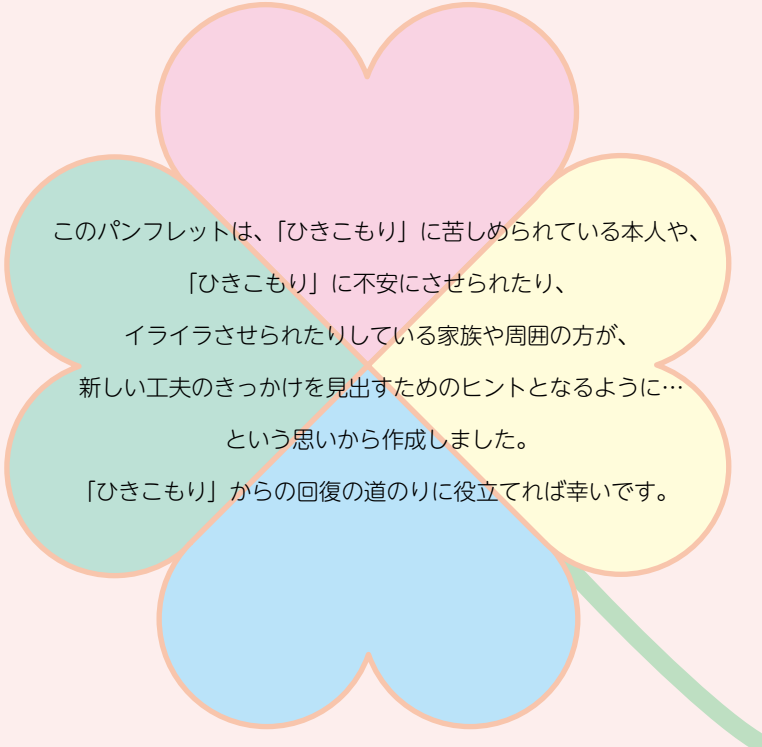


機関名・所在地・TEL	活動内容・活動日	本人支援	家族支援
(NPO法人) フェルマータ 〒569-1144 高槻市大畑町12-1 (プチプラザ摂津 地下1階) TEL : 072-696-8060	北大阪若者サポートステーション 子ども・若者自立サポートセンター 自立生活リハビリセンター フェルマータ・メンタルクリニック	○	○
	月・水～土 9～18時 (火・日・祝日休み)		
(NPO法人) ニュースタート事務局関西 〒569-1145 高槻市富田丘町6-15 TEL : 072-694-3933	社会参加支援 (訪問・入寮・通所)	○	○
	受付：平日 10～17時 活動は年中無休		

(順不同)
(平成26年5月現在)

* 民間の機関では、さまざまな支援が行われています。活動時間や支援内容等はそれぞれの機関で異なります。支援内容や費用については各機関にお問い合わせください。

また、特定の団体を推奨するものではありませんので、どの団体に関しても、家族や本人で責任を持って判断していただきますよう、お願いします。



このパンフレットは、「ひきこもり」に苦しめられている本人や、
「ひきこもり」に不安にさせられたり、
イライラさせられたりしている家族や周囲の方が、
新しい工夫のきっかけを見出すためのヒントとなるように…
という思いから作成しました。
「ひきこもり」からの回復の道のりに役立てれば幸いです。

参考文献

- ・「ひきこもり」に困ったら……国立精神・神経センター精神保健研究所
 - ・“ひきこもり”でお困りの家族のために… 東京都
 - ・名古屋ひきこもり支援ガイドマップ 2009
名古屋市精神保健福祉センター
 - ・「ひきこもりと向きあう」 蔵元信比古（2001）金剛出版
 - ・「ひきこもりケースの家族援助－相談・治療・予防－」
近藤直司 編著（2001）金剛出版
-

「ひきこもりかな？」と思ったら ～家族のためのパンフレット～

印刷 平成27年2月

発行 大阪市こころの健康センター

〒534-0027 大阪市都島区中野町5丁目15番21号
(都島センタービル3階)

電話 06-6922-8520

FAX 06-6922-8526

