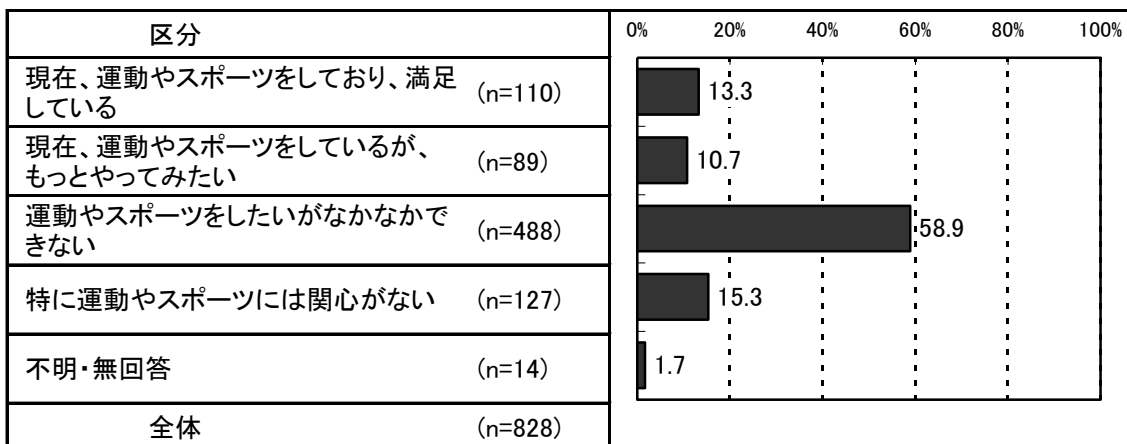


3. 運動・スポーツに関する実施状況について

(1) 運動・スポーツへの取り組み方 問7

[単純集計]



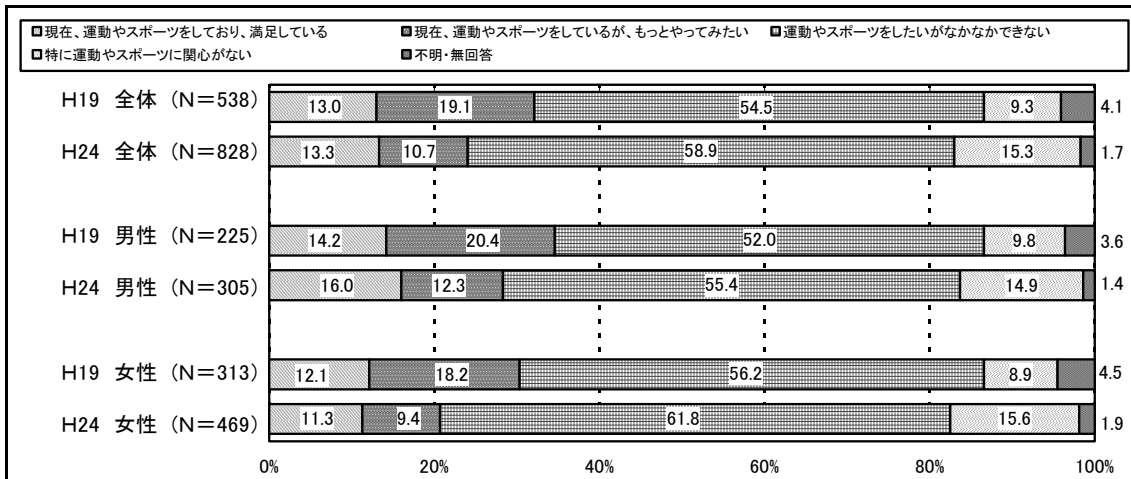
- 運動・スポーツへの取り組み状況は、「運動やスポーツをしたいがなかなかできない」が58.9%で最も多く、「特に運動やスポーツには関心がない」(15.3%)と「現在、運動やスポーツをしており、満足している」(13.3%)がつづいています。
- 「現在、運動やスポーツをしており、満足している」「現在、スポーツをしているが、もっとやってみたい」「運動やスポーツをしたいがなかなかできない」を合わせた「スポーツに関心を持っている人」は82.9%にのぼっています。

[クロス集計]

		合計	現在、運動やスポーツをしており、満足している	現在、運動やスポーツをしているが、もっとやってみたい	運動やスポーツをしたいがなかなかできない	特に運動やスポーツには関心がない	不明・無回答
全体		828	13.3	10.7	58.9	15.3	1.7
性別	男性	350	16.0	12.3	55.4	14.9	1.4
	女性	469	11.3	9.4	61.8	15.6	1.9
年代別 (男性)	20歳代	33	30.3	18.2	39.4	12.1	0.0
	30歳代	43	18.6	11.6	58.1	11.6	0.0
	40歳代	51	3.9	21.6	58.8	13.7	2.0
	50歳代	60	6.7	5.0	75.0	13.3	0.0
	60歳代	91	15.4	12.1	52.7	17.6	2.2
	70歳以上	71	25.4	9.9	45.1	16.9	2.8
	年代別 (女性)	20歳代	47	4.3	8.5	83.0	4.3
30歳代		73	8.2	12.3	64.4	13.7	1.4
40歳代		90	5.6	15.6	62.2	16.7	0.0
50歳代		89	18.0	5.6	57.3	19.1	0.0
60歳代		92	15.2	12.0	63.0	9.8	0.0
70歳以上		77	13.0	1.3	49.4	26.0	10.4

- 「現在、運動やスポーツをしており、満足している」では男性が女性より 4.7 ポイント多くなっています。
- 「現在、運動やスポーツをしており、満足している」「現在、運動やスポーツをしているが、もっとやってみたい」を合わせた「現在、運動やスポーツを実施している」人は、男性が 28.3%、女性が 20.7%となっており、男性が女性より 7.6 ポイント多くなっています。
- 「現在、運動やスポーツを実施している」人の多い年代は、以下の順位となっています。
 男性 1位 20歳代(48.5%)、2位 70歳以上(35.3%)、3位 30歳代(30.2%)
 女性 1位 60歳代(27.2%)、2位 50歳代(23.6%)、3位 40歳代(21.2%)

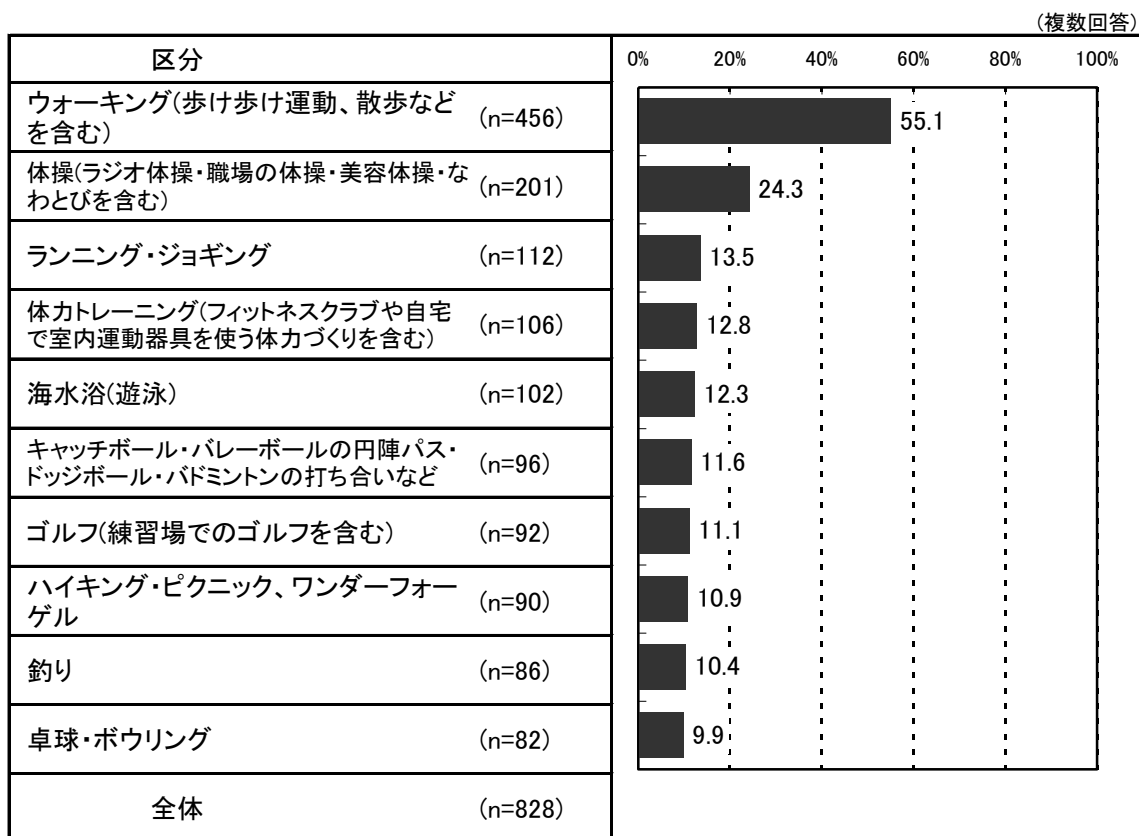
〔経年変化〕



- 男女ともに「現在、運動やスポーツをしているが、もっとやってみたい」が減っていますが、「運動やスポーツをしたいがなかなかできない」が増えています。

(2) 過去1年間にやったことのある運動やスポーツ 問8付問1

【過去1年間にやった運動やスポーツ上位10種目】



- 過去1年間にやった運動・スポーツについては、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が55.1%で最も多く、「体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)」(24.3%)と「ランニング・ジョギング」(13.5%)がつづいています。
- スポーツ施設など、どこかの場所に出向いて行うよりも、自宅や近所などの身近な場所で行うことのできる運動やスポーツを多く実施していることがうかがえます。

【性別・年代別】過去1年間にやった運動やスポーツ

【性別・年代別】この1年にやった運動やスポーツ（複数回答）

(%)

	全体		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	男性 N=350	女性 N=469	男性 N=33	女性 N=47	男性 N=43	女性 N=73	男性 N=51	女性 N=90	男性 N=60	女性 N=89	男性 N=91	女性 N=92	男性 N=71	女性 N=77
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	57.7	52.9	63.6	51.1	32.6	61.6	60.8	53.3	61.7	52.8	60.4	60.9	62.0	36.4
ランニング・ジョギング	16.9	11.1	54.5	19.1	23.3	17.8	25.5	15.6	13.3	10.1	5.5	4.3	7.0	3.9
キャッチボール・バレーボールの円陣/パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	10.6	12.4	36.4	25.5	11.6	27.4	15.7	16.7	3.3	6.7	8.8	5.4	2.8	0.0
体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	18.0	29.0	33.3	29.8	9.3	39.7	25.5	32.2	16.7	27.0	15.4	29.3	15.5	16.9
エアロビクスダンス・エアロビクス体操(ジャズダンス・ジャズ体操を含む)	0.6	5.3	3.0	6.4	0.0	5.5	0.0	8.9	0.0	5.6	0.0	4.3	1.4	1.3
フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)	0.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	6.5	2.8	3.9
ゲートボール・グラウンドゴルフ	2.9	1.5	3.0	2.1	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	3.3	1.1	8.5	3.9
太極拳・氣功	1.1	1.3	0.0	0.0	2.3	1.4	2.0	1.1	1.7	1.1	0.0	2.2	1.4	1.3
体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体カづくりを含む)	13.7	12.4	33.3	14.9	23.3	9.6	15.7	14.4	10.0	19.1	9.9	10.9	5.6	5.2
陸上競技	1.1	0.0	6.1	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マラソン	2.0	1.3	6.1	2.1	4.7	4.1	3.9	2.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
水泳	9.7	9.4	18.2	14.9	18.6	12.3	13.7	8.9	8.3	9.0	5.5	8.7	4.2	5.2
柔道・剣道	0.9	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
相撲	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
空手・ボクシング・レスリング	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	1.4	0.0
サッカー・フットサル	4.0	1.3	27.3	2.1	9.3	4.1	2.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
弓道・アーチェリー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野球	6.0	0.6	33.3	2.1	7.0	0.0	3.9	2.2	3.3	0.0	2.2	0.0	1.4	0.0
ソフトボール	4.3	1.5	12.1	0.0	2.3	1.4	7.8	2.2	1.7	2.2	4.4	2.2	1.4	0.0
バレーボール・ソフトバレーボール	1.7	2.3	12.1	2.1	2.3	8.2	2.0	2.2	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
バスケットボール・3on3	2.3	0.2	21.2	0.0	2.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ラグビー	1.1	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
バドミントン	2.0	3.6	9.1	8.5	2.3	4.1	3.9	5.6	0.0	2.2	1.1	3.3	0.0	0.0
テニス、ソフトテニス	3.7	4.7	9.1	8.5	4.7	6.8	2.0	7.8	3.3	2.2	4.4	3.3	1.4	1.3
卓球・ボウリング	10.6	9.0	36.4	23.4	11.6	11.0	9.8	10.0	11.7	7.9	5.5	6.5	2.8	1.3
登山・トレッキング	5.4	5.8	6.1	10.6	2.3	9.6	5.9	4.4	5.0	5.6	5.5	4.3	7.0	2.6
ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル	10.3	11.3	12.1	14.9	2.3	12.3	5.9	8.9	11.7	11.2	15.4	17.4	9.9	3.9
スキー・スノーボード・クロスカントリースキー	5.7	4.7	21.2	23.4	4.7	8.2	9.8	4.4	8.3	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0
海水浴(遊泳)	12.3	12.2	27.3	29.8	25.6	30.1	19.6	14.4	13.3	3.4	3.3	5.4	1.4	0.0
スケート、アイススケート(屋内を含む)	1.4	2.8	0.0	8.5	2.3	1.4	3.9	8.9	1.7	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
キャンプ・オートキャンプ	4.6	5.8	12.1	17.0	7.0	5.5	5.9	11.1	6.7	2.2	1.1	2.2	0.0	1.3
オリエンテーリング・ウォークラリー	0.9	0.9	3.0	2.1	0.0	1.4	3.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク	0.6	2.3	0.0	4.3	0.0	1.4	2.0	4.4	0.0	2.2	1.1	2.2	0.0	0.0
ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー	0.0	0.4	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	19.1	5.3	15.2	12.8	14.0	4.1	25.5	11.1	6.7	5.6	29.7	0.0	16.9	1.3
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	12.0	7.2	18.2	14.9	11.6	11.0	13.7	10.0	16.7	6.7	11.0	3.3	5.6	1.3
釣り	16.6	5.8	18.2	12.8	14.0	16.4	15.7	3.3	13.3	5.6	22.0	1.1	14.1	0.0
その他の運動・スポーツ・レクリエーション	3.4	5.3	12.1	4.3	4.7	5.5	3.9	10.0	0.0	3.4	0.0	4.3	5.6	3.9
不明・無回答	15.1	22.0	6.1	6.4	23.3	11.0	7.8	15.6	13.3	23.6	16.5	20.7	19.7	48.1

