

大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査

◇ご記入上の注意◇

1. 当てはまる回答の□に✓を入れるものと、()内に記述するものの2種類があります。
2. □の中に✓を入れる数は、質問によって異なります。各質問の説明の通りにご記入ください。

◇返信方法◇

この調査票を同封の封筒に入れ、**9月28日(金)**までにご返送ください。切手はいりません。

I. あなた自身についてお伺いします。

当てはまる□に✓を入れてください。(例:)

問1 性別 男性 女性

問2 年齢 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代
 60歳代 70歳以上

問3 居住地 大阪市()区

II. 健康について

問4 あなたは、一日あたりの余暇時間はどれくらいありますか？

平日：約()時間 休日：約()時間

問5 あなたは、ご自身の健康状態をどのようにお考えですか。当てはまる□に✓を入れてください。

- 非常に健康である まずまず健康である
 あまり健康でない 非常に悪い

問6 あなたは、ご自身の体力をどのようにお考えですか。当てはまる□に✓を入れてください。

- 体力には自信がある 体力は普通である
 体力には自信がない わからない

III. 運動・スポーツについて

問7 運動やスポーツへの取り組み方についておききします。当てはまる□に✓を入れて下さい。

- 現在、運動やスポーツをしており、満足している
 現在、運動やスポーツをしているが、もっとやってみたい
 運動やスポーツをしたいがなかなかできない
 特に運動やスポーツには関心がない

問 8 下の一覧の中に、あなたがこの 1 年間にやったことのある運動やスポーツ、レクリエーションがあれば、①「この 1 年間にやったもの」の欄の口に✓を入れてください。(あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。ただし、学校の体育の授業や、職業として行ったものはのぞきます。)

次に今後やってみたい運動・スポーツがあれば、②「今後やってみたいもの」の欄の口に✓を入れてください。(あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。)

①この 1 年間にやったもの

②今後やってみたいもの

① ②

- ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)
- ランニング・ジョギング
- キャッチボール・バレーボールの円陣パス・ドッジボール・バドミントンの打ち合いなど
- 体操(ラジオ体操・職場の体操・美容体操・なわとびを含む)
- エアロビクスダンス・エアロビクス体操(ジャズダンス・ジャズ体操を含む)
- フォークダンス(社交ダンス・民謡踊りを含む)
- ゲートボール・グラウンドゴルフ
- 太極拳・気功
- 体カトレーニング(フィットネスクラブや自宅で室内運動器具を使う体づくりを含む)
- 陸上競技
- マラソン
- 水泳
- 柔道・剣道
- 相撲
- 空手・ボクシング・レスリング
- サッカー・フットサル
- 弓道・アーチェリー
- 野球
- ソフトボール
- バレーボール・ソフトバレーボール
- バasketボール・3on3
- ラグビー
- バドミントン
- テニス、ソフトテニス
- 卓球・ボウリング
- 登山・トレッキング
- ハイキング・ピクニック、ワンダーフォーゲル
- スキー・スノーボード・クロスカントリースキー
- 海水浴(遊泳)

次のページに続きます。

①この1年間にやったもの

②今後やってみたいもの

① ②

- スケート、アイススケート(屋内を含む)
- キャンプ・オートキャンプ
- オリエンテーリング・ウォークラリー
- ボート・ヨット・ボートセーリング・ダイビング・カヌー・水上バイク
- ハングライダー・スカイダイビング・パラグライダー
- ゴルフ(練習場でのゴルフを含む)
- サイクリング・モーターサイクルスポーツ
- 釣り
- その他の運動・スポーツ・レクリエーション(具体的に：)

問9 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度やりましたか。あてはまる口に✓を入れてください。

- ほとんど毎日 週に3日以上 週に1～2日程度
- 月に1日～3日程度 年に1～2日程度 全くしなかった[付問1へ]

付問1 【問9で、この1年間に「運動やスポーツを全くしなかった」と答えた人におききします。】

運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- 仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間が無いから 体力に自信がないから
- 場所や施設が無いから 仲間がいないから 指導者がいないから
- お金がかかるから 機会がなかった
- 運動・スポーツは好きでないから
- 特に理由はない
- その他(具体的に)

問10 あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- 健康・体力づくりのため 楽しみ・気晴らしのため
- 運動不足を感じるから 精神の修養や訓練のため
- 美容や肥満解消のため 家族とのふれあいとして
- 友人・仲間との交流として 自己の記録の向上や能力を向上させるため
- その他(具体的に)

問11 あなたが運動やスポーツをする場所は主にどのような施設ですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- 公共のスポーツ施設 学校の体育館・運動場など
- 民間(商業)スポーツ施設 公園・河川敷・道路・空き地・広場など
- その他()

