

梅田あるくフェス2025 –てくてく わくわく 梅田日和–

10月1日(水)～31日(金)開催

散歩を楽しむ活動、略して「ぽ活」を梅田エリア内の各所で実施します



梅田あるくフェス実行委員会は、10月1日(水)～31日(金)にかけて「まち歩き×健康」をテーマとしたエリアイベント「梅田あるくフェス2025」を開催します。

開催6年目となる今年のテーマは「てくてく わくわく 梅田日和」。
歩くことをきっかけに心や体、そして暮らしも心地よくアップデート！それが「ぽ活」です。
梅田エリア内の施設などとの連携により、1か月間を通して楽しめるコンテンツを提供し、今年にはイベントの内容をさらに拡充して開催します。

なお本イベントは、梅田エリアの持続的なまちづくり推進に向けたエリアマネジメントの一環として、大阪市より、地域再生エリアマネジメント負担金制度の適用を受けて、取り組むものです。

【地域再生エリアマネジメント負担金制度とは】

市町村が、エリアマネジメント団体が実施する地域再生に資するエリアマネジメント活動の費用を、市町村が活動区域内の受益者から徴収し、これをエリアマネジメント団体に交付する官民連携の制度。

開催概要

梅田あるくフェスポイントラリーサイトよりアカウントを作成いただき、以下の各所に設置されている二次元コードを読み込むことで、ポイントを獲得できます。
貯めたポイントにより、素敵な賞品が当たる抽選に応募いただけます。

1. 日々ぽ活

① まち巡りラリー

期間：10月1日(水)～31日(金)

内容：各所に設置されたラリーポイントを巡りながら、梅田エリア内のまち歩きを楽しめます。

場所(ラリーポイント)：

- ・阪急サン広場
- ・JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F「時空(とき)の広場」
- ・阪神梅田本店東側歩道「南東エスカレーター下」
- ・ヨドバシカメラ マルチメディア梅田1F「24時間受渡し窓口前の柱」
- ・グランフロント大阪南館5階「エスカレーター付近」
- ・K I T T E大阪6F「乗馬倶楽部銀座前」
- ・グラングリーン大阪南館B1F「タイムアウトマーケット大阪 ステージ付近」【NEW!】
- ・西梅田公園 中央人工芝・ベンチ付近【NEW!】



イメージ



イメージ

② あちこちぽ活

梅田エリア内の施設等で行われる健康関連の取組などと連携し、まち全体でイベントを展開します。

※具体的な開催の日時や内容等については、梅田あるくフェス公式WEBサイト (<https://www.umeda-aruku-fes.jp/>) をご確認ください。

2. 限定ぽ活(特設会場イベント)

日時：10月11日(土)・12日(日) 11:00～18:00

内容：3か所の特設会場で「食」「運動」「心」など、健康について様々な観点から体験できるイベントを開催します。
(詳細は次頁の「梅田あるくフェス2025 限定ぽ活(特設会場イベント) 概要」をご覧ください)

主催

梅田あるくフェス実行委員会

(一般社団法人大阪梅田エリアマネジメント(西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、一般社団法人梅田1丁目エリアマネジメント(大阪市高速電気軌道株式会社・大阪地下街株式会社・西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、株式会社カクタス(事務局))

ニュースリリース配付先

青灯クラブ、近畿電鉄記者クラブ、大阪経済記者クラブ、関西レジャー記者クラブ

お問合せ先

梅田あるくフェス実行委員会事務局(株式会社カクタス内 担当：坂本)

TEL：050-1726-6939(平日 10時00分～17時00分) / E-Mail：umedaarukufes@cactus7.co.jp

梅田あるくフェス2025 限定ぼ活（特設会場イベント）概要

※開催内容は変更する場合がございます。本紙の写真は2024年度実施時のものです。
※荒天・雨天により開催内容を変更・中止する場合は、公式WEBサイト及び公式SNSにて情報を発信いたします。

いつもの梅田で新しい発見 梅田はみんなの遊び場

「心」、「運動」、「食」の3つの視点から体験していただけるコンテンツを展開。

色々な目的で梅田を訪れる誰もが、梅田のまちを歩いて気軽に巡ることで、梅田で自分らしさを再発見していただけます。

カルチャーで心きらきら！

まちなかミュージアム

JR大阪駅南側歩道会場

迫力のパフォーマンスでココロが踊り、
ミュージックライブでココロを癒すステーションコンテンツと、リフレッシュできるワークショップ体験ブースが盛りだくさん！
自分を癒す「ぼ活」を体験しよう！



イメージ



イメージ

スポーツ体験で体いきいき！

アクティブフィールド

大阪梅田ツインタワーズ・サウス 北側歩道会場

自分の体の健康状態を知れたり、自分の体との上手な付き合い方を教えてくれる、人気の体験会が勢揃い。
体がいいきい元気になるスポーツ体験にもトライ！



イメージ



イメージ

食で暮らしうきうき！

Autumnマーケット

阪急サン広場会場

食の観点から、健康やキレイへとつながる多彩なお店では、梅田あるくフェスだけの秋限定メニューも登場！暮らしがうきうき楽しくなるマーケットを堪能しよう！



イメージ



イメージ

「ハロウィンミニゲーム」

3つの会場で、老若男女が楽しめるハロウィンミニゲームを開催。
各会場でミニゲームに参加して、ぼ活ポイントをゲット！

【ハロウィンボーリング】

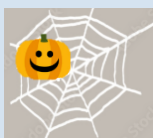
10本のピンを倒すことが出来たら
ぼ活ポイントGET！



イメージ

【クモの巣的当て】

3つのボールを的に張り付ければ
ぼ活ポイントGET！



イメージ

【クモの巣迷路】

クモの巣をまたがずにゴールできれば
ぼ活ポイントGET！



イメージ

梅田あるくフェス実施エリア

※ **R** まち巡りラリーポイント



※ GoogleMAPより引用

2025年度、新規ラリーポイント：

- ・グラングリーン大阪南館 B1F「タイムアウトマーケット大阪 ステージ付近」
- ・西梅田公園 中央人工芝・ベンチ付近

詳細は「梅田あるくフェス」
公式WEBサイトをご確認ください。

<https://www.umeda-aruku-fes.jp/>

SNS (Facebook、X、Instagram)
公式アカウント@umedaarukufes でも、
最新情報を発信しています。