- 「ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)」「釣り」は、男性が女性より 10 ポイント以上多くなっています。一方、「体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)」は、女性が男性より 10 ポイント以上多くなっています。
- 「ランニング・ジョギング」「サイクリング・モーターサイクルスポーツ」など、屋外でも行うことのできるスポーツは、男性が女性より多くなっている傾向があります。
- 20 歳代の男女とも「キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど」「卓球・ボウリング」「スキー・スノーボード・クロスカントリースキー」が他の年代より多くなっています。「海水浴(遊泳)」は 20~30 歳代の男女で多くなっています。

【男性・年代別】過去1年間にやった運動やスポーツ上位10種目

〔男性〕この1年間にやった運動やスポーツ上位10種目（複数回答）	(%)
	男性 N=350
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	57.7
ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	19.1
体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	18.0
ランニング・ジョギング	16.9
釣り	16.6
体カトレニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体カづくりを含む)	13.7
海水浴(遊泳)	12.3
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	12.0
キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	10.6
卓球・ボウリング	10.6

〔男性 20歳代〕		〔男性 30歳代〕		〔男性 40歳代〕	
	(%)		(%)		(%)
ウォーキング	63.6	ウォーキング	32.6	ウォーキング	60.8
ランニング・ジョギング	54.5	海水浴(遊泳)	25.6	ランニング・ジョギング	25.5
キャッチボール・バレーボールなど	36.4	ランニング・ジョギング	23.3	体操(ラジオ体操などを含む)	25.5
卓球・ボウリング	36.4	体カトレニング	23.3	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	25.5
体操(ラジオ体操などを含む)	33.3	水泳	18.6	海水浴(遊泳)	19.6
体カトレニング	33.3	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	14.0	キャッチボール・バレーボールなど	15.7
野球	33.3	釣り	14.0	体カトレニング	15.7
サッカー・フットサル	27.3	キャッチボール・バレーボールなど	11.6	釣り	15.7
海水浴(遊泳)	27.3	卓球・ボウリング	11.6	水泳	13.7
バスケットボール・3on3	21.2	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	11.6	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	13.7

〔男性 50歳代〕		〔男性 60歳代〕		〔男性 70歳以上〕	
	(%)		(%)		(%)
ウォーキング	61.7	ウォーキング	60.4	ウォーキング	62.0
体操(ラジオ体操などを含む)	16.7	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	29.7	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	16.9
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	16.7	釣り	22.0	体操(ラジオ体操などを含む)	15.5
ランニング・ジョギング	13.3	体操(ラジオ体操などを含む)	15.4	釣り	14.1
海水浴(遊泳)	13.3	ハイキング・ピクニックなど	15.4	ハイキング・ピクニックなど	9.9
釣り	13.3	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	11.0	ゲートボール・グラウンドゴルフ	8.5
卓球・ボウリング	11.7	体カトレニング	9.9	ランニング・ジョギング	7.0
ハイキング・ピクニックなど	11.7	キャッチボール・バレーボールなど	8.8	登山・トレッキング	7.0
体カトレニング	10.0	ランニング・ジョギング	5.5	体カトレニング	5.6
水泳	8.3	水泳	5.5	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	5.6

- 20歳代の男性は他の年代に比べてさまざまなスポーツに興味を示していることがうかがえます。
- 40歳以上の男性では「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」に回答が集中しています。
- 「体操(ラジオ体操などを含む)」は30歳代を除くすべての年代で上位5位以内に入っており、幅広い年代で取り組んでいる人が多いことがうかがえます。

【女性・年代別】過去1年間にやった運動やスポーツ上位10種目

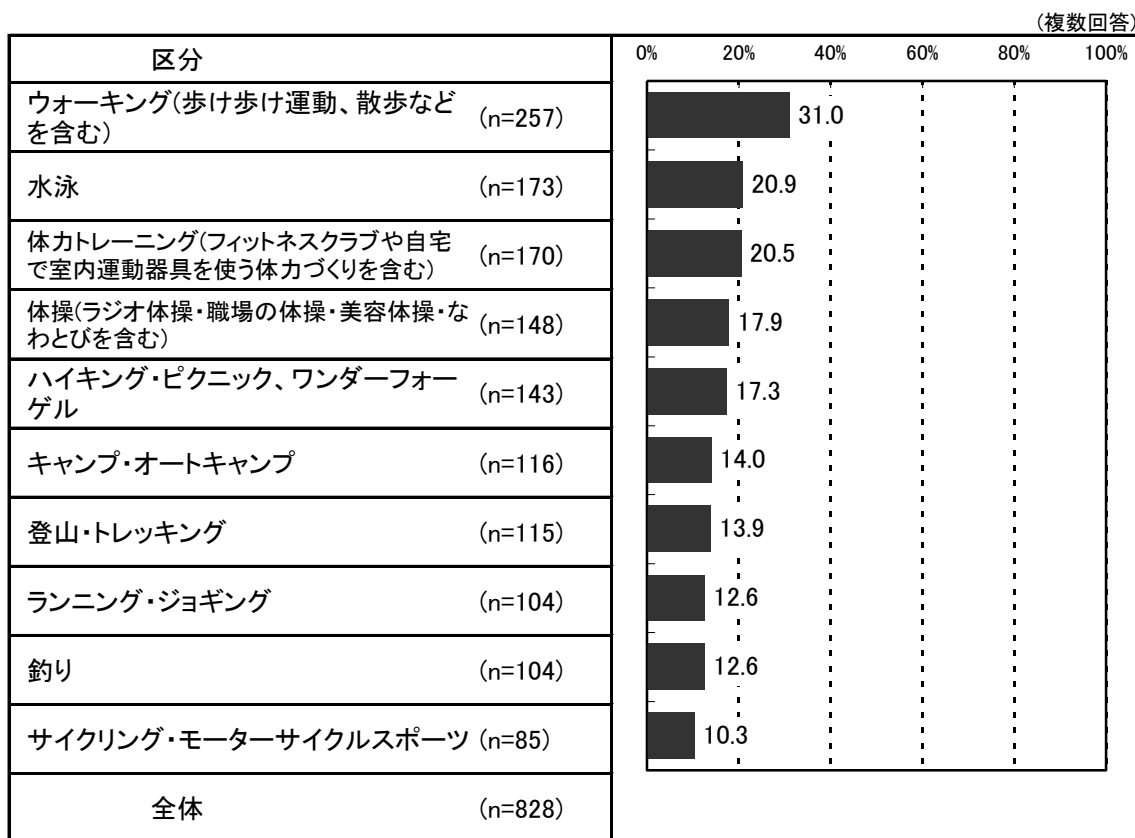
〔女性〕この1年間にやった運動やスポーツ上位10種目（複数回答）	(%)
	女性 N=469
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	52.9
体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	29.0
キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど	12.4
体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)	12.4
海水浴(遊泳)	12.2
ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル	11.3
ランニング・ジョギング	11.1
水泳	9.4
卓球・ボウリング	9.0
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	7.2

(%)	(%)	(%)
〔女性 20歳代〕 N=47	〔女性 30歳代〕 N=73	〔女性 40歳代〕 N=90
ウォーキング 51.1	ウォーキング 61.6	ウォーキング 53.3
体操(ラジオ体操などを含む) 29.8	体操(ラジオ体操などを含む) 39.7	体操(ラジオ体操などを含む) 32.2
海水浴(遊泳) 29.8	海水浴(遊泳) 30.1	キャッチボール・バレーボールなど 16.7
キャッチボール・バレーボールなど 25.5	キャッチボール・バレーボールなど 27.4	ランニング・ジョギング 15.6
卓球・ボウリング 23.4	ランニング・ジョギング 17.8	体カトレーニング 14.4
スキー・スノーボードなど 23.4	釣り 16.4	海水浴(遊泳) 14.4
ランニング・ジョギング 19.1	水泳 12.3	キャンプ・オートキャンプ 11.1
キャンプ・オートキャンプ 17.0	ハイキング・ピクニックなど 12.3	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む) 11.1
体カトレーニング 14.9	卓球・ボウリング 11.0	卓球・ボウリング 10.0
水泳 14.9	サイクリング・モーターサイクルスポーツ 11.0	サイクリング・モーターサイクルスポーツ 10.0
(%)	(%)	(%)
〔女性 50歳代〕 N=89	〔女性 60歳代〕 N=92	〔女性 70歳以上〕 N=77
ウォーキング 52.8	ウォーキング 60.9	ウォーキング 36.4
体操(ラジオ体操などを含む) 27.0	体操(ラジオ体操などを含む) 29.3	体操(ラジオ体操などを含む) 16.9
体カトレーニング 19.1	ハイキング・ピクニックなど 17.4	体カトレーニング 5.2
ハイキング・ピクニックなど 11.2	体カトレーニング 10.9	水泳 5.2
ランニング・ジョギング 10.1	水泳 8.7	ランニング・ジョギング 3.9
水泳 9.0	フォークダンス(社交ダンスなどを含む) 6.5	フォークダンス(社交ダンスなどを含む) 3.9
卓球・ボウリング 7.9	卓球・ボウリング 6.5	ゲートボール・グラウンドゴルフ 3.9
キャッチボール・バレーボールなど 6.7	キャッチボール・バレーボールなど 5.4	ハイキング・ピクニックなど 3.9
サイクリング・モーターサイクルスポーツ 6.7	海水浴(遊泳) 5.4	その他の運動・スポーツ・レクリエーション 3.9
エアロビクスダンス・エアロビクス体操など 5.6	ランニング・ジョギング 4.3	登山・トレッキング 2.6

- すべての年代で「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も多く、「体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)」がつづいています。
- 20歳代の女性は「卓球・ボウリング」「スキー・スノーボード・クロスカントリースキー」、20～30歳代の女性は「キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど」「海水浴(遊泳)」が他の年代より多くなっています。
- 70歳以上の女性は「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も多いものの、36.4%にとどまり、他のスポーツの回答も少ないことから、スポーツに取り組んでいる人が少ないと考えられます。

(3) 今後やってみたい運動やスポーツ 問 8 付問 2

【今後やってみたい運動やスポーツ上位 10 種目】



- 今後やってみたい運動・スポーツについては、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が31.0%で最も多く、「水泳」(20.9%)と「体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)」(20.5%)がつづいています。

【性別・年代別】 今後やってみたい運動やスポーツ上位 10 種目

〔性別・年代別〕 問8-②今後やってみたい運動やスポーツ（複数回答）

(%)

	全体		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上	
	男性 N=350	女性 N=469	男性 N=33	女性 N=47	男性 N=43	女性 N=73	男性 N=51	女性 N=90	男性 N=60	女性 N=89	男性 N=91	女性 N=92	男性 N=71	女性 N=77
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	30.0	32.0	12.1	27.7	16.3	21.9	17.6	26.7	36.7	40.4	35.2	37.0	43.7	35.1
ランニング・ジョギング	14.3	10.7	9.1	25.5	20.9	16.4	15.7	13.3	16.7	5.6	12.1	6.5	12.7	3.9
キャッチボール・バレーボールの円陣・パス・ドッジ ボール・バドミントンの打ち合いなど	8.6	7.9	12.1	23.4	18.6	5.5	5.9	12.2	8.3	10.1	4.4	1.1	7.0	1.3
体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを 含む)	12.3	22.0	18.2	25.5	4.7	15.1	7.8	17.8	15.0	31.5	14.3	23.9	12.7	18.2
エアロビクスダンス・エアロビクス体操(ジャズダンス・ ジャズ体操を含む)	3.4	9.8	12.1	19.1	0.0	20.5	2.0	6.7	5.0	6.7	1.1	7.6	4.2	3.9
フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)	4.0	7.5	12.1	6.4	0.0	2.7	2.0	5.6	3.3	9.0	3.3	10.9	5.6	9.1
ゲートボール・グラウンドゴルフ	5.7	0.9	6.1	0.0	2.3	0.0	2.0	1.1	3.3	1.1	3.3	2.2	15.5	0.0
太極拳・気功	9.4	10.2	12.1	6.4	7.0	12.3	5.9	12.2	10.0	16.9	13.2	8.7	7.0	2.6
体カトレニング(フィットネスクラブや自宅で室内運 動器具を使う体力づくりを含む)	20.9	20.0	24.2	25.5	20.9	23.3	31.4	23.3	16.7	23.6	22.0	17.4	12.7	9.1
陸上競技	2.3	0.6	9.1	2.1	2.3	1.4	2.0	0.0	1.7	1.1	0.0	0.0	2.8	0.0
マラソン	6.6	2.8	21.2	2.1	9.3	8.2	5.9	3.3	6.7	2.2	3.3	0.0	2.8	1.3
水泳	18.9	22.4	30.3	27.7	23.3	38.4	23.5	18.9	21.7	19.1	11.0	21.7	14.1	13.0
柔道・剣道	4.9	0.6	15.2	2.1	4.7	0.0	9.8	1.1	1.7	1.1	3.3	0.0	1.4	0.0
相撲	1.7	0.2	9.1	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.4	0.0
空手・ボクシング・レスリング	4.0	1.5	12.1	2.1	9.3	1.4	3.9	3.3	1.7	2.2	2.2	0.0	1.4	0.0
サッカー・フットサル	4.9	1.9	15.2	10.6	9.3	2.7	7.8	1.1	1.7	1.1	1.1	0.0	1.4	0.0
弓道・アーチェリー	4.6	3.6	18.2	6.4	0.0	8.2	9.8	3.3	5.0	4.5	1.1	1.1	1.4	0.0
野球	6.9	0.6	18.2	4.3	14.0	0.0	13.7	0.0	3.3	1.1	1.1	0.0	1.4	0.0
ソフトボール	8.6	1.7	18.2	4.3	7.0	2.7	15.7	1.1	1.7	1.1	7.7	2.2	5.6	0.0
バレーボール・ソフトバレーボール	2.9	4.1	12.1	14.9	7.0	8.2	3.9	4.4	0.0	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0
バスケットボール・3on3	3.4	3.4	12.1	10.6	9.3	5.5	3.9	4.4	0.0	3.4	1.1	0.0	1.4	0.0
ラグビー	3.1	0.2	9.1	0.0	7.0	0.0	3.9	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0	1.4	0.0
バドミントン	6.3	7.7	21.2	21.3	7.0	11.0	3.9	13.3	5.0	5.6	4.4	1.1	4.2	0.0
テニス、ソフトテニス	8.9	10.9	18.2	21.3	14.0	20.5	5.9	13.3	11.7	10.1	5.5	4.3	5.6	0.0
卓球・ボウリング	10.0	7.7	12.1	10.6	18.6	4.1	5.9	3.3	11.7	13.5	6.6	9.8	9.9	5.2
登山・トレッキング	15.1	13.0	30.3	12.8	16.3	23.3	19.6	24.4	23.3	9.0	8.8	6.5	5.6	2.6
ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル	16.0	18.3	21.2	14.9	14.0	26.0	19.6	25.6	20.0	15.7	13.2	18.5	12.7	7.8
スキー・スノーボード・クロスカントリースキー	10.3	9.6	33.3	25.5	11.6	20.5	19.6	12.2	10.0	5.6	3.3	1.1	1.4	1.3
海水浴(遊泳)	11.7	7.5	33.3	14.9	14.0	15.1	13.7	7.8	13.3	6.7	5.5	3.3	5.6	1.3
スケート、アイススケート(屋内を含む)	4.0	6.8	21.2	21.3	2.3	15.1	3.9	7.8	3.3	3.4	0.0	1.1	2.8	0.0
キャンプ・オートキャンプ	12.9	15.1	30.3	29.8	16.3	34.2	15.7	17.8	13.3	14.6	7.7	3.3	7.0	0.0
オリエンテーリング・ウォークラリー	4.9	4.9	9.1	4.3	4.7	9.6	5.9	4.4	8.3	7.9	2.2	0.0	2.8	3.9
ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・ 水上バイク	8.9	9.0	24.2	12.8	14.0	19.2	11.8	15.6	11.7	7.9	3.3	1.1	1.4	0.0
ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー	8.3	6.8	21.2	14.9	7.0	15.1	11.8	8.9	10.0	4.5	4.4	2.2	2.8	0.0
ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	13.4	6.8	27.3	8.5	11.6	9.6	19.6	11.1	6.7	4.5	9.9	6.5	14.1	1.3
サイクリング・モーターサイクリススポーツ	12.9	8.3	27.3	6.4	23.3	13.7	13.7	12.2	13.3	12.4	9.9	3.3	2.8	1.3
釣り	20.0	7.2	33.3	8.5	14.0	11.0	13.7	8.9	20.0	6.7	23.1	7.6	18.3	1.3
その他の運動・スポーツ・レクリエーション	2.9	3.0	3.0	2.1	2.3	5.5	5.9	2.2	0.0	5.6	3.3	1.1	2.8	1.3
不明・無回答	19.1	19.6	15.2	6.4	9.3	9.6	19.6	13.3	15.0	14.6	22.0	25.0	26.8	44.2