問 12 あなたが、この 1 年間に利用(あなた自身が運動やスポーツを行った場合のみ)した大阪市立のスポーツ施設があれば、あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- ① スポーツセンター(24 区)[付問 1 へ]
- ② 屋内プール(各区屋内プール、大阪プールの 25m プール)[付問 1 へ]
- ③ 千島体育館、東淀川体育館[付問 2 へ]
- ④ 中央体育館(トレーニングルームは除く)
- ⑤ 大阪プール(50m プール、飛び込み用プール)
- ⑥ 夏季の屋外プール(扇町、下福島、真田山、旭・旭児童、長居)
- ⑦ 舞洲アリーナ
- ⑧ トレーニングルーム(屋内プール付設、中央体育館、長居)
- ⑨ アイススケート場(浪速、大阪プール、真田山プール)
- ⑩ テニスコート(靱テニスセンターほか各庭球場)
- ⑪ 陸上競技場(長居)
- ⑫ 球技場(長居、鶴見緑地)
- ⑬ 野球場(南港中央、舞洲野球場)
- ⑭ 運動場・上記以外の野球場
- ⑮ その他(具体的に：)
- ⑯ 利用した大阪市立のスポーツ施設はない

付問 1 【問 12 で、①スポーツセンター(24 区)または、② 屋内プール(各区屋内プール、大阪プールの 25m プール)と答えた方におききます。】

あなたが、それら施設を利用されたとき、ご自宅から施設までどのくらいの時間がかかりましたか。あてはまる口に✓を入れ、()内に時間を記入してください。

- 徒歩で()分
- 自転車で()分
- 電車・バス(公共交通機関)を利用して()分
- 自動車()分
- その他(具体的に：)

付問 2 【問 12 で、③ 千島体育館、東淀川体育館と答えた方におききます。】

あなたが、その施設を利用されたとき、ご自宅から施設までどのくらいの時間がかかりましたか。あてはまる口に✓を入れ、()内に時間を記入してください。

- 徒歩で()分
- 自転車で()分
- 電車・バス(公共交通機関)を利用して()分
- 自動車()分
- その他(具体的に：)

問 13 あなたが、運動・スポーツを行おうとして施設を利用するとき、最大でいくらいまでなら費用を負担しようと思いませんか。あてはまる口に✓を入れてください。

(1) スポーツセンターのようにグループ利用を前提とした施設の場合(1人あたりの金額)

- 1時間あたり100円未満
- 1時間あたり100円以上250円未満
- 1時間あたり250円以上500円未満
- 1時間あたり500円以上750円未満
- 1時間あたり750円以上1000円未満
- 1時間あたり1000円以上1500円未満
- 1時間あたり1500円以上

(2) プール、トレーニングルームのように個人利用を前提とした施設の場合

- 1回250円未満
- 1回250円以上500円未満
- 1回500円以上750円未満
- 1回750円以上1000円未満
- 1回1000円以上1500円未満
- 1回1500円以上

<スポーツクラブや同好会への加入について>

問 14 あなたは現在、職場や地域、民間施設などで何か運動やスポーツのクラブや同好会に入っていますか。あてはまる口に✓を入れてください。入っている方は()の中に種目名も記入してください。

- 入っている() [付問1へ] 入っていない [付問2へ]

付問1 【問14で「入っている」と答えた方におききします。】

どのようなクラブや同好会ですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- 職場のクラブや同好会
- 大学・専門学校のクラブや同好会
- 地域の仲間(PTA、商店街等の同業者)でつくるクラブや同好会
- 民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ
- 公共の体育館やプールなどのクラブや同好会
- 学校時代の仲間をつくるクラブや同好会
- 広く同好者(上記以外の趣味の仲間)をつくるクラブや同好会
- その他(具体的に)

付問2 【問14で「入っていない」と答えた方におききします。】

あなたは、身近に、自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会があれば、加入したいと思いませんか。あてはまる口に✓を入れてください。

- 加入したいと思う 加入したいと思わない わからない

<総合型地域スポーツクラブについて>

※「総合型地域スポーツクラブ」は、子どもからお年寄りまで誰もがニーズやレベルに合わせて、地域でスポーツを楽しむことのできる多種目・多世代・多志向型(楽しみから競技性の高いスポーツまで)のスポーツクラブです。

地域に根ざしたクラブとして、みんなで知恵や力を出し合い、住民が主体となって会費制で運営していくところに特色があり、行政はサポート役に徹することが大切といわれています。

