



森ノ宮医療大学

大阪府立急性期・総合医療センターとの連携事業「市民公開講座」を、平成26年度も森ノ宮医療大学で開催します。

3回シリーズの1回目は6月22日(日)13時半から、テーマは「肝炎・肝がん」です。同センターの医師で消化器内科主任部長の井上敦雄先生による基調講演と、本学の鍼灸、理学療法、看護各学科の教員による講演があります。

参加無料で申し込みは不要です(先着100名)。

お問い合わせ先: 森ノ宮医療大学広報室 TEL 06-6616-6911



城東区健康づくり推進協議会 みどりの会

みどりの会はいきいき百歳体操を始めて3年目に入りました。

城東区にお住まいの方を対象に週1回木曜日午前10時より約1時間でいきいき百歳体操とお口の体操(かみかみ百歳体操)を鯉江東憩いの家(集会所)で行っています。

“元気で長生き”をモットーに、会員一同自分の為だけではなく地域のためにも続けて行きたいと思えます。

お問い合わせ先:
城東区保健福祉センター
TEL06-6930-9968



郵政退職者近畿共助会 大阪市北支部

市民のみなさんと元郵便局職員が中心に、健康と楽しさづくりを目的にグラウンドゴルフを楽しんでいます。ルールは簡単!気軽に参加してみませんか?

グラウンドゴルフ

4月:3日(木)・17日(木)東三国、20日(日)野中南、

5月:8日(木)東三国、13日(火)都島中央、18日(日)野中南、
22日(木)東三国、25日(日)野中南、

6月:1日(日)野中南、10日(火)都島中央、19日(木)東三国、
22日(日)野中南、26日(木)東三国

で9時集合です。

「東三国」は、淀川区東三国公園の略 「野中南」は淀川区野中南公園の略
「都島中央」は、都島区都島中央公園の略

お問い合わせ先:TEL 06-6393-2936 大塚まで

東成区食生活改善推進員協議会

「プレマクッキング」に参加しませんか

妊婦の方等を対象に妊娠期の食生活について、講話と調理実習の講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日時:平成26年5月14日(水)10時~

場所:東成区保健福祉センター分館 費用:400円

持ち物:エプロン、三角巾、手拭き等

今後も、おやこクッキングや男性料理教室等の講座を開催していきます。

お問い合わせ先:TEL06-6977-9882

