

「うちのお店も健康づくり応援団の店」申込書

令和 年 月 日

大阪ヘルシー外食推進協議会 会長 様

当店（社）は、貴協議会事業に賛同し、下記のとおり「うちのお店も健康づくり応援団の店」の申込みをします。

記

【申込者】

店名（ ）

代表者名（ ）

担当者名（ ）

【店舗所在地】（〒 — ）

【店舗電話番号等】

○ TEL（ ） —

○ FAX（ ） —

○ メールアドレス ② 携帯アドレスは不可

協議会からメニューコンテストや研修会のご案内をお送りいたします。

（ @ ）

「健康づくり応援団の店」情報（店名、所在地、電話番号）を公開することを

希望する

希望しない

※複数店舗一括申込みの場合は、本社（本店）で申込み各店舗一覧を添付してください。
（裏面もご記入ください）

- 区分【飲食店、弁当店、総菜店、弁当・総菜店、その他（ ）】
- 飲食店の主な業種【和食、洋食、中華、すし、めん、喫茶、その他（ ）】
- 「現在実施している」項目の口欄に○印を、各項目の該当欄にも○印又は具体的な取組みについてご記入ください。

1. メニューの栄養成分表示

- (1) 主要メニューにエネルギー・脂質・食塩の3項目を表示。
- (2) その他

具体的にご記入ください。

2. 食事バランスガイドによる表示
(主食、副菜、主菜等の料理・食品の数を表示)

3. ヘルシーメニューの提供

- (1) たっぷりメニュー【・野菜 ・カルシウム ・鉄分】
- (2) ひかえめメニュー【・エネルギー ・脂質 ・塩分】
- (3) その他

具体的にご記入ください。

4. ヘルシーオーダーの実施

- (1) ご飯の量を調節できる
- (2) 1/2 (半量) メニューがある
- (3) ノンオイルドレッシング等を選択できる
- (4) マヨネーズやタルタルソース等はかけずに別添えする
- (5) 減塩しょうゆやポン酢等がある
- (6) ソースやケチャップ等はかけずに別添えする
- (7) 定食のみそ汁や漬物は選択とする
- (8) 付け合わせの野菜のお代わりができる
- (9) アレルギー食品(卵、大豆、牛乳等)を除去できる
- (10) 高齢者が食べやすいように工夫ができる
- (11) その他 ()

5. たばこ対策の実施
店内禁煙 (終日禁煙)

6. その他の取組み

- (1) ヘルシー朝食
- (2) 高齢者向けメニュー
- (3) 高齢者向け配食サービス
- (4) その他店独自の健康づくりの取組み ()