

# 大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査

---

## — 報告書 —

平成 24 年 11 月

大 阪 市



## はじめに

大阪市では、「ライフステージに応じたスポーツ機会の創造」「スポーツの活力を生かした都市魅力の創造」を柱とし、大阪府と協力して「大阪スポーツ王国の創造」をめざしています。

市民スポーツを振興するためには、市民のスポーツと健康に関する意識と現状を把握することが大切であることから、大阪市では5年ごとに「大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査」を実施しています。

本報告書は、平成24年9月に、市民の皆様にご協力いただき実施した調査の結果をまとめたものです。

この結果については、今後の市民スポーツの振興を図る上での重要な基礎資料として活用してまいりたいと考えております。

## 目次

調査結果の概要	1
I. 調査概要	10
II. 調査結果	13
1. 回答者属性	13
(1) 性別	
(2) 年齢	
(3) 居住区	
2. 健康・体力に関する意識について	16
(1) 1日あたりの余暇時間	
(2) 現在の健康状態	
(3) 体力の自信の有無	
3. 運動・スポーツに関する実施状況について	24
(1) 運動・スポーツへの取り組み方	
(2) 過去1年間にやったことのある運動やスポーツ	
(3) 今後やってみたい運動やスポーツ	
(4) 過去1年間の運動・スポーツ実施状況	
(5) 運動・スポーツを「全くしなかった」理由	
(6) 運動・スポーツを実施した理由	
(7) 運動・スポーツを実施する場所	
(8) 過去1年間に利用した大阪市立のスポーツ施設	
(9) 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの移動手段	
(10) 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの所要時間	
(11) 「千島体育館、東淀川体育館」までの移動手段	
(12) 「千島体育館、東淀川体育館」までの所要時間	
(13) 運動・スポーツ施設の利用金額の許容範囲	
4. スポーツクラブ・同好会への加入状況について	48
(1) クラブ・同好会への加入状況	
(2) 加入しているクラブ・同好会の種類	
(3) クラブ・同好会への加入意思	
5. 総合型地域スポーツクラブについて	54
(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	

6. スポーツ行事への参加状況について.....	55
(1) 過去1年間のスポーツ行事・イベントへの参加状況	
(2) 参加したいスポーツ行事・イベント	
7. スポーツボランティアの活動について.....	58
(1) 過去1年間のスポーツボランティア経験	
(2) 過去1年間のスポーツボランティア活動の内容	
(3) 今後のスポーツボランティア活動の意思	
8. スポーツ観戦と大会の認知度について.....	62
(1) 過去1年間にスポーツの試合や大会を会場で直接観戦した経験	
(2) スポーツの試合や大会を直接観戦に行った理由	
(3) スポーツの試合や大会の観戦に行かなかった理由	
(4) 大規模競技大会の認知度と観戦の有無	
(5) 大規模競技大会の開催情報の入手方法	
(6) 大規模競技大会を観戦したことによる影響	
(7) 大規模競技大会のチケットプレゼントの応募経験	
(8) 今後、直接観戦したい競技	
9. スポーツ情報について.....	72
(1) スポーツ情報の入手方法	
(2) 入手したいスポーツ情報	
10. 「大阪スポーツ王国」のイメージ.....	76
(1) 期待する「大阪スポーツ王国」のイメージ	
Ⅲ. 巻末資料.....	79
1. 調査項目における「その他」等への主な記入内容.....	79
調査票.....	90



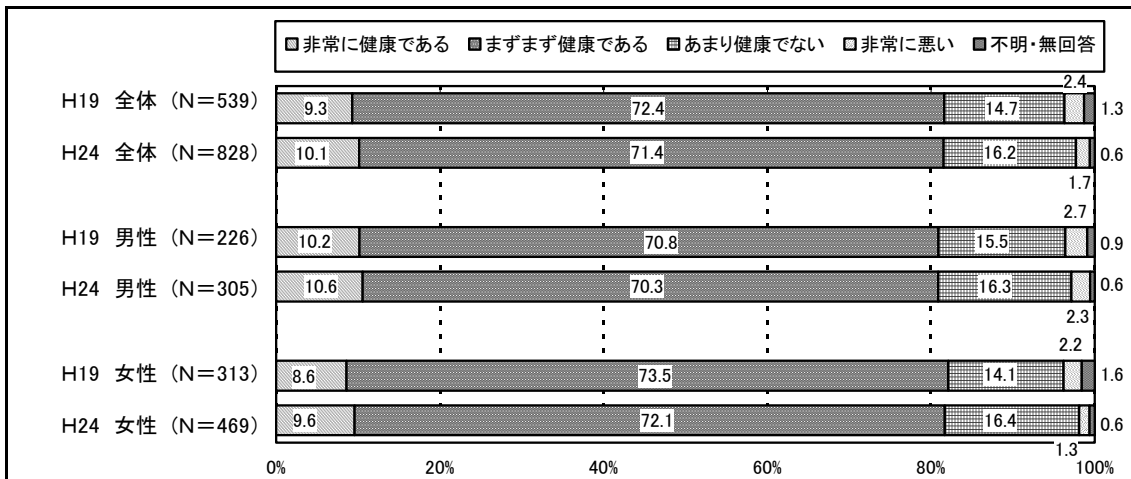
# 調査結果の概要

## 1. 健康に関する意識について

### ○自己の健康状態に対する意識

- 男女ともにすべての年代で「まずまず健康である」が最も多くなっています。この傾向は前回調査と同様の結果となっています。

■概略図 健康状態 (H19 調査比較/単数回答)

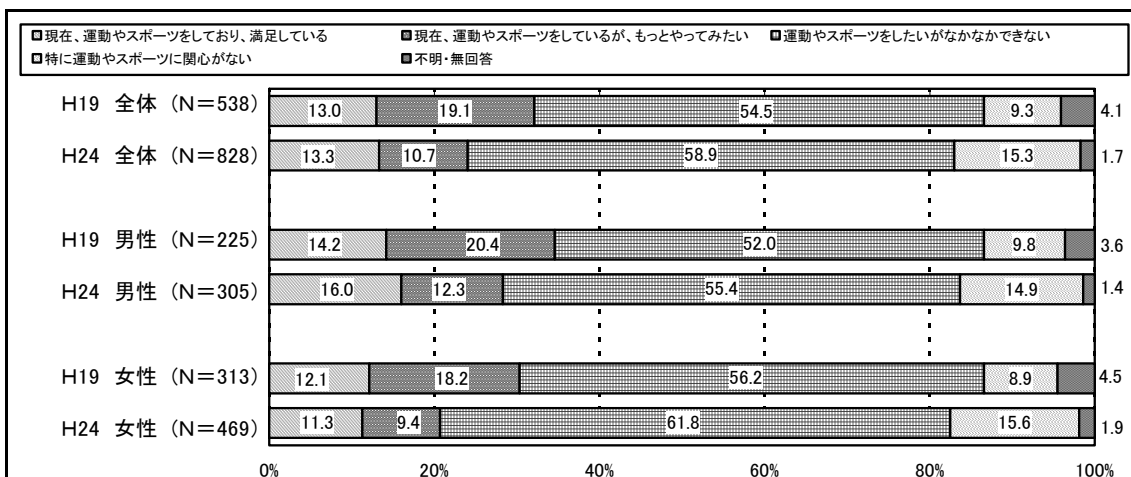


## 2. 運動・スポーツの実施状況について

### ○過去1年間の運動・スポーツの実施状況

- 男女ともすべての年代において「運動・スポーツをしたいがなかなかできない」が最も多く、全体で 58.9%となっています。「運動やスポーツをしており、満足している」「現在、スポーツをしているが、もっとやってみたい」を合わせた、スポーツに関心を持っていると考えられる人は 82.9%にのぼっています。

■概略図 運動・スポーツ実施状況 (H19 調査比較/単数回答)



## ○この1年間に行った運動・スポーツと今後行ってみたい運動・スポーツ

- 行ったもの、行ってみたいものの両方で、男女とも「ウォーキング」が1位となりました。また、体力トレーニング、水泳など、手軽に楽しめる運動・スポーツが上位を占めています。

### ■概要表 行った運動・スポーツ上位10種目

(男性/複数回答)

1	ウォーキング	57.7%
2	ゴルフ	19.1%
3	体操	18.0%
4	ランニング・ジョギング	16.9%
5	釣り	16.6%
6	体力トレーニング	13.7%
7	海水浴	12.3%
8	サイクリング等	12.0%
9	キャッチボール等	10.6%
10	卓球・ボウリング	10.6%

(女性/複数回答)

1	ウォーキング	52.9%
2	体操	29.0%
3	キャッチボール等	12.4%
3	体カトレーニング	12.4%
5	海水浴	12.2%
6	ハイキング・ピクニック等	11.3%
7	ランニング・ジョギング	11.1%
8	水泳	9.4%
9	卓球・ボウリング	9.0%
10	サイクリング等	7.2%

### ■概要表 行ってみたい運動・スポーツ上位10種目

(男性/複数回答)

1	ウォーキング	30.0%
2	体力トレーニング	20.9%
3	釣り	20.0%
4	水泳	18.9%
5	ハイキング・ピクニック等	16.0%
6	登山・トレッキング	15.1%
7	ランニング・ジョギング	14.3%
8	ゴルフ	13.4%
9	キャンプ・オートキャンプ	12.9%
10	サイクリング等	12.9%

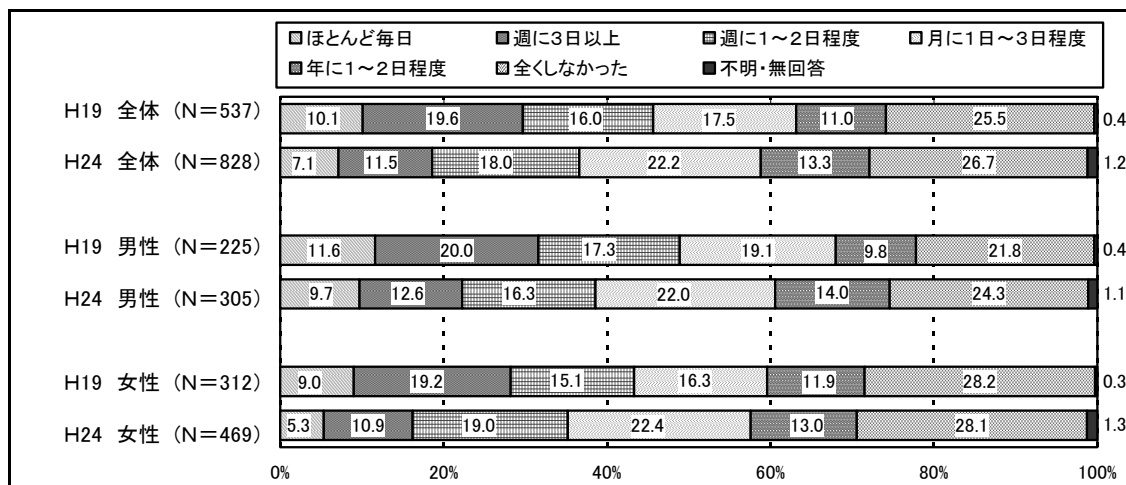
(女性/複数回答)

