

# すこやかパートナー同士の 協働事例ご紹介！！

こんな  
協働事業が  
ありましたよ～



## ジャングルフィットとは？

**MYフィットネス道さん：** アメリカ発の運動遊びと英会話のコラボプログラムです。子どもから大人まで全ての人を対象としたトレーニングで、AからZまでのアニマルカードのポーズを真似て、身体の柔軟性や力を強化したりします。アニマルカードは英語で書かれていて英語の発音に触れ慣れていけるように考えられています。

**ながほり通り診療所さん：** 今回は私どもの診療所の一部を使ってもらい、ジャングルフィットをしてもらいました。今まで親子向けの企画もやってきましたが、どちらかという保護者向けの要素が強くなりがちで、お子さんが飽きちゃうことも多くありました。しかし、ジャングルフィットは遊びながら楽しく取組む内容になっているので、反響も大きく、当日参加された方からも好評でした。

## 協働されたきっかけは？

**ながほり通り診療所さん：** 診療所利用者や生協の組合員だけでなく、もっと地域の方に幅広く健康づくりを展開していこうと考えておりました。私たちには小児科があり、子ども向けの企画をやりたいと思っていましたので、そういうプログラムをもっている団体をさがすために、今年5月に開催された意見交換会に参加しました。そこで、MYフィットネス道さんがプレゼンされている内容をお聞きし、私たちが考えていた企画内容にぴったりだったので、スグに名刺交換させていただきました。

**MYフィットネス道さん：** 意見交換会の翌月には現地で打合せと日程調整をして8月の実施に至りました。意見交換会にご担当者さんと会って話ができるので、安心できます。今後も意見交換会は継続してほしいと思います。



本市では、パートナー同士の協働を推進しており、事例を広く紹介することで、協働事業に興味や関心を持ってもらいたいと思っております。

今回、ご紹介するのは平成27年8月9日に実施された「親子でできるジャングルフィット体験会」です。主催者である大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 医療生協ながほり通り診療所さん（以下、「ながほり通り診療所さん」。）と、ジャングルフィットを指導されたNPO法人 MYフィットネス道さん（以下、「MYフィットネス道さん」。）の双方にお話を伺いました。



ながほり通り診療所  
担当の姉川さん



MYフィットネス道  
代表の森原さん

## 協働されてどうでしたか？

**MYフィットネス道さん：** 参加された方から「親子で出来て楽しかった」とか「こどもが、こんなに集中したのは初めてです」などのお声をいただき嬉しく思いました。法人としての目的が、地域や世代を問わず健康づくりをひろげていくこととしていますので、今回はじめて西区で活動できたのはメリットだと思います。

**ながほり通り診療所さん：** 私たちが持ち合わせていないノウハウをお持ちの団体と協働できてよかったと思っています。地域の方にこういう楽しいプログラムに参加してもらい、まずは健康に関心をもってもらいたいと思っています。また、ジャングルフィットへの参加を通して、私どもの小児科を知ってもらえたのもメリットのひとつです。

**MYフィットネス道さん：** また、お声がかかればやりたいと思っています。

**ながほり通り診療所さん：** 継続していくことで地域に浸透していくと思うので、今後も定期的に行っていくことを検討していきます。  
その他にも、法人として数百人規模のイベントをやっていて、ブース出展のできる団体さんなども募集しています。今後も、様々なすこやかパートナーさんと、いろんな形で協働していきたいと思っていますので、声をかけていただけたら嬉しく思います。

### ながほり通り診療所

西区、港区、大正区、浪速区、阿倍野区、西成区で診療所や介護施設を運営しています。  
医療、介護の専門家や、地域と連携しながら「地域まるごと健康づくり」、「安心して子育てができるまちづくり」等に取り組んでいます。

【問合せ】 [anekawa.s@osaka-kizugawa.coop](mailto:anekawa.s@osaka-kizugawa.coop)  
06-6533-0106 (担当：姉川)

### MYフィットネス道

子どもからお年寄りまで幅広く指導できます。

(協働実績)  
中央区役所ウォーキングイベント H23～  
西成区役所健康アップフェスティバル H27.3  
平野区役所健康展 H26.10

【問合せ】 [info@my-fitnessdo.com](mailto:info@my-fitnessdo.com)  
06-6776-2415 (担当：森原)

## ● 意見交換会へのご出席をお待ちしております ●

今回は、意見交換会に出席していただいたことが、協働のきっかけになった事例でした。意見交換会には目的をもってご出席いただいている団体が多いので、条件さえ合えばスムーズに協働へとつながります！

次回の意見交換会は、平成28年3月開催を予定しておりますので、皆さまのご出席を心よりお待ちしております！