- 「ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)」「釣り」は、男性が女性より5ポイント以上多くなっています。
- 「体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)」は、女性が男性より9.7ポイント多くなっています。
- 50歳以上では「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も多くなっています。
- 20歳代は他の年代に比べて「バレーボール・ソフトバレーボール」「バドミントン」が多くなっています。

【男性・年代別】 今後やってみたい運動やスポーツ上位 10 種目

〔男性〕 今後やってみたい運動やスポーツ上位10種目（複数回答）	(%)
	男性 N=350
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	30.0
体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)	20.9
釣り	20.0
水泳	18.9
ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル	16.0
登山・トレッキング	15.1
ランニング・ジョギング	14.3
ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	13.4
キャンプ・オートキャンプ	12.9
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	12.9

(%)	(%)	(%)
〔男性 20歳代〕 N=33	〔男性 30歳代〕 N=43	〔男性 40歳代〕 N=51
スキー・スノーボードなど	水泳	体カトレーニング
33.3	23.3	31.4
海水浴(遊泳)	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	水泳
33.3	23.3	23.5
釣り	ランニング・ジョギング	登山・トレッキング
33.3	20.9	19.6
水泳	体カトレーニング	ハイキング・ピクニックなど
30.3	20.9	19.6
登山・トレッキング	キャッチボール・バレーボールなど	スキー・スノーボードなど
30.3	18.6	19.6
キャンプ・オートキャンプ	卓球・ボウリング	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)
30.3	18.6	19.6
ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	ウォーキング	ウォーキング
27.3	16.3	17.6
サイクリング・モーターサイクルスポーツ	登山・トレッキング	ランニング・ジョギング
27.3	16.3	15.7
体カトレーニング	キャンプ・オートキャンプ	ソフトボール
24.2	16.3	15.7
ボート・ヨット・ダイビングなど	野球	キャンプ・オートキャンプ
24.2	14.0	15.7
(%)	(%)	(%)
〔男性 50歳代〕 N=60	〔男性 60歳代〕 N=91	〔男性 70歳以上〕 N=71
ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング
36.7	35.2	43.7
登山・トレッキング	釣り	釣り
23.3	23.1	18.3
水泳	体カトレーニング	ゲートボール・グラウンドゴルフ
21.7	22.0	15.5
ハイキング・ピクニックなど	体操(ラジオ体操などを含む)	水泳
20.0	14.3	14.1
釣り	太極拳・気功	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)
20.0	13.2	14.1
ランニング・ジョギング	ハイキング・ピクニックなど	ランニング・ジョギング
16.7	13.2	12.7
体カトレーニング	ランニング・ジョギング	体操(ラジオ体操などを含む)
16.7	12.1	12.7
体操(ラジオ体操などを含む)	水泳	体カトレーニング
15.0	11.0	12.7
海水浴(遊泳)	ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)	ハイキング・ピクニックなど
13.3	9.9	12.7
キャンプ・オートキャンプ	サイクリング・モーターサイクルスポーツ	卓球・ボウリング
13.3	9.9	9.9

- 20歳代の男性は「スキー・スノーボード・クロスカントリースキー」「海水浴(遊泳)」「釣り」、30歳代の男性は「水泳」「サイクリング・モーターサイクルスポーツ」、40歳代の男性は「体カトレーニング」、50歳以上の男性で「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も多くなっています。
- 20歳代の男性は多種目のスポーツで20%を超えており、さまざまなスポーツに興味を示していることがうかがえます。

【女性・年代別】 今後やってみたい運動やスポーツ上位 10 種目

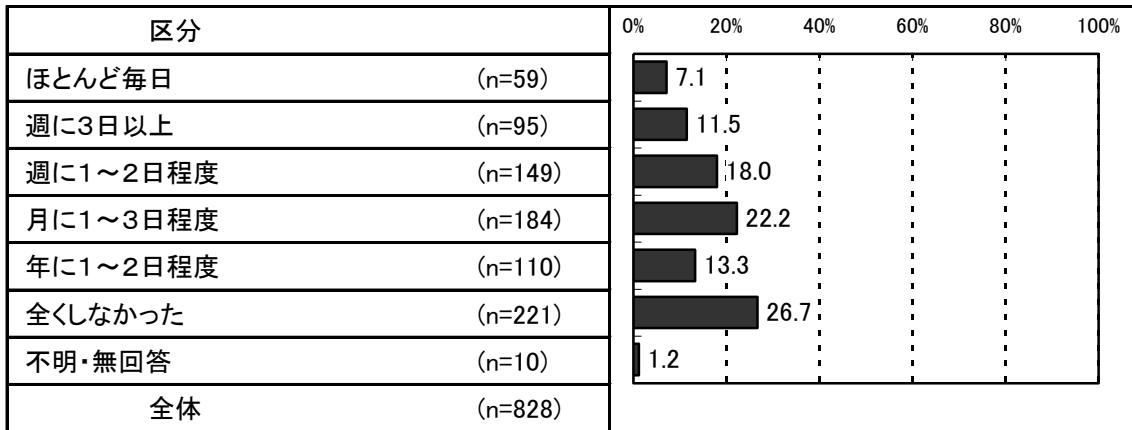
〔女性〕 今後やってみたい運動やスポーツ上位10種目（複数回答）	(%)
	女性 N=469
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	32.0
水泳	22.4
体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)	22.0
体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)	20.0
ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル	18.3
キャンプ・オートキャンプ	15.1
登山・トレッキング	13.0
テニス、ソフトテニス	10.9
ランニング・ジョギング	10.7
太極拳・気功	10.2

(%)	(%)	(%)
〔女性 20歳代〕 N=47	〔女性 30歳代〕 N=73	〔女性 40歳代〕 N=90
キャンプ・オートキャンプ 29.8	水泳 38.4	ウォーキング 26.7
ウォーキング 27.7	キャンプ・オートキャンプ 34.2	ハイキング・ピクニックなど 25.6
水泳 27.7	ハイキング・ピクニックなど 26.0	登山・トレッキング 24.4
ランニング・ジョギング 25.5	体カトレーニング 23.3	体カトレーニング 23.3
体操(ラジオ体操などを含む) 25.5	登山・トレッキング 23.3	水泳 18.9
体カトレーニング 25.5	ウォーキング 21.9	体操(ラジオ体操などを含む) 17.8
スキー・スノーボードなど 25.5	エアロビクスダンス・エアロビクス体操など 20.5	キャンプ・オートキャンプ 17.8
キャッチボール・バレーボールなど 23.4	テニス、ソフトテニス 20.5	ボート・ヨット・ダイビングなど 15.6
バドミントン 21.3	スキー・スノーボードなど 20.5	ランニング・ジョギング 13.3
テニス、ソフトテニス 21.3	ボート・ヨット・ダイビングなど 19.2	バドミントン 13.3
(%)	(%)	(%)
〔女性 50歳代〕 N=89	〔女性 60歳代〕 N=92	〔女性 70歳以上〕 N=77
ウォーキング 40.4	ウォーキング 37.0	ウォーキング 35.1
体操(ラジオ体操などを含む) 31.5	体操(ラジオ体操などを含む) 23.9	体操(ラジオ体操などを含む) 18.2
体カトレーニング 23.6	水泳 21.7	水泳 13.0
水泳 19.1	ハイキング・ピクニックなど 18.5	フォークダンス(社交ダンスなどを含む) 9.1
太極拳・気功 16.9	体カトレーニング 17.4	体カトレーニング 9.1
ハイキング・ピクニックなど 15.7	フォークダンス(社交ダンスなどを含む) 10.9	ハイキング・ピクニックなど 7.8
キャンプ・オートキャンプ 14.6	卓球・ボウリング 9.8	卓球・ボウリング 5.2
卓球・ボウリング 13.5	太極拳・気功 8.7	ランニング・ジョギング 3.9
サイクリング・モーターサイクルスポーツ 12.4	エアロビクスダンス・エアロビクス体操など 7.6	エアロビクスダンス・エアロビクス体操など 3.9
キャッチボール・バレーボールなど 10.1	釣り 7.6	オリエンテーリング・ウォークラリー 3.9

- 20歳代の女性は「キャンプ・オートキャンプ」、30歳代の女性は「水泳」、40歳以上の女性では「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も多くなっています。
- 20～40歳代の女性は多種目のスポーツで20%を超えており、さまざまなスポーツに興味を示していることがうかがえます。

(4) 過去1年間の運動・スポーツ実施状況 問9

〔単純集計〕



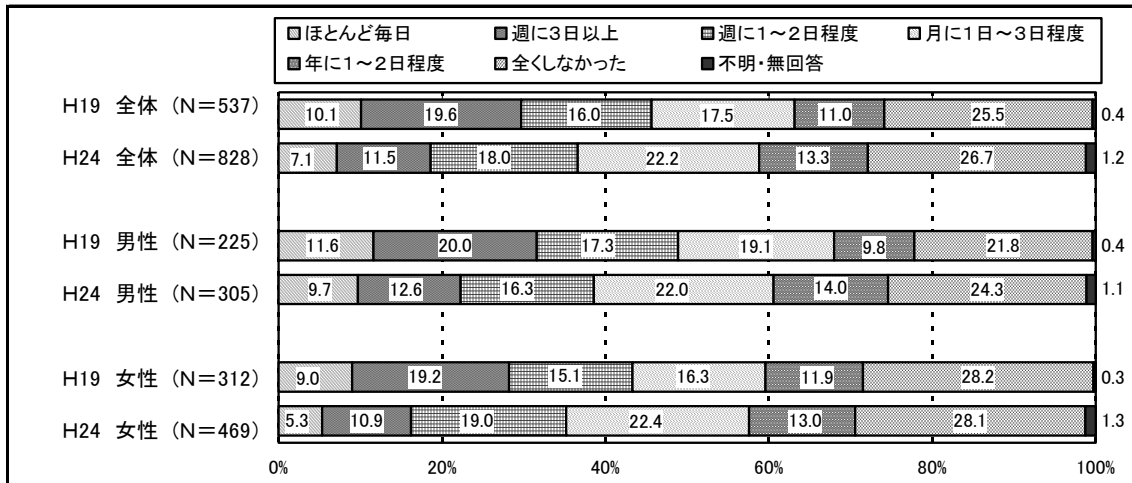
- 運動やスポーツをした頻度については、「全くしなかった」が26.7%で最も多く、「月に1～3日程度」(22.2%)と「週に1～2日程度」(18.0%)がつづいています。
- 「ほとんど毎日」「週に3日程度」「週に1～2日程度」を合わせた「週1回以上のスポーツ実施率」は36.6%となっています。

〔クロス集計〕

		合計	ほとんど毎日	週に3日以上	週に1～2日程度	月に1～3日程度	年に1～2日程度	全くしなかった	不明・無回答
全体		828	7.1	11.5	18.0	22.2	13.3	26.7	1.2
性別	男性	350	9.7	12.6	16.3	22.0	14.0	24.3	1.1
	女性	469	5.3	10.9	19.0	22.4	13.0	28.1	1.3
年代別 (男性)	20歳代	33	15.2	9.1	18.2	30.3	15.2	12.1	0.0
	30歳代	43	4.7	9.3	18.6	23.3	14.0	30.2	0.0
	40歳代	51	3.9	13.7	23.5	19.6	21.6	17.6	0.0
	50歳代	60	6.7	10.0	10.0	26.7	15.0	28.3	3.3
	60歳代	91	5.5	16.5	14.3	22.0	15.4	25.3	1.1
	70歳以上	71	22.5	12.7	16.9	15.5	4.2	26.8	1.4
	年代別 (女性)	20歳代	47	2.1	2.1	12.8	38.3	27.7	14.9
30歳代		73	1.4	9.6	20.5	32.9	13.7	20.5	1.4
40歳代		90	4.4	8.9	15.6	18.9	25.6	26.7	0.0
50歳代		89	4.5	13.5	22.5	21.3	7.9	30.3	0.0
60歳代		92	8.7	16.3	25.0	20.7	7.6	20.7	1.1
70歳以上		77	9.1	10.4	14.3	10.4	1.3	50.6	3.9

- 「週1回以上のスポーツ実施率」は、男性が38.6%、女性が35.2%となっています。
- 「週1回以上のスポーツ実施率」は、以下の順位となっています。
 男性 1位 70歳以上(52.1%)、2位 20歳以上(42.5%)、3位 40歳代(41.1%)
 女性 1位 60歳代(50.0%)、2位 50歳以上(40.5%)、3位 70歳以上(33.8%)
- 70歳以上の男性は、他の年代に比べて「ほとんど毎日」が22.5%と多くなっています。