1	ウォーキング	32.0%
2	水泳	22.4%
3	体操	22.0%
4	体力トレーニング	20.0%
5	ハイキング・ピクニック等	18.3%
6	キャンプ・オートキャンプ	15.1%
7	登山・トレッキング	13.0%
8	テニス、ソフトテニス	10.9%
9	ランニング・ジョギング	10.7%
10	太極拳・気功	10.2%

## ○過去1年間の運動・スポーツ実施状況

- 週1回以上運動やスポーツをする人の割合は、全体の36.6%となっています。前回調査に比べて、「ほとんど毎日」「週に3日以上」が減少していますが、「週1～2回程度」「月に1日～3日程度」は増えています。

### ■概略図 運動・スポーツ実施者の割合 (H19調査比較/単数回答)





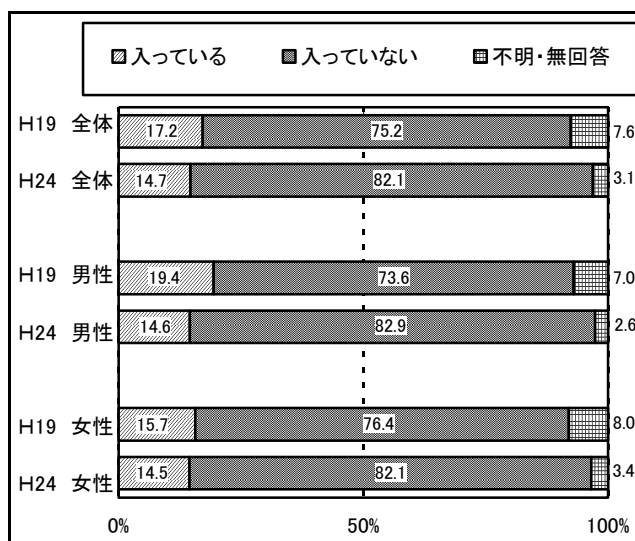
### 3. スポーツクラブ・同好会への加入状況について

#### ○スポーツクラブ・同好会への加入状況と加入意思

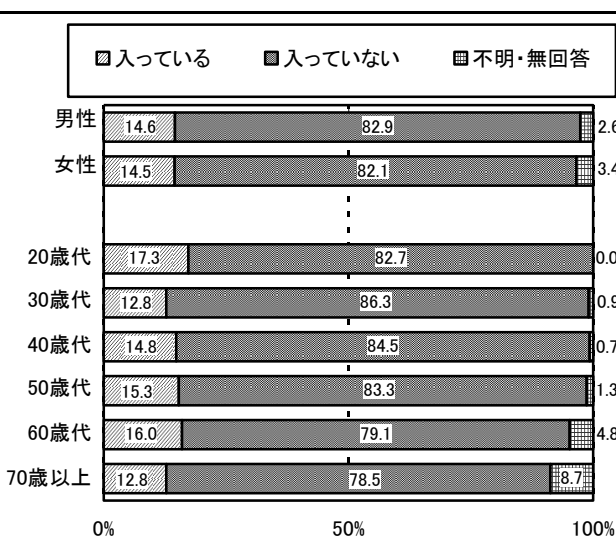
- 男女ともすべての年代において、スポーツクラブ・同好会に「入っていない」が多くなっています。一方で、スポーツクラブ・同好会に「加入したいと思う」人は男性で28.6%、女性で29.9%となっています。
- 年齢別でみると、「加入したいと思う」人は20歳代が35.8%で最も多く、30歳代(35.6%)、40歳代(31.7%)とつづいています。年代が若くなるほど、加入意思が高くなっています。

#### ■概略図 スポーツクラブ・同好会への加入状況

(H19 調査比較/単数回答)

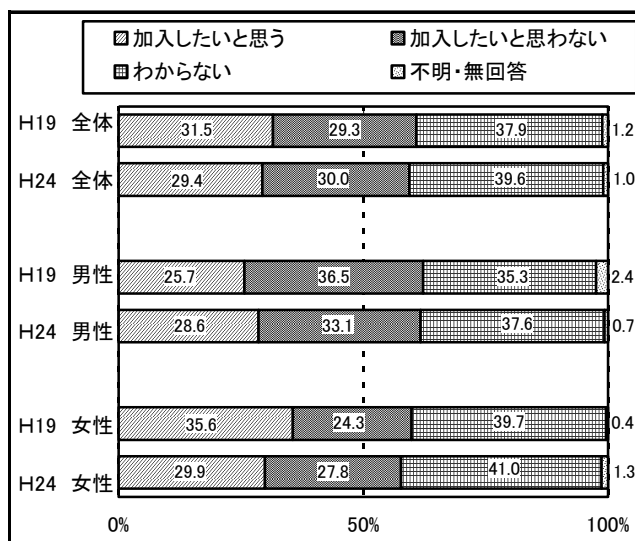


(性別・年代別比較/単数回答)

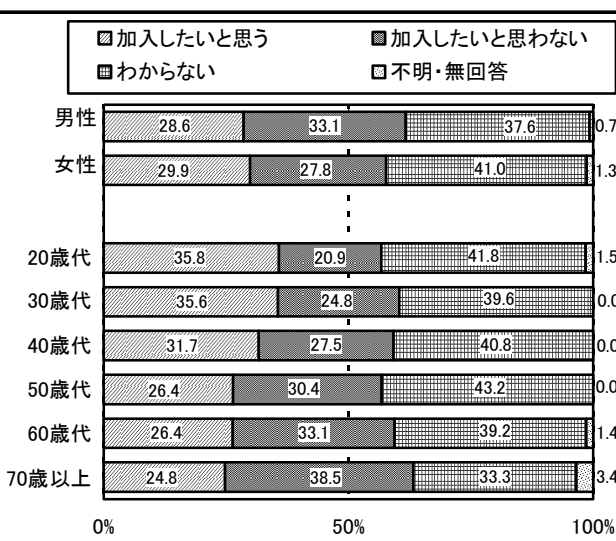


#### ■概略図 スポーツクラブ・同好会への加入意思

(H19 調査比較/単数回答)



(性別・年代別比較/単数回答)



## 4. 総合型地域スポーツクラブについて

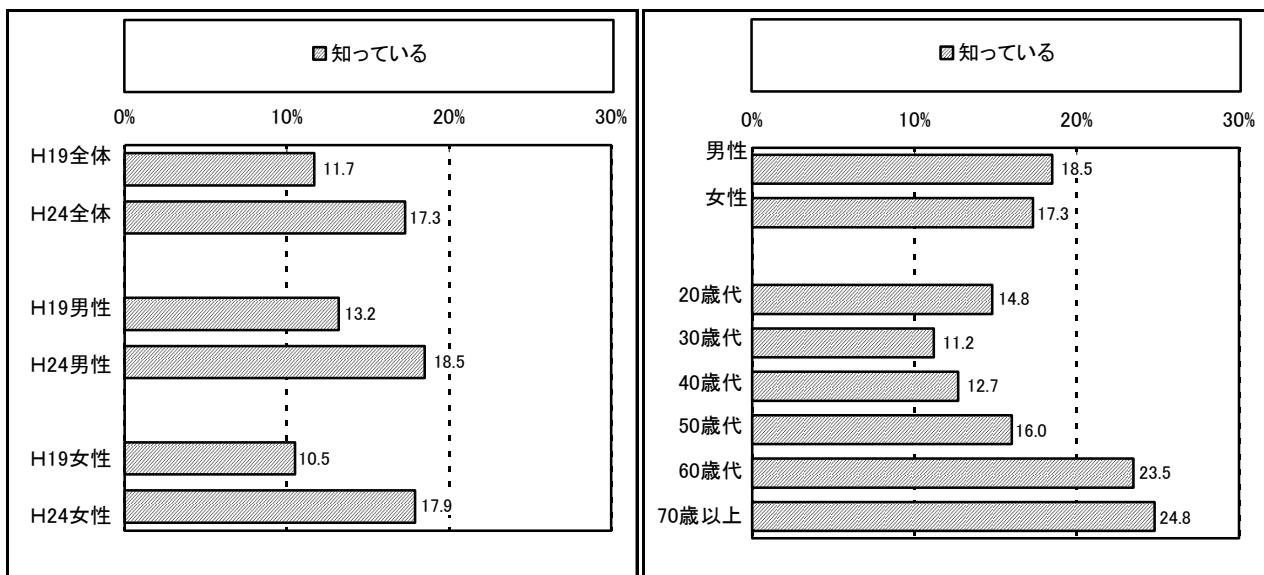
### ○「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

- 総合型地域スポーツクラブを「知っている」人の割合が、前回調査に比べて全体で5.6ポイント増えており、男性は5.3ポイント、女性は7.4ポイント増えています。
- 年齢別で見ると、「知っている」人は70歳以上が24.8%で最も多く、60歳代（23.5%）、50歳代（16.0%）とつづいています。年齢が高くなるにつれて、認知度が上がる傾向にあります。

#### ■概略図 「総合型地域スポーツクラブ」を知っている割合

(H19 調査比較/単数回答)

(性別・年代別比較/単数回答)



## 5. スポーツ行事への参加状況について

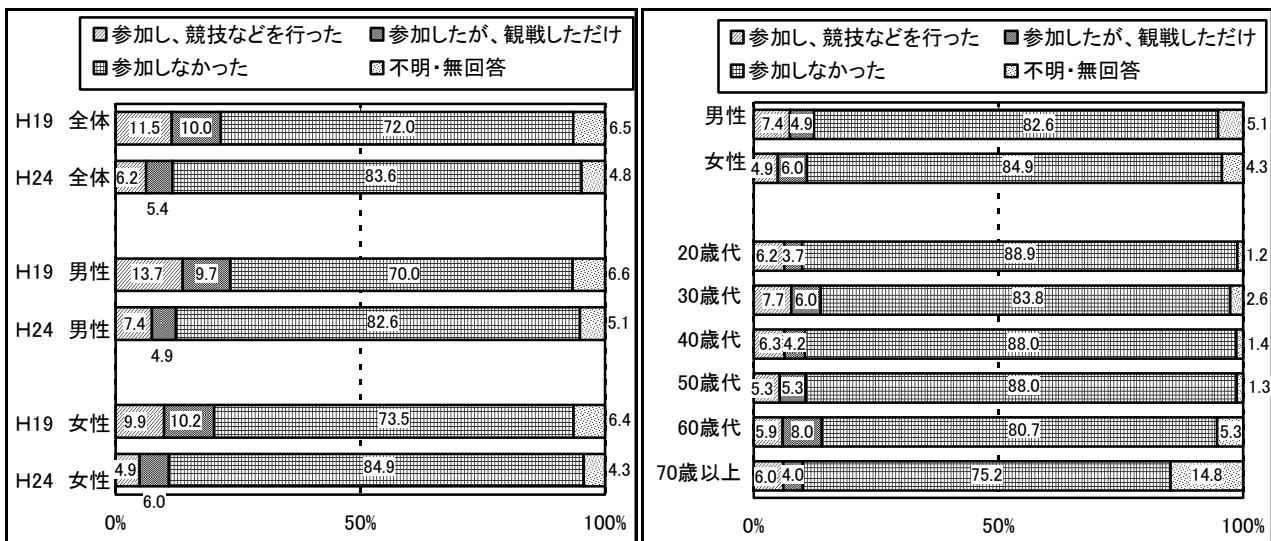
### ○過去1年間のスポーツ行事・イベントへの参加状況

- 男女ともにすべての年代で、スポーツ行事・イベントに「参加しなかった」人の割合が多くなっています。
- 年齢別で見ると、「参加した」人は60歳代が13.9%で最も多く、30歳代(13.7%)、50歳代(10.6%)とつづいています。

