

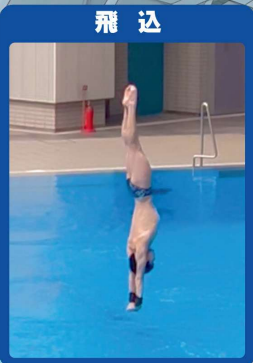
~Swimming day~ 泳いでつながる笑顔の輪

# 水泳の日 2026 大阪

開催日 **2026年. 8/16(日)** 9:00~15:00  
観覧無料

会場 **Asue大阪プール**

オリンピックやトップアスリートによる  
エキシビション、体験教室、泳力検定を開催します。



## プログラム

## エキシビション

オリンピック等による競泳、水球、飛込、日本泳法、アーティスティックスイミングなど世界レベルの演技をご覧いただけます。※観覧無料・申込不要



中尾 美樹

競泳

アトランタ五輪200m 背泳ぎ 5位 シドニー 五輪200m 背泳ぎ 銅



寺川 綾

競泳

2002年パンパシフィック選手権 背泳ぎ 銀  
ロンドン五輪 100m 背泳ぎ 銅



乾 友紀子

アーティスティックスイミング

リオ 五輪 デュエット・チーム 銅  
世界水泳フダベスト2022 ソロ日本人初  
世界水泳 福岡 2023 ソロ



谷川 亜華葉

競泳

2022年日本選手権 400m個人メドレー 優勝  
パリ 五輪 400m個人メドレー 出場

## 体験教室

小中学生を対象にオリンピックやトップアスリートによる体験教室を開催します！

【教室種目】  
飛込・日本泳法・競泳・水球・アーティスティックスイミング

参加対象：小中学生  
参加費：1種目につき1,000円  
申込締切：7月17日(金)23時59分まで

【お問い合わせ】  
大阪市経済戦略局スポーツ課 (平日/9時-17時30分)  
TEL: 06-6469-3882  
Asue大阪プール (9時~21時 休館日:月曜)  
TEL: 06-6571-2010

体験教室  
申込はこちら



## ニチレイチャレンジ特別泳力検定

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーなど  
いろいろな種目にチャレンジしよう！

参加対象：小学生以上  
参加費：1種目につき1,000円  
申込締切：7月17日(金)23時59分まで  
【お問い合わせ】  
大阪水泳協会 Email:info@swim-osaka.org

泳力検定  
申込はこちら



(注)小学生以下の方は保護者同伴でお越しください(観覧のみ含む)。  
(注)大阪市内に暴風警報が発表されているときなど、都合によりイベントを中止することがあります。

主催 水泳の日・大阪 実行委員会 【(一財)大阪水泳協会、(一財)大阪スポーツみどり財団、大阪市】

# 「水泳の日2026・大阪」タイムスケジュール

時間	メインプール	飛込プール
9:00	<b>泳力検定ウォーミングアップ</b>	
9:30	実施場所：25mプール（サブプール）	
10:00	<b>ニチレイチャレンジ 特別泳力検定</b>	
11:00	<b>オープニング</b>	
	水球エキシビション	飛込エキシビション
12:00	日本泳法エキシビション	<b>翼レッスン 飛び込み体験</b>
13:00	<b>Mermaidレッスン アーティスティックスイミング</b>	
	<b>アクアゲーム 水球体験</b>	<b>スイムクリニック 競泳</b>
14:00	<b>SAMURAI スイミング 日本泳法</b>	
	競泳エキシビション ガスト：中尾 美樹 寺川 綾 谷川 亜華葉	
	ASIエキシビション ガスト：乾 友紀子	
15:00	<b>終了予定</b>	

(注)タイムスケジュールは、都合により予告なく変更することがあります。

## 各イベント紹介

### ニチレイチャレンジ 特別泳力検定

25mや50mでいろいろな種目にチャレンジしよう！  
4泳法のほか、100m・200mの個人メドレーに参加できます。

定員：200名  
対象：25m、50m以上泳げる方。  
小学生以上男女年齢問わず。  
場所：25mプール（サブプール）

### 翼レッスン（飛び込み体験）

飛込台からジャンプしよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ25m以上泳げる方。

### SAMURAIスイミング （日本泳法体験）

古式泳法を学び、立ち泳ぎにチャレンジしよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ25m以上泳げる方。

### アクアゲーム（水球）

カイトボールシュートしてみよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

### Mermaidレッスン （アーティスティックスイミング）

リズムに合わせて泳いでみよう！

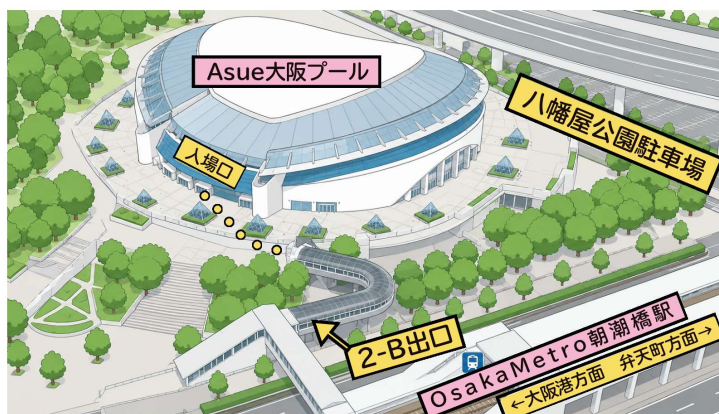
定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

### スイムクリニック（競泳）

25mをめざそう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

## Asue大阪プール 会場案内



- 大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅 2-B出口 徒歩すぐ
- 自家用車ご利用の場合  
八幡屋公園駐車場  
(有料30分200円：118台)  
をご利用ください。

【施設に関するお問い合わせ】  
Asue大阪プール管理事務所  
大阪市港区田中3-1-20  
TEL:06-6571-2010  
(9:00-21:00休館日曜)

## 参加申込について

【参加費】1種目につき1,000円  
【申込締切】7月17日(金)23時59分まで

体験教室申込はこちら



泳力検定申込はこちら

