

※1 男性	歳	女性	歳
※2 1人(朝食・昼食・夕食・)当たり			
※3 下記以外に食事基準の設定がある食事 (種類)			

食品群		目標量(g)	給与量(g)
穀類	米		
	パン類		
	めん類		
	その他の穀類		
いも及び でん粉類	いも		
	いも加工品		
砂糖 及び 甘味類			
豆類	大豆製品		
	大豆、その他の豆類		
種 実 類			
野菜類	緑黄色野菜		
	その他の野菜		
	野菜漬物		
果実類	果 実		
	果実加工品		
きのこ類			
藻 類			
魚介類	魚 介 類 (生)		
	干物、塩蔵、缶詰		
	練 製 品		
肉類	肉 類 (生)		
	肉加工品		
卵 類			
乳類	牛 乳		
	乳 製 品		
油脂類	植 物 性		
	動 物 性		
調味料 及び 香辛料類	食 塩		
	しょうゆ		
	み そ		
	その他の調味料		
調理済み流通食品類			
合 計			

【 基 準 設 定 】 (年 月)			
【栄養価計算の基準】 八訂 七訂			
栄 養 素 等 (単位)	給与栄養目標量	給与栄養量	
エネルギー (kcal)			
たんぱく質 (g)			
脂 質 (g)			
カルシウム (mg)			
鉄 (mg)			
ビタミン A (レチノール活性当量) (μgRAE)			
ビタミン B ₁ (mg)			
ビタミン B ₂ (mg)			
ビタミン C (mg)			
食物繊維 (g)			
食塩相当量 (g)			
エネルギー 産生栄養素 バランス (%エネルギー)	たんぱく質		
	脂 質		
	炭水化物		

上記の食種における栄養補助食品等の使用状況

栄養補助食品等の名称	栄養素名	使用回数	使用量	給与量(単位)
		回/週・日	g/回	()/回
		回/週・日	g/回	()/回
		回/週・日	g/回	()/回