〔経年変化〕



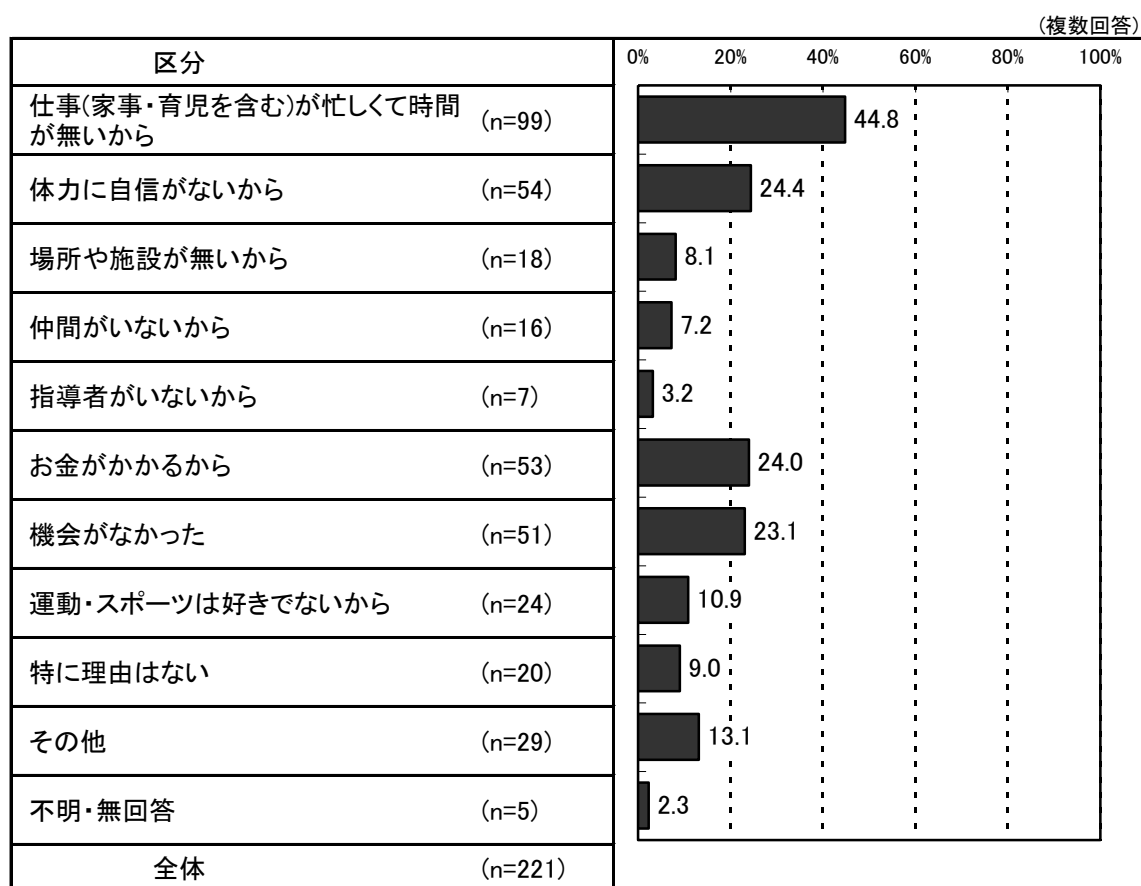
- 「週1回以上のスポーツ実施率」は、前回調査では全体で45.7%、今回調査では36.6%となっています。
- 「ほとんど毎日」「週に3日以上」が減り、「週に1~2日程度」「月に1日~3日程度」「年に1~2日程度」が増えています。

※前回調査の回答選択肢

①ほとんど毎日、②週に2~3日、③週に1日程度、④年に1日程度、⑤全くしなかった
 経年比較の際は、②を「週に3日以上」、③を「週に1~2日」と比較している。

(5) 運動・スポーツを「全くしなかった」理由 問9付問1

[単純集計]



- 運動やスポーツを全くしなかった理由については、「仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間が無いから」が44.8%で最も多く、「体力に自信がないから」(24.4%)と「お金がかかるから」(24.0%)がつづいています。

〔クロス集計〕

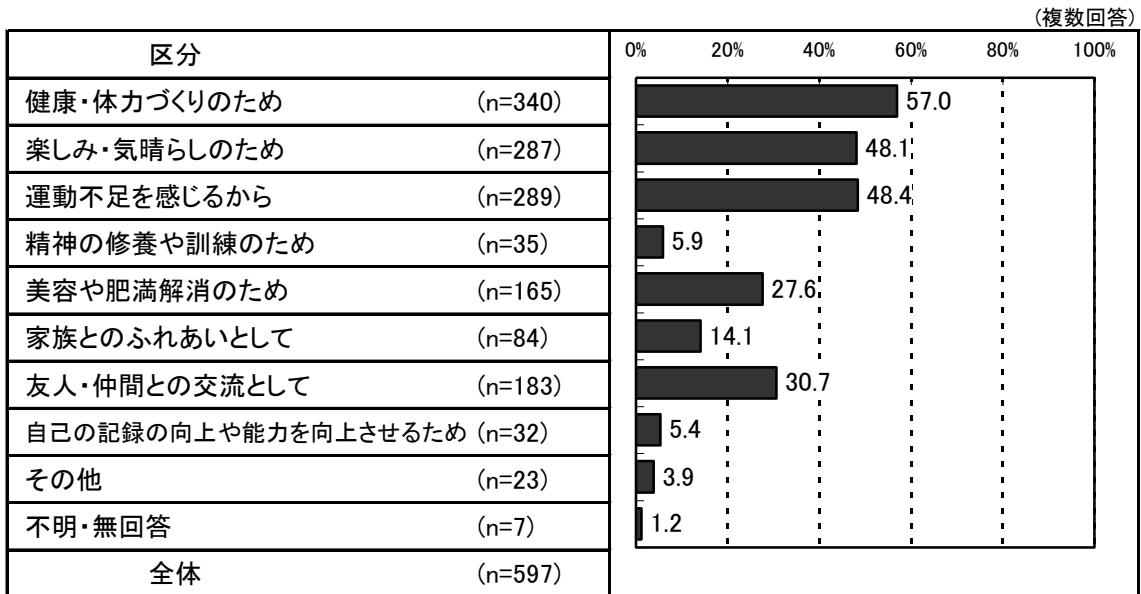
(%)

	合計	いむ む)が 忙しく て時間 が無 いから	仕事(家事・育児を含む) が忙しくて時間が無いから	体力に自信がないから	場所や施設が無いから	仲間 がない から	指導者 がない から	お金が かかる から	機会が なかつ た	運動・ スポー ツは好 きで ない から	特に理 由はな い	その他	不明・ 無回答
全体	221	44.8	24.4	8.1	7.2	3.2	24.0	23.1	10.9	9.0	13.1	2.3	
性別	男性	85	36.5	21.2	10.6	4.7	4.7	22.4	20.0	5.9	11.8	14.1	2.4
	女性	132	50.0	27.3	6.8	9.1	2.3	25.8	25.0	14.4	6.8	12.9	2.3
年代別 (男性)	20歳代	4	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	30歳代	13	53.8	15.4	7.7	0.0	15.4	23.1	38.5	7.7	0.0	7.7	0.0
	40歳代	9	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	55.6	33.3	11.1	11.1	11.1	0.0
	50歳代	17	52.9	23.5	11.8	5.9	5.9	23.5	5.9	0.0	11.8	17.6	0.0
	60歳代	23	34.8	13.0	13.0	8.7	4.3	13.0	17.4	4.3	13.0	17.4	8.7
	70歳以上	19	21.1	31.6	15.8	5.3	0.0	21.1	21.1	10.5	15.8	10.5	0.0
	年代別 (女性)	20歳代	7	85.7	0.0	14.3	14.3	0.0	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0
30歳代	15	73.3	13.3	6.7	0.0	0.0	20.0	6.7	40.0	6.7	6.7	0.0	
40歳代	24	54.2	29.2	4.2	4.2	0.0	41.7	37.5	16.7	4.2	0.0	4.2	
50歳代	27	59.3	37.0	3.7	11.1	0.0	25.9	37.0	14.8	11.1	7.4	0.0	
60歳代	19	42.1	31.6	10.5	15.8	5.3	31.6	26.3	15.8	5.3	15.8	0.0	
70歳以上	39	30.8	28.2	7.7	10.3	5.1	12.8	12.8	5.1	7.7	28.2	5.1	

- 「仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間が無いから」は、女性が男性より 13.5 ポイント多くなっています。
- 「体力に自信がないから」は、女性が男性より 6.1 ポイント多くなっています。
- 「運動・スポーツは好きではないから」は、女性が男性より 8.5 ポイント多くなっています。30歳代の女性は、他の年代に比べて「運動・スポーツは好きではないから」が 40.0%と多くなっています。
- 30～40歳代の男性と 40～50歳代の女性は、他の年代に比べて「機会がなかった」が 30%台と多くなっています。

(6) 運動・スポーツを実施した理由 問 10

[単純集計]



- 運動やスポーツをした理由については、「健康・体力づくりのため」が57.0%で最も多く、「運動不足を感じるから」(48.4%)と「楽しみ・気晴らしのため」(48.1%)がつづいています。

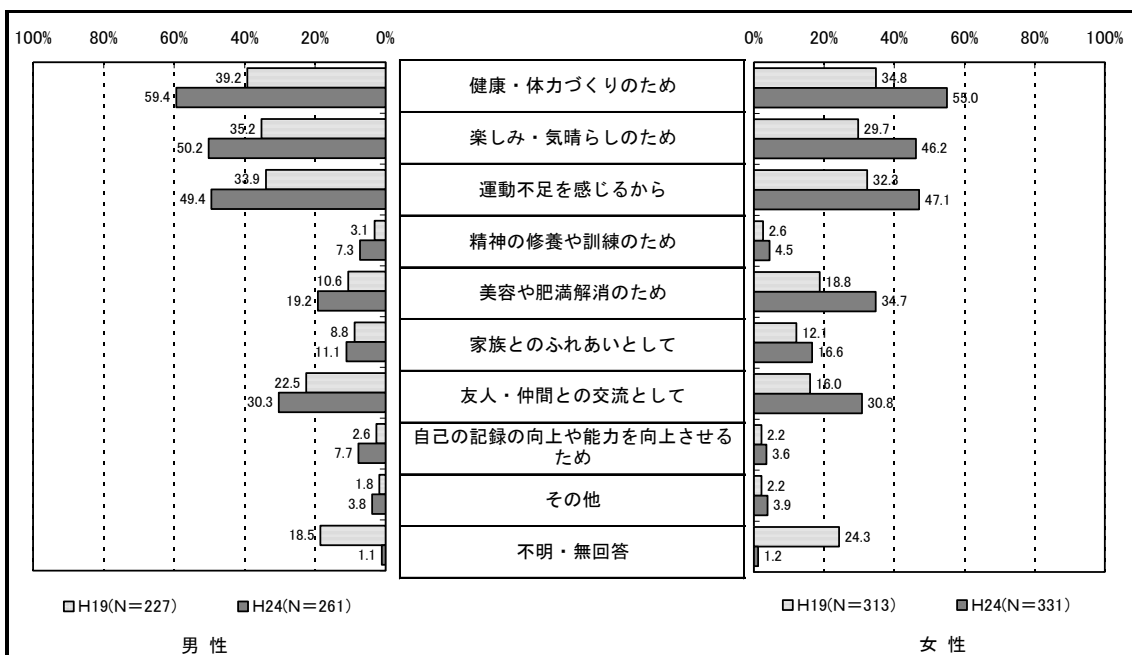
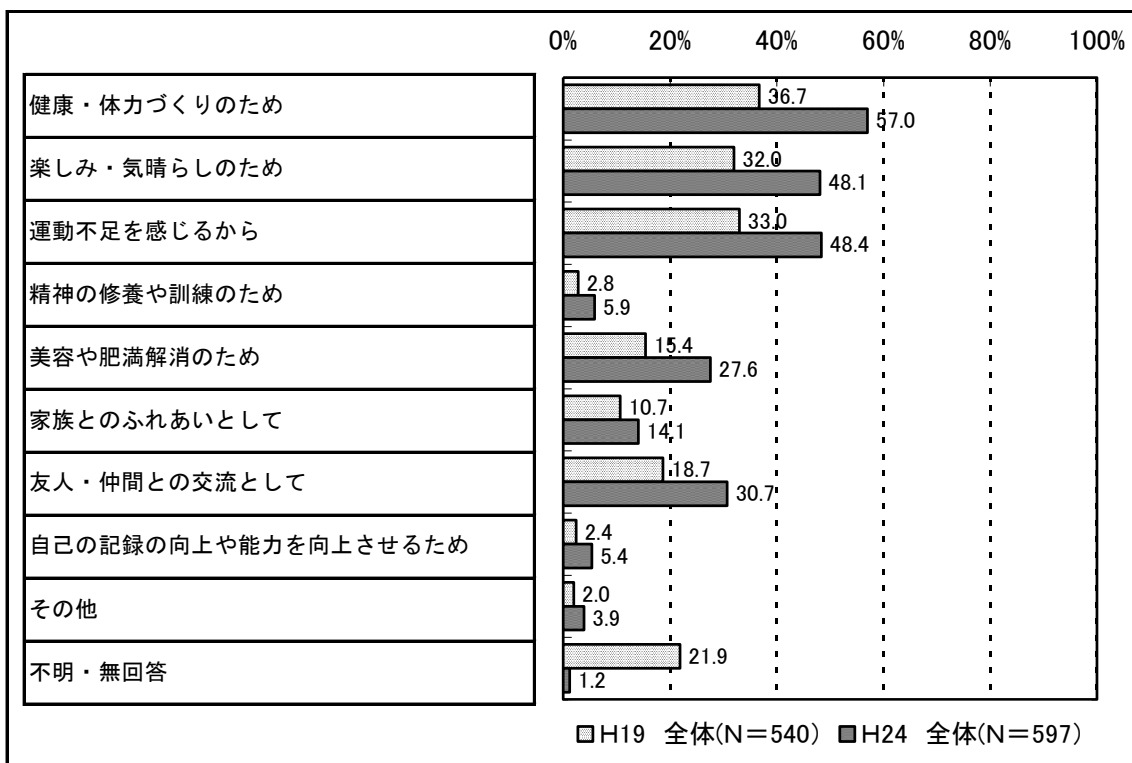
[クロス集計]

(%)

