

すこやかパートナー同士の 協働事例ご紹介!!



長居公園 健康増進事業 ミニ講座とは?

みどり財団さん：毎月第3月曜日「スロージョギング教室in長居植物園」を実施していきまして、そのスロージョギング後に「健康」