



パートナー活動の紹介コーナー

大阪市食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）

次の食育に関するイベントに参加しました。

- ・ 8月1日(水) おおさか食育フェスタ2012
 - ・ 8月17日(金) 野菜バリバリ朝食モリモリ 元気っ子推進キャンペーン
 - ・ 10月7日(日)・8日(月) 大阪あきない祭り2012オープニングイベント
 - ・ 10月20日(土) 大阪ヘルスジャンボリー 2012
 - ・ 10月20日(土) 「朝ごはん」をしっかりと食べよう！ キャンペーン
- それぞれのイベントで、子ども向け・大人向けの「食育」に関する啓発活動、クイズ、ゲームなどを実施しました。



カゴメ株式会社大阪支店

10月20日(土)長居公園での「大阪ヘルスジャンボリー」にて、大阪市健康局の医師の皆様と一緒に「健康づくりセミナー」を5回開催しました。医師の皆様より「健診のススメ」を、当社より「野菜の上手な摂り方」をお話しました。

約150名の方にご参加頂き、「がん検診を受けようと思いました」「野菜は調理した方が栄養の吸収が良くなるのがわかりました」「こういった機会が増えるといいですね」と大変好評でした。問合せ先：

TEL 06-6392-2111(代表)



鶴見区食生活改善推進員協議会

「健康まつり&食育フェスタ」を開催しました！

当会は、親子クッキング、食育展示、食育遊び、「野菜を食べよう」をテーマにしたエプロンシアターや体操を実施しました。

来場した子ども達も舞台上がり一緒に体操するなど大変盛り上がりました。今後も区内の保育所（園）、幼稚園、小学校などと連携しながら、地域の食育活動に取り組んでいきたいと思ひます。



此花区食生活改善推進員協議会

キッズクッキング 大切な家族のために、お料理を作って‘ありがとう’を伝えよう！

9月12日(水)に島屋保育所の年長児親子17組を対象にキッズクッキングを開催しました。

楽しいエプロンシアターのお話、調理実習ではキッズ包丁を手に五感を十分に使ってクッキングに参加し、楽しい食育教室となりました。



次は平成25年3月27日(水)に区内の4・5歳児と保護者を対象に開催予定です。

一般社団法人 健康栄養支援センター

抗酸化イタリアン、親子/児童クッキング、摂食・嚥下訓練の実際、スポーツ選手のための食事、震災復興応援 たこ焼きパーティ、写真撮影教室、美容栄養講座、コレステロールを上げない食事、簡単に作れる介護食、基礎栄養講座、丹波篠山黒豆収穫ピクニックを開催しました。

栄養士による講座を開催予定。栄養講座、料理講座など。主にクレオ大阪中央にて

問合せ先：TEL 06-6753-7486 URL：http://hns-japan.com



社団法人 大阪府栄養士会

●電話相談を行っております

糖尿病などの生活習慣病予防・介護予防のための電話相談に管理栄養士がお応えしております。相談日は、月に3回（火・木曜日）、詳細はTEL 06-6942-2499まで。

●本会主催の講演会への参加を歓迎します

12月15日(土)に、健康づくり提唱のつどいとして「ここまで進んだ糖尿病治療」と「今日からできる簡単エクササイズ」のテーマで講演会を開催いたします。皆様の参加を歓迎します。詳細はURL：
http://www.osaka-eiyoushikai.or.jpをご覧ください。
問合せ先：TEL 06-6943-7970

一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ

ヘルスケアサポート「イキキはつらつ塾」開催中！

日程：毎月第1・3土曜日
場所：キンチョウスタジアム2F会議室他
参加費：¥500 年間保険加入料：¥1,575
今後の予定：コアエクササイズ、

腰痛予防エクササイズ、
お手軽ストレッチ、肩こり腰痛改善、
らくらくスロートレーニング、
姿勢改善トレーニングなどなど
セレッソ大阪スポーツクラブ事務局
問合せ先：TEL 06-6691-6716
URL：http://cerezo-sportsclub.or.jp/

