

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
ウェイトスタック	チェストプレス	1	サイベックス	リース
	ラットプルダウン	1	サイベックス	リース
	ショルダープレス	1	サイベックス	リース
	シーテッドレッグプレス	1	サイベックス	リース
	サイベックス レッグエクステンション(白)	1	サイベックス	リース
	サイベックス レッグカール(白)	1	サイベックス	リース
	アブクランチ	1	サイベックス	リース
	ローワーバック	1	サイベックス	リース
	パタフライ	1	サイベックス	リース
	アームカール	1	サイベックス	リース
	4スタックコンビネーション	1	フレックスフィットネス	リース
	アジャスタブルケーブル FT360	1	サイベックス	リース
	レッグエクステンション VR3	1	サイベックス	リース
	プローンレッグカール イーグル	2	サイベックス	リース
	シーティッドレッグカール	1	サイベックス	リース
	ヒップアブダクション・アダクション	1	サイベックス	リース
	ラテラルレイズ	1	サイベックス	リース
	フライ・リアデルト	1	サイベックス	リース
	スタンディングカーフ	1	サイベックス	リース
	トライセップスエクステンション	1	ハンマーストレングス	リース
	アジャスタブルケーブル BRAVO	1	サイベックス	リース
	チンニング・ディップススタンド	1	ハンマーストレングス	リース
	ロウ・リアデルト	1	サイベックス	リース
	アシストチンディップ	1	ライフフィットネス	リース
	ヒップスラスト	1	ブーティービルダー	リース
	アブドミナル	1	MATRIX	リース
プレートローディング	45° レッグプレス	1	ICARIAN	リース
	ローロウ	1	ハンマーストレングス	リース
	チェス(ベンチ)トプレス	1	ハンマーストレングス	リース
	グランドベース ゼロ	1	ハンマーストレングス	リース
	グランドベース ジャマー	1	ハンマーストレングス	リース
	グランドベース コンボツイスト	1	ハンマーストレングス	リース
	グランドベース コンボ・デクライン	1	ハンマーストレングス	リース
	グランドベース スクワットハイプル	1	ハンマーストレングス	リース
	ハックスクワット	1	サイベックス	リース
	シーテッドカーフレイズ	1	サイベックス	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
プレートローディング	アイソラテラルフロントプルダウン	1	ハンマーストレングス	リース
	アブコースター	1	AbCoaster	リース
	ティビア	1	ハンマーストレングス	リース
	4ウェイネック	1	ハンマーストレングス	リース
	Tバーロー	1	サイベックス	リース
	オーバーヘッドプレス	1	ハンマーストレングス	リース
	ディップス	1	ハンマーストレングス	リース
フリーウエイト	スミスマシン①	1	MATRIX	指定管理者
	スミスマシン②	1	サイベックス	リース
自重器具	バックエクステンション①	1	サイベックス	リース
	バックエクステンション②	1	サイベックス	リース
	アブボード①	1	サイベックス	リース
	アブボード②	1	サイベックス	リース
初動負荷マシン	初動負荷 アダクション	1	エルドモンド	リース
	初動負荷 ディップス	1	エルドモンド	リース
油圧マシン	油圧式マシン ショルダー、チェスト、レッグ	1	HENLEY	リース
	油圧式マシン アブダクション/アダクション	1	HENLEY	リース
フリーウエイト	パワーラック①	1	ミズノ	リース
	パワーラック②(チンニング付き)	1	ミズノ	リース
	パワーラック③(マルチラック)	1	ミズノ	リース
	パワーラック④	1	タフスタッフ	リース
	セーフティスクワット専用ラック	1	タフスタッフ	リース
	ベンチプレス台(ミズノ)	1	MIZUNO	リース
	ベンチプレス台(ミズノ)	1	MIZUNO	リース
	ベンチプレス台(THINKフィットネス)	1	THINKフィットネス	リース
	インクラインベンチプレス台	1	サイベックス	リース
	プリチャーアームベンチ	1	ミズノ	リース
	アジャスタブルベンチ①	1	タイタン	リース
	アジャスタブルベンチ②	1	タイタン	リース
	アジャスタブルベンチ③	1	ミズノ	リース
	アジャスタブルベンチ④	1	ミズノ	リース
	アジャスタブルベンチ⑤	1	サイベックス	リース
	アジャスタブルベンチ⑥	1	サイベックス	リース
	アジャスタブルベンチ⑦	1	サイベックス	リース
	アジャスタブルベンチ⑧(トランスフィット)	1	タフスタッフ	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
ダンベルラック	ダンベルラック①(1kg~10kg用)	1	IVANKO	リース
	ダンベルラック②(12kg~30kg用)	1	IVANKO	リース
	ダンベルラック③(30kg~50kg用)	1	IVANKO	リース
	ダンベルラック④	1	IVANKO	リース
	ダンベルラック⑤(縦置き)	1	IVANKO	リース
	バーベルスタンド(10kg用)	1	IVANKO	リース
マッサージマシン	ビューティーローラー(マッサージ)	1	セノー	リース
	マッサージベルト①	1	スポーツ黒島	リース
設備	ゴムマット①	10		リース
	ゴムマット② 1m×20m	1		リース
	プラットホーム①	1	タフスタッフ	リース
	プラットホーム②	1	タフスタッフ	リース
用具	コアマックスセット(コマンダー、T1、T2、グレネイド、アクアボール)①	1		リース
	コアマックスセット(コマンダー、T1、T2、グレネイド、アクアボール)②	1		リース
	キャプテンオブクラッシュグリッパー #0.5	1		リース
	キャプテンオブクラッシュグリッパー #3	1		リース
	キャプテンオブクラッシュグリッパー #3.5	1		リース
	アブマット	1		リース