	合計	健康・体力づくりのため	楽しみ・気晴らしのため	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	美容や肥満解消のため	家族とのふれあいとして	友人・仲間との交流として	自己の記録の向上や能力を向上させるため	その他	不明・無回答
全体	597	57.0	48.1	48.4	5.9	27.6	14.1	30.7	5.4	3.9	1.2
性別											
男性	261	59.4	50.2	49.4	7.3	19.2	11.1	30.3	7.7	3.8	1.1
女性	331	55.0	46.2	47.1	4.5	34.7	16.6	30.8	3.6	3.9	1.2
年代別(男性)											
20歳代	29	62.1	58.6	55.2	20.7	20.7	0.0	44.8	13.8	3.4	0.0
30歳代	30	60.0	50.0	36.7	13.3	26.7	16.7	36.7	16.7	0.0	3.3
40歳代	42	47.6	45.2	42.9	4.8	23.8	23.8	31.0	7.1	4.8	0.0
50歳代	41	61.0	53.7	56.1	7.3	17.1	14.6	22.0	2.4	9.8	0.0
60歳代	67	61.2	62.7	46.3	1.5	16.4	7.5	32.8	7.5	1.5	1.5
70歳以上	51	64.7	31.4	58.8	5.9	15.7	5.9	19.6	3.9	3.9	2.0
年代別(女性)											
20歳代	39	33.3	66.7	43.6	0.0	35.9	10.3	56.4	7.7	10.3	2.6
30歳代	57	45.6	47.4	38.6	5.3	45.6	42.1	29.8	1.8	1.8	0.0
40歳代	66	56.1	43.9	43.9	7.6	50.0	27.3	27.3	6.1	3.0	0.0
50歳代	62	67.7	50.0	53.2	4.8	33.9	9.7	22.6	0.0	4.8	0.0
60歳代	72	65.3	38.9	50.0	5.6	22.2	2.8	25.0	4.2	4.2	1.4
70歳以上	35	48.6	34.3	54.3	0.0	14.3	2.9	37.1	2.9	0.0	5.7

- 「美容や肥満解消のため」は、女性が男性より 15.5 ポイント多くなっています。
- 60歳代の男性、20歳代の女性は、他の年代に比べて「楽しみ・気晴らしのため」が60%台と多くなっています。

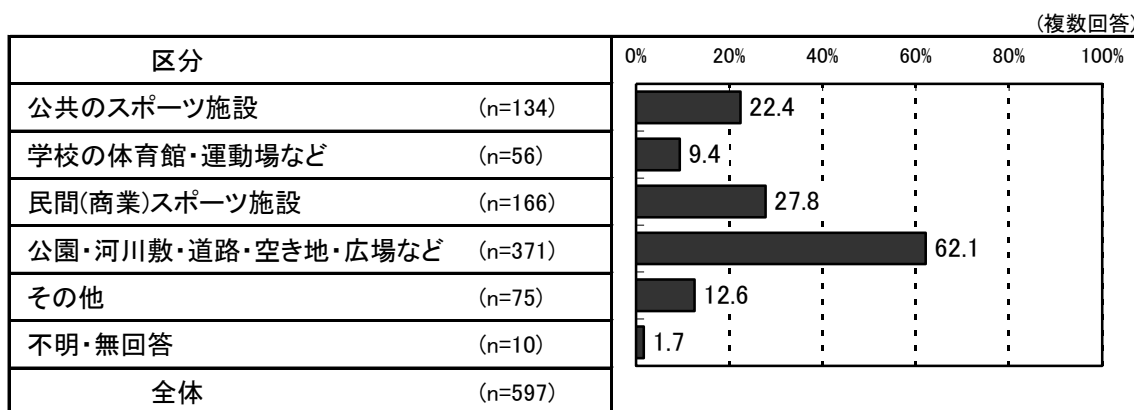
〔経年変化〕



■ 「健康・体力づくりのため」は男女ともに20ポイント以上増えています。

(7)運動・スポーツを実施する場所 問 11

[単純集計]



- 運動やスポーツをする主な場所については、「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」が62.1%で最も多く、「民間(商業)スポーツ施設」(27.8%)と「公共のスポーツ施設」(22.4%)がつづいています。

[クロス集計]

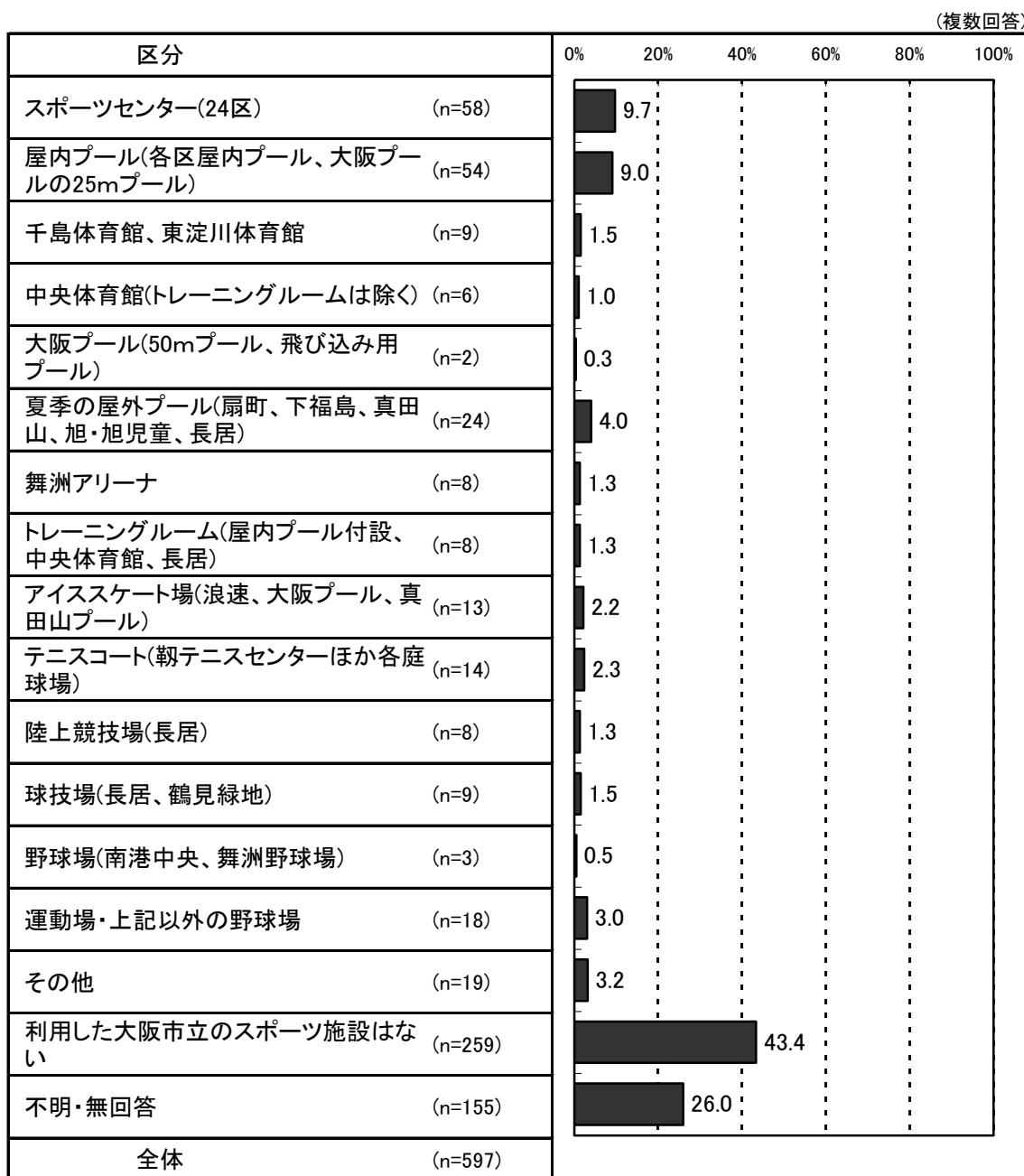
(%)

	合計	公共のスポーツ施設	学校の体育館・運動場など	民間(商業)スポーツ施設	公園・河川敷・道路・空き地・広場など	その他	不明・無回答
全体	597	22.4	9.4	27.8	62.1	12.6	1.7
性別							
男性	261	20.7	9.6	27.6	66.3	9.6	1.1
女性	331	23.9	9.4	28.1	58.6	14.8	2.1
年代別(男性)							
20歳代	29	31.0	27.6	27.6	65.5	0.0	0.0
30歳代	30	36.7	6.7	33.3	43.3	10.0	3.3
40歳代	42	19.0	7.1	35.7	73.8	11.9	0.0
50歳代	41	14.6	7.3	24.4	68.3	12.2	0.0
60歳代	67	11.9	9.0	29.9	64.2	10.4	3.0
70歳以上	51	23.5	5.9	17.6	74.5	9.8	0.0
年代別(女性)							
20歳代	39	30.8	10.3	28.2	61.5	17.9	2.6
30歳代	57	19.3	10.5	29.8	59.6	14.0	0.0
40歳代	66	27.3	6.1	42.4	60.6	7.6	1.5
50歳代	62	16.1	16.1	35.5	56.5	14.5	0.0
60歳代	72	29.2	9.7	15.3	58.3	18.1	1.4
70歳以上	35	20.0	0.0	11.4	54.3	20.0	11.4

- 男女とも「公園・河川敷・道路・空き地・広場など」が最も多く、男性が女性より7.7ポイント多くなっています。
- 20～30歳代の男性、20歳代の女性は、他の年代に比べて「公共のスポーツ施設」が多くなっており、30%を超えています。
- 20歳代の男性は、他の年代に比べて「学校の体育館・運動場など」が27.6%と多くなっています。
- 「民間(商業)スポーツ施設」は男女ともに40歳代が多くなっており、男性が35.7%、女性が42.4%となっています。

(8) 過去1年間に利用した大阪市立のスポーツ施設 問12

[単純集計]



- この1年間の市立スポーツ施設の利用率は42.1%に上っており、内訳では「スポーツセンター(24区)」(9.7%)と「屋内プール(各区屋内プール、大阪プールの25mプール)」(9.0%)が高くなっています。

〔クロス集計〕

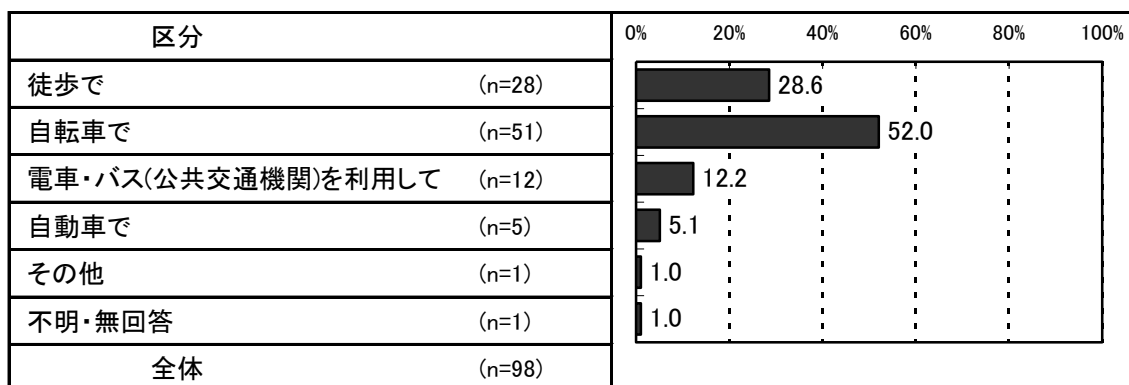
(%)

	合計	スポーツセンター (24区)	屋内プール (各区屋内プール、大阪 プールの25mプール)	千島体育館、東淀川体育館	中央体育館 (トレーニングルームは 除く)	大阪プール (50mプール、 飛び込み用プール)	夏季の屋外プール (扇町、下福島、真田山、 旭・旭児童、長居)	舞洲アリーナ	トレーニングルーム (屋内プール付設、中央体 育館、長居)	アイススケート場 (浪速、大阪プール、 真田山プール)
全体	597	9.7	9.0	1.5	1.0	0.3	4.0	1.3	1.3	2.2
性別										
男性	261	7.7	9.2	1.1	0.8	0.4	3.1	1.5	1.9	1.9
女性	331	11.2	9.1	1.5	1.2	0.3	4.8	1.2	0.9	2.4
年代別(男性)										
20歳代	29	13.8	13.8	0.0	3.4	0.0	0.0	6.9	0.0	0.0
30歳代	30	6.7	16.7	3.3	3.3	0.0	10.0	0.0	6.7	3.3
40歳代	42	2.4	9.5	0.0	0.0	0.0	7.1	2.4	2.4	4.8
50歳代	41	9.8	14.6	2.4	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	2.4
60歳代	67	4.5	4.5	1.5	0.0	1.5	0.0	1.5	0.0	1.5
70歳以上	51	11.8	3.9	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	3.9	0.0
年代別(女性)										
20歳代	39	7.7	12.8	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	5.1
30歳代	57	10.5	14.0	7.0	3.5	0.0	8.8	1.8	1.8	0.0
40歳代	66	15.2	1.5	0.0	1.5	0.0	10.6	1.5	1.5	7.6
50歳代	62	9.7	6.5	1.6	1.6	0.0	3.2	1.6	1.6	1.6
60歳代	72	9.7	11.1	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
70歳以上	35	14.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	テニスコート (各庭球場)	陸上競技場(長居)	球技場(長居、鶴見緑地)	野球場 (南港中央、舞洲野球場)	運動場・上記以外の野球場	その他	利用した大阪市の立 体育館施設はない	不明・無回答	
全体	597	2.3	1.3	1.5	0.5	3.0	3.2	43.4	26.0	
性別										
男性	261	1.5	1.5	1.1	0.8	4.6	5.0	45.6	21.8	
女性	331	3.0	1.2	1.8	0.0	1.8	1.8	42.0	29.3	
年代別(男性)										
20歳代	29	0.0	3.4	0.0	6.9	13.8	0.0	51.7	10.3	
30歳代	30	3.3	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	40.0	16.7	
40歳代	42	2.4	4.8	4.8	0.0	4.8	0.0	45.2	23.8	
50歳代	41	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	46.3	12.2	
60歳代	67	1.5	0.0	0.0	0.0	3.0	6.0	49.3	26.9	
70歳以上	51	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	7.8	39.2	31.4	
年代別(女性)										
20歳代	39	5.1	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	46.2	25.6	
30歳代	57	3.5	1.8	1.8	0.0	1.8	0.0	50.9	21.1	
40歳代	66	4.5	3.0	4.5	0.0	1.5	1.5	39.4	21.2	
50歳代	62	3.2	1.6	0.0	0.0	3.2	1.6	45.2	32.3	
60歳代	72	1.4	0.0	1.4	0.0	2.8	5.6	33.3	38.9	
70歳以上	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	37.1	