#### ■概略図 スポーツ行事やイベントへの参加状況

(H19 調査比較/単数回答)

(性別・年代別比較/単数回答)



### ○参加したいスポーツ行事・イベント

- 参加したいスポーツ行事では、「野外活動」や「健康づくり」など、手軽に楽しめるものが上位となっています。

#### ■概略表 参加したいスポーツ行事・イベント (複数回答)

1	野外活動(ハイキング・キャンプ・ピクニック・自然散策など)	28.3%
2	健康づくり(健康づくりイベント・ウォーキングイベント、スイミングなど)	26.6%
3	スポーツ教室・講習会	13.0%
4	レクリエーション(運動会・ニュースポーツ祭・ファミリースポーツ大会など)	12.6%
5	テスト(体力テスト・スポーツテストなど)	11.5%
6	全国・国際スポーツ大会やイベント観戦	5.6%
7	全国規模の参加型競技大会(大阪マラソンなど)	5.2%
8	地域規模の参加型競技大会(区民スポーツ大会・市長杯スポーツ大会など)	5.0%
9	指導者講習会・審判講習会	1.9%
	わからない	29.7%

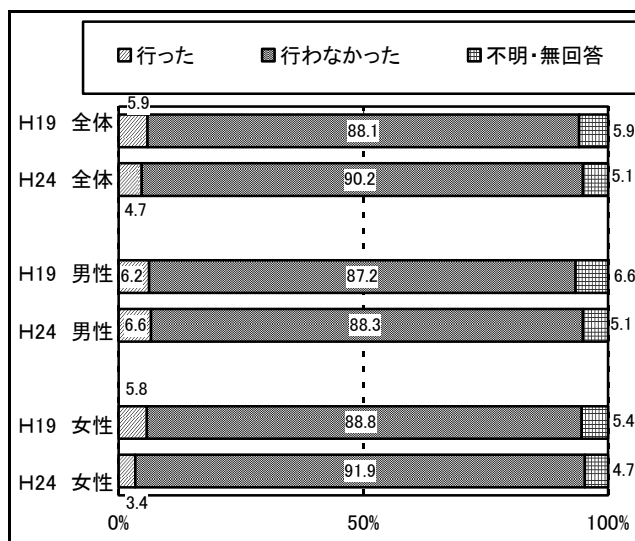
## 6. スポーツボランティアの活動について

### ○過去1年間のスポーツボランティア経験と活動意思

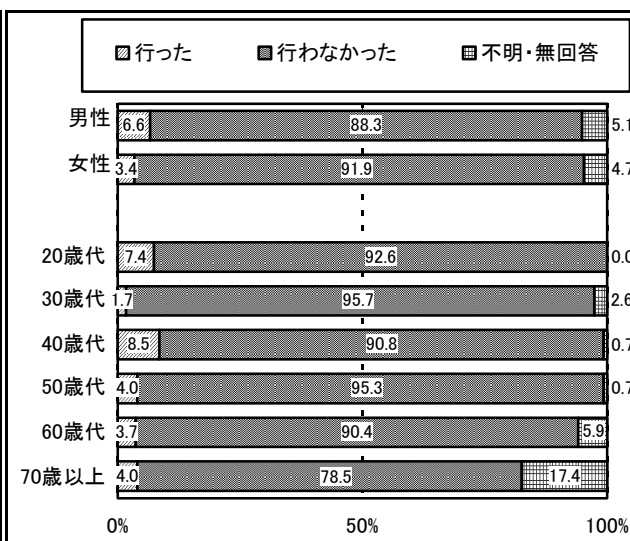
- 男女ともにすべての年代で、スポーツボランティア活動を「行わなかった」が多くなっています。
- 「行った」「行きたい」とも、女性より男性の方が多くなっており、スポーツボランティアへの関心は男性のほうがわずかに高いことがうかがえます。

#### ■概略図 スポーツボランティア活動経験

(H19 調査比較/単数回答)

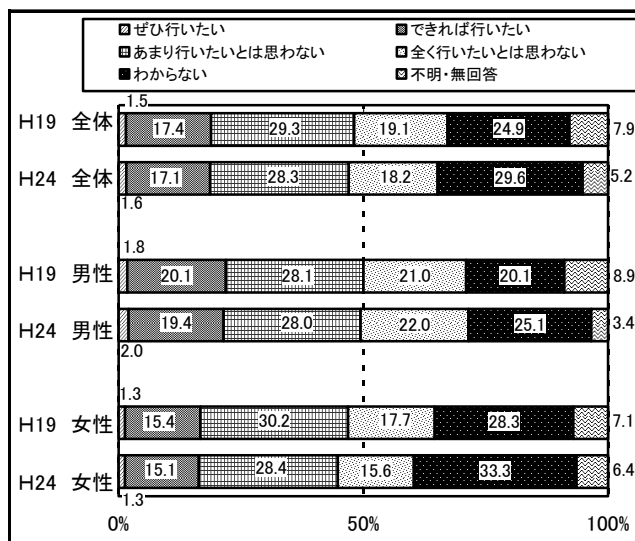


(性別・年代別比較/単数回答)

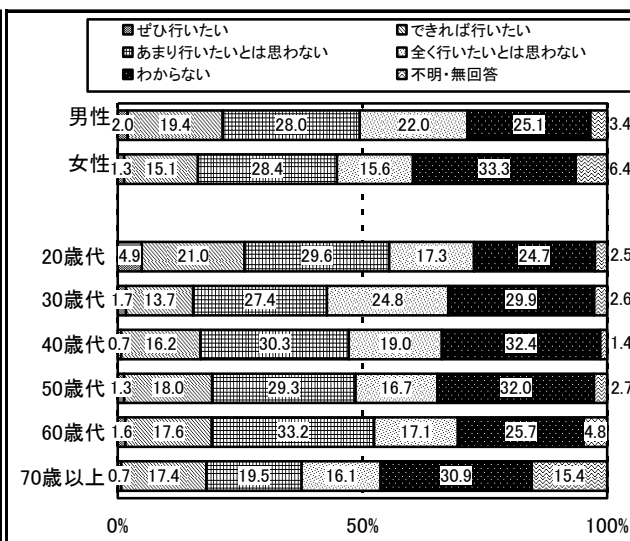


#### ■概略図 スポーツボランティア活動の意思

(H19 調査比較/単数回答)



(性別・年代別比較/単数回答)



## 7. スポーツ観戦と大会の認知度について

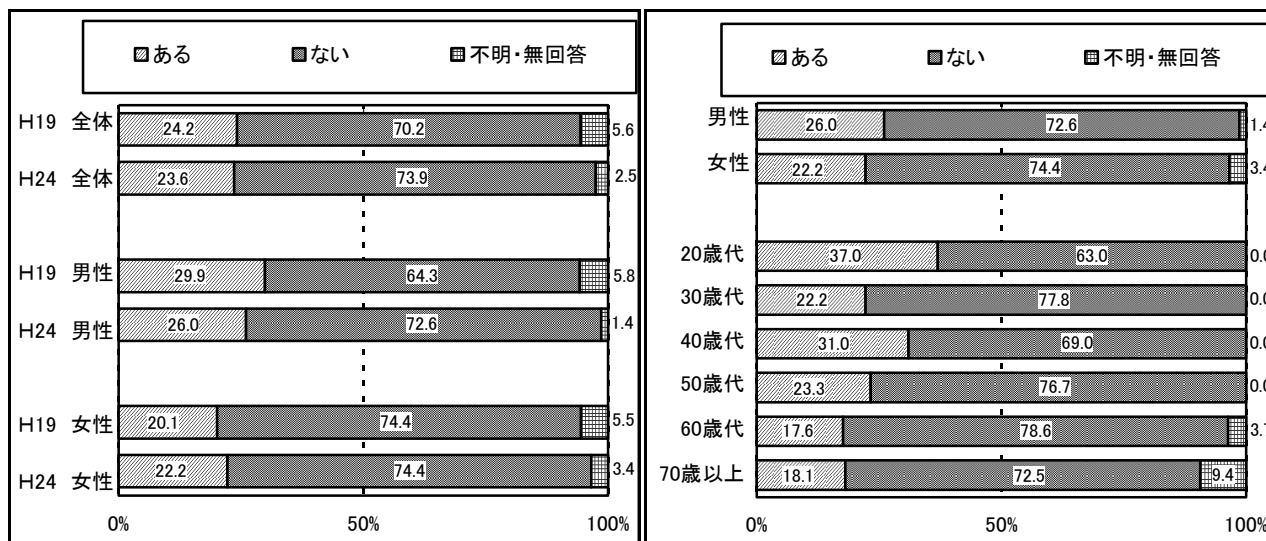
### ○過去1年間のスポーツの試合や大会の会場での観戦

- 男女ともに、スポーツの試合や大会の会場での観戦経験が「ない」人の割合が多くなっています。年齢別でみると、20歳代では観戦経験が「ある」人が37.0%と、他の世代に比べて多くなっています。

#### ■概略図 スポーツの試合や大会の会場での観戦の経験

(H19 調査比較/単数回答)

(性別・年代別比較/単数回答)



### ○今後、会場で観戦したい競技

- 男性は「野球」、女性は「サッカー」が最も多くなっています。また、男女で大きく差があったものは、「体操競技」(男性 12.9%、女性 24.9%)、「スケート」(男性 6.3%、女性 24.5%)、「野球」(男性 46.3%、女性 23.5%) となっています。
- 年齢別でみると、20～30歳代と50歳代は「サッカー」、40歳代と60歳以上は「野球」が最も多い結果となっています。また、「サッカー」は年代が高くなるにつれて少なくなっています。

#### ■概略表 会場で観戦したい競技上位10種目(複数回答)

(%)

