



# パートナー関連情報

## 七 NPO法人シニアライフ応援協会

〈出前足育セミナーのご案内〉 <http://enjoy-senior.com>

足趾、足、足関節は運動不足や不適切な靴などが原因で変形し（外反母趾、扁平足など）、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。足についての正しい知識と実技（フットエクササイズなど）で機能を回復させ、健康長寿、スポーツパフォーマンスの向上に役立てましょう。

★ご希望される場所に出向きます。90分程度の実技とレクチャー★  
キッズからシニアまで 費用 講師派遣料、交通費、資料代等 ご相談

問合せ先.....  
TEL 072-931-9338 e-mail : info2@ enjoy-senior.com

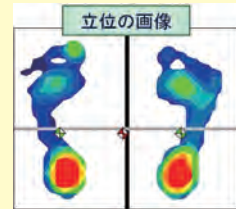


# パートナー協働の募集コーナー

## 七 NPO法人シニアライフ応援協会

大阪府\*あべのハルカス縁活とのコラボワークショップ。テーマは「元気」「楽しさ」「(人との) つながり」で『足裏加圧測定会』を開催します。

9月15日（月）祝日 11時～17時  
あべのハルカス 7F 街ステーション  
立位・歩行時の足裏加圧計測、適切な姿勢指導  
費用：500円  
<http://enjoy-senior.com>



問合せ先.....  
TEL 072-931-9338 e-mail : info2@ enjoy-senior.com

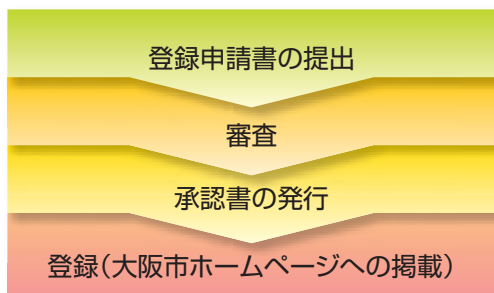
## すこやかパートナーを募集します！

自主的に健康づくりに取組まれている団体の皆さま。「すこやかパートナー」として、大阪市民の健康づくりをいっしょに応援しませんか？

### ★パートナーになれば…

- ・大阪市のホームページや情報誌において、取組み内容等をご紹介します。
- ・他のパートナー団体と連携した取組みが可能です。

### ★パートナーになるには…



### ★詳しくは…

「すこやかパートナー」  
で検索