

オータム・チャレンジ・スポーツ2025イベント一覧

在 所 場	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅	
北 区	扇町プール （屋内プール）	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 親子スイム教室	親子スイムの体験教室	10/13（月・祝）	10：40～11：40	6か月以上3歳未満のお子様とその保護者	5組（先着順）	無料	事前申込（9/15～先着順） 申込方法：電話での申込 TEL:06-6363-8911	10/13（月） ※定員になり次第、受付終了	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913	s_kishid@gon-as-club.co.jp	北区扇町1-1 電話：06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅	
	扇町プール （スタジオ）	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 各種教室	①ヨガ教室 ②チアダンス教室（小学1年生～3年生） ③チアダンス教室（小学4年生～6年生） ④正しい姿勢と歩き方教室	10/13（月・祝）	①14：00～15：00 ②17：10～18：10 ③17：10～18：10 ④19：40～20：55	①高校生(16歳)以上 ②小学1年生～3年生 ③小学4年生～6年生 ④高校生(16歳)以上	①10名（先着順） ②10名（先着順） ③10名（先着順） ④10名（先着順）	無料	事前申込（9/15～先着順） 申込方法：電話での申込 TEL:06-6363-8911	10/13（月） ※定員になり次第、受付終了	https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/	扇町プール	06-6363-8911	06-6363-8913	s_kishid@gon-as-club.co.jp	北区扇町1-1 電話：06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅、JR「天満」駅	
都 島 区	都島屋内プール （1階スタジオ）	介護予防教室	介護予防教室 （持ち物：運動着、汗拭きタオル、水分補給の飲料）	10/13（月・祝）	10：30～11：15 実施時間変更（9月12日付）	高校生または16歳以上	15名（先着順）	無料	②当日来館にて受付（先着順） ※9:30より受付開始 定員になり次第第締切受付開始時間変更（9月12日付）	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/miyakoil-ma-pool/	都島屋内プール	06-6922-8005	06-6922-8007	shigeki_yama-da@cs-plaza.co.jp	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅、「野江内代」駅	
	都島スポーツセンター （第1体育場・多目的室）	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 スポーツ体験会	体力測定・スリーアイズ・ポッチャ（第1体育場） イベント内容修正（9月22日付）	10/13（月・祝）	10：00～15：00	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付		都島区スポーツ推進委員協議会	090-9050-4433	06-6953-3796	osaka.chanair@gmail.com	都島区中野町5-15-21 電話：06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅	
福 島 区	福島区民センター （駐輪場広場内）、福島スポーツセンター （体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ体験会2025	①ノルディックウォーキング体験会 ②ポッチャ体験会	10/18（土）	①②12：00～16：00	①②どなたでも	各150名	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付（15:30まで）		福島区スポーツ推進委員協議会	090-2111-6279		poping-haru@docomone.jp	福島区吉野3-17-23 電話：06-6468-1771	大阪メトロ「野田阪神」駅、JR環状線「野田」駅、JR東西線「海老江」駅、阪神線「野田」駅	
此 花 区	此花スポーツセンター （第1体育場）	スリーアイズ、ポッチャ、モルック体験会	スリーアイズ、ポッチャ、モルックを年齢、障がいに関係なく楽しんでいた だく。	10/13（月・祝）	9：30～11：30	どなたでも	なし	無料	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/konohana-sc/	大阪市スポーツ推進委員此花協議会	090-8142-7961			此花区西九条6-1-27 電話：06-6465-5800	JR環状線・阪神線「西九条」駅	
	此花屋内プール （7階トレーニング場スタジオ）	インボディ無料測定会	体組成計での形態測定および簡易カウンセリング	10/13（月・祝）	1部 10：00～12：00（8名） 2部 14：00～16：00（8名）	16歳以上	16名（15分程度/名）	無料	当日来館 6階窓口にて直接受付（先着順）	当日受付	https://fitness21.or.jp/jiyo-shitei/shitei_konohana/	此花屋内プール	06-6465-6700	06-6465-6750		此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR環状線・阪神線「西九条」駅	
中 央 区	中央屋内プール （2階プール）	①初級クロール ②アクアビクス30	①初級クロール ②アクアビクス （持ち物：水着、スイムキャップ、タオル）	10/13（月・祝）	①11：00～11：30 ②12：00～12：30	どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	なし	①250円 ②250円	当日来館にて受付 ※1階券売機にてチケット購入後、2階受付へ	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2-7-8 電話：06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅	
