



パートナー活動の紹介

東淀川区食生活改善推進員協議会

11月28日(土)

第4回東淀川区食育展を開催します。

「やってみよう!たのしく食育」野菜の計量、野菜の花あてクイズ、豆運びゲームを体験。手作りおやつを試食も提供します。

食育推進ネットワークの地域の様々な団体も出展されます。

※参加無料です。



東成区食生活改善推進員協議会

■減塩講座を開催します!

地域のみんなで一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

日時:平成28年1月22日(金)10時~13時

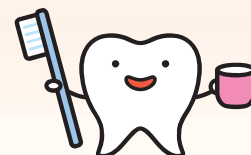
場所:東成区保健福祉センター分館2階

内容:講話と調理実習等

問合せ:TEL 06-6977-9882

■健康展、歯の健康展に参加しました!

10月8日(木)東成区健康展、10月17日(土)東成区歯の健康展で、料理展示やエプロン劇でバランスのとれた食事の啓発などをしました。



港区食生活改善推進員協議会

減塩みそ作り講習会を実施。

自分で捏ねて美味しい味噌づくりをしませんか。



【日時】平成28年1月26日(火)、

28日(木)の2日間

午前10時~12時30分

午後1時30分~4時

【場所】港区役所 2階 栄養指導室

【費用】1人3kg 2,000円

【定員】午前5名 午後5名

【持ち物】エプロン、三角布

【メ切り】平成28年1月15日まで

(定員になり次第締め切り)

【問合せ】TEL 06-6572-9882

一般社団法人 ダンス教育のJDAC

ダンス指導者の資格が取得できる「指導者研修大会」を開催!(文部科学省後援)学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。



この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらうための初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!

次回:2月7日

大阪市立市民交流センターすみよし南

3月13日

大阪市立市民交流センターよどがわ

【お申し込みはHPから】<http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】

Tel: 06-6934-4199 mail: dance@jdac.jp

SAY

～ 50、60、70、80歳から始める
エイジレス・バレエレッスン～

南森町クラスでレッスン2回を特別価格でご提供します!!

【南森町クラス / 大阪天満宮内・梅香学院3F】

大阪市北区天神橋2丁目1番8号

地下鉄南森町駅かJR大阪天満宮駅下車

徒歩5分

毎週金曜日

【時間】 ①午後6:30～7:30

②午後7:40～8:40

【参加費】 800円(1回)

※急な日程変更がある
場合がございますので、
体験ご希望の方は
まずお電話ください。



【お問合せ】 TEL 090-9113-7854 (藤井)

森ノ宮医療大学

市民公開講座を開催しました!

森ノ宮医療大学と大阪府立急性期・総合医療センターが連携して、年3回の市民公開講座を開催しています。医療の最前線で活躍する医師と本学の研究者が、健康に関心のある一般市民の方を対象に、一つのテーマで講演を行うもので、今年度は6月に「臨床検査」、9月に「胃がん」、11月に「関節リウマチ」で開催いたしました。来年度も関心の高いテーマを取り上げる予定です。皆さまのご来場をお待ちしています。

定員100名、無料、申込不要。

森ノ宮医療大学 大学経営企画室



【問合せ】 TEL 06-6616-6911 (代表)

西区健康づくり推進協議会 (コスモス会)

10月18日(日)

『西区健康のつどい』に参加

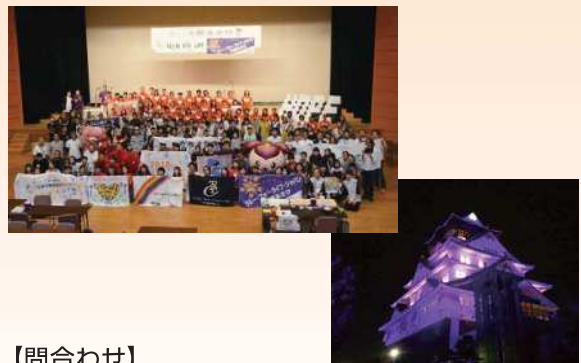
- ・乳がん模擬触診コーナー
- ・小物づくり
- ・脳の活性化をはかるための漢字脳トレクイズ
- ・コスモス会の活動状況をパネルで展示
- ・歌体操

多くの方にお越しいただき、大人から子どもまで楽しくすごせました。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
大阪あさひ実行委員会

前夜祭の2015年10月10日は大阪城を紫色にライティングアップし、11日～12日には大阪市旭区民センターで、がん患者支援24時間チャリティーイベントを開催しました。協力、応援いただいたみなさんに厚くお礼申し上げます!

次年度に向けて一緒に活動できるパートナー、団体、チームを募集しております!(^^)!



【問い合わせ】

RFLJ.osaka-asahi@outlook.com