



パートナー活動の紹介コーナー

ももの会

7月6日、阿倍野ハルカスで、七夕企画を実施しました！

健康寿命の延伸と地域交流の活性化を願い、七夕をイメージした花器を手作りして、花をいけ、花とのふれあいを楽しんで頂きました。多くの方が「心の癒し」を体感されていました。

12月14日、阿倍野ハルカスで、クリスマス企画を開催予定

クリスマスツリー模様の花器を手作りし、お花を活けて、お持ち帰りいただき、くらしの中で、花による心の癒しを体感頂くプログラムです。

問合せ先：

(ももの会事務局 e-mail) momonokai1@gmail.com



大阪市男女いきいき財団

10月11日(土)に健康サロン

「アルコールとの上手な付き合い方」を開催します！

女性特有の健康問題について、気軽に聞ける少人数のサロンです。

10月11日（土）14時～16時

クレオ大阪中央にて

申込み・詳細はお電話にてお問合せください。

TEL 06-6770-7200

10月18日(土)に

「素敵エイジング～腸美人は肌美人～」を開催します！

「便秘」をテーマに、タイプ別の症状や対処法がわかります。

10月18日（土）14時～16時

クレオ大阪南にて

申込み・詳細はお電話にてお問合せください。

TEL 06-6705-1100



(公社)大阪府栄養士会

自分の健康、家族の健康など年齢に合わせた食べ物などどうしたらいいの？最近飲み込みが少し弱ってきたかな？どうやって食事をつくればいいの？また、糖尿病食って何をどう気をつけたいの？こんなことでお悩みではありませんか？大阪府栄養士会では栄養ケアステーションを設置し、市民の皆様の日頃のお食事等の悩みのご相談にお応えいたします。

《相談日》毎週火・木曜日（祝日を除く）

午前10時～午後4時

《相談費用》無料 通信料金のみご負担

メールやFAXでもお受けいたしております。

TEL 06-6942-2499

FAX 06-6943-7670

アドレス eiyoucare.osaka@gmail.com



雪印メグミルク株式会社 関西販売本部 関西コミュニケーションセンター

7月18日に西区保健福祉センターで行われた食育夏祭り、「チーズを美味しく楽しむ会」を開催しました。当日は、参加していただいた26名の市民の方に、不足しがちなカルシウムを美味しく摂れるチーズの世界をご紹介します。チーズの歴史・栄養・製造方法・美味しい食べ方などのお話と合わせ、8種のチーズをいろいろな食べ方でご試食頂く、大変人気のセミナーです。

問合せ先：TEL 06-7670-3006 食育担当へ

写真はイメージです

