



パートナー活動の紹介コーナー

NPO法人MYフィットネス道

今年度は平野区との協働事業をたくさん開催しました。9月～1月まで「子育て応援事業」を行い親子で身体を動かして頂き、10月には「健康フェスタ」に参加してきました！今回、初参戦！予想以上の方が測定に来て下さり、ご自身の身体の状態を再認識して頂きました。

次回は3/21(土)西成区にて「健康フェスタ」に参戦しますので今のご自身の状態を知りたい方は是非ともお越し下さい。お待ちしております
子ども～大人まで、健康講座・体操教室・出張測定など承ります！！

TEL：06-6776-2415

mail：info@my-fitnessdo.com



ヨガスタジオ フォレスタ

【ワンコイン・ヨガ】

4/7(火)、5/26(火)、6/30(火)

20時～20時半

料金：500円(お釣りの無いようお願いいたします)

場所：大阪市中央区平野町2-5-14

フクビル三休橋401

予約、問合せ yogaforesta@yahoo.co.jp

HP：http://www.yogaforesta.com



Body Works Osaka (ボディワークス大阪)

2015年4月11(土)・25(土)

各日先着10名様を対象にマンツーマンでの健康体操教室を無料にて開催いたします。【約30分程度】

ご予約可能時間：10:00～19:00

必ずお電話にてご予約ください。

問合せ：TEL 06-6356-5060



NPO 法人シニアライフ応援協会

あべのハルカス 縁活にて 足裏加圧測定 足指指導を開催します。

立位・歩行時の足裏加圧計測、フットエクササイズ、姿勢、靴の履き方等の指導

5月16日(土) 13時～17時

5F 街ステーション 費用：500円

http://enjoy-senior.com

問合せ TEL 072-931-9338

立位・歩行時の足裏加圧計測と足指指導の様子



フット・エクササイズ指導中

立位時の足裏加圧計測中



パートナー活動の紹介コーナー

一般社団法人 ダンス教育の JDAC

ダンス指導者の資格が取る「指導者認定研修大会」を開催！

学校教育に取り入れられたダンスの普及・振興のため、文部科学省の後援を受け、大阪をはじめ全国各地でダンス指導者育成の研修会を実施、資格を発行しています。

またダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適なため、「誰でも出来る健康ダンス」のレッスンなども実施しています。

【研修大会のお申込みはHPから】 <http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】

tel:06-6934-4199 mail:dance@jdac.jp



一般社団法人 健康栄養支援センター (HNS)

各種団体が開催する栄養講座への講師の派遣や手作り加工食品講座・食育こどもクッキング・美容栄養講座・農作物収穫体験などを開催しました。

美容栄養講座、高齢者栄養講座を開催予定。また、放しクッキングスタジオでは栄養士による基本の栄養クッキング(6コース)を定期的で開催しています。会報「HNSジャーナル」をホームページでご覧になれます。

問合せ先: TEL 06-6180-5738

URL: <http://hns-japan.com>



大阪きづがわ医療福祉協同組合

私達は、骨量測定、血管年齢、血圧、体脂肪、BMIなどの健康チェックのお手伝いをします。

色んなイベントなどに出かけて行きます、詳細はお電話いただければ相談に応じます。

地域的には、港区、西区、大正区、浪速区、西成区が中心になりますが、お電話下さい。

大正事務所 06-6554-1383 別所



大阪夕陽丘学園短期大学

2014年12月6日（土）に公開講座を開催しました！『食卓を彩るクリスマスレシピ』というテーマで、家庭や友人・知人との楽しい会話のはずむクリスマスディナーの食卓を彩るためのヒントが満載の調理実習講座を開催いたしました。

参加者48名は約2時間ほどで、クリスマスらしい10品近いメニューにチャレンジし、クリスマス色満載の料理の作り方やコツを学び、調理し、その後、和気あいあいと試食を楽しみました。クリスマス本番に向けて楽しい勉強のひとつを過ごしました。

問合せ06-6771-5183