- 「スポーツセンター(24区)」では、女性が男性より3.5ポイント多くなっています。
- 20歳代の男性は、他の年代に比べて「運動場・上記以外の野球場」が多く、13.8%となっています。

(9) 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの移動手段 問 12 付問 1

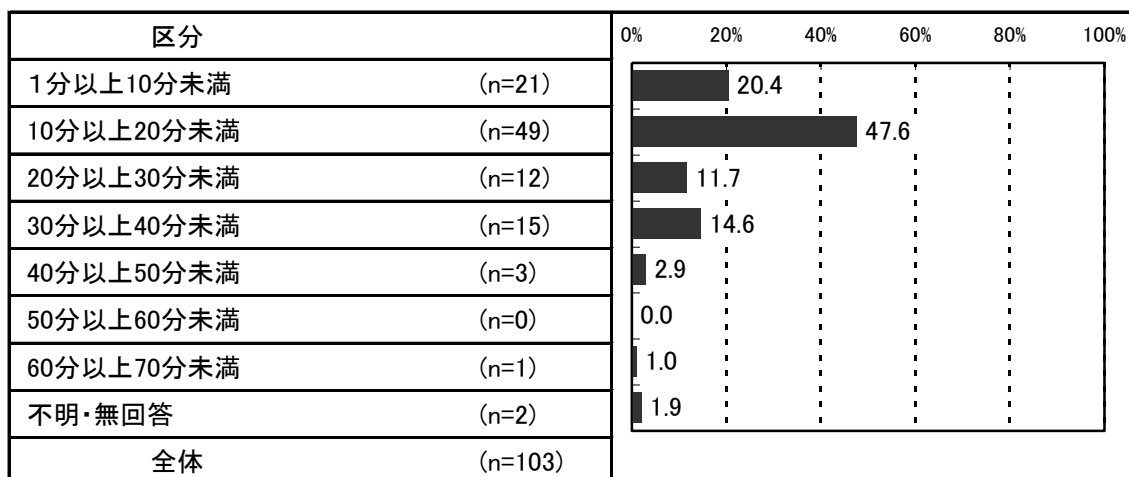
[単純集計]



- 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの移動手段については、「自転車で」が52.0%で最も多く、「徒歩で」(28.6%)と「電車・バス(公共交通機関)を利用して」(12.2%)がつづいています。

(10) 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの所要時間 問 12 付問 1

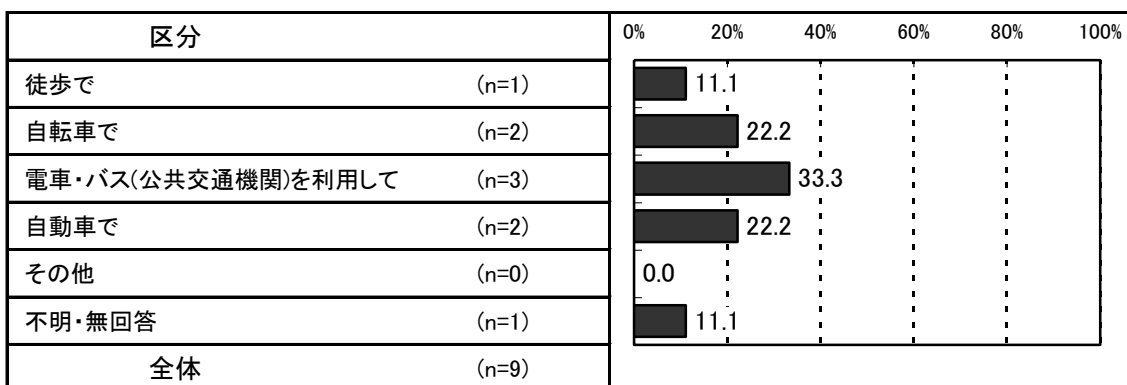
[単純集計]



- 「スポーツセンター」または「屋内プール」までの所要時間については、「10分以上20分未満」が47.6%で最も多く、「1分以上10分未満」(20.4%)と「30分以上40分未満」(14.6%)がつづいています。

(11) 「千島体育館、東淀川体育館」までの移動手段 問 12 付問 2

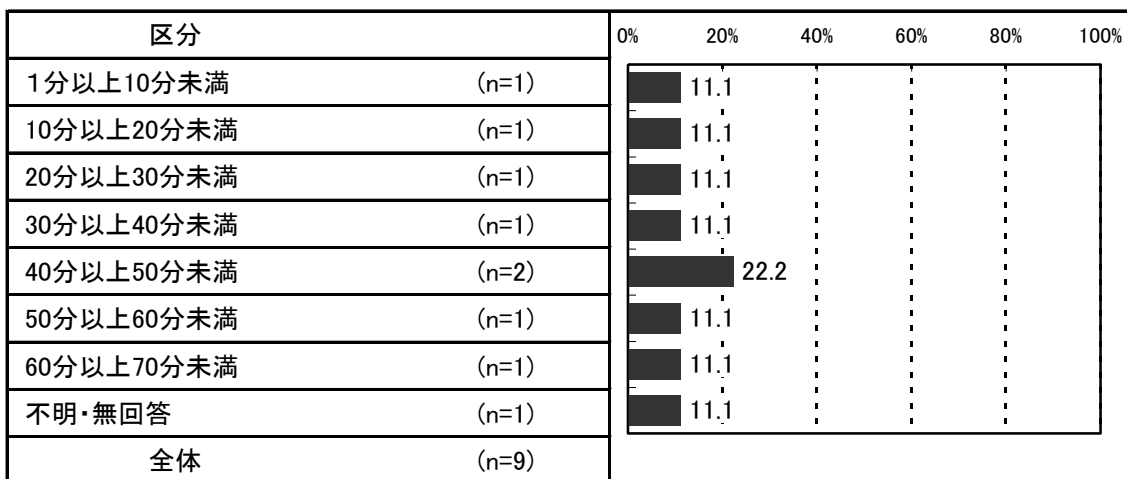
[単純集計]



- 「千島体育館、東淀川体育館」までの移動手段については、「電車・バス(公共交通機関)を利用して」が33.3%で最も多く、「自転車で」「自動車で」(ともに22.2%)がつづいています。

(12) 「千島体育館、東淀川体育館」までの所要時間 問 12 付問 2

[単純集計]

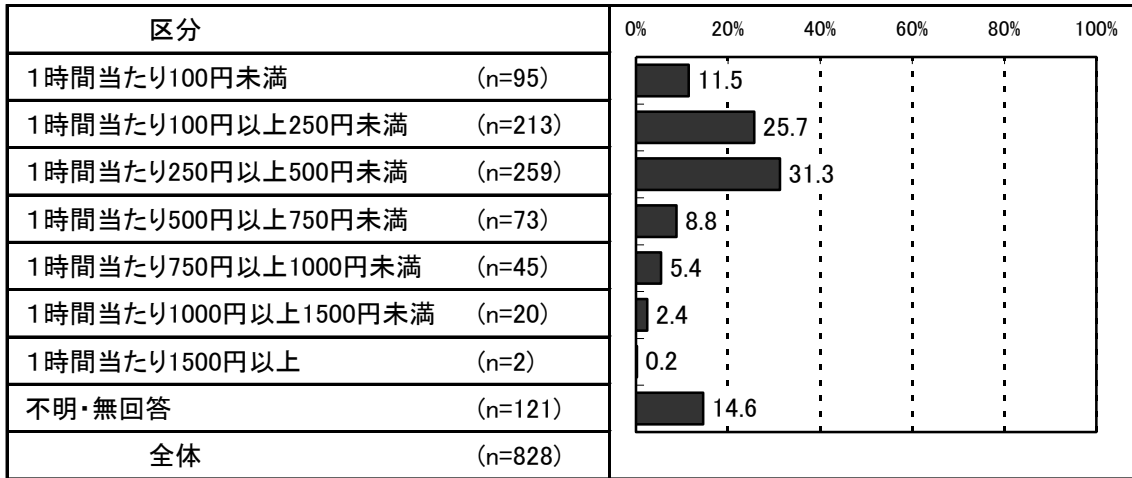


- 「千島体育館、東淀川体育館」までの所要時間については、「40分以上50分未満」が22.2%で最も多くなっています。

(13) 運動・スポーツ施設の利用金額の許容範囲 問 13

①スポーツセンターのようにグループ利用を前提とした施設の場合(1人あたり金額)

[単純集計]



- グループ利用を前提とした施設の費用負担については、「1時間当たり 250 円以上 500 円未満」が 31.3%で最も多く、「1時間当たり 100 円以上 250 円未満」(25.7%)と「1時間当たり 100 円未満」(11.5%)がつづいています。

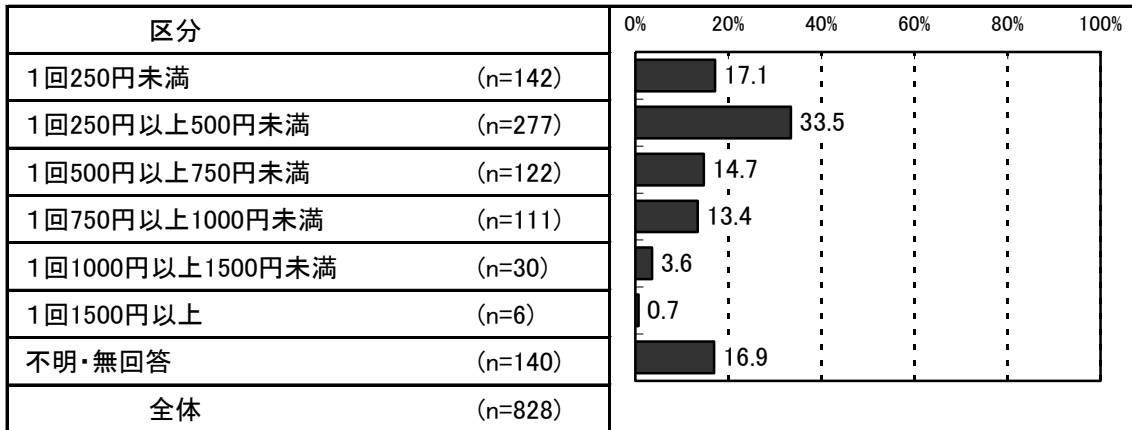
[クロス集計]

		合計	(%)							
			1時間 当たり 100円 未満	1時間 当たり 100円 以上 250円 未満	1時間 当たり 250円 以上 500円 未満	1時間 当たり 500円 以上 750円 未満	1時間 当たり 750円 以上 1000円 未満	1時間 当たり 1000円 以上 1500円 未満	1時間 当たり 1500円 以上	不明・ 無回答
全体		828	11.5	25.7	31.3	8.8	5.4	2.4	0.2	14.6
性別	男性	350	11.7	26.0	30.0	8.6	6.6	2.9	0.3	14.0
	女性	469	11.1	25.8	32.2	9.2	4.7	2.1	0.2	14.7
年代別 (男性)	20歳代	33	12.1	18.2	42.4	9.1	6.1	3.0	0.0	9.1
	30歳代	43	9.3	23.3	41.9	14.0	11.6	0.0	0.0	0.0
	40歳代	51	13.7	27.5	35.3	5.9	7.8	5.9	0.0	3.9
	50歳代	60	8.3	23.3	41.7	3.3	6.7	5.0	1.7	10.0
	60歳代	91	11.0	30.8	19.8	9.9	7.7	3.3	0.0	17.6
	70歳以上	71	15.5	25.4	16.9	9.9	1.4	0.0	0.0	31.0
	年代別 (女性)	20歳代	47	4.3	21.3	42.6	19.1	4.3	2.1	2.1
30歳代		73	11.0	28.8	34.2	11.0	5.5	2.7	0.0	6.8
40歳代		90	10.0	21.1	41.1	11.1	3.3	2.2	0.0	11.1
50歳代		89	10.1	28.1	37.1	7.9	7.9	4.5	0.0	4.5
60歳代		92	16.3	33.7	22.8	5.4	3.3	0.0	0.0	18.5
70歳以上		77	11.7	19.5	19.5	5.2	2.6	1.3	0.0	40.3

- 男女ともに、20～50歳代は「1時間当たり 250 円以上 500 円未満」、60歳以上で「1時間当たり 100 円以上 250 円未満」が最も多く、70歳代以上の女性は「1時間当たり 250 円以上 500 円未満」も同値で最も多くなっています。

② プール、トレーニングルームのように個人利用を前提とした施設の場合

[単純集計]



- 個人利用を前提とした施設の費用負担については、「1回 250 円以上 500 円未満」が 33.5%で最も多く、「1回 250 円未満」(17.1%)と「1回 500 円以上 750 円未満」(14.7%)がつづいていきます。

[クロス集計]

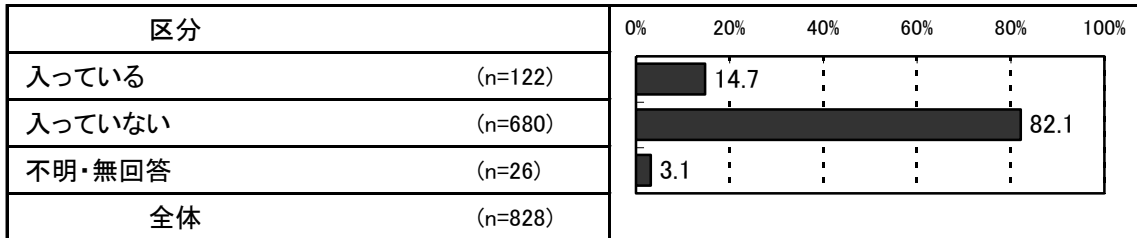
		合計	(%)						
			1回 250円 未満	1回 250円 以上 500円 未満	1回 500円 以上 750円 未満	1回 750円 以上 1000円 未満	1回 1000円 以上 1500円 未満	1回 1500円 以上	不明・ 無回答
全体		828	17.1	33.5	14.7	13.4	3.6	0.7	16.9
性別	男性	350	17.1	33.7	12.9	14.6	3.7	1.1	16.9
	女性	469	17.3	33.3	16.4	12.8	3.6	0.4	16.2
年代別 (男性)	20歳代	33	18.2	24.2	33.3	18.2	0.0	3.0	3.0
	30歳代	43	14.0	53.5	14.0	11.6	2.3	0.0	4.7
	40歳代	51	19.6	37.3	19.6	17.6	0.0	0.0	5.9
	50歳代	60	8.3	43.3	10.0	16.7	8.3	1.7	11.7
	60歳代	91	18.7	27.5	7.7	15.4	5.5	2.2	23.1
	70歳以上	71	22.5	22.5	7.0	9.9	2.8	0.0	35.2
	年代別 (女性)	20歳代	47	12.8	29.8	23.4	19.1	8.5	2.1
30歳代	73	15.1	41.1	20.5	11.0	4.1	1.4	6.8	
40歳代	90	16.7	30.0	20.0	17.8	2.2	0.0	13.3	
50歳代	89	13.5	38.2	21.3	15.7	6.7	0.0	4.5	
60歳代	92	23.9	38.0	8.7	10.9	1.1	0.0	17.4	
70歳以上	77	19.5	20.8	7.8	2.6	1.3	0.0	48.1	