	15cm厚ダンベルミット	1		リース
アタッチメント	ワイドパラレルグリップバー	1	IROTEC	リース
	MAGグリップ パラレルグリップバー	1	MAGグリップ	リース
バー	エクササイズバー(10kg)①	1	IVANKO	リース
	エクササイズバー(10kg)②	1	IVANKO	リース
	エクササイズバー(10kg)③	1	IVANKO	リース
	EZバー①	1	IVANKO	リース
	EZバー②	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)①	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)②	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)③	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)④	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)⑤	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)⑥	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)⑦	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)⑧ トランスフィット	1	IVANKO	リース
	オリンピックバー(20kg)⑨ トランスフィット	1	IVANKO	リース
	セーフティスクワットバー	1	THINKフィットネス特注	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
有酸素	パワーマックスV Ⅲ①	1	コンビ/コナミ	リース
	パワーマックスV Ⅲ②	1	コンビ/コナミ	リース
	ワットバイク①	1	WATBAKE	リース
	ワットバイク②	1	WATBAKE	リース
	ワットバイク③	1	WATBAKE	リース
	上肢リカンベント	1	セノー	リース
	リカンベント①	1	セノー	リース
	リカンベント②	1	セノー	リース
	リカンベント③	1	セノー	リース
	リカンベント④	1	セノー	リース
	エアロバイク①	1	セノー	リース
	エアロバイク②	1	セノー	リース
	エアロバイク③	1	セノー	リース
	エアロバイク④	1	セノー	リース
	エアロバイク⑤	1	セノー	リース
	ローアー	1	MATRIX	リース
	ステアマスター(ステッパ)	1	MATRIX	リース
	クライミル	1	MATRIX	リース
	アセントトレーナー①	1	MATRIX	リース
	アセントトレーナー②	1	MATRIX	リース
	トレッドミル①	1	セノー	リース
	手すりLXE用①	1	セノー	リース
	トレッドミル②	1	セノー	リース
	手すりLXE用②	1	セノー	リース
	トレッドミル③	1	セノー	リース
	手すりLXE用③	1	セノー	リース
	トレッドミル④	1	セノー	リース
	手すりLXE用④	1	セノー	リース
	トレッドミル⑤	1	セノー	リース
	手すりLXE用⑤	1	セノー	リース
	トレッドミル⑥	1	セノー	リース
	手すりLXE用⑥	1	セノー	リース
	ヒットミル	1	ステアマスター	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
ペアダンベル	クロームダンベル1~10KG (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,各1組ずつ)	1	IVANKO	リース
	クロームダンベル1~10KG (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,各1組ずつ)	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル12kg①	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル12kg②	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル14kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル16kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル18kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル20kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル22kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル24kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル26kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル28kg	1	IVANKO	リース
	ラバーセットダンベル30kg	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット30ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット35ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット40ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット45ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット70ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット75ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット80ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット85ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット90ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット95ポンド	1	IVANKO	リース