	中央屋内プール （1階トレーニング室）	トレーニングルーム無料開放	トレーニングルームの無料開放 （持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物）	10/13（月・祝）	9：00～21：00（最終入館20:00）	高校生または16歳以上	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2-7-8 電話：06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅	
	中央屋内プール （1階スタジオ）	①モーニングエクササイズ ②コンディショニング ③ファイティングエクササイズ	①モーニングエクササイズ ②コンディショニング ③ファイティングエクササイズ （持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物）	10/13（月・祝）	①10：30～10：50 ②11：00～11：45 ③12：15～13：00	高校生または16歳以上	なし	①無料 ②370円 ③370円	①当日来館にて受付 ②③当日来館にて ※1階券売機にてチケット購入後、1階トレーニングルーム受付へ	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/chuo-pool/	中央屋内プール	06-6212-5473	06-6212-5474	hiroki_oda@cs-plaza.co.jp	中央区島之内2-7-8 電話：06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅	
	大阪城弓道場	オータムチャレンジスポーツ2025 弓道体験	弓道に興味のある方に、礼儀作法を含む、弓道の初歩を体験していただきます	10/13（月・祝）	①10：00～10：50 ②10：40～11：30 ③11：20～12：10 ④13：10～14：00 ⑤13：50～14：40 ⑥14：30～15：20	中学生以上	各回10名 計60名（先着順）	参加費300円	・事前受付：往復はがきの到着順、もしくはは当日来館受付順。 ハガキには「名前・住所・性別・年齢・緊急連絡先」を記入してください。 ※持ち物や注意事項は申し込み後のご連絡とさせていただきます。	9/19（金）	https://www.osakajo-kyudojo.jp/	大阪城弓道場	06-6941-9921	06-6941-9923		中央区大阪城3-4 電話:06-6941-9921	JR「大阪城公園」駅又は、JR・大阪メトロ「森ノ宮」駅	
西 区	西屋内プール （2階プール）	秋のタイムチャレンジ “泳いでよし、走ってよし25mをがんばろう”	タイムチャレンジ（25mの泳法は問わず） ※1人1種目以内。途中で立ってもOK。飛び込みなし	9/23（火・祝）	①10：00～12：00 ②13：00～15：00	25mを泳げる方、もしくは安全に歩行ができる方 ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで	45名（先着順）	500円	事前申込（先着順） 申込方法：電話もしくは窓口での申込	9/21（日） 18時まで	https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/	西屋内プー ル	06-6581-7601	06-6581-7602	osamu.nakajima@cs-plaza.co.jp	西区本田1-4-16 電話：06-6581-7601	大阪メトロ「阿波座」駅又は「西長堀」駅	
	西スポーツセンター （第1体育場・多目的室）	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 第10回スリーアイズ大会	表彰：優勝チームには優勝カップ・メダル・賞状を贈呈。上位入賞チームには、メダル・賞状を贈呈。パーフェクトを得点したチームには、パーフェクト賞を贈呈 試合方法：ブロック単位で予選後、上位チームによる決勝トーナメントで順位を決める。	10/5（日）	10：00～12：40 受付9：30～10：00	どなたでも	16チーム：128名（先着順）	無料	事前受付：先着順 申込用紙に必要事項を記入後、事務局にFAXかメールで申込む。 申込用紙は（西区民センター、西区役所にて配架、西区役所HPにてダウンロード可） 電話の場合は、代表者の連絡先、氏名、人数を伝えてもらう。 TEL:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073 メール：nisi.suposhin@gmail.com	9/18（木） 電話の場合は17時まで		https://fitness21.or.jp/jiyo-shitei/osaka-	西区スポーツ推進委員協議会	06-6539-8075	06-6539-8073	nisi.suposhin@gmail.com	西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅
	西スポーツセンター （第2体育場）	アダプテッドスポーツ体験	ポッチャ・競技用車いす試乗体験	10/13（月・祝）	9：30～11：30	小学生以上	30名（先着順）	無料	当日、電話にて事前受付（先着順）	事前受付	https://fitness21.or.jp/jiyo-shitei/osaka-	西スポーツセンター	06-6538-3413	06-6538-3419		西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅	
	蜀テニスセンター （一般コート）	UTSUBO MIX 団体戦	男女各3名ずつで1チームのテニス団体戦	11/1（土）	9：00～17：00 実施時間変更（9月12日付変更）	中学生以上	72名（先着順）	1,000円	事前申込（先着順） テニスベア（テニス専門サイト）にてエントリー、またはイベント用メールアドレスあてに申込 サイト：https://www.tennisbear.net/ メール：mss-utsubo-event@mtp-tennis.com	10/17（金） 申込締切日変更（9月12日付）	https://utsubotennis.osaka/	蜀テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo-event@mtp-tennis.com	西区鞠本町2-1-14 電話：06-6441-6211	大阪メトロ「阿波座」駅又は「本町」駅	