身近でスポーツが楽しめ、地域に交流の輪が広がるところが注目を集めています。大阪市ではこのような「総合型地域スポーツクラブ」づくりを応援しています。

問 15 「総合型地域スポーツクラブ」についておききします。あてはまる口に✓を入れてください。

- 知っているし、参加している 知っているが参加していない
 知らない

<スポーツ行事とボランティアについて>

問 16 あなたは、この1年間に大阪市や区、町内会などが催す地域のスポーツ行事やイベントに参加したことはありますか。あてはまる口に✓を入れてください。

- 参加し、競技などを行った 参加したが、観戦しただけ
 参加しなかった

問 17 あなたは、大阪市や区、町内会などでスポーツ行事やイベントが催された場合、どのようなものに参加したいと思いますか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- レクリエーション(運動会・ニュースポーツ祭・ファミリースポーツ大会など)
 野外活動(ハイキング・キャンプ・ピクニック・自然散策など)
 健康づくり(健康づくりイベント・ウォーキングイベント・スイミングなど)
 地域規模の参加型競技大会(区民スポーツ大会・市長杯スポーツ大会など)
 全国規模の参加型競技大会(大阪マラソンなど)
 全国・国際スポーツ大会やイベント観戦
 テスト(体カテスト・スポーツテストなど)
 スポーツ教室・講習会
 指導者講習会・審判講習会
 わからない
 その他(具体的に)

問 18 あなたは、この1年間にスポーツの指導、クラブの運営や補助、イベントや行事への協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。あてはまる口に✓を入れてください。

- 行った【付問1へ】 行わなかった

付問1【問18で「行った」と答えた人におききします。】

それはどのようなボランティア活動ですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れて下さい。

- スポーツの指導・コーチ スポーツの審判・役員
 団体・クラブの運営や運営の補助 イベント・行事の運営や運営の補助
 その他(具体的に)

問 19 今後、あなたはスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。あてはまる口に✓を入れてください。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ぜひ行いたい | <input type="checkbox"/> できれば行いたい |
| <input type="checkbox"/> あまり行いたいとは思わない | <input type="checkbox"/> 全く行いたいとは思わない |
| <input type="checkbox"/> わからない | |

<スポーツ観戦や大会の認知について>

問 20 あなたは、この1年間にスポーツの試合や大会(プロスポーツを含む)を会場まで見に行ったことがありますか。あてはまる口に✓を入れてください。

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ある[付問1、付問2へ] | <input type="checkbox"/> ない[付問3へ] |
|---------------------------------------|-----------------------------------|

付問1 【問20で「ある」とお答えした方におききます。】

それはどのような大会でしたか。主なものを3つまでお書きください。

- | | |
|---|---|
| [|] |
| [|] |
| [|] |

付問2 【問20で「ある」と答えた方におききます。】

直接観戦に行ったきっかけ(理由)を選んでください。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 好きな競技である | |
| <input type="checkbox"/> 競技会場へのアクセスが良い | |
| <input type="checkbox"/> チケットが手に入ったから(チケットを購入及び無料で入手の場合の両方を含む) | |
| <input type="checkbox"/> 観戦が無料であったから | |
| <input type="checkbox"/> 好きな選手(チーム)が出場するから | |
| <input type="checkbox"/> その他(具体的に |) |

付問3 【問20で「ない」と答えた方におききます。】

直接観戦に行かなかった理由を選んでください。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 好きな競技が開催されていなかった | |
| <input type="checkbox"/> 競技会場へのアクセスの問題 | |
| <input type="checkbox"/> 催日(開催時間)と予定が合わなかった | |
| <input type="checkbox"/> 情報がない(いつどこで何をやっているのか?など) | |
| <input type="checkbox"/> チケットが手に入らなかった(売り切れ) | |
| <input type="checkbox"/> チケットが高額なため | |
| <input type="checkbox"/> テレビ中継があるから | |
| <input type="checkbox"/> 好きな選手(チーム)が出場しないから | |
| <input type="checkbox"/> 同行者(家族など)が楽しめる付帯イベント等がない | |
| <input type="checkbox"/> その他(具体的に |) |

問 21 以下の大会は、過去 5 年間に大阪市で開催された大規模競技大会（プロスポーツを除く）です。あてはまる項目の□に✓を入れてください。

- ① 国際グランプリ陸上大阪大会（開催場所：長居陸上競技場）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ② 日本陸上競技選手権大会（開催場所：長居陸上競技場）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ③ 大阪国際女子マラソン
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ④ 黒鷲旗全日本バレーボール大会（開催場所：府立体育会館）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑤ ビーチバレーワールドツアー（開催場所：中之島公園、靱テニスセンター）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑥ ワールドグランプリバレー（開催場所：中央体育館）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑦ 大阪市長杯世界スーパージュニアテニス選手権大会（開催場所：靱テニスセンター）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑧ HP ジャパン女子オープンテニス（開催場所：靱テニスセンター）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑨ トライアスロン舞洲大会（開催場所：舞洲）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった
- ⑩ 社会人野球選手権・都市対抗野球（開催場所：大阪ドーム）
 見に行った 知っていたが見に行かなかった 知らなかった