- 20歳代の男性を除くすべての年代で「1回 250 円以上 500 円未満」が最も多く、70歳代以上の男性は「1回 250 円未満」も同値で最も多くなっています。
- 20歳代の男性は、他の年代に比べて「1回 500 円以上 750 円未満」が多く、33.3%となっています。

4. スポーツクラブ・同好会への加入状況について

(1) クラブ・同好会への加入状況 問 14

[単純集計]



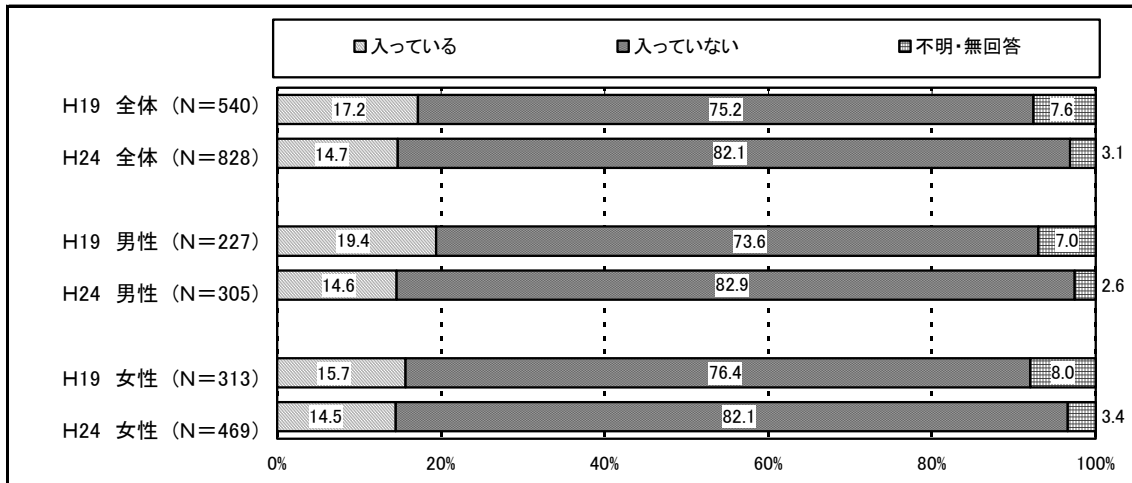
- 運動やスポーツのクラブや同好会への入会率は、14.7%となっています。

[クロス集計]

		合計	入っている	入っていない	不明・無回答
全体		828	14.7	82.1	3.1
性別	男性	350	14.6	82.9	2.6
	女性	469	14.5	82.1	3.4
年代別 (男性)	20歳代	33	27.3	72.7	0.0
	30歳代	43	9.3	88.4	2.3
	40歳代	51	13.7	86.3	0.0
	50歳代	60	8.3	88.3	3.3
	60歳代	91	16.5	80.2	3.3
	70歳以上	71	15.5	80.3	4.2
	年代別 (女性)	20歳代	47	10.6	89.4
30歳代		73	15.1	84.9	0.0
40歳代		90	15.6	83.3	1.1
50歳代		89	19.1	80.9	0.0
60歳代		92	14.1	80.4	5.4
70歳以上		77	10.4	76.6	13.0

- 20歳代の男性は、ほかの年代に比べて加入している割合が高く、27.3%となっています。女性の場合、すべての年代において加入している人が10%以上となっています。

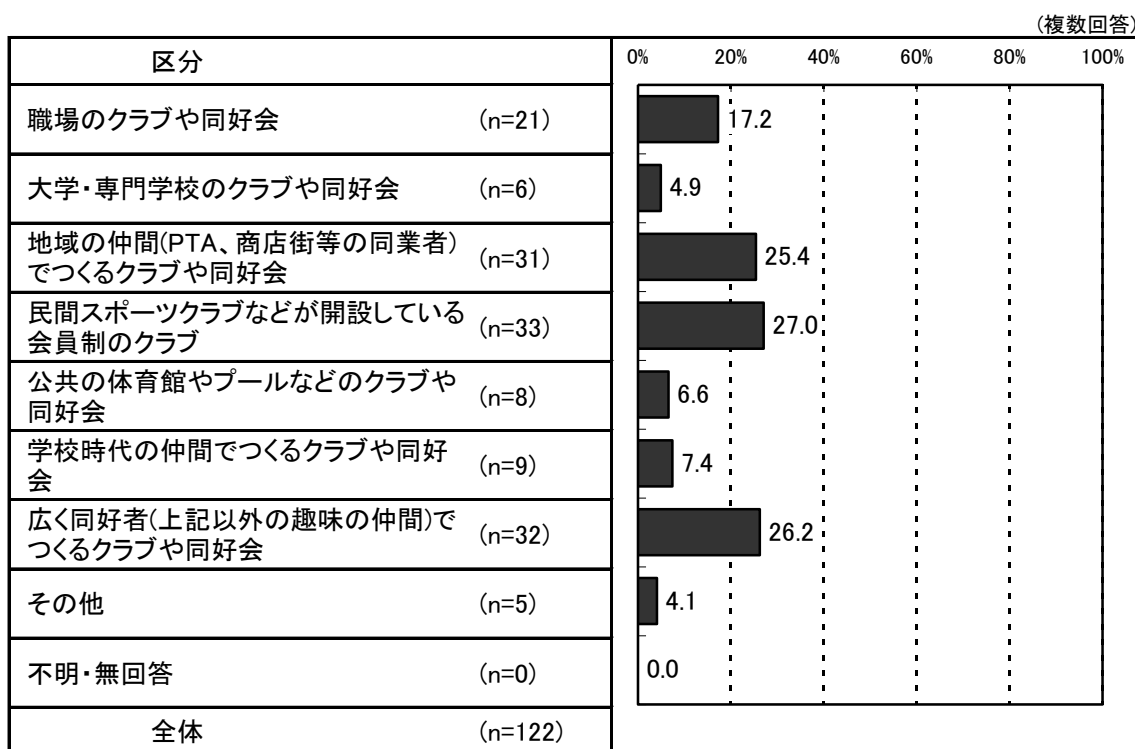
〔経年変化〕



- 前回調査と比較すると、「加入している」が全体でわずかに減っています。

(2) 加入しているクラブ・同好会の種類 問 14 付問 1

[単純集計]



- 現在、加入している運動やスポーツのクラブや同好会については、「民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ」が 27.0%で最も多く、「広く同好者(上記以外の趣味の仲間)をつくるクラブや同好会」(26.2%)と「地域の仲間(PTA、商店街等の同業者)でつくるクラブや同好会」(25.4%)がつづいています。

〔クロス集計〕

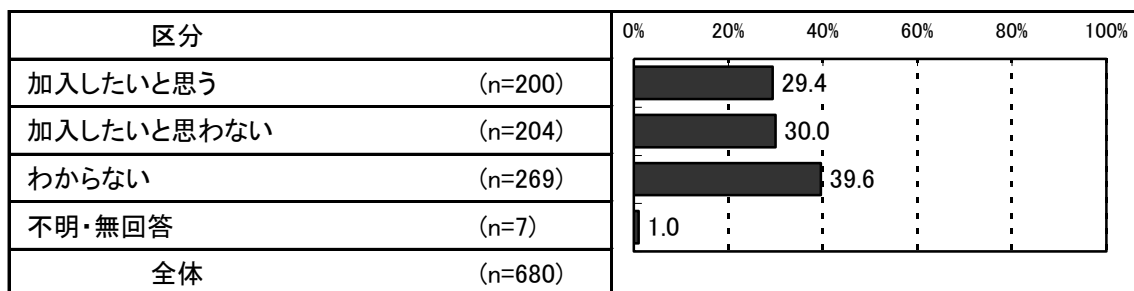
(%)

	合計	職場のクラブや同好会	会 大学・専門学校のクラブや同好	好の地域の仲間（PTA、商店街等の同業者）でつくるクラブや同好	民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ	公共の体育館やプールなどのクラブや同好会	学校時代の仲間をつくるクラブや同好会	広く同好者（上記以外の趣味の仲間）でつくるクラブや同好会	その他	不明・無回答	
全体	122	17.2	4.9	25.4	27.0	6.6	7.4	26.2	4.1	0.0	
性別	男性	51	29.4	7.8	15.7	21.6	2.0	13.7	27.5	5.9	0.0
	女性	68	8.8	2.9	32.4	30.9	8.8	2.9	26.5	2.9	0.0
年代別（男性）	20歳代	9	33.3	33.3	11.1	22.2	0.0	44.4	22.2	0.0	0.0
	30歳代	4	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	7	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0
	50歳代	5	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0
	60歳代	15	33.3	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	26.7	0.0	0.0
	70歳以上	11	9.1	9.1	9.1	36.4	0.0	18.2	36.4	9.1	0.0
年代別（女性）	20歳代	5	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	11	9.1	0.0	27.3	9.1	9.1	18.2	36.4	9.1	0.0
	40歳代	14	7.1	0.0	28.6	35.7	14.3	0.0	35.7	0.0	0.0
	50歳代	17	0.0	0.0	35.3	47.1	5.9	0.0	29.4	0.0	0.0
	60歳代	13	15.4	0.0	38.5	30.8	7.7	0.0	23.1	0.0	0.0
	70歳以上	8	0.0	0.0	50.0	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0

- 男性は「職場のクラブや同好会」、女性は「地域の仲間（PTA、商店街等の同業者）でつくるクラブや同好会」が最も多くなっています。
- 「学校時代の仲間をつくるクラブや同好会」は、男性が女性より 10.8 ポイント多くなっています。
- 女性は、年齢が高くなるにつれて「地域の仲間（PTA、商店街等の同業者）でつくるクラブや同好会」が多くなっています。

(3) クラブ・同好会への加入意思 問 14 付問 2

[単純集計]



- クラブや同好会への入会意向については、「わからない」が 39.6%で最も多く、「加入したいと思わない」(30.0%)と「加入したいと思う」(29.4%)がつづいています。

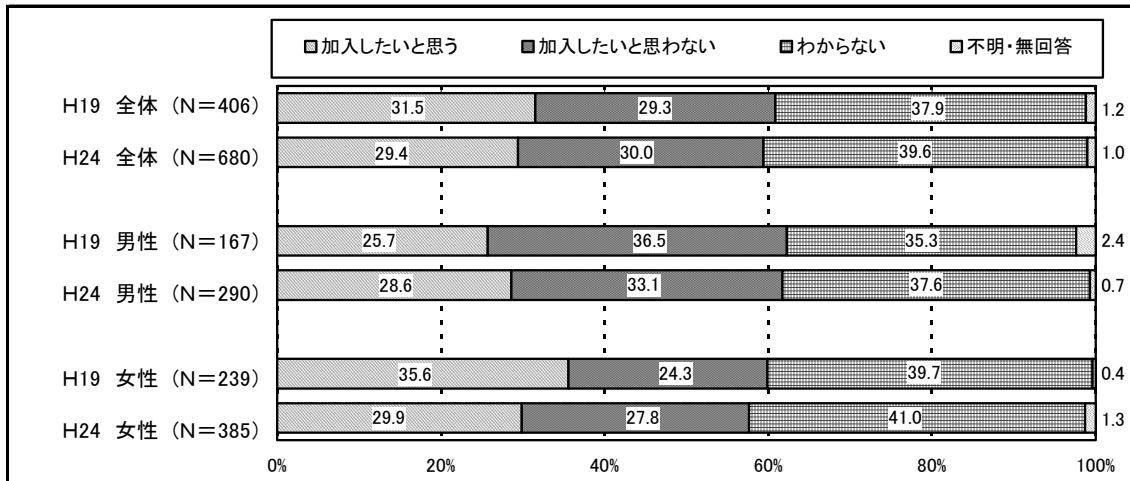
[クロス集計]

(%)

		合計	加入したいと思う	加入したいと思わない	わからない	不明・無回答
全体		680	29.4	30.0	39.6	1.0
性別	男性	290	28.6	33.1	37.6	0.7
	女性	385	29.9	27.8	41.0	1.3
年代別 (男性)	20歳代	24	33.3	29.2	33.3	4.2
	30歳代	38	26.3	39.5	34.2	0.0
	40歳代	44	40.9	25.0	34.1	0.0
	50歳代	53	15.1	39.6	45.3	0.0
	60歳代	73	30.1	32.9	37.0	0.0
	70歳以上	57	28.1	31.6	38.6	1.8
	年代別 (女性)	20歳代	42	38.1	16.7	45.2
30歳代		62	40.3	16.1	43.5	0.0
40歳代		75	26.7	29.3	44.0	0.0
50歳代		72	34.7	23.6	41.7	0.0
60歳代		74	21.6	33.8	41.9	2.7
70歳以上		59	22.0	44.1	28.8	5.1

- 「加入したいと思う」では、女性が男性より 1.3 ポイント多くなっています。

〔経年変化〕

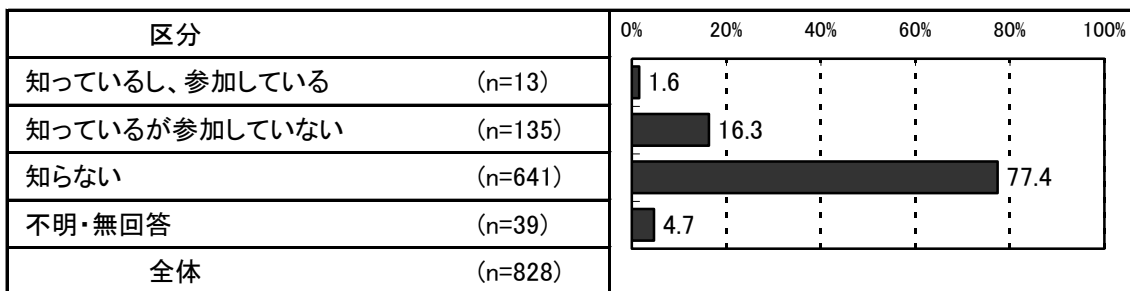


- 前回調査と比較すると大きな変化はありませんが、全体では「わからない」が増えています。
- 性別で見ると、「加入したいと思う」が女性は減っているのに対して、男性は増えています。また、「加入したいと思わない」は全体で増えていますが、女性では増え、男性では減っています。加入する意思や可能性のある男性が増えています。

