

西区健康づくり推進協議会

やってみよう! たのしく食育&健康づくり
1月15日(木)イオンモール大阪ドームシティ1階において健康フェアに参加。啓発物品・西区橋めぐりマップ・脳トレクイズを配布いたしました。みなさん楽しく参加していただきました。

問合せ先: TEL 06-6584-0160



東成区食生活改善推進員協議会

野菜たっぷり減塩生活講座をしました!
平成27年1月27日(火)、2月5日(木)、13日(金)、16日(月)、20日(金)に、調理実習を中心にした食生活講座をしました。

味つけや食事量の確認が一緒にできる体験型の講座は好評です!

地域の中で、いろいろな世代の方に、対象に合わせた講座や普及啓発活動を行っています。活動に興味のある方はぜひご連絡ください!

問合せ: TEL 06-6977-9882



平野区食生活改善推進員協議会

平成27年1月20日(火)に「災害時ごはんの調理実習」を実施しました!

区の防災担当者から区の防災について、栄養士から備蓄食品についての講話のあと、「災害救助用アルファ化米ごはん」等の調理実習を行いました。災害が起こったときにどのような食事を調べたらよいかを参加者の皆さんと再確認しました。



此花区食生活改善推進員協議会

このはないいき長生きプラン食育講座 みそづくり講習会を開催しました。

1月15日(木)にゲストティーチャーとして高見小学校5年生(3クラス108名)に、みその作り方の説明と野菜の花あてクイズをしました。その後、各クラスで、大豆と塩と米麴を使ってみそづくりを体験しました。一緒に作った手づくりみそを使って、来年ごはんのみそ汁の授業をするそうです。たのしみですね。





パートナー活動の紹介コーナー

城東区食生活改善推進員協議会

12月18日、城東区障害者相談支援センターWAKUWAKU（NPO法人）の仲間と一緒に昼食メニューの実習。日頃は各施設で仕事などをされている障害者が、料理をつくる場面で一同集合。最初は遠慮がちにやっていたのですが、自分でもできるんだとわかり、積極的に料理に挑戦。次第に会話も増え、料理づくり、試食を通じて交流の輪が広がることを実感しました。



生野区食生活改善推進員協議会

11月27日（木）いくのっ子広場（生野区役所）において、食材つりゲームコーナーに出展しました。平日にも関わらずたくさんの親子でにぎわいました。お気に入りの食べ物カードを釣るために何回も挑戦する子や、食べ物の働き別に分けた赤・黄・緑の箱によく考えながら正確にカードを入れる子もあって、楽しく食育活動ができました。野菜の切り口を利用して作るスタンプも綺麗で好評でした。



～ 協働事業を推進しています ～

「健康フェア」を開催しました。

平成27年1月15日にイオンモール大阪ドームシティにおいて、「たのしく食育&健康づくり」をテーマに「健康フェア」を開催しました。

当日は、すこやかパートナーである西区食生活改善推進員協議会（つたの会）・西区健康づくり推進協議会（コスモス会）・大阪ガス株式会社や、西区の健康づくりの自主組織「元気か〜い」の協力のもと、塩分控えめ「だしの力」の試飲、脳トレクイズ、手洗いチェック、健康相談、食育冊子の配付等を行い、楽しいイベントとなりました。



西区保健福祉センター

大阪市（区役所）は、パートナー団体のみなさんと様々な協働事業を実施しています！

また、すこやかパートナー団体同士の協働も推進しています！

今後もすこやかパートナーの協働事業募集や協働事業の紹介を積極的に行っていきます。