競技	全体	男性	女性	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳～
1 野球	32.9	46.3	23.5	37.0	32.5	38.0	29.3	31.0	31.5
2 サッカー	30.1	34.0	27.5	45.7	39.3	35.9	31.3	23.0	16.1
3 バレーボール	19.9	14.6	23.7	28.4	20.5	27.5	18.0	16.6	14.1
4 体操競技	19.7	12.9	24.9	22.2	16.2	23.2	22.0	16.6	19.5
5 陸上競技	18.1	19.4	17.3	14.8	15.4	19.0	19.3	18.2	20.1
6 スケート	16.7	6.3	24.5	18.5	16.2	16.9	26.0	13.9	10.1
7 水泳競技	14.4	12.6	16.0	11.1	17.1	13.4	13.3	16.0	14.1
8 テニス	13.0	12.3	13.9	17.3	16.2	16.9	16.0	10.7	4.7
9 ラグビー	7.9	13.4	3.8	8.6	9.4	8.5	8.7	8.0	4.7
10 バスケットボール	7.1	6.9	7.2	18.5	12.0	8.5	7.3	1.6	2.7

## 8. スポーツ情報について

### ○スポーツ情報の入手方法

- 男性は「新聞や新聞広告」、女性は「テレビやラジオ」からスポーツ情報を入手している割合が多くなっています。男女で大きく差があったものは、「新聞や新聞広告」（男性 48.3%、女性 32.8%）、「大阪市や区の広報誌など、行政が出す刊行物など」（男性 29.1%、女性 37.7%）となっています。
- 年代別でみると、20～50 歳代は「テレビやラジオ」、60 歳以上は「新聞や新聞広告」からスポーツ情報を入手している割合が最も多い結果となりました。年代が高くなるにつれて「インターネットによって（『みおつくしスポーツネット』を含む）」からスポーツ情報を入手している割合が少なくなっています。

■概略表 スポーツ情報の入手方法（複数回答）

(%)

	入手方法	全体	男性	女性	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳～
1	テレビやラジオ	44.8	46.6	44.1	48.1	48.7	49.3	50.0	41.7	34.2
2	新聞や新聞広告	39.4	48.3	32.8	21.0	27.4	33.8	49.3	50.8	40.3
3	広報紙、刊行物等	34.2	29.1	37.7	21.0	35.9	35.9	36.7	41.7	26.8
4	交通機関の広告	21.7	22.3	21.5	27.2	23.1	27.5	19.3	20.3	16.8
5	知人・友人・家族	21.1	17.1	24.1	37.0	20.5	23.2	23.3	18.2	12.1
6	インターネット	15.7	18.9	13.2	32.1	23.1	20.4	16.0	10.7	2.7
7	イベント雑誌	1.7	2.6	1.1	2.5	1.7	4.9	0.7	1.1	0.0
	その他	2.9	2.0	3.6	4.9	4.3	2.1	3.3	2.7	1.3
	不明・無回答	11.8	11.1	12.4	8.6	5.1	4.2	8.0	11.2	30.9

### ○入手したいスポーツ情報

- 男性は「市内の身近なウォーキングコースの情報」、女性は「室内でもできる、手軽な運動の情報」を入手したい割合が最も多くなっています。
- 年代別にみると、20 歳代は「室内でもできる、手軽な運動の情報」、30～40 歳代は「スポーツ施設に関わる情報（施設の場所・空き情報・利用手続きなど）」、50 歳以上は「市内の身近なウォーキングコースの情報」を入手したい割合が最も多くなっています。

■概略表 入手したいスポーツ情報（複数回答）

(%)

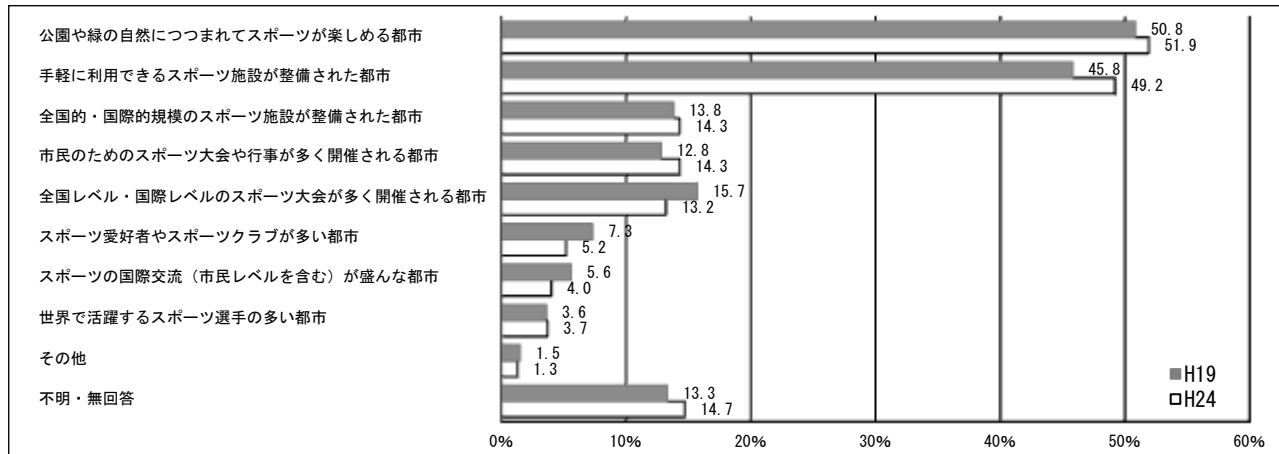
	情報の内容	全体	男性	女性	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳～
1	市内の身近なウォーキングコースの情報	28.7	31.7	26.9	11.1	15.4	24.6	31.3	44.4	30.9
2	室内でもできる、手軽な運動の情報	28.1	22.9	32.2	32.1	24.8	20.4	29.3	32.1	30.2
3	スポーツ施設に関わる情報（施設の場所・空き情報・利用手続きなど）	24.9	27.7	22.6	29.6	41.0	37.3	24.0	17.1	8.7
4	スポーツ教室やスポーツプログラムについての情報	19.6	15.7	22.6	21.0	26.5	30.3	22.7	11.8	9.4
5	全国的・国際的なスポーツ大会やスポーツイベントの情報	13.4	14.3	12.6	22.2	17.9	13.4	18.7	7.5	6.7
6	スポーツのクラブやサークルについての情報	10.0	9.1	10.7	21.0	10.3	12.0	12.0	7.5	2.7
7	市民参加型のスポーツ行事やスポーツイベントの情報	9.9	10.0	9.4	6.2	15.4	14.1	10.0	9.1	4.0
8	スポーツボランティアの募集や集まりなどについての情報	1.4	1.7	1.3	2.5	1.7	2.1	1.3	1.6	0.0
9	指導者講習会や研修会などの情報	1.2	2.0	0.6	3.7	0.9	1.4	0.7	0.5	1.3
10	その他	2.1	1.4	2.6	2.5	2.6	0.7	1.3	2.1	3.4
	不明・無回答	19.8	20.0	19.6	13.6	12.8	12.7	12.7	21.9	40.3

## 9. 「大阪スポーツ王国」のイメージ

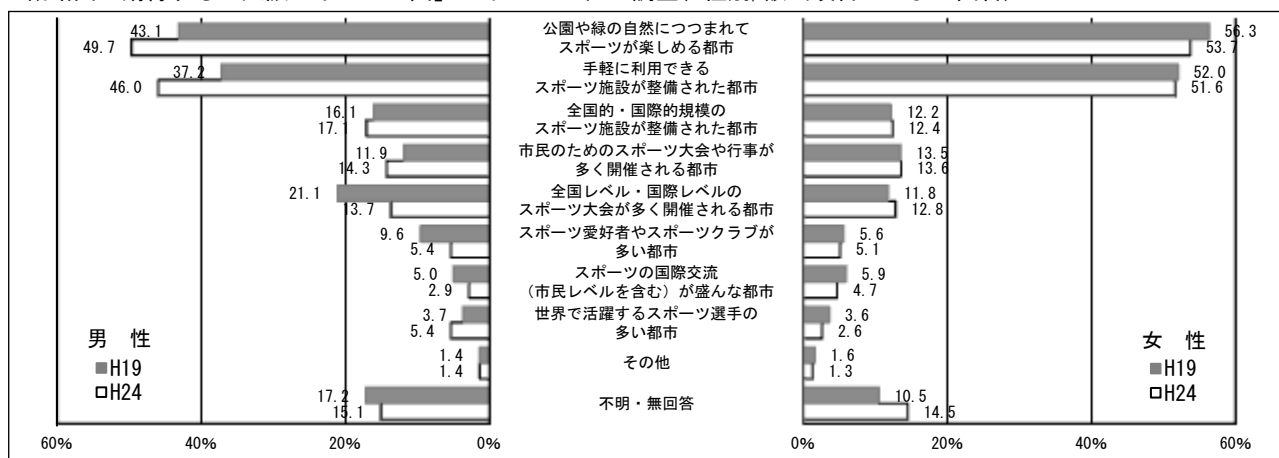
### ○期待する「大阪スポーツ王国」のイメージ

- 期待する「大阪スポーツ王国」のイメージは、男女ともに「公園や緑の自然に囲まれてスポーツが楽しめる都市」が最も多くなっています。また、「手軽に利用できるスポーツ施設が整備された都市」は、女性が男性より5.6ポイント多くなっています。
- 年代別にみると、20～40歳代は「手軽に利用できるスポーツ施設が整備された都市」、50歳以上は「公園や緑の自然に囲まれてスポーツが楽しめる都市」が最も多い結果となっています。

■概略図 期待する「大阪スポーツ王国」のイメージ(H19調査、全体/該当項目2つまで回答)



■概略図 期待する「大阪スポーツ王国」のイメージ(H19調査、性別/該当項目2つまで回答)



■概略表 期待する「大阪スポーツ王国」のイメージ(該当項目2つまで回答)

(%)

イメージ	全体	男性	女性	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳～
1 公園や緑の自然に囲まれてスポーツが楽しめる都市	51.9	49.7	53.7	49.4	50.4	48.6	53.3	58.3	47.7
2 手軽に利用できるスポーツ施設が整備された都市	49.2	46.0	51.6	55.6	60.7	52.8	52.7	49.7	28.9
3 全国的・国際的規模のスポーツ施設が整備された都市	14.3	17.1	12.4	18.5	13.7	14.1	17.3	12.3	12.1
3 市民のためのスポーツ大会や行事が多く開催される都市	14.3	14.3	13.6	14.8	19.7	21.1	11.3	11.2	10.1
5 全国レベル・国際レベルのスポーツ大会が多く開催される都市	13.2	13.7	12.8	14.8	12.8	19.7	14.0	10.7	8.7
6 スポーツ愛好者やスポーツクラブが多い都市	5.2	5.4	5.1	6.2	6.0	7.0	6.0	3.7	3.4
7 スポーツの国際交流(市民レベルを含む)が盛んな都市	4.0	2.9	4.7	1.2	1.7	6.3	4.0	4.8	4.0
8 世界で活躍するスポーツ選手の多い都市	3.7	5.4	2.6	2.5	9.4	4.2	3.3	2.1	2.0
その他	1.3	1.4	1.3	1.2	0.9	0.7	2.0	1.6	1.3
不明・無回答	14.7	15.1	14.5	9.9	7.7	6.3	12.0	14.4	34.2

