

■大阪市「しごと情報ひろば」

- ◇職業相談・紹介
- ◇キャリアカウンセリング
- ◇職業適正診断
- ◇各種セミナー

「しごと情報ひろば」天下茶屋

TEL：06-6655-5971

(月～金曜日) 9時30分～19時

「しごと情報ひろば」クレオ大阪北

TEL：06-6990-4061

(火～金曜日) 9時30分～18時

「しごと情報ひろば」クレオ大阪西

TEL：06-6467-5145

(火～金曜日) 9時30分～18時

「しごと情報ひろば」クレオ大阪南

TEL：06-6769-6071

(火～金曜日) 9時30分～18時

「しごと情報ひろば」マザーズ

TEL：06-6467-6067

(火～金曜日) 9時30分～18時

※天下茶屋とクレオ大阪西では、ハローワークコーナーを併設しています。

■「OSAKAしごとフィールド」

(大阪府立労働センター「エル・おおさか」 2階・3階)

TEL : 06-4794-9188

開館時間：月～金曜日 9時～20時

土曜日 9時～16時

◇就職相談・カウンセリング・職業紹介

- ・セミナーイベント
- ・ミドルエイジ応援コーナー（中高年応援コーナー）
- ・障がい者応援コーナー
- ・JOBカフェコーナー（若者応援デスク）
- ・ハローワークコーナー



民間の相談機関（本人・家族）

■親の会・親の相談

- (親の会) ひきこもりの子どもを持つ親同士で定期的集まって、交流会や学習会を開催します。親自身の思いを語り合ったり、他の家族はどのように接しているかなど、情報交換します。(要会費)
- (親の相談) カウンセラーや相談員などが、本人への接し方や親の悩み相談などについて個別的な相談に応じます。(要会費)

■居場所

「親の会」や民間のフリースクールなどを中心に、本人の居場所を提供しているところがあります。ひきこもっている本人たちが、スポーツやイベント、学習支援を通じて、友達づくりや社会参加の機会を広げていきます。それぞれの施設でさまざまな運営がされています。(要会費)

■共同生活の場

合宿や集団生活を通じて、仲間との交流や大人の社会人としての基礎と働くことの喜びを学び、就労への自信をつけることを目的としています。(要会費)

大阪府内の民間支援機関等については、大阪府こころの健康総合センターのホームページからも情報が入手できます。

【http://www.pref.osaka.jp/kokoronokenko/hikikomori/hiki_shen.html】

機関名・所在地・TEL	活動内容・活動日	本人支援	家族支援
A' [エーダッシュ] ワーク創造館 (大阪地域職業訓練センター) 〒556-0027 大阪市浪速区木津川2丁目3番8号 TEL : 06-6562-0410	人間関係が苦手な方向けの講座・ グループワーク・職業能力開発・ 就職相談 ----- 月～土 9時半～18時 相談等は要予約・講座は要問合せ	○	
(NPO法人)淡路プラッツ 〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄 1丁目2番1号 TEL : 06-6324-7633	社会参加支援(居場所)・就労支援・ 家族支援 ----- 火～土 10～18時 (月・日・祝は休)	○	○
(NPO法人)フォロ 〒540-0036 大阪市中央区船越町1丁目5番1号 (サンゼンハイツ1階) TEL : 06-6946-1507	社会参加支援(居場所)・就労支援・ 学習支援・家族支援 ----- 平日 10～16時 土 14～20時(日・祝は休)	○	○
フレンドスペース大阪センター 〒534-0022 大阪市都島区都島中通 3丁目6番13号 TEL : 06-6927-3015	社会参加支援・ 家族支援(親子関係の再確認) ----- 10～18時(水・日・祝は休み) ・フリースペース利用 14～18時 ・面接 10～19時	○	○

機関名・所在地・TEL	活動内容・活動日	本人支援	家族支援
(NPO法人) フリースクールみなも 〒530-0044 大阪市北区東天満1丁目4番3号 TEL：06-6881-0803	社会参加・学習支援 居場所 ----- 月～金 11～20時 〔11～13時 個別学習 13～20時 居場所・交流活動 (13時半～16時 授業)〕 18歳までの方が対象	○	○
(NPO法人) わかも国際支援協会 〒541-0046 大阪市中央区平野町1丁目7番1号 TEL：06-6777-1141 mail：info@wakamono-isa.com http://wakamono-isa.com/	・インターネットを活用した自助支援（セルフケア）と、地域社会貢献を相互作用させ問題解決を目指す ・家族支援 ----- ・学習支援 ・次世代若者サロン ・メールでの関係づくり ・ボランティア活動 ・ホームページ作成	○	○
ファーストステップ・ジョブグループ（親と子でつくるひきこもり援助グループ） 〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 立命館大学人間科学研究所 気付上田 陽子 TEL：090-9253-7052	就労・社会参加支援（ひきこもりのままでできる仕事を提供し、行動の成立を援助して、自発的行動を促す） ----- クレオ大阪東（城東区） 月1回の例会 親が主体となつての活動	○	○