全く盛んでない

質問は以上です。

ご協力ありがとうございました。