	蜀テニスセンター （一般コート）	UTSUBO 親子ダブルス	親（保護者）と子どもペアで行うダブルス大会	11/30（日）	9：00～13：00 実施時間変更（9月12日付変更）	小学生以上	32名（先着順）	1,000円	事前申込（先着順） テニスベア（テニス専門サイト）にてエントリー、またはイベント用メールアドレスあてに申込 サイト：https://www.tennisbear.net/ メール：mss-utsubo-event@mtp-tennis.com	11/23（日） 申込締切日変更（9月12日付）	https://utsubotennis.osaka/	蜀テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo-event@mtp-tennis.com	西区鞠本町2-1-14 電話：06-6441-6211	大阪メトロ「阿波座」駅又は「本町」駅	
	蜀テニスセンター （地下会議室、スタジオ）	UTSUBO スポーツ体験会	ミニテニス・射撃教室・カポエイラ・ヨガなどの体験会	11/30（日）	9：00～18：00	幼稚園生以上 ※教室により対象者の変更あり	72名（先着順）	無料	事前申込（先着順） ※空きがあれば、当日来館にて受付 電話にて申込 電話：06-6441-6211	11/30（日）	https://utsubotennis.osaka/	蜀テニスセンター	06-6441-6211	06-6441-6212	mss-utsubo-event@mtp-tennis.com	西区鞠本町2-1-14 電話：06-6441-6211	大阪メトロ「阿波座」駅又は「本町」駅	
港 区	港スポーツセンター	すば一つ体験会2025 卓球・よさこい・タグラグビー	総合型地域クラブ体験会	11/2（日）	9：00～15：00	どなたでも	80名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順	当日受付	https://minato-rc.main.jp/ https://www.omcvikings.com/	みなとすば一つくらぶ	090-5967-7770	06-6576-7645	bybai@iris.ocn.ne.jp	港区田中3-1-128 電話：06-6576-4081	大阪メトロ「朝潮橋」駅	
大 正 区	大正スポーツセンター （第2体育場）	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 トランポリン体験会	トランポリン教室の体験会	10/13（月・祝）	①10：00～11：10 ②11：20～12：30 ③12：40～13：50	4歳以上から ※未就学児は保護者同伴	各クラス21名（先着順）	500円	9/2（火）～10/10（金）の期間、窓口にて参加費お支払いとともに申込（先着順） ※電話での申込不可	10/10（金）	http://www.sksports.com/shisetsu/taishou/	大正スポーツセンター	06-6555-8402	06-6555-8403		大正区小林東3-3-25 電話：06-6555-8402	JR・大阪メトロ「大正」駅下車、シティバス「小林」	

オータム・チャレンジ・スポーツ2025イベント一覧

在 所 場	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
天 王 寺 区	天王寺スポーツセンター (全館)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 各種スポーツ体験	①大人テニス・子どもテニス・ニュースポーツ ②バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、フリーテニス	9/28 (日)	①9：30～12：00 ②13：00～16：00	小学生以上 ※低学年は保護者同伴	各種目20名（先着順）	無料	当日来館にて受付：先着順	当日受付		天王寺区体育厚生・スポーツ推進 委員協議会	090-1194-8194		kataoka0113@gmail.com	天王寺区真田山町5-109 電話：06-6765-0043	JR・大阪メトロ「玉造」駅、 「鶴橋」駅
浪 速 区	浪速スポーツセンター (第1体育場・第2体育場)	バトントワーリング無料体験レッスン	無料体験レッスンコーナーを設ける (1人30分) 初心者歓迎！！	10/5 (日)	無料体験レッスン 10：00～16：00 随時	3歳以上 どなたでも可	同時間に10名程度（先着順）	無料	当日来館第1体育場にて受付（随時）	体験レッスンは当日受付	https://sites.google.com/view/osaka-baton	大阪バトン協会	06-6765-3131	06-6765-3131	大阪バトン協会HPの問合せフォームから送信	浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6444	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
	浪速アイススケート場	スポーツの日イベント	①イベント当日は終日、滑走・観覧ともに無料（貸靴利用者は貸靴代が別途必要） ②「ワンコインスケート教室」 ・第1部と第2部の計2回 ③ワンコインスケート教室の第1・2部の合間に浪速アイススケート場練習生等（フィギュアのジュニア選手等）によるフィギュアエキシビジョン	10/13（月・祝）	①10：00～19：00 ②ワンコインスケート教室 第1部12：30～13：00 第2部13：40～14：10 ③フィギュアエキシビジョン 13：15～13：40	どなたでも ※但し、貸靴サイズが15.5cmからの為、滑走は満3歳以上推奨（幼児滑走時、保護者の同伴が必要）	①なし ②第1部、第2部 各回50名（先着順） ③なし	①無料 ②500円 ③無料 ※貸靴利用は1足400円が別途必要	当日来館にて受付（先着順） ※入場関係は受付、ワンコインスケート教室は貸靴コーナーにて受付 ※エキシビジョンはどなたでも可	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/naniwas-sc/	浪速アイススケート場	06-6643-6448	06-6643-6449		浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6448	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