※前回調査では「スポーツ都市大阪」のイメージを調査しました。

# I. 調査概要

## 1. 調査の目的

本調査は、今後の市民スポーツ振興の基礎資料とするため、市民のスポーツと健康に関する意識と現状を把握することを目的として実施しました。

## 2. 調査方法

- 調査対象：20歳以上の大阪市民(外国籍住民含む)
- 調査期間：平成24年9月11日～28日
- 調査方法：郵送による配布・回収
- 抽出方法：
  - ・「住民基本台帳」「外国人登録人口表」「選挙人名簿」をもとに以下の数字を求め層化二段無作為抽出法により抽出
  - ・住民基本台帳人口、外国人登録人員人口は平成24年6月2日現在のものを使用
  - ・1調査地点の標本数は16とし、外国人の標本数は内数

〔実態調査標本抽出計画〕

	住民基本台帳人口	外国人登録者数	合計	構成比%	割合地点数	投票区数	割合標本数	外国人構成比	外国人標本数
北区	104,144	4,384	108,528	4.1%	5	17	80	4.0%	3
都島区	100,041	2,717	102,758	3.9%	5	14	80	2.6%	2
福島区	66,772	1,293	68,065	2.6%	3	10	48	1.9%	1
此花区	66,578	1,606	68,184	2.6%	3	12	48	2.4%	1
中央区	77,524	7,540	85,064	3.2%	4	14	64	8.9%	6
西区	80,667	3,043	83,710	3.1%	4	15	64	3.6%	2
港区	82,174	2,471	84,645	3.2%	4	11	64	2.9%	2
大正区	68,780	1,297	70,077	2.6%	3	10	48	1.9%	1
天王寺区	65,861	4,019	69,880	2.6%	3	11	48	5.8%	3
浪速区	53,429	5,918	59,347	2.2%	3	11	48	10.0%	5
西淀川区	95,398	3,210	98,608	3.7%	5	17	80	3.3%	3
淀川区	165,001	5,364	170,365	6.4%	8	19	128	3.1%	4
東淀川区	167,913	5,721	173,634	6.5%	8	20	128	3.3%	4
東成区	74,306	7,111	81,417	3.1%	4	12	64	8.7%	6
生野区	102,901	29,231	132,132	5.0%	6	19	96	22.1%	21
旭区	90,463	1,970	92,433	3.5%	4	14	64	2.1%	1
城東区	162,624	4,904	167,528	6.3%	8	20	128	2.9%	4
鶴見区	110,384	1,893	112,277	4.2%	5	13	80	1.7%	1
阿倍野区	103,460	2,129	105,589	4.0%	5	17	80	2.0%	2
住之江区	124,474	3,028	127,502	4.8%	6	17	96	2.4%	2
住吉区	151,409	3,343	154,752	5.8%	7	18	112	2.2%	2
東住吉区	128,983	2,940	131,923	4.9%	6	18	96	2.2%	2
平野区	195,880	7,528	203,408	7.6%	11	21	176	3.7%	7
西成区	106,983	6,839	113,822	4.3%	5	16	80	6.0%	5
合計	2,546,149	119,499	2,665,648	100.0%	125	366	2000	4.5%	90



### 3. 回収状況

①配布数	2,000 件
②未配達分(宛先不明、受取拒否等)	83 件
③有効発送数(①－②)	1,917 件
④回収数	830 件
⑤回収率(④÷①、④÷③)	41.5%(①を分母)、43.3%(③を分母)
⑥有効回収数	828 件
⑦有効回収率(⑥÷①、⑥÷③)	41.4%(①を分母)、43.2%(③を分母)

### 4. 報告書の見方

- 図表内に付加される「n」は質問に対する回答者数です。
- 結果数値(%)は、小数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならないことがあります。
- 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えます。
- クロス集計の表内の「全体」には、性別不明、年齢不明も含まれます。
- クロス集計内の網掛けは、クロス項目(表側の項目)ごとの上位3項目を示しており、数値が大きくなるに従って網掛けの色が濃くなります。
- 本文中の「前回調査」とは、平成19年度に大阪市が実施した「大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査」をさします。
- 調査項目における「その他」の主な記入内容の合計件数について、複数回答や質問内容以外の回答を編集しているため、単純集計の回答者数と異なる場合があります。

## 5. 調査の精度

この調査は標本調査であり、今回得られた結果から大阪市全体としての意見を推測することができます。この場合、標本誤差は次式により近似値を求めることができます。信頼度は 95%とします。

$$\varepsilon = \pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(100-P)}{n}}$$

$\varepsilon$  : 標本誤差

N : 母集団(満 20 歳以上の大阪市民(平成 24 年 6 月現在)2,665,648 人)

n : 回答者数(828 人)

P : 回答比率

たとえば、回答者数(828 人)を 100%とする質問で、ある回答選択肢に対する回答比率が 50%であったとすると、母集団(満 20 歳以上の大阪市民)における回答比率は、46.59%~53.41%の間であると推測されます。信頼度 95%とは、同じ方法で 100 回調査した場合、95 回は母集団の真の値から上式で求めた誤差の範囲内に入ることです。

〔標本誤差〕

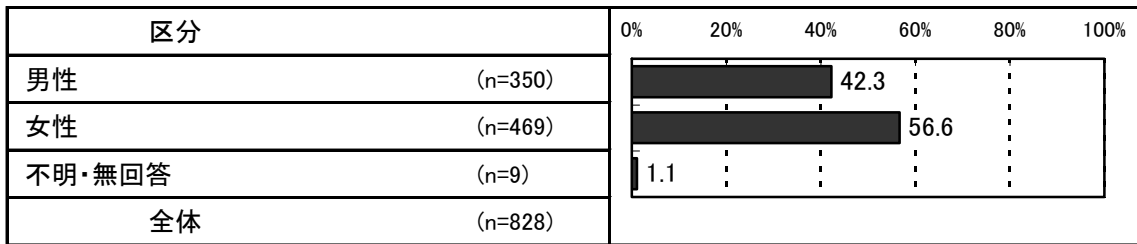
回答比率(%)	標本誤差
50%	3.41%
60%、40%	3.34%
70%、30%	3.12%
80%、20%	2.72%
90%、10%	2.04%

## Ⅱ. 調査結果

### 1. 回答者属性

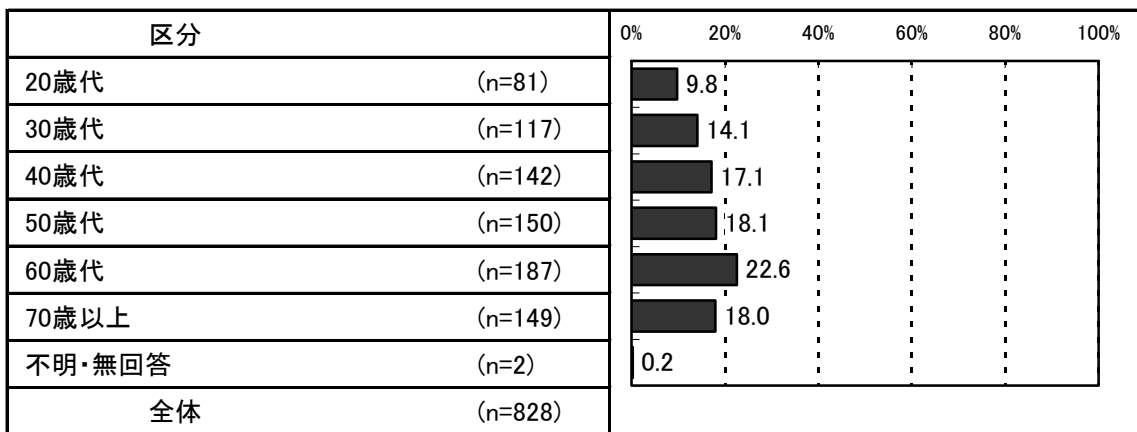
#### (1) 性別 問1

[単純集計]



#### (2) 年齢 問2

[単純集計]

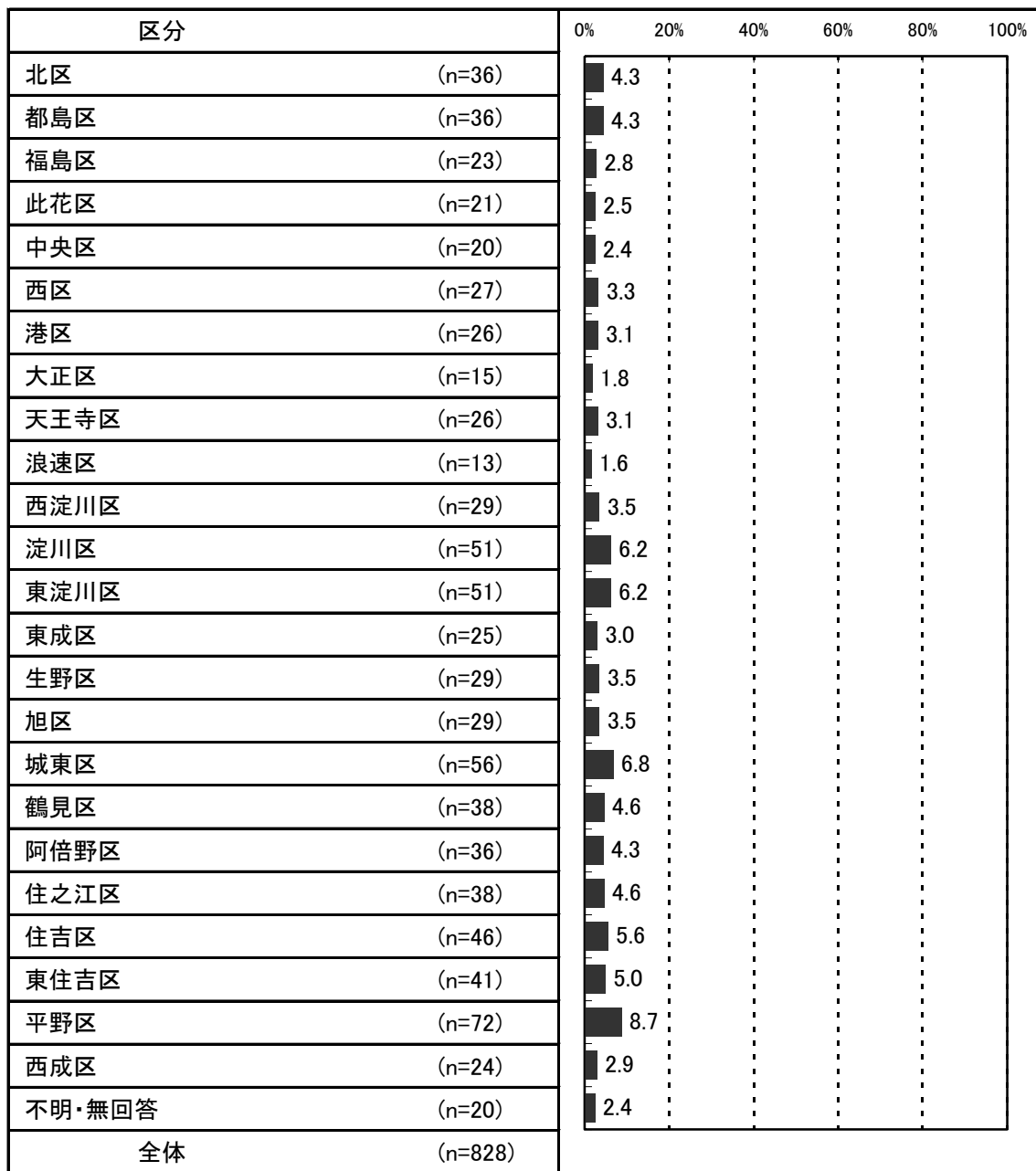


[クロス集計]