	ペインとセットダンベルセット100ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベセット105ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル110ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル115ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル120ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル125ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル130ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル135ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル140ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル145ポンド	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル150ポンド	1	IVANKO	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
シングルダンベル	ペイントセットダンベル160ポンド(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル170ポンド(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル175ポンド(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル180ポンド①(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル180ポンド②(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル200ポンド(シングル)	1	IVANKO	リース
	ペイントセットダンベル225ポンド(シングル)	1	IVANKO	リース
ケトルベル	ケトルベル4	2	IVANKO	リース
	ケトルベル8	2	IVANKO	リース
	ケトルベル12	2	IVANKO	リース
	ケトルベル16	2	IVANKO	リース
	ケトルベル20	2	IVANKO	リース
	ケトルベル24	2	IVANKO	リース
	ケトルベル28	2	IVANKO	リース
	ケトルベル32	1	IVANKO	リース
	ケトルベル40	1	IVANKO	リース
ラバープレート	ラバープレート1.25kg	10	IVANKO	リース
	ラバープレート2.5kg	11	IVANKO	リース
	ラバープレート5kg	16	IVANKO	リース
	ラバープレート10kg	12	IVANKO	リース
	ラバープレート15kg	8	IVANKO	リース
	ラバープレート20kg	10	IVANKO	リース
	ラバープレート25kg	8	IVANKO	リース
ペイントプレート	ペイントプレート1.25kg	8	IVANKO	リース
	ペイントプレート2.5kg①	2	IVANKO	リース
	ペイントプレート2.5kg②	6	IVANKO	リース
	ペイントプレート5kg①	4	IVANKO	リース
	ペイントプレート5kg②	10	IVANKO	リース
	ペイントプレート5kg③	4	IVANKO	リース
	ペイントプレート5kg④(トランスフィット)	4	IVANKO	リース
	ペイントプレート10kg①	32	IVANKO	リース
	ペイントプレート10kg②	14	IVANKO	リース
	ペイントプレート10kg ③(トランスフィット)	4	IVANKO	リース
	ペイントプレート15kg①	18	IVANKO	リース
	ペイントプレート15kg②	4	IVANKO	リース
	ペイントプレート20kg①	44	IVANKO	リース

【施設名：中央体育館】トレーニングマシン一覧

名 称		数 量	メーカー	備 考
ペイントプレート	ペイントプレート20kg②	30	IVANKO	リース
	ペイントプレート20kg③	6	IVANKO	リース
	ペイントプレート20kg④	29	IVANKO	リース
ラバープレート(28mm)	ラバープレート2.5kg (28mm口径)	2	IVANKO	リース
ラバープレート(29mm)	ラバープレート5kg(28mm口径)	2	IVANKO	リース
ラバープレート(30mm)	ラバープレート10kg(28mm口径)	2	IVANKO	リース
カラー	オリンピックスタンダードカラー 2.5kg	2	IVANKO	リース
	オリンピックスタンダードカラー 1.25kg (トランスフィット)	2	IVANKO	リース
用具	ストレッチマット	23		指定管理者
	フレックスクッション	1		指定管理者
	フォームローラー	2		指定管理者
	ムービングディスク	3		指定管理者
	FLOWIN	3		指定管理者
	スライドボード	1		指定管理者
	ストレッチポールハーフ	4		指定管理者
	ストレッチポールハーフ	11		指定管理者
	フォームローラー(スティック)	1		指定管理者
	ジアイーノ(空気清浄機)	2		指定管理者