	浪速スポーツセンター (第1体育場・第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 なぎなた体験教室	なぎなたを体験しよう！ (裸足で行います)	10/19 (日)	①9：30～受付 10：00～12：00 ②12：30～受付 13：00～15：00	どなたでも ※小学生は保護者同伴	各回100名（先着順）	無料	当日来館にて受付（先着順） 9：30から3階第1体育場前で受付	当日受付		大阪市なぎなた連盟	06-6936-2075	06-6936-2075	imaura86417c@hinobu@gmail.com	浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6444	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
	浪速スポーツセンター (第1体育場・第2体育場)	オータムチャレンジスポーツ インディアカ大会2025	インディアカの試合を通じて交流する	11/30 (日)	9：00～17：00	どなたでも	①混合の部：24チーム ②女子の部：8チーム	2,000円/チーム	事前申込（先着順） FAXまたはメールにて申込 FAX：06-6730-5367 メール：1046.seo@gmail.com	10/31（金）		大阪市インディアカ協会	06-6730-5366	06-6730-5367	1046.seo@gmail.com	浪速区難波中3-8-8 電話：06-6643-6444	JR・南海線「難波」駅、大阪メトロ、近鉄「なんば」駅、阪神線「大阪難波」
淀 川 区	淀川区民センター 1Fホール	体力テスト・ニュースポーツ体験会	①「新体力テスト」実施基準に基づき、年齢別に体力テストを実施 ②ニュースポーツの紹介と体験	9/21 (日)	①9：30～13：00 ②14：00～16：00	どなたでも (3歳以上79歳までを原則とします)	200名	無料	当日来館にて受付：先着順	当日受付		淀川区スポーツ推進 委員協議会 事務局	06-4866-5140	06-4866-5146	yodogawa-comikyodundun.eocn.ne.jp	大阪市淀川区野中南2-1-5 電話：06-6304-9120	阪急「十三」駅
	神崎川ダイドーボウル	第19回親子ボウリング大会	1人2ゲーム ハンディキャップ制 マイボール部門 優勝～3位 ハウスボール部門 優勝～3位	11/24（月・祝）	9：30～12：00	親子ペア 祖父母の方でも参加可能	28名（先着順）	1ペア 2,000円	申込用紙に必要事項を記載のうえ、FAXまたはメールで送信 FAX：06-6582-3821 メール：obf@siren.ocn.ne.jp	11/4（火）	http://obf-bowling.net	大阪市ボウリング協会	06-6582-3820	06-6582-3821	obf@siren.ocn.ne.jp	大阪市淀川区三津屋2丁目4-18 電話：06-6309-8771	阪急「神崎川」駅
東 淀 川 区	東淀川体育館	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 バドミントン教室	大阪市バドミントン協会推薦コーチによる指導	10/12 (日)	9：00～16：30	中学生以上 ※大阪市内 在住・在勤・在学	150名（先着順）	高校生以上1,000円 中学生800円	事前受付（先着順） 「オータム・チャレンジ・スポーツ2025バドミントン教室：ご案内&申込書」に必要事項を記入のうえ申し込む。 参加申込書は大阪市内のスポーツセンターか市立体育館のロビーに配架。また、大阪市バドミントン協会HPよりダウンロードも可。 FAX番号：06-7182-8802 HP：https://osakacba.org/	9/25（木）	https://osakacba.org/	大阪市バドミントン協会事務局	090-7753-0194	06-7182-8802		東淀川区東中島4丁目4番4号 電話：06-6321-0003	地下鉄御堂筋「新大阪」駅 阪急京都線「宗祥寺」
東 成 区	東成スポーツセンター (第1体育場A・B)	オータムフェスタ	ニュースポーツ体験会、ソフトバレーボール大会	10/12 (日)	10:00～18:00	どなたでも	200名（先着順）	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://higashinari-sbt-csp.jp/	東成区スポーツ推進 委員協議会	090-1678-2900			東成区東中本2-11-30 電話：06-6973-5166	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
	東成屋内プール (トレーニング場)	InBody（体組成分析）測定	筋肉量・脂肪量等の測定	10/13（月・祝）	10：00～20：30	高校生または16歳以上	なし	無料 ※施設使用料は必要	当日来館2階トレーニング場にて受付	当日受付	https://higashinari-sbt-csp.jp/	東成区屋内プール	06-6972-6123	06-6972-6122	higashinari.op@shinseibtc.jp	東成区東中本2-12-1 神路公園内 電話:06-6972-6123	大阪メトロ「緑橋」駅 大阪シティバス「東中本2丁目」
生 野 区	生野スポーツセンター (第1体育場、第2体育場)	ニュースポーツ体験会	C.B.C・モルック・ガラッキーの競技体験会	10/12 (日)	10：00～14：00	どなたでも ※中学生以下は保護者同伴	なし	無料	当日来館にて受付	当日受付	https://www.ikuno-sports.net/	大阪市スポーツ推進 委員生野区	06-6716-3020	06-6716-1797		生野区箕西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北箕」駅又は大阪シティバス「北箕1丁目」
