

# すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.16

(平成27年7月発行)



すこやか大阪21  
(いっぼくん)

発行・編集: 大阪市健康局健康推進部

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第16号)を作成しました！  
すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

## トピック

### すこやかパートナーの「株式会社楽笑」のオーナー、 泉池直利さんが、「東久邇宮記念賞」を受賞されました！

同記念賞は、終戦直後、昭和天皇の女婿、東久邇宮盛厚殿下（故人）の遺言により生まれたものであり、ボランティア活動を実践している泉池さんの活動が評価され同賞の受賞に至りました。以下、「大阪日日新聞 平成27年6月24日朝刊」記事より一部抜粋。

泉池さんは、大阪市内に整骨院6店舗を経営。2013年から東住吉区の駒川・針中野地区を中心に区民を対象に肩甲骨を動かすなどの「健康教室」(月4回)を延べ100回開講(6月12日現在)。毎回、地元の中高年世代の女性らが参加して、「少しずつ筋肉が付き、つまずきが少なくなった。階段の上り降りが楽になった」などと好評を得ている。泉池さんは健康教室の参加費はボランティア資金として区

などに全額寄付している。(中略)泉池さんは「今後も区と連動して健康教室を開き、予防を大切に一人でも多くの健康増進に寄与したい」と笑顔で応じた。



東久邇宮記念賞の受賞報告後、小倉東住吉区長(左)と記念写真に納まる泉池さん(左から2人目)

目次

トピック ..... P1  
協働事業の募集 ..... P2



パートナー活動の紹介 ..... P3~5  
協働事例の紹介 ..... P6~7  
パートナー意見交換会の紹介 .. P8



## 協働事業の募集コーナー

### ☆大阪市職員労働組合環境保健支部

(仮称)『ミニミニ・ヘルスジャンボリー大正』を  
9月12日(土)に大正会館にて開催します!

協働で健康づくりのイベントができる団体を募集しています

地域保健・介護予防の推進のため、「地域包括ケアシステムってなあに?」というアンケート調査も実施します。

問合せ: TEL 06-6364-6788  
Mail hirako@shishoku-kanpo.jp



### ☆リレー・フォー・ライフ・ジャパン 大阪あさひの開催

がん患者支援24時間チャリティーイベント

<http://relayforlife.jp/osaka-asahi/>

場 所: 旭区民センター

開催日時: 10月11日(日)

14時~12日(祝)14時

前夜の10日には  
大阪城を紫に  
ライトアップします  
!(^^)!



◆参加者募集中!

スタッフ参加ご希望は下記まで!

問 合 せ: リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
大阪あさひ実行委員会  
RFLJ.osaka-asahi@outlook.com  
TEL 090-5670-8366 久保田

### ☆NPO法人MYフィットネス道

スタジオをレンタルしております。

打ち合わせ・セミナー・教室等の場所を格安  
でお貸しします!

\*会議テーブル・椅子・ホワイトボードなど揃っ  
ております。

健康講座・体操教室・ジャングルフィット・  
出張測定しております。

子ども向けの体操教室・ジャングルフィット・  
キッズヨガ、大人・高齢者向け健康講座・出張  
指導など行います。

インボディ測定も出張測定しております。  
お気軽にお問い合わせください(\*^▽^\*)

TEL 06-6776-2415  
mail info@my-fitnessdo.com



## ～協働事業を推進しています～

大阪市(区役所)は、パートナー団体  
のみなさんと様々な協働事業を実施し  
ています!

また、すこやかパートナー団体同士の協  
働も推進しています!

今後もすこやかパートナーの協働事業  
募集や協働事業の紹介を積極的  
に行っていきます。





## パートナー活動の紹介コーナー

### ☆天王寺 ハッピーブレインクラブ

#### 夏休みこどもヨガ教室を開催します!

8月3日月曜日、4日火曜日、24日月曜日(一日のみ参加もok)。住吉区民センター 3階和室。

楽しく遊びながら、体の中心である丹田の力をとりもどし、体力、集中力をつけていきます。

運動の苦手なお子さんに。競争のきらいなお子さんに。自信をつけたいお子さんに。もっとできる自分をさがしたいお子さんに。

小学生は10時20分から。

6年生、中学生は11時20分から。

各40分。一日参加費300円。

先着10名。

ご予約は

TEL 080-6117-0315 まで



### ☆浪速区食生活改善推進員協議会

#### 食育なつまつり

平成27年8月4日(火)10時から、浪速区役所で「食育なつまつり」があります。食材つりゲーム、豆はこびゲームなど色々楽しい内容が盛りだくさんです。

#### おやこdeエコクッキング

平成27年8月7日(金)10時から、浪速区保健福祉センターで、「おやこdeエコクッキング」を開催します。「エコ」に関するお話と調理実習で食材を無駄なく使うコツについても学びます。

問合せ:

TEL 06-6647-9882



### ☆福島区健康づくり推進協議会(すこやか会)

会独自に考案した介護・認知症予防のすこやかウキウキ体操も満5歳を迎えました!

写真は、平成27年2月24日にシルバー人材センターから依頼を受け、出前講座に出向いた時の様子です。座ったままでできるスティック体操が好評でした。月1回のウォーキングも6月で110回を迎え張り切っております!

平成27年8月21日(金)に、福島区民センターのホールにて13時30~健康運動指導士をお招きし、歩き方講座を開催します!

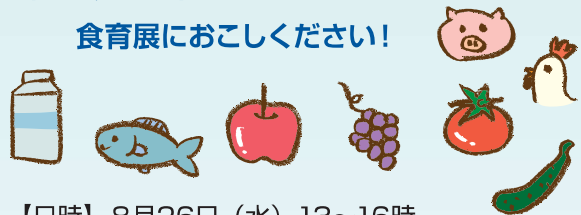
是非ご参加ください。予約不要。直接お越しください。



### ☆東成区食生活改善推進員協議会

#### 来て!見て!楽しもう!

#### 食育展におこしく下さい!



【日時】8月26日(水)13~16時

【場所】東成区民センター大ホール

【内容】■体験して楽しむ!

(経口補水液の作り方、おなか元気クイズ、はかるカルシウムゲーム、レジ袋削エコバック作りなど)

■聞いて、見て、知る!

(セミナー、エプロン劇、活動展示)

■やってみよう!

(野菜料理、離乳食、伝統野菜のおやつ)

■レシピ提供、試飲、試食など

<入場無料>

【問合せ】TEL 06-6977-9882