

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次）」第2次大阪市食育推進計画がスタートします！

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次）」

大阪市では、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の最終年度にあたる平成24年度に実施した評価から得られた課題等をふまえて、継続的に健康づくりを推進するため、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21（第2次）」を策定。

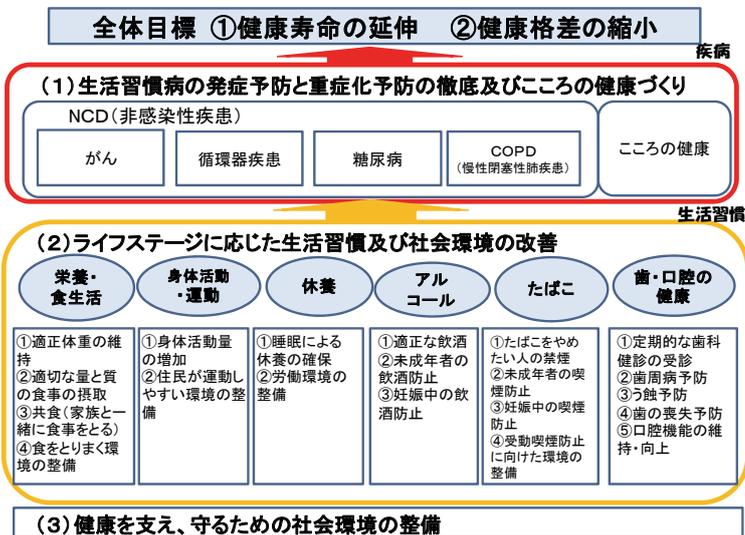
平成25年度より5か年計画としてスタートします。

■基本理念

「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」

■重点的に取り組む対策

- 1 疾病対策として、高血圧対策と糖尿病対策に取り組みます。
- 2 生活習慣対策として、たばことアルコール、歯・口腔の健康に取り組みます。



第2次大阪市食育推進計画

大阪市では、平成20年度から、家庭や地域、保育所や学校、生産・流通・消費・環境分野等と連携・協働し、広く市民運動として食育を推進しています。

第2次食育推進計画では、さらにライフステージに応じた食育活動や、ネットワークを強化した活発な食育活動を推進します。

- コンセプト：周知から実践へ「やってみよう！ たのしく食育」
- ポイント
 - 1 生涯を通じた健全な食生活の確立とさらなる実践
 - 2 市民運動としての食育の推進
 - 3 食育推進ネットワークの強化



計画の目標（第2次計画で新たに設定した目標）

| 指標名 | 現状値 | 目標値 (平成29年度) |
|---------------------------------|----------------------|-----------------|
| 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加 | 週9.0回 | 週10回以上 |
| よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心のある市民の割合の増加 | 69.3% | 80%以上 |
| 食育年間計画を作成している保育所の割合の増加 | 76.5% | 100% |
| 食に関する指導の年間指導計画を策定している各学校の割合の増加 | 小学校62.2% 中学校50.8% | 100% |
| 食育推進組織を設置する各学校の割合の増加 | 小学校67.9% 中学校36.9% | 100% |
| 食育の推進に関わるボランティア養成数の増加 | 571人（*ア） | 3,000人（*イ） |
| 市民・食品等事業者との意見交換会の開催の増加 | 年11回 | 年20回 |

*ア平成23年度実績 *イ平成25～29年度 累計

発行に関する、お問合わせ、要望、ご意見等については、
大阪市健康局健康推進部 健康づくり課まで
 電話06-6208-9961 Fax06-6202-6967
 Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp



※すこやかPARTNER つうしん第10号の訂正について

8ページ「大阪ヘルスジャンボリー 2012 開催報告」におきまして、「大学による測定コーナー体組成測定・栄養相談（相愛大学）」の写真と「すこやかパートナー 森ノ宮医療学園専門学校による～東洋医学 体質チェック～」の写真を逆に掲載しておりました。深くおわび申し上げます。