城 東 区	旭屋内プール (トレーニング場)	体力測定会	自身の体力レベルを把握し今後の運動意欲につなげていただく	10/13（月・祝）	①10：30～11：30 ②13：30～14：30	高校生以上または16歳以上	各10名 ※申込多数の場合は抽選	無料 ※施設使用料は必要	当日来館3階トレーニング場にて受付 【①受付9：30～】 【②受付12：30～】	当日受付	https://asahi-sbt-csp.jp/	旭屋内プール	06-6955-6491	06-6955-6492	asahi_op@shinseibt.co.jp	旭区高殿6-14-6 電話：06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
	城東屋内プール (トレーニング場)	無料体力測定会	簡易の体力測定	10/13（月・祝）	10：00～20：30	高校生または16歳以上	なし	無料 ※施設使用料が必要	当日来館1階にて受付	当日受付	https://foto.sbt-csp.jp/	城東屋内プール	06-4255-0230	06-4255-0231	foto_op@shinseibt.co.jp	城東区関目2-17-45 電話：06-4255-0230	京阪「野江」駅、大阪メトロ「蒲生四丁目」駅
鶴 見 区	鶴見スポーツセンター (第1、第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 子どもバドミントン大会	主に小学3年～6年生を対象としたのバドミントン大会 偶数のチームに分け大体同じレベルの者同士で試合をする	9/23（火・祝）	9：00～16：00	小学3年～6年生 ※レベルの高い1.2年生で十分ラリーができれば認めます	56名（先着順）	300円	事前受付：先着順 ・つるみ咲楽クラブのHPより申込用紙をプリントアウトしてFAX、またはメール（miro.mama39@gmail.com）で申込 ・活動会場で直接申込可	8/31（日）	https://turumisakura.amebaownd.com/	つるみ咲楽クラブ	090-9114-2416	06-6931-7174	miro.mama39@gmail.com	鶴見区緑地公園2-163 電話：06-6915-2567	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地庭球場	オータム・チャレンジ・スポーツ2025テニス大会	(10/4)初級男子・女子ダブルス 各32組 (10/4)夫婦ダブルス 32組 (10/5)一般男子・女子ダブルス 各32組 (10/5)親子ダブルス 32組 (10/5)ジュニアレッドボール大会 16名 (両日)ボレーボレー大会、コーチにチャレンジ、的当て大会など	10/4（土） 10/5（日）	（両日）9：00～17：00 ※雨天中止	どなたでも（テニス愛好家）	400名（申込多数の場合は抽選）	・ダブルス大会 1組：2000円 ・レッドボール大会 1人：500円	大阪市テニス協会あてにメールにて事前申込み メール：octa-taikai@octa-tennis.info 申込多数の場合は抽選 ※レッドホール大会は先着順	9/6(土)	https://octa-tennis.info	大阪市テニス協会	080-6988-5469		octa-taikai@octa-tennis.info	鶴見区浜1-2-6 電話：06-6915-2550	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地球技場	親子サッカー体験会・サッカー大会	①親子でのサッカー体験 ②近隣のサッカーチームとの交流	10/11（土）	①9：00～12：00 ②9：00～17：00 ※雨天中止は当日の朝7:00に決定する	小学生以下及び保護者	①50名（先着順） ②12チーム（1チーム8人）（先着順）	①無料 ②1チーム4,000円	事前申込（北中道サッカークラブまで電話） 先着順 ※電話：090-8191-9295 ※①親子サッカー体験のみ当日受付もあり	9/30（火）		北中道サッカークラブ	090-8191-9295		kitanaka-cho@occn.zaig.ne.jp	鶴見区浜1-1-37 電話：06-6915-4712	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地球技場 第2球技場	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 初めてのラグビー体験会	小学校低学年・幼児によるタグラグビー交流会およびラグビー体験イベント	10/12（日）	① 11：00～12：00 ② 14：00～15：00 計2回	どなたでも（小学生とその保護者）	50名	無料	当日来館にて受付：先着順	当日受付	http://rugby-osaka.org/	大阪府ラグビーフットボール協会	06-6945-7822		info@rugby-osaka.org	鶴見区浜1-1-37 電話：06-6915-4712	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見スポーツセンター (第1体育場・第2体育場)	体力測定会	握力・上体起こし・立幅跳び・反復横跳び・20m走・長座体前屈を実施	10/13（月・祝）	9：00～15：00 最終受付14：30	小学生以上	100名（先着順）	大人（16歳・高校生以上） 500円 小人（中学生・小学生） 300円	当日来館にて受付（先着順）	当日受付	https://shisetsu.mizuno.jp/m-7201	鶴見スポーツセンター	06-6915-2567	06-6915-2618	sports-center@tsurumi-sports.in	鶴見区緑地公園2-163 電話：06-6915-2567	大阪メトロ「鶴見緑地」駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2025イベント一覧

在 所 場	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体 U R L	問合せ先名	問合せ先 TEL	問合せ先 FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
阿 倍 野 区	阿倍野屋内プール (6階トレーニング室スタジオ)	①コンディショニング ②ストレッチ	①コンディショニング ②ストレッチ (持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物)	10/12 (日)	①12：00～12：30 ②12：00～12：30	高校生以上または16歳以上	①なし ②なし	①550円 ②無料	①当日来館にて受付 ※5階券売機でチケット購入後、6階トレーニング室受付へ ②当日来館にて受付	当日受付	https://cs-plaza.co.jp/abeno-pool/	阿倍野屋内プール	06-6636-7290	06-6636-7291	masaki_nakawa@cs-plaza.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ5F 電話：06-6636-7290	大阪メトロ「阿倍野」駅
