

要申込み
参加費無料



かしこく学ぼう！アレルギー

保育ボランティア※
がいるので
お子さま連れでも
安心♪



小児科医師の 診察と相談

・ぜん息やアトピー性皮膚炎、
その他のアレルギーについて
の個別相談

小児科医師・保健師・栄養士の おはなし

・ぜん息やアトピー性皮膚炎など、
アレルギーの予防と治療
・正しいスキンケアのポイント
・ダニ除去のためのお掃除のコツ
・食物アレルギーへの対応

保健師・栄養士の 個別相談

・食物アレルギーや離乳食の進め方
・保湿剤などの塗り方
・身体の洗い方 など



※保育ボランティア:日時の都合上確保できない場合もございます。

	実施日	場所(会場の地図は裏面へ)	時間
令和8年	5月15日(金)	大阪市保健所 あべのメディックス12階 研修室2	受付:午前9時45分～ 開始:午前10時～
	7月14日(火)		
	9月2日(水)	北区保健福祉センター 2階 健康増進室	「おはなし」 10時～10時40分
	11月18日(水)		「診察、個別相談」 10時40分～順次終了
令和9年	1月15日(金)	中央区保健福祉センター 2階 健康増進室	※診察までの待ち時間は、 展示物やスキンケア動画等 をご覧ください。
	3月5日(金)		

対 象:就学前までのお子さまとその保護者
定 員:各回25組程度
持ち物:母子健康手帳、質問票、お薬の相談をされる場合はお薬手帳など

医師・保健師・栄養士による「おはなし」のみ
動画視聴が可能です☺(5/18～)

動画の視聴をご希望の方も下記のいずれかの
方法にてお申込みください♪



申込み 方法

- 電話 ☎ 06(6647)0648 または
 - 大阪市行政オンラインシステム (令和8年4月1日より受付開始) →
- 申込み後、ご案内状と質問票を送付します。(動画視聴の方にはメールをお送りします。)



*お子さまや保護者の方に、咳・発熱・下痢・嘔吐などの症状がみられたり、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
*台風接近等により市内に、午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発表されている場合は事業を中止します。

会場一覧

大阪市保健所

住所:大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000
場所:あべのメディックス 12階 研修室2



- ・Osaka Metro 御堂筋線・谷町線「天王寺」14号出口より西へ約100m
- ・JR大阪環状線「天王寺」南口より西へ約300m
- ・近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」西改札口より西へ約500m
- ・大阪シティバス 48,52,80号「大阪公立大学附属病院」

北区保健福祉センター

住所:大阪市北区扇町2-1-27(北区役所内)
場所:2階 健康増進室



- ・Osaka Metro 堺筋線「扇町」2-B出口 北へ約100m
- ・JR大阪環状線「天満」西へ約250m

中央区保健福祉センター

住所:大阪市中央区久太郎町1-2-27
場所:2階 健康増進室



- ・Osaka Metro 堺筋線・中央線「堺筋本町」3番出口より東へ約100m

【乳幼児アレルギー電話相談】

大阪市保健所では、保健師・栄養士がアレルギーに関する相談をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

☎06(6647)0648

月～金(祝日・年末年始除く)
9時～17時30分



- ※相談無料(通話料は利用者負担)
- ※医療機関のご紹介は行っていません。
- ※各区保健福祉センターでもご相談を承っております。

～スキンケアに関する動画のご紹介～

乳幼児の湿疹・皮膚炎の予防には、スキンケアがとても大切です。乳幼児スキンケア動画をご覧いただき、日常生活において正しいスキンケアを継続して実施してみてください。

○環境再生保全機構公式動画チャンネル
「乳幼児スキンケア」
<https://www.youtube.com/watch?v=syDANtUTwng>



正しく
スキンケア
できていますか？



「泡の立て方」



「保湿剤の塗り方」

出典:環境再生保全機構 ERCA(エルカ)「乳幼児スキンケア」
(https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/archives_30520.html)