



パートナー活動の紹介コーナー



平野区食生活改善推進員協議会

平成 26 年 1 月 22 日(水)に、平野区保健福祉センター、平野区役所まちづくり協働課と共催で「食べてみよう！つくってみよう！災害時ご飯の調理実習」を開催しました。

災害が起こったときにどのようなものを備えておけばよいのか、どのように食事を調えたらよいのかを参加者の皆さんと再確認し、災害救助用アルファ化米ごはん等の備蓄食品での調理実習を行いました。



淀川区食生活改善推進員協議会

中学生の食生活講座

淀川区では平成 25 年度に中学校 6 校で食生活や健康状態について、アンケート調査を実施しました。その結果をもとに、淀川区食生活改善推進員協議会は、区役所と共催で「朝食の大切さ」「バランスのとれた食事」についての食生活講座を 5 校で実施しました。

また、1 日分の食事(料理・野菜)の実物展示やパネル展示等のミニ食生活展も実施し、手作りおやつとして簡単大学いもの試食を提供しました。

生徒は熱心に講話を聴き、展示物には「おいしそう！」「これくらいの量食べるの？」等の質問があり、好評でした。



北区食生活改善推進員協議会

2 月 27 日(木)に離乳食の展示・体験コーナーを開催しました。大人が食べる食事から展開した離乳食の展示と試食、だしの飲み比べ・みそ汁の塩分測定を行い、小さいころからの薄味の勧めを行いました。また、一口大の野菜おにぎりも好評でした。

今後も身近な食育推進を心がけたいと思います。



リレー・フォー・ライフ大阪実行委員会

10 月 12 日(土)から 13 日(日)に「リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪大手前」を開催いたしました。大阪府中央区大手前のお大阪府立大手前高等学校グラウンドにて夜通し 24 時間のチャリティウォークイベントを行いました。高校生たちが地域の方とも交流して、がんのこと、医療のことを考え、命あることを意識したイベントとなりました。

すこやかパートナー活動団体さまにも運営協力、ブース出展などいただきありがとうございました。

リレー・フォー・ライフはこれからも世界 23 カ国で続きます。

<http://rflosaka.jimdo.com/>