	阿倍野スポーツセンター (第1体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 バウンドテニス教室	テニスのミニチュア版、老若男女を問わず気軽に楽しめるスポーツです。	10/13 (月・祝)	午前の部 9：30～12：00 午後の部 13：30～16：00	どなたでも	30名 (先着順)	500円	事前申込：氏名と年齢を記載のうえ、大阪市バウンドテニス協会まで、メールまたは携帯電話のショートメッセージで申込み。 ※先着順 携帯番号：080-3116-7572 メール：nasebanaru_on@yahoo.co.jp	9/25 (木)	https://osaka-bound.com	大阪府バウンドテニス協会	0721-93-8412 080-3116-7572		nasebanaru_on@yahoo.co.jp	阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100 電話：06-6647-0086	大阪メトロ「阿倍野」駅
	阿倍野スポーツセンター (第2体育場)	剣道1日体験教室	基本から剣道具を着装しての稽古経験の度合いにより判別で指導 木刀による基本技稽古法 日本剣道形の指導	10/13 (月・祝)	9：30～16：30	小学2年生以上	30名 (先着順)	無料	事前申込 9月1日 (月) より受付開始 電話・メール・往復はがきにて住所・氏名・年齢・性別・剣道の経験の有無 (級・段) を記入	9/29 (月)	https://abe-ken.sub.jp/	阿倍野区剣道協会	090-9975-6896	06-6621-6266	tarurunn-kcc@enjoy.zaq.jp	阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100 電話：06-6647-0086	大阪メトロ「阿倍野」駅
住 之 江 区	住之江スポーツセンター (第1体育場)	ニュースポーツ体験	ニュースポーツの体験を通じニュースポーツの普及とスポーツ参加機会の促進を促す。 ※バドミントン解放と同時開催	10/13 (月・祝)	10：00～15：00	どなたでも	定員なし	無料	当日、4階受付で申込 (先着順)	当日受付	https://fitness21.or.jp/ju-yo-shitei/shitei_sumino_esc/	住之江区スポーツ推進委員協議会	06-6654-8280	06-6683-2040		住之江区北加賀屋5-3-47 電話：06-6686-4172	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住之江公園 球技広場 (5コース)	オータム・チャレンジ2025 グランド・ゴルフ大会	一般の市民の方も一緒にグラウンド・ゴルフを楽しむ大会	11/12 (水) 予備日：11/26 (水)	9：00～17:00	年齢60歳以上の方～	560名	800円	事前申込：先着順 ※既定の申込書に記入のうえ、〒534-0024 大阪市都島区東野田町5-3-41-1203 大阪市グラウンド・ゴルフ連合会 北ブロック長 石黒遼子 宛に郵送 ※申込書は送付先の (石黒) またはオータム・チャレンジ・スポーツ事務局にて配布 石黒 (06-6881-6664) オータム・チャレンジ・スポーツ事務局 (06-6577-5269)	9/22 (月)		大阪市グラウンド・ゴルフ連合会	06-6881-6664	06-6881-6664	motravel2245@yahoo.co.jp	住之江区南加賀屋1-1-117 電話：06-6685-9521	大阪メトロ「住之江公園」駅
住 吉 区	住吉屋内プール (地下2階)	体験教室 少人数制初心者スイミング	素にクロールを泳ぐ練習	9/15 (月・祝)	10：00～10：40	16歳以上の方	6名 (先着順)	1,100円 (別途利用料が必要)	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/15 (金) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉屋内プール (地下2階)	体験教室 初級スイミング	クロールの息継ぎや他泳法種目の習得を目標にする教室	9/15 (月・祝)	10：50～11：40	16歳以上の方	16名 (先着順)	800円 (別途利用料が必要)	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/15 (金) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉スポーツセンター (地下1階トレーニング室スタジオ)	体験教室 ZUMBA GOLD	ラテンの音楽に合わせて体を動かす、ダンスエクササイズ教室	9/15 (月・祝)	13：30～14：20	16歳以上の方	20名 (先着順)	1,100円 (施設利用料込み)	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/15 (金) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉屋内プール (地下2階)	体験教室 AQUA ZUMBA	プールで行うラテンの音楽に合わせて体を動かすエクササイズ教室	9/15 (月・祝)	14：40～15：25	16歳以上の方	20名 (先着順)	1,100円 (施設利用料込み)	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 8/15 (金) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	山之内西庭球場 (5面)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 ソフトテニスの日	小学生のソフトテニス講習会及びゲーム練習	10/4 (土)	9：00～17：00	小学生	80名 (先着順) ※ラケットは持参してください ※テニスシューズを着用のこと ※雨天中止	全日1,000円 ※午前または午後への参加は500円	参加者の氏名、学年、住所、連絡先を記入の上、大阪市ソフトテニス連盟「オータム・チャレンジ・スポーツ2025」係までFAXまたはメールで申込み FAX：06-6606-0222 メール：murakami-osta@kcn.jp	9/16 (火) 必着	http://web1.kcn.jp/osta/	大阪市ソフトテニス連盟	06-6691-7052	06-6606-0222	murakami-osta@kcn.jp	住吉区山之内5-3-37 7052	JR「杉本町」駅