付問 1 【問 21 で 1 つでも「見に行った」「知っていたが見に行かなかった」と答えた方におききします。】

大会情報を何で知りましたか。あてはまる項目すべての□に✓を入れてください。

- 新聞・雑誌・テレビ
 大会ホームページ
 駅ポスター・電車の中吊り広告
 大阪市内の掲示板に貼られたポスター
 大阪市の広報紙(市政だより、区政だより)
 大阪市のホームページ
 家族・知人・友人から
 その他(具体的に

付問2 【問21で1つでも「見に行った」と答えた方におききします。】

これら大規模競技大会を直接観戦することで、あなたにとってどのような影響がありましたか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- あなた自身がスポーツを始めるきっかけとなった、
または、よりスポーツが好きになった。
- 家族(子ども)がスポーツに興味をもつようになった、
または、より興味をもつようになった。
- 大会ボランティアなどに参加するきっかけとなった、
または、より多く参加するようになった。
- スポーツを通じた交流をはじめのきっかけとなった。
または、より深く交流することになった。
- とくに影響はなかった
- その他(具体的に)

問22 大阪市が実施するこれら大規模競技大会のチケットプレゼントに応募したことがありますか。あてはまる項目の口に✓を入れてください。

- ある[付問1へ]
- ない

付問1 【問22で「ある」と答えた方におききします。】

応募された大会名を3つまでお書きください。

- []
- []
- []

問23 あなたが今後、直接観戦したい競技はどれですか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 陸上競技 | <input type="checkbox"/> 水泳競技 | <input type="checkbox"/> 体操競技 | <input type="checkbox"/> サッカー |
| <input type="checkbox"/> バasketボール | <input type="checkbox"/> バレーボール | <input type="checkbox"/> ハンドボール | <input type="checkbox"/> テニス |
| <input type="checkbox"/> 柔道 | <input type="checkbox"/> 剣道 | <input type="checkbox"/> 空手 | <input type="checkbox"/> テコンドー |
| <input type="checkbox"/> レスリング | <input type="checkbox"/> アーチェリー | <input type="checkbox"/> ウェイトリフティング | <input type="checkbox"/> ボクシング |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール | <input type="checkbox"/> 野球 | <input type="checkbox"/> バドミントン | <input type="checkbox"/> 卓球 |
| <input type="checkbox"/> ラグビー | <input type="checkbox"/> ボート | <input type="checkbox"/> アメリカンフットボール | <input type="checkbox"/> スケート |
| <input type="checkbox"/> スポーツバトン | <input type="checkbox"/> その他(具体的に) | | |

<スポーツ情報サービス、その他について>

問 24 あなたは、スポーツに関する情報(イベントや行事の開催の有無・場所・時間、施設の有無・空き情報、教室等のプログラムなど)を主にどのような方法で入手していますか。あてはまる項目すべての口に✓を入れてください。

- 大阪市や区の広報誌など、行政が出す刊行物など
- インターネットによって(「みおつくしスポーツネット」を含む)
- テレビやラジオ
- 新聞や新聞広告
- イベント雑誌
- 知人・友人・家族
- 電車・バスなどの交通機関に貼られている広告
- その他(具体的に)

問 25 大阪市ではスポーツ情報サービスの充実に努めていますが、あなたは、主にどのようなスポーツ情報が入手できればよいと思いますか。あてはまる項目を 2 つまで選んで、口に✓を入れてください。

- スポーツ施設に関わる情報(施設の場所・空き情報・利用手続きなど)
- スポーツ教室やスポーツプログラムについての情報
- 市内の身近なウォーキングコースの情報
- 室内でもできる、手軽な運動の情報
- 市民参加型のスポーツ行事やスポーツイベントの情報
- 全国的・国際的なスポーツ大会やスポーツイベントの情報
- スポーツのクラブやサークルについての情報
- 指導者講習会や研修会などの情報
- スポーツボランティアの募集や集まりなどについての情報
- その他(具体的に)

問 26 大阪市では「ライフステージに応じたスポーツ機会の創造」「スポーツの活力を生かした都市魅力の創造」を柱とし、大阪府と協力して、「大阪スポーツ王国」をめざしています。あなたが期待する「大阪スポーツ王国」のイメージはどのようなものですか。あてはまる項目を 2 つまで選んで、口に✓を入れてください。

- 全国的・国際的規模のスポーツ施設が整備された都市
- 手軽に利用できるスポーツ施設が整備された都市
- 公園や緑の自然に囲まれてスポーツが楽しめる都市
- 全国レベル・国際レベルのスポーツ大会が多く開催される都市
- 市民のためのスポーツ大会や行事が多く開催される都市
- スポーツ愛好者やスポーツクラブが多い都市
- 世界で活躍するスポーツ選手の多い都市
- スポーツの国際交流(市民レベルを含む)が盛んな都市
- その他(具体的に)

問 27 大阪市のスポーツ振興について、ご意見などございましたら、下記に自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。