									(%)
		合計	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明・無回答
全体		828	9.8	14.1	17.1	18.1	22.6	18.0	0.2
性別	男性	350	9.4	12.3	14.6	17.1	26.0	20.3	0.3
	女性	469	10.0	15.6	19.2	19.0	19.6	16.4	0.2

(3) 居住区 問3

[単純集計]



[クロス集計]

(%)

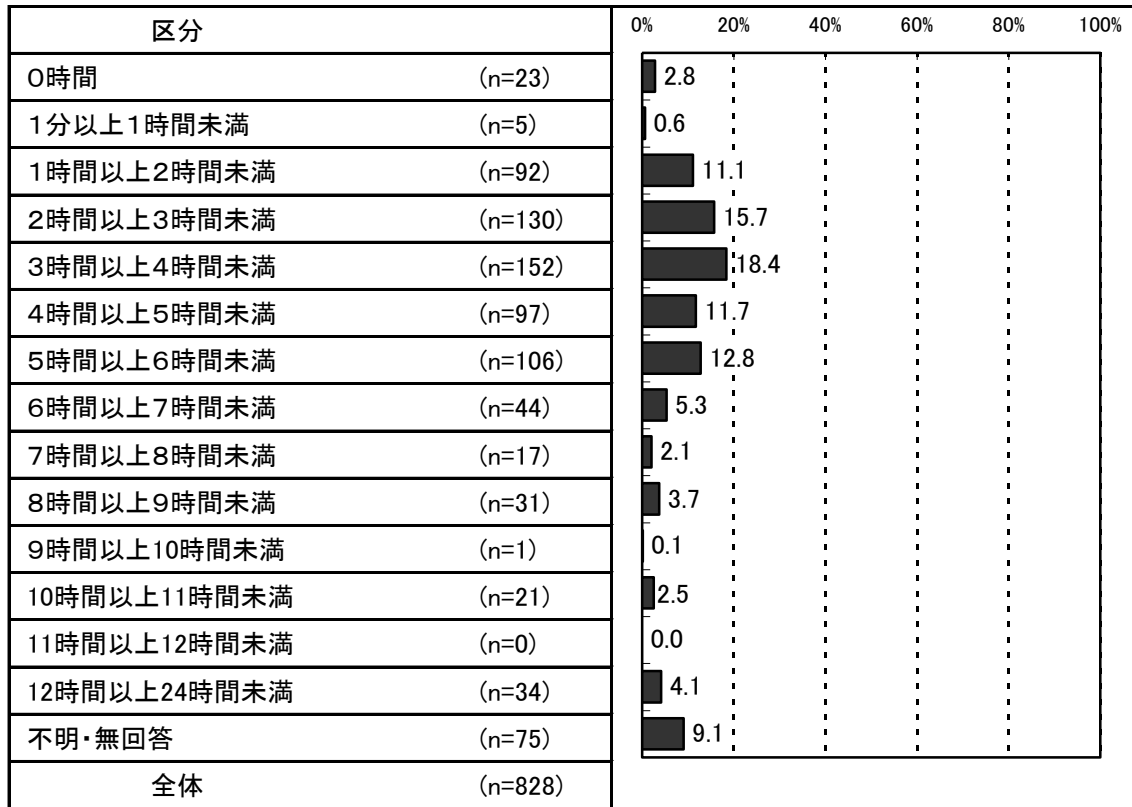
	合計	北区	都島区	福島区	此花区	中央区	西区	港区	大正区	天王寺区	浪速区	西淀川区	淀川区	東淀川区
全体	828	4.3	4.3	2.8	2.5	2.4	3.3	3.1	1.8	3.1	1.6	3.5	6.2	6.2
性別														
男性	350	4.9	4.3	2.9	1.7	2.6	3.4	2.9	1.7	2.6	1.7	3.1	7.1	5.7
女性	469	3.8	4.5	2.6	3.2	2.3	3.2	3.4	1.9	3.4	1.5	3.8	5.5	6.6
年代別														
(男性)														
20歳代	33	3.0	9.1	0.0	3.0	6.1	3.0	3.0	0.0	3.0	0.0	3.0	15.2	3.0
30歳代	43	0.0	7.0	4.7	2.3	2.3	7.0	2.3	4.7	2.3	2.3	2.3	4.7	9.3
40歳代	51	5.9	3.9	0.0	0.0	0.0	3.9	3.9	2.0	2.0	2.0	2.0	9.8	5.9
50歳代	60	5.0	0.0	6.7	1.7	1.7	1.7	1.7	0.0	5.0	3.3	1.7	3.3	5.0
60歳代	91	5.5	6.6	1.1	2.2	4.4	4.4	4.4	2.2	1.1	1.1	5.5	6.6	4.4
70歳以上	71	7.0	1.4	4.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	2.8	1.4	2.8	5.6	7.0
(女性)														
20歳代	47	4.3	2.1	6.4	4.3	0.0	4.3	2.1	4.3	0.0	0.0	6.4	8.5	6.4
30歳代	73	6.8	2.7	0.0	4.1	2.7	2.7	2.7	1.4	4.1	1.4	4.1	5.5	8.2
40歳代	90	1.1	1.1	3.3	3.3	3.3	3.3	2.2	0.0	2.2	1.1	3.3	4.4	6.7
50歳代	89	3.4	5.6	0.0	2.2	1.1	4.5	6.7	2.2	3.4	0.0	3.4	5.6	6.7
60歳代	92	2.2	5.4	6.5	2.2	2.2	3.3	1.1	3.3	4.3	4.3	4.3	5.4	4.3
70歳以上	77	6.5	9.1	0.0	3.9	3.9	1.3	5.2	1.3	5.2	1.3	2.6	5.2	7.8
	合計	東成区	生野区	旭区	城東区	鶴見区	阿倍野区	住之江区	住吉区	東住吉区	平野区	西成区	無不明答・	
全体	828	3.0	3.5	3.5	6.8	4.6	4.3	4.6	5.6	5.0	8.7	2.9	2.4	
性別														
男性	350	3.4	3.7	3.4	7.1	4.6	4.3	4.6	6.3	5.4	7.4	2.6	2.6	
女性	469	2.6	3.2	3.6	6.6	4.7	4.5	4.7	4.9	4.5	9.8	3.2	1.9	
年代別														
(男性)														
20歳代	33	3.0	0.0	9.1	6.1	3.0	3.0	9.1	3.0	6.1	3.0	0.0	3.0	
30歳代	43	2.3	2.3	4.7	4.7	4.7	4.7	2.3	7.0	7.0	7.0	2.3	0.0	
40歳代	51	3.9	3.9	5.9	7.8	3.9	3.9	2.0	3.9	9.8	5.9	3.9	3.9	
50歳代	60	0.0	3.3	3.3	6.7	3.3	5.0	8.3	11.7	1.7	8.3	5.0	6.7	
60歳代	91	5.5	4.4	0.0	6.6	5.5	4.4	4.4	3.3	3.3	8.8	3.3	1.1	
70歳以上	71	4.2	5.6	2.8	9.9	5.6	4.2	2.8	8.5	7.0	8.5	0.0	1.4	
(女性)														
20歳代	47	0.0	12.8	4.3	2.1	6.4	2.1	8.5	2.1	4.3	0.0	2.1	6.4	
30歳代	73	2.7	0.0	4.1	5.5	4.1	5.5	4.1	5.5	4.1	13.7	4.1	0.0	
40歳代	90	2.2	1.1	3.3	10.0	4.4	4.4	3.3	4.4	4.4	17.8	4.4	4.4	
50歳代	89	2.2	4.5	4.5	7.9	4.5	3.4	5.6	7.9	4.5	7.9	1.1	1.1	
60歳代	92	4.3	1.1	5.4	6.5	4.3	5.4	2.2	5.4	3.3	8.7	4.3	0.0	
70歳以上	77	2.6	3.9	0.0	5.2	5.2	5.2	6.5	2.6	5.2	6.5	2.6	1.3	

## 2. 健康・体力に関する意識について

### (1) 1日あたりの余暇時間 問4

#### ① 平日の余暇時間

[単純集計]



- 平日の余暇時間については、「3時間以上4時間未満」が18.4%で最も多く、「2時間以上3時間未満」(15.7%)と「5時間以上6時間未満」(12.8%)がつづいています。

[クロス集計]

	合計	(%)														
		0時間	1分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上10時間未満	10時間以上11時間未満	11時間以上12時間未満	12時間以上24時間未満	不明・無回答
全体	828	2.8	0.6	11.1	15.7	18.4	11.7	12.8	5.3	2.1	3.7	0.1	2.5	0.0	4.1	9.1
性別																
男性	350	1.7	0.3	10.6	13.1	16.9	11.4	11.7	7.4	3.4	4.6	0.3	4.3	0.0	6.3	8.0
女性	469	3.6	0.9	11.7	17.1	19.8	11.5	13.9	3.8	1.1	3.2	0.0	1.3	0.0	2.6	9.6
年代別																
(男性)																
20歳代	33	3.0	0.0	9.1	12.1	24.2	12.1	18.2	9.1	3.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	3.0
30歳代	43	2.3	2.3	20.9	20.9	16.3	7.0	11.6	4.7	4.7	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	4.7
40歳代	51	0.0	0.0	9.8	29.4	15.7	9.8	7.8	5.9	5.9	2.0	0.0	2.0	0.0	5.9	5.9
50歳代	60	1.7	0.0	16.7	15.0	28.3	11.7	6.7	3.3	1.7	1.7	0.0	0.0	0.0	3.3	10.0
60歳代	91	3.3	0.0	7.7	9.9	16.5	15.4	13.2	4.4	3.3	7.7	1.1	4.4	0.0	6.6	6.6
70歳以上	71	0.0	0.0	4.2	0.0	5.6	9.9	14.1	15.5	2.8	9.9	0.0	9.9	0.0	14.1	14.1
(女性)																
20歳代	47	0.0	2.1	4.3	21.3	21.3	17.0	12.8	8.5	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5
30歳代	73	4.1	1.4	16.4	17.8	20.5	11.0	12.3	1.4	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	2.7	9.6
40歳代	90	5.6	0.0	20.0	33.3	17.8	6.7	6.7	1.1	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	4.4
50歳代	89	2.2	0.0	14.6	14.6	30.3	7.9	13.5	4.5	3.4	2.2	0.0	0.0	0.0	1.1	5.6
60歳代	92	4.3	1.1	7.6	10.9	15.2	14.1	25.0	4.3	0.0	5.4	0.0	1.1	0.0	1.1	9.8
70歳以上	77	3.9	1.3	2.6	5.2	14.3	15.6	11.7	5.2	1.3	3.9	0.0	6.5	0.0	7.8	20.8