	住吉スポーツセンター (第1体育場・第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 スポーツ大会	①卓球交流会 ②ソフトバレーボール大会	10/5 (日)	10：00～17：00 (受付時間9：15～)	・小学生とその保護者 ・中学生以上	①卓球100名 (先着順) ②ソフトバレーボール54チーム (先着順) 定員変更 (8月13日付)	①500円/人 ②2,000円/チーム	事前受付 (先着順) ホームページの問い合わせフォームにて入力またはメール・FAXにて申込 HP： https://yumewaku.1net.jp/contactus.html メール：oozora.yumewaku@gmail.com	9/13 (土)	http://yumewaku.1net.jp	大空ゆめわくクラブ		06-6607-5756	oozora.yumewaku@gmail.com	住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅 大阪市営バス「浅香東住宅前」
	住吉スポーツセンター (地下1階トレーニング室スタジオ)	無料健康教室 【腰痛・膝痛対策】	腰痛・膝痛の予防対策運動	10/13 (月・祝)	13：00～14：00	65歳以上	20名 (先着順)	無料	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/2 (火) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	10/7 (火)	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉スポーツセンター (第2体育場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 体験教室	体験教室 バドミントン	10/13 (月・祝)	13：30～14：30	どなたでも ※小学生未満は保護者同伴	20名 (先着順)	800円	事前受付 (先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/2 (火) 10：00より受付開始 ※空きがあれば、当日来館にて受付	定員になり次第、受付終了	https://hos-sumiyoshi.com/	住吉スポーツセンター	06-6694-9201	06-6694-9172		住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉スポーツセンター (第1体育場)	フットサル交歓会	フットサル交歓会・フットサルクリニック	10/26 (日)	10：30～17：00	①小学生以下 ②40歳以上 ③女性	100名 (先着順)	無料	事前受付 (先着順) 申込方法：(一社) 大阪府サッカー協会ホームページより申込 HP： https://osaka-fa.or.jp/	10/20 (月)	https://osaka-fa.or.jp/	大阪府サッカー協会	06-6441-5881	06-6441-5882	marketing@osaka-fa.or.jp	住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅
	住吉スポーツセンター (第1体育場)	オータムチャレンジ ハンドボール2025	ハンドボールを通じて、楽しく身体を動かそう	11/16 (日)	①小学生の部 10：00～13：00 ②中学生の部 13：00～18：00	①小学生とその保護者 ②中学生	①50名 (先着順) ※保護者含む ②50名 (先着順)	無料	事前受付 (先着順) 申込方法：メールにて (①代表者 (保護者) 氏名②参加者氏名③連絡先) を記入のうえ申込 メール：osakacity.handball@gmail.com	10/16 (木) ※定員になり次第、受付終了	https://www.facebook.com/OHLHANDBALL/?locale=ja_JP	大阪市ハンドボール連盟	090-4644-4258		osakacity.handball@gmail.com	住吉区浅香1-8-15 電話：06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅 JR[杉本町] 駅

オータム・チャレンジ・スポーツ2025イベント一覧

在 所 場	会場名	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対 象	定 員	費 用	申込方法	申込締切日	開催団体U R L	問合せ先名	問合せ先TEL	問合せ先FAX	問合せ先メール	会場住所・電話番号	会場最寄駅
東 住 吉 区	大阪市立湯里小学校 (講堂及び運動場)	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 スポーツ体験会	(講堂) 卓球・スリーアイズの体験会 ※上履き持参・貸出用具あり (運動場) グランドゴルフの体験会 ※雨天中止・貸出用具あり	9/23 (火・祝)	10：00～12：00	どなたでも ※小学生以下は保護者同伴	各施設20名(講堂20名、運動場20名)	100円 (保険代)	当日会場にて受付 (先着順)	当日受付		ゆざと軽ス ポーツクラ ブ	090-8127- 5847	06-6703- 0894	matuta@zevs.eonet.ne.jp	東住吉区湯里6-8-3 電話：06-6797- 0900	大阪シティバス「湯里六丁目」、近鉄南大阪線「矢田」駅
