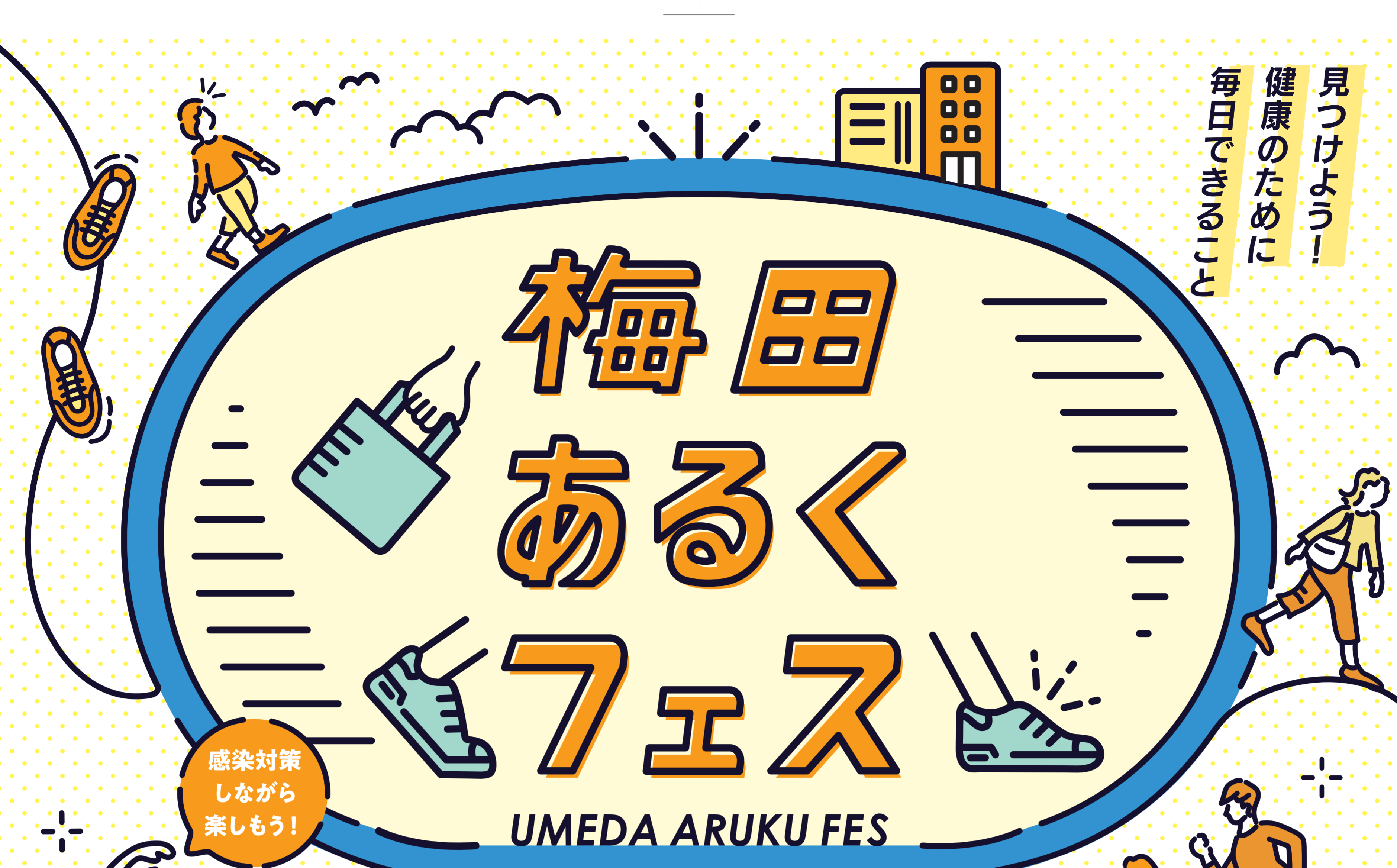


見つけよう!  
健康のために  
毎日できること



感染対策  
しながら  
楽しもう!

UMEDA ARUKU FES

10/17 [土]

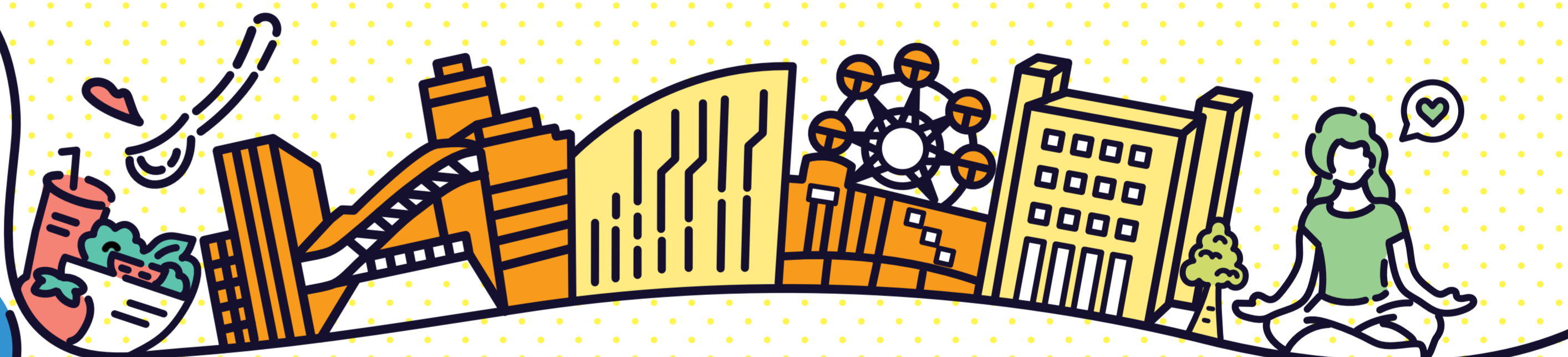
新しい日常に新しい習慣を



素敵な賞品  
ゲットの  
チャンス!

まち巡り  
ラリー

梅田の3つのスポットを巡って  
健康へのヒントや  
まちの魅力を発見できる  
ウォークラリー!



カラダ × 健康 /



ヘルシーラボ



ジブン高める、充実のレッスン!

会場 JR大阪駅 5F 時空の広場

フード × 健康 /



オーガニック  
マーケット



オナカ喜ぶ、魅力の食体験!

会場 阪急サン広場

ココロ × 健康 /



リフレッシュ  
パーク

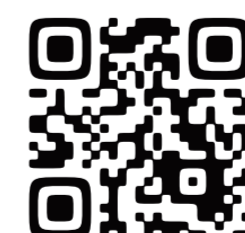


キモチ整う、癒しのメンテ!

会場 阪神梅田本店 東側歩道

詳しい情報はコチラ! ▶

[umeda-aruku-fes.jp](http://umeda-aruku-fes.jp)



※携帯電話のご利用マナーに  
ご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症及びその他感染症などの影響により、予定変更または開催中止となる可能性がございます。開催状況は、梅田あるくフェス公式ホームページをご覧ください。