- 男女ともに、3時間以上4時間未満が最も多くなっています。

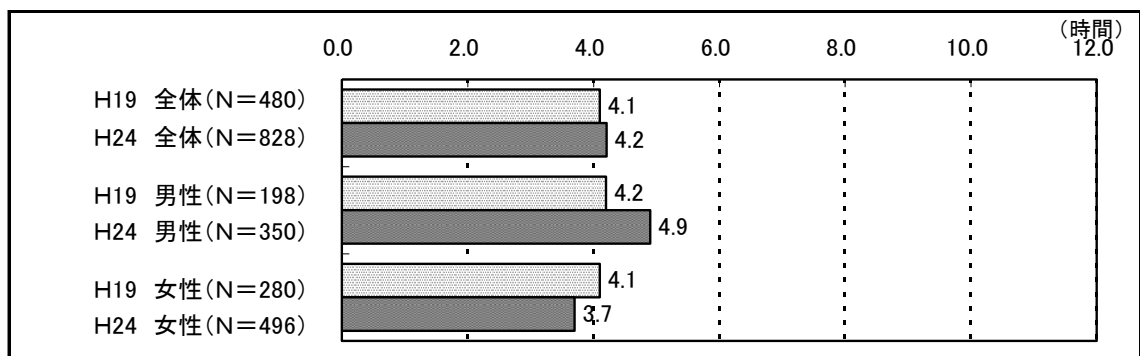
〔平均時間〕

		合計	平日の平均余暇時間
全体		828	4.2
性別	男性	350	4.9
	女性	469	3.7

年代別 (男性)	20歳代	33	3.9	年代別 (女性)	20歳代	47	3.6
	30歳代	43	3.4		30歳代	73	3.1
40歳代	51	4.3	40歳代	90	2.7		
50歳代	60	3.5	50歳代	89	3.5		
60歳代	91	5.1	60歳代	92	3.9		
70歳以上	71	7.8	70歳以上	77	5.8		

- 平日の余暇平均時間は男性が 4.9 時間(294 分)、女性が 3.7 時間(222 分)となっており、男性のほうが 1.2 時間(72 分)多くなっています。
- 男性では、30 歳代が、他の年代に比べて、3.4 時間(204 分)と少なくなっています。
- 女性では、40 歳代が、他の年代に比べて、2.7 時間(162 分)と少なくなっています。

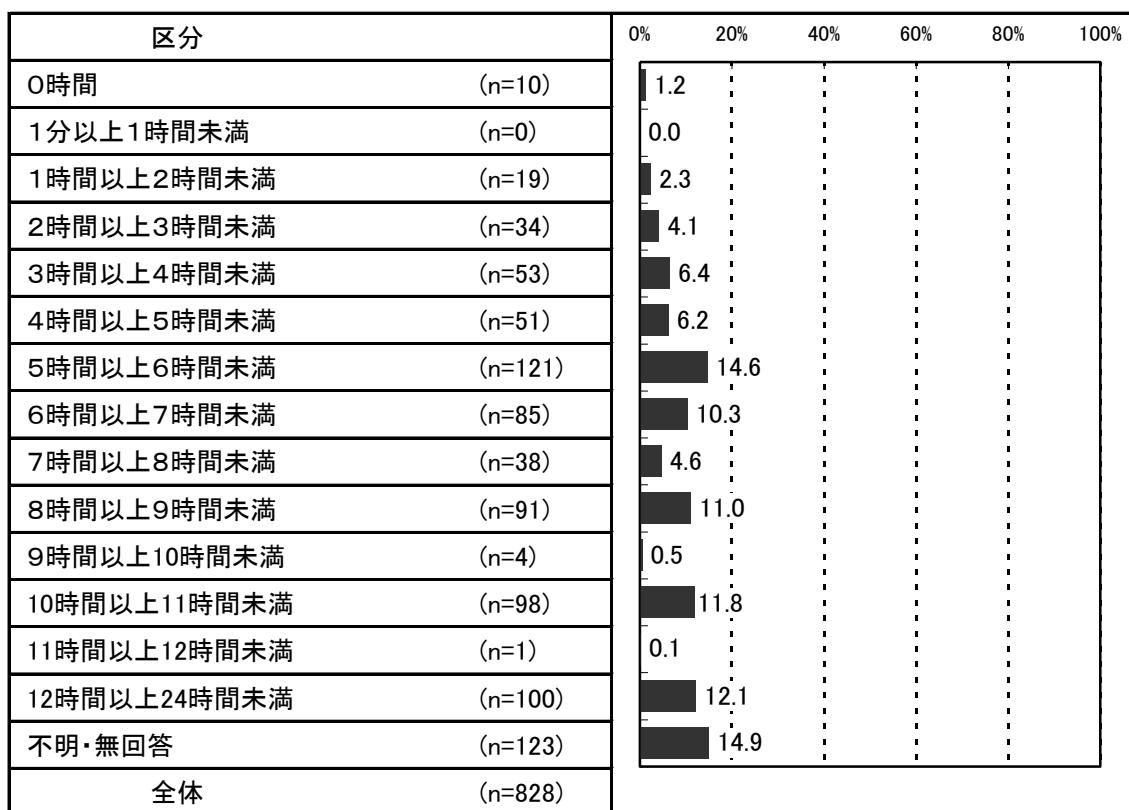
〔経年変化〕



- 前回調査と比較すると、平日の平均余暇時間は、全体で 0.1 時間(6 分)増えています。性別で見ると、男性は 0.7 時間(42 分)増えているのに対し、女性は 0.4 時間(24 分)減っています。

## ②休日の余暇時間

[単純集計]



- 休日の余暇時間については、「5時間以上6時間未満」が14.6%で最も多く、「12時間以上24時間未満」(12.1%)と「10時間以上11時間未満」(11.8%)がつづいています。

[クロス集計]

		(%)														
	合計	0時間	1分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上10時間未満	10時間以上11時間未満	11時間以上12時間未満	12時間以上24時間未満	不明・無回答
全体	828	1.2	0.0	2.3	4.1	6.4	6.2	14.6	10.3	4.6	11.0	0.5	11.8	0.1	12.1	14.9
性別																
男性	350	0.6	0.0	1.4	2.3	5.1	5.1	11.4	9.1	4.6	12.9	0.9	14.3	0.0	17.7	14.6
女性	469	1.7	0.0	3.0	5.5	7.2	7.0	17.3	10.9	4.7	9.6	0.2	9.8	0.2	7.9	14.9
年代別																
(男性)																
20歳代	33	3.0	0.0	0.0	0.0	9.1	3.0	24.2	3.0	6.1	9.1	6.1	15.2	0.0	15.2	6.1
30歳代	43	0.0	0.0	2.3	4.7	9.3	4.7	11.6	11.6	4.7	11.6	0.0	16.3	0.0	16.3	7.0
40歳代	51	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	5.9	15.7	5.9	2.0	21.6	0.0	21.6	0.0	17.6	7.8
50歳代	60	1.7	0.0	1.7	6.7	3.3	5.0	10.0	11.7	10.0	18.3	0.0	13.3	0.0	11.7	6.7
60歳代	91	0.0	0.0	1.1	2.2	4.4	7.7	8.8	8.8	4.4	6.6	1.1	11.0	0.0	19.8	24.2
70歳以上	71	0.0	0.0	2.8	0.0	5.6	2.8	7.0	9.9	1.4	12.7	0.0	12.7	0.0	22.5	22.5
(女性)																
20歳代	47	0.0	0.0	2.1	0.0	2.1	4.3	12.8	10.6	4.3	14.9	2.1	19.1	0.0	17.0	10.6
30歳代	73	5.5	0.0	6.8	9.6	8.2	8.2	12.3	6.8	4.1	5.5	0.0	9.6	0.0	13.7	9.6
40歳代	90	1.1	0.0	2.2	10.0	8.9	7.8	21.1	8.9	3.3	10.0	0.0	11.1	0.0	7.8	7.8
50歳代	89	1.1	0.0	2.2	4.5	10.1	4.5	18.0	13.5	6.7	10.1	0.0	11.2	1.1	3.4	13.5
60歳代	92	0.0	0.0	3.3	4.3	5.4	8.7	25.0	12.0	5.4	13.0	0.0	5.4	0.0	1.1	16.3
70歳以上	77	2.6	0.0	1.3	1.3	6.5	7.8	10.4	13.0	3.9	5.2	0.0	6.5	0.0	10.4	31.2

- 男性では「12時間以上24時間未満」が最も多く、女性は「5時間以上6時間未満」が最も多くなっています。



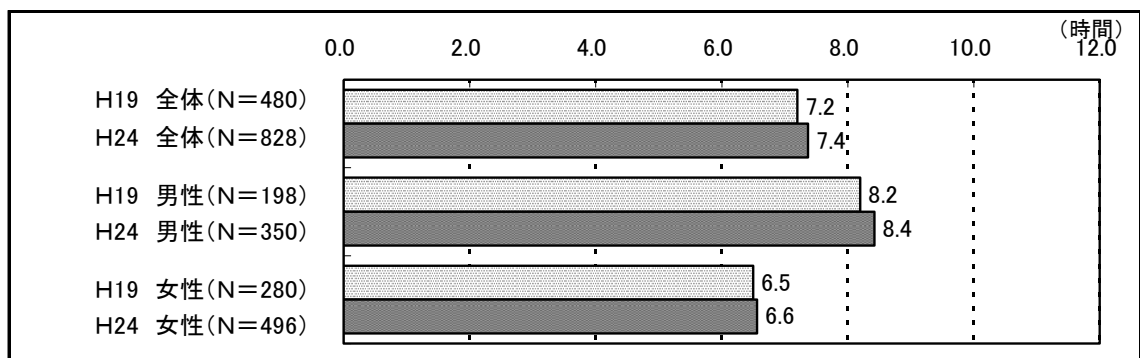
〔平均時間〕

		合計	休日の平均余暇時間
全体		828	7.4
性別	男性	350	8.4
	女性	469	6.6

年代別 (男性)	20歳代	33	7.5	年代別 (女性)	20歳代	47	8.7
	30歳代	43	8.0		30歳代	73	6.3
40歳代	51	8.7	40歳代	90	6.4		
50歳代	60	7.6	50歳代	89	6.2		
60歳代	91	8.7	60歳代	92	5.7		
70歳以上	71	9.6	70歳以上	77	7.4		