5. 総合型地域スポーツクラブについて

(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度 問 15

〔単純集計〕



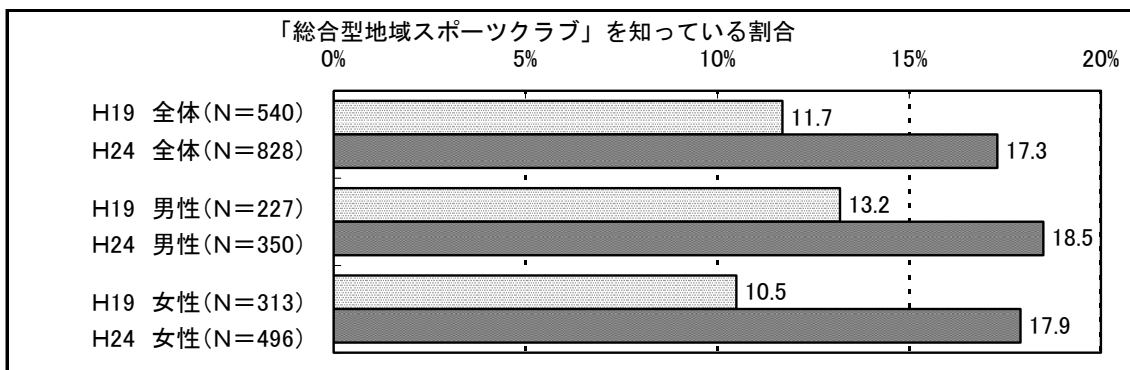
- 「総合型地域スポーツクラブ」の認知・参加状況については、「知らない」が77.4%で最も多く、「知っているが参加していない」(16.3%)と「知っているし、参加している」(1.6%)がづいています。

〔クロス集計〕

		合計	知っているし、参加している	知っているが参加していない	知らない	不明・無回答
全体		828	1.6	16.3	77.4	4.7
性別	男性	350	1.4	17.1	76.9	4.6
	女性	469	1.5	15.8	78.0	4.7
年代別 (男性)	20歳代	33	0.0	18.2	78.8	3.0
	30歳代	43	0.0	11.6	86.0	2.3
	40歳代	51	0.0	23.5	74.5	2.0
	50歳代	60	1.7	11.7	83.3	3.3
	60歳代	91	1.1	16.5	76.9	5.5
	70歳以上	71	4.2	21.1	66.2	8.5
	年代別 (女性)	20歳代	47	0.0	10.6	89.4
30歳代		73	1.4	9.6	89.0	0.0
40歳代		90	0.0	6.7	92.2	1.1
50歳代		89	2.2	15.7	78.7	3.4
60歳代		92	1.1	28.3	65.2	5.4
70歳以上		77	3.9	20.8	58.4	16.9

- 総合型地域スポーツクラブを「知っている」人は、男性は70歳以上で25.3%、女性は60歳代で29.4%と最も多くなっています。

〔経年変化〕

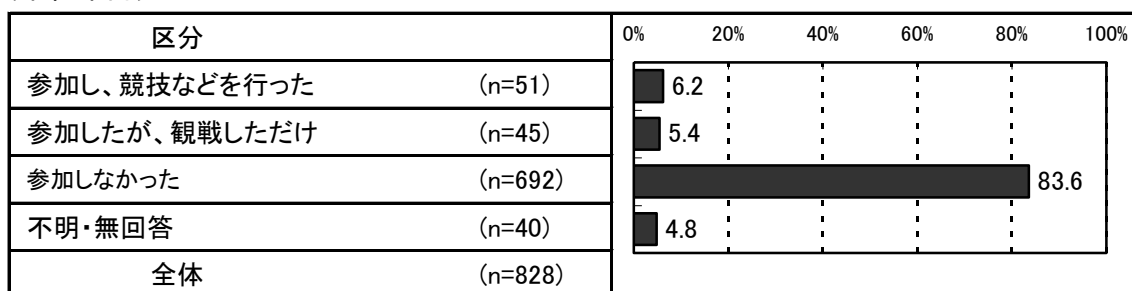


- 総合型地域スポーツクラブを「知っている」人の割合が全体で5.6ポイント増えており、男性は5.3ポイント、女性は7.4ポイント増えています。

6. スポーツ行事への参加状況について

(1) 過去1年間のスポーツ行事・イベントへの参加状況 問 16

〔単純集計〕



- 地域のスポーツ行事やイベントへ参加した内訳については、「参加し、競技などを行った (6.2%)」、「参加したが、観戦しただけ」(5.4%) となっています。

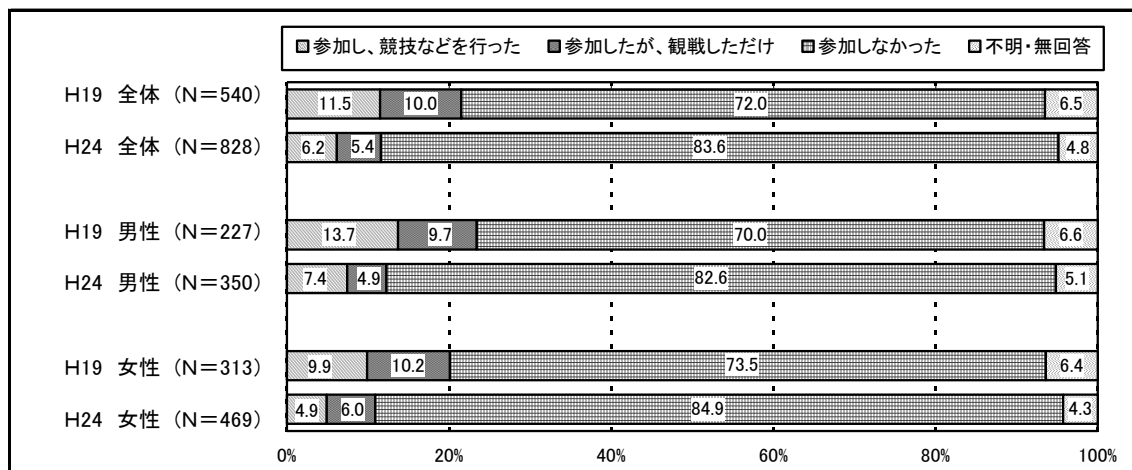
〔クロス集計〕

(%)

	合計	参加し、競技などを行った	参加したが、観戦しただけ	参加しなかった	不明・無回答
全体	828	6.2	5.4	83.6	4.8
性別 男性	350	7.4	4.9	82.6	5.1
性別 女性	469	4.9	6.0	84.9	4.3
年代別 (男性)					
20歳代	33	12.1	0.0	84.8	3.0
30歳代	43	11.6	2.3	83.7	2.3
40歳代	51	7.8	2.0	88.2	2.0
50歳代	60	5.0	5.0	86.7	3.3
60歳代	91	4.4	9.9	81.3	4.4
70歳以上	71	8.5	4.2	74.6	12.7
年代別 (女性)					
20歳代	47	2.1	6.4	91.5	0.0
30歳代	73	5.5	8.2	84.9	1.4
40歳代	90	5.6	5.6	87.8	1.1
50歳代	89	5.6	5.6	88.8	0.0
60歳代	92	5.4	6.5	82.6	5.4
70歳以上	77	3.9	3.9	75.3	16.9

- 20～30歳代の男性は、他の年代に比べて、スポーツ行事やイベントに「参加し、競技などを行った」人が多くなっています。
- スポーツ行事やイベントに「参加した」人は、男性は60歳代で14.3%、女性は30歳代で13.7%と多くなっています。

〔経年変化〕

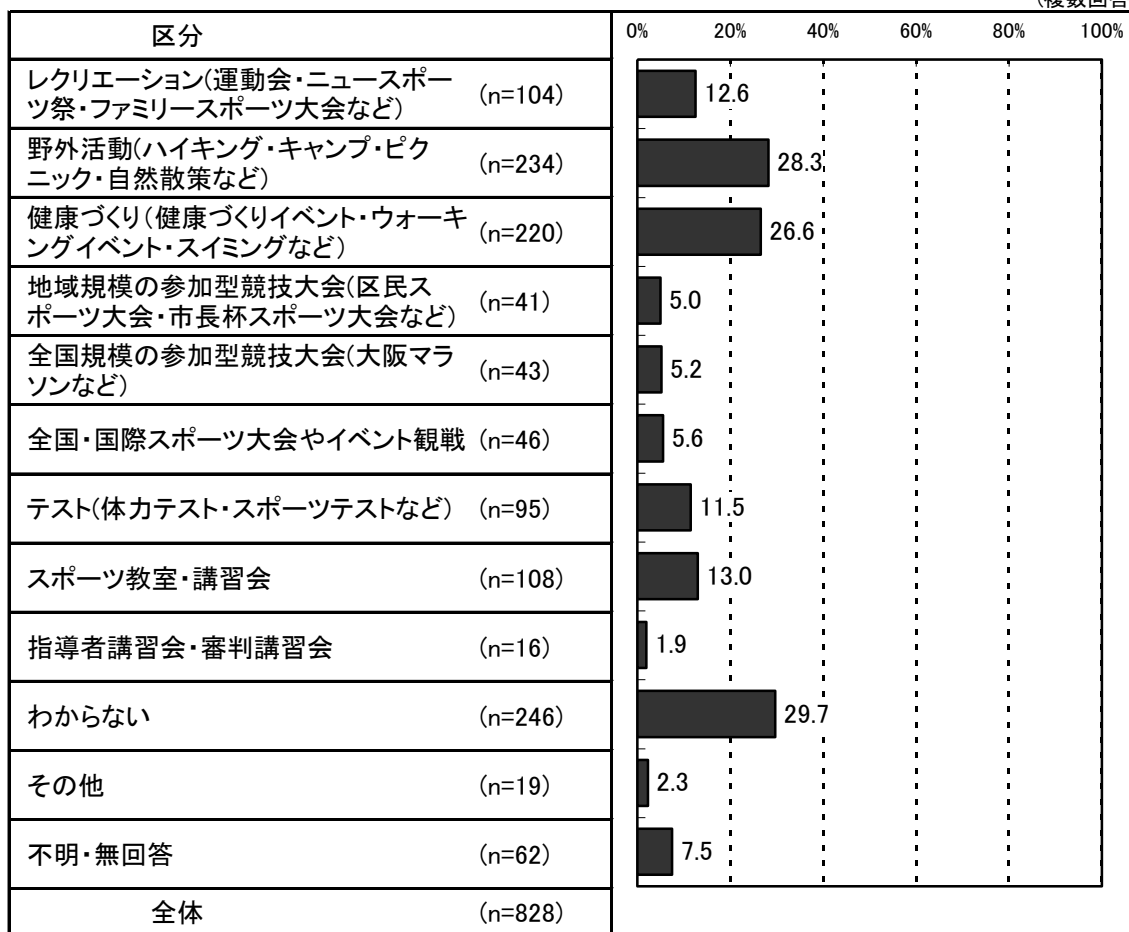


- 前回調査と比較すると、スポーツ行事やイベントに「参加し、競技などを行った」「参加したが、観戦しただけ」が減っています。

(2) 参加したいスポーツ行事・イベント 問 17

[単純集計]

(複数回答)



- 参加したいスポーツ行事やイベントについては、「わからない」が 29.7%で最も多く、「野外活動(ハイキング・キャンプ・ピクニック・自然散策など)」(28.3%)と「健康づくり(健康づくりイベント・ウォーキングイベント・スイミングなど)」(26.6%)がつづいています。

〔クロス集計〕

(%)

	合計	レクリエーション (運動会・ニュースポーツ祭・ ファミリースポーツ大会など)	野外活動 (ハイキング・キャンプ・ピクニック・ 自然散策など)	健康づくり イベント・スイミングなど	地域規模の参加型競技大会 (区民スポーツ大会・市長杯スポー ツ大会など)	全国規模の参加型競技大会 (大阪マラソンなど)	観戦 全国・国際スポーツ大会やイベント	テスト (体力テスト・スポーツテストなど)	スポーツ教室・講習会	指導者講習会・審判講習会	わからない	その他	不明・無回答
全体	828	12.6	28.3	26.6	5.0	5.2	5.6	11.5	13.0	1.9	29.7	2.3	7.5
性別													
男性	350	13.4	28.6	26.9	6.6	5.1	4.3	11.7	10.0	3.4	29.4	2.3	8.6
女性	469	11.9	28.1	26.4	3.6	5.3	6.6	11.3	15.1	0.9	30.1	2.3	6.8
年代別 (男性)													
20歳代	33	24.2	21.2	21.2	12.1	21.2	15.2	21.2	15.2	15.2	21.2	6.1	3.0
30歳代	43	18.6	25.6	14.0	9.3	14.0	4.7	9.3	16.3	0.0	41.9	0.0	2.3
40歳代	51	21.6	29.4	31.4	5.9	3.9	2.0	19.6	9.8	3.9	31.4	2.0	2.0
50歳代	60	15.0	30.0	31.7	3.3	3.3	6.7	11.7	8.3	1.7	31.7	5.0	5.0
60歳代	91	7.7	35.2	33.0	8.8	1.1	2.2	6.6	11.0	4.4	22.0	2.2	9.9
70歳以上	71	5.6	22.5	21.1	2.8	0.0	1.4	9.9	4.2	0.0	32.4	0.0	21.1
年代別 (女性)													
20歳代	47	17.0	23.4	8.5	4.3	10.6	10.6	10.6	10.6	2.1	36.2	6.4	2.1
30歳代	73	26.0	32.9	17.8	9.6	11.0	11.0	16.4	19.2	2.7	24.7	1.4	1.4
40歳代	90	14.4	25.6	18.9	4.4	8.9	10.0	12.2	24.4	0.0	32.2	0.0	3.3
50歳代	89	13.5	28.1	40.4	4.5	3.4	6.7	12.4	19.1	1.1	31.5	2.2	1.1
60歳代	92	2.2	41.3	38.0	0.0	0.0	2.2	13.0	9.8	0.0	25.0	3.3	7.6
70歳以上	77	2.6	14.3	24.7	0.0	1.3	1.3	2.6	5.2	0.0	32.5	2.6	24.7

- 「スポーツ教室・講習会」では、女性が男性より5.1ポイント多くなっています。
- 20歳代の男性は、他の年代に比べて「全国規模の参加型競技大会(大阪マラソンなど)」「全国・国際スポーツ大会やイベント観戦」「テスト(体力テスト・スポーツテストなど)」「指導者講習会・審判講習会」が多くなっています。
- 40歳代の女性は、他の年代に比べて「スポーツ教室・講習会」が多く、24.4%となっています。
- 60歳代は男女ともに、他の年代に比べて「野外活動(ハイキング・キャンプ・ピクニック・自然散策など)」が多くなっており、男性は35.2%、女性は41.3%となっています。