	長居公園運動場	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 ゲートボール大会	1コート6チーム編成で変則リンク戦を行う。 1チーム3試合の競技とする。	9/27 (土) 予備日：10/11 (土)	9：00～16：00	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	180名(36チーム)	1,000円/人 ※1チーム最大7名	事前申込・先着順 申込先：〒556-0013 大阪市浪速区戎本町1-7-23 大阪市ゲートボール連盟「オータム・チャレンジ・スポーツゲートボール大会」係 FAX:06-6633-7639 参加申込書に必要事項をご記入のうえ郵送またはFAXにてお送りください。 ※申込書は事務所にてお渡しまたは希望者にはFAXで送付も可能です。 ※事務所は火曜、木曜のみ	9/4 (木)	なし	大阪市ゲートボール連盟	06-6633-7639	06-6633-7639	ebiekemen@yahoo.co.jp	東住吉区長居公園1-1長居公園内 06-6691-2500	JR・大阪メトロ「長居」駅
	ヤンマースタジアム長居	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 第47回大運動会まつり	ムカデ競走、ボール運び、三人四脚競走、ボール渡しリレー、お楽しみレース、障害物競走、50m競走、団対抗リレー	10/12 (日)	9：30～15：30	5歳(小学生以下は保護者同伴)～中学生	830名	無料	一般参加者：メール申込み(osakajsc-s3911-air.ocn.ne.jp)	事前受付 10/9 (木) 当日受付：9時～10時	https://osakacity-sports.com/	大阪市スポーツ少年団	06-6775-1518		osakajsc-s3911-air.ocn.ne.jp	東住吉区長居公園1-1	大阪メトロ「長居」駅、JR「鶴ヶ丘」「長居」駅
	長居庭球場	長居公園でテニスしよう	無料体験レッスン ①親子テニス ②ジュニアレッスン ③一般レッスン	10/13 (月・祝)	①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:00～14:00	①4～10歳と保護者 ②小学生 ③中学生以上	①8組16名 ②16名 ③16名	無料	事前受付(先着順) 専用ページから申込 HP: https://tennis.nagai-park.jp/ 人数に満たない場合、当日来館にて受付・先着順	10月6日(月)	https://tennis.nagai-park.jp/	長居庭球場	06-6698-1235	06-6698-1291		東住吉区長居公園1-1長居公園内 06-6698-1235	JR・大阪メトロ「長居」駅
平 野 区	平野スポーツセンター (第2体育場)	体力測定会	体力測定会 (シャトルラン・反復横跳び・上体そらし・前屈)	10/13 (月・祝)	①10：00～11：00 ②11：00～12：00 ③12：00～13：00 ④13：00～14：00 ⑤14：00～15：00 ⑥15：00～16：00 ⑦16：00～17：00 ⑧17：00～18：00 ⑨18：00～19：00 ⑩19：00～20：00	高校生または16歳以上	各回5名(先着順)	無料	当日来館にて受付(先着順)	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinsei.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話：06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	平野屋内プール (トレーニング場スタジオ)	LesMills無料体験会	音楽に合わせて動くことで運動の楽しさを体感してもらう	10/13 (月・祝)	①11：00～11：45(BODY PUMP) ②14：00～14：45(BODY COMBAT) ③17：00～17：45(BODY COMBAT)	高校生または16歳以上	①10名 ②15名 ③15名 (申込多数の場合は先着順)	無料 ※施設使用料が必要	トレーニング場にて受付(先着順) ※受付時間 ①10：00～10：45 ②13：00～13：45 ③16：00～16：45	当日受付	https://hiranosc.sbt-csp.jp/	平野スポーツセンター	06-6709-1255	06-6709-1026	hirano_sc@shinsei.co.jp	平野区平野南4-6-1 電話：06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
西 成 区	西成屋内プール (2階スタジオ)	かんたんトレーニング&ストレッチ	自重トレーニングとストレッチ	10/13 (月・祝)	14：00～14：30	16歳以上	10名(先着順)	無料	事前受付(先着順) 申込方法：電話もしくは窓口での申込 9/17(水)から受付開始	定員になり次第、受付終了	https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/nishinari-sc-p/	西成屋内プール	06-4398-1603	06-4398-1604		西成区玉出東1-6-1 電話：06-4398-1603	南海「岸里玉出」大阪メトロ「岸里」駅
	南津守さくら公園スポーツ広場 (人工芝グラウンド)	オータムチャレンジサッカー交流試合	①ミニ運動会 ②交流試合	10/13 (月・祝)	①9：00～11：00 ②11：00～16：30	小学生U-12以下、U-10以下 ※2カテゴリー	各カテゴリー5チーム (申込多数の場合は先着順)	無料	事前申込：先着順(FAX・メールにて受付。 「代表」宛。参加カテゴリー、チーム連絡先を明記)	9/1 (月)		中泉尾JSC 代表 住田	090-7104-8228	06-6554-5624	sandashigehisa@m7.dion.ne.jp	西成区南津守1-2-36 電話：06-4398-5511	大阪メトロ「岸里」駅、大阪メトロ・南海本線「天下茶屋」駅
	南津守さくら公園スポーツ広場 (人工芝グラウンド)	タグラグビー体験会・ミニラグビー交流会(2025) イベント中止(10月3日付変更)	①タグラグビー体験会 ②ミニラグビー交流会	10/26(日)	9:00～16:00	①幼児・小学生・保護者 ②小学生	合計120名(先着順)	無料	事前受付(先着順) 申込方法：メールで申込(ホームページ、チラシに申込先あり) タグラグビーは当日体験会の参加可	10/18(土)	https://minato-remain.jp/ https://www.omrevikings.com/	みなとラグビークラブ	090-5967-7770	06-6576-7645	bybai@iris.ocn.ne.jp	西成区南津守1-2-36 電話：06-4398-5511	大阪メトロ「岸里」駅、大阪メトロ・南海本線「天下茶屋」駅