- 休日の余暇平均時間は男性が 8.4 時間(504 分)、女性が 6.6 時間(396 分)となっており、男性のほうが 1.8 時間(108 分)多くなっています。
- すべての年代において、男女間で 1 時間以上の差があり、20 歳代は女性、30 歳以上は男性のほうが余暇時間が多くなっています。
- 男性では、20 歳代が、他の年代に比べて、7.5 時間(450 分)と少なくなっています。
- 女性では、60 歳代が、他の年代に比べて、5.7 時間(342 分)と少なくなっています。

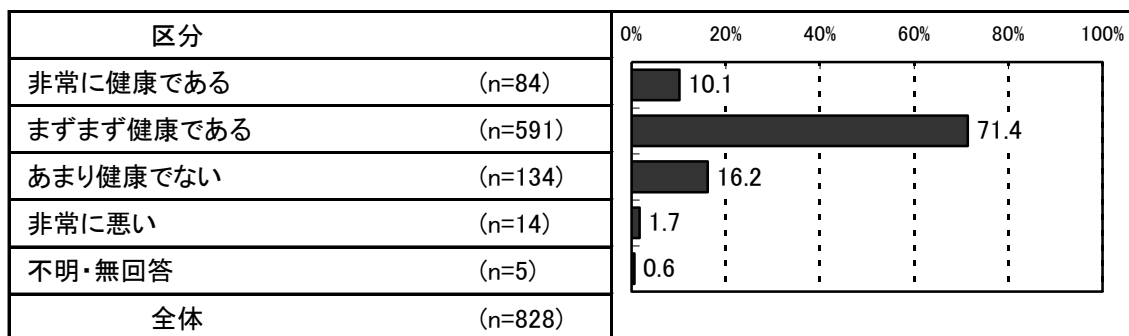
〔経年変化〕



- 前回調査と比較すると、休日の平均余暇時間は 0.2 時間(12 分)増えています。性別で見ると、男女ともに増えており、男性は 0.2 時間(12 分)、女性は 0.1 時間(6 分)増えています。

(2)現在の健康状態 問5

[単純集計]



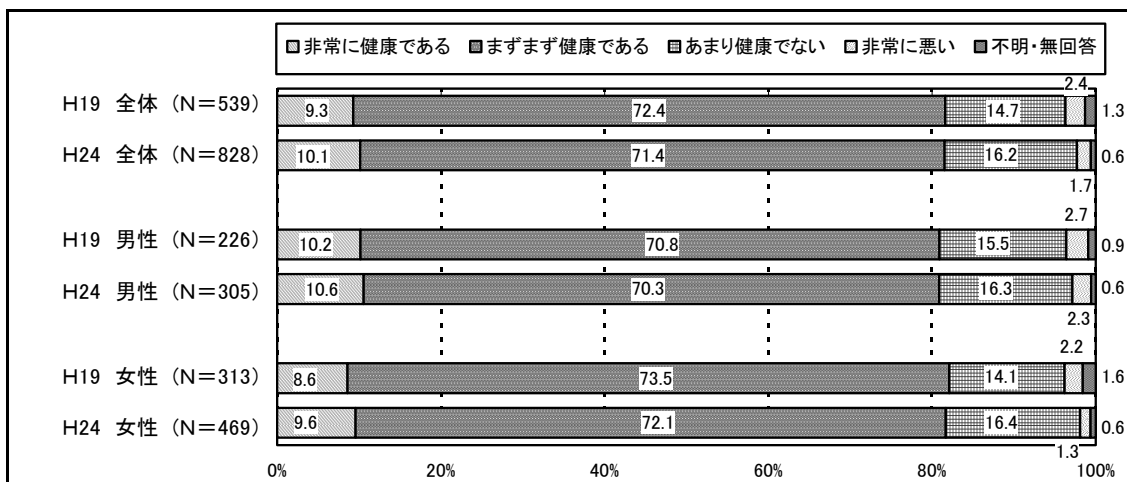
- 自身の健康状態については、「まずまず健康である」が 71.4%で最も多く、「あまり健康でない」(16.2%)と「非常に健康である」(10.1%)がつづいています。

[クロス集計]

		合計	非常に健康である	まずまず健康である	あまり健康でない	非常に悪い	不明・無回答
全体		828	10.1	71.4	16.2	1.7	0.6
性別	男性	469	9.6	72.1	16.4	1.3	0.6
	女性	350	10.6	70.3	16.3	2.3	0.6
年代別 (男性)	20歳代	33	33.3	60.6	6.1	0.0	0.0
	30歳代	43	9.3	74.4	9.3	4.7	2.3
	40歳代	51	5.9	72.5	19.6	2.0	0.0
	50歳代	60	8.3	73.3	18.3	0.0	0.0
	60歳代	91	5.5	73.6	16.5	4.4	0.0
	70歳以上	71	12.7	63.4	21.1	1.4	1.4
	年代別 (女性)	20歳代	47	25.5	68.1	6.4	0.0
30歳代	73	6.8	83.6	9.6	0.0	0.0	
40歳代	90	6.7	78.9	14.4	0.0	0.0	
50歳代	89	7.9	70.8	18.0	2.2	1.1	
60歳代	92	10.9	71.7	16.3	0.0	1.1	
70歳以上	77	6.5	57.1	29.9	5.2	1.3	

- 男女ともに、70歳以上で、他の年代に比べて「あまり健康でない」が多くなっています。

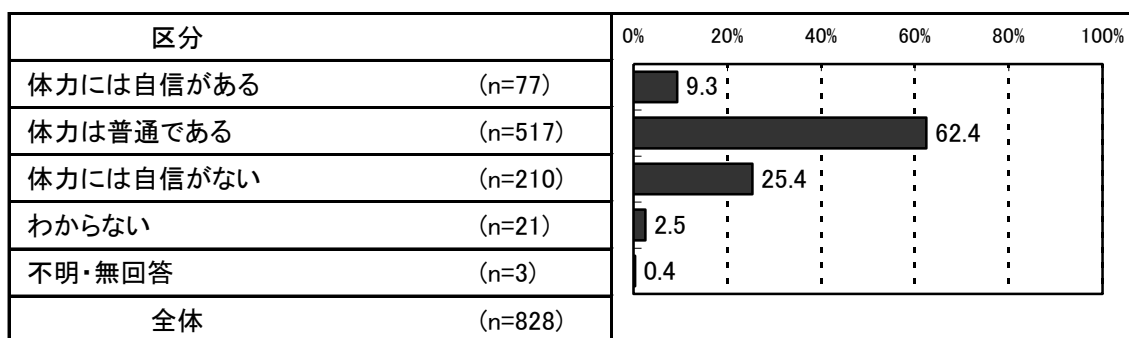
〔経年変化〕



- 前回調査と比較すると大きな変化はありませんが、男女ともに若干「非常に健康である」が増えています。

(3) 体力の自信の有無 問6

[単純集計]



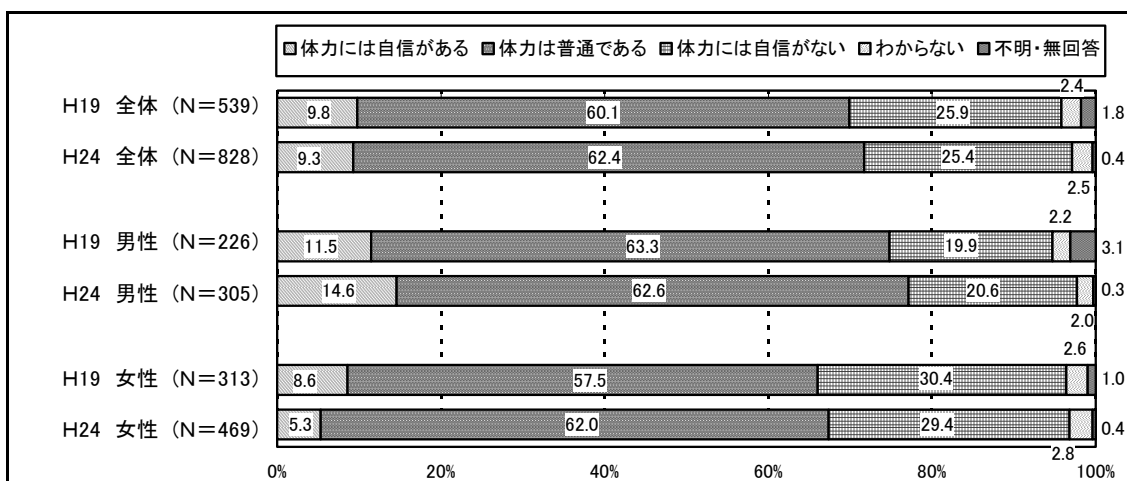
- 自身の体力については、「体力は普通である」が 62.4%で最も多く、「体力には自信がない」(25.4%)と「体力には自信がある」(9.3%)がつづいています。

[クロス集計]

		合計	体力には自信 がある	体力は普通で ある	体力には自信 がない	わからない	不明・無回答
全体		828	9.3	62.4	25.4	2.5	0.4
性別	男性	350	14.6	62.6	20.6	2.0	0.3
	女性	469	5.3	62.0	29.4	2.8	0.4
年代別 (男性)	20歳代	33	33.3	57.6	9.1	0.0	0.0
	30歳代	43	14.0	62.8	23.3	0.0	0.0
	40歳代	51	13.7	72.5	11.8	2.0	0.0
	50歳代	60	16.7	56.7	21.7	3.3	1.7
	60歳代	91	6.6	62.6	27.5	3.3	0.0
	70歳以上	71	15.5	62.0	21.1	1.4	0.0
	年代別 (女性)	20歳代	47	8.5	66.0	25.5	0.0
30歳代		73	6.8	61.6	27.4	4.1	0.0
40歳代		90	5.6	57.8	33.3	3.3	0.0
50歳代		89	6.7	66.3	25.8	1.1	0.0
60歳代		92	2.2	68.5	27.2	2.2	0.0
70歳以上		77	3.9	51.9	36.4	5.2	2.6

- 「体力には自信がある」は男性が女性より 9.3 ポイント多くなっています。
- 「体力には自信がない」は女性が男性より 8.8 ポイント多くなっています。
- 20歳代の男性は、他の年代に比べて「体力には自信がある」が 33.3%と多くなっています。

〔経年変化〕



- 前回調査と比較すると、全体では大きな変化はありませんが、「体力には自信がある」についてみると、男性が3.1ポイント増えているのに対し、女性は3.3ポイント減っています。他方、女性は「体力は普通である」が4.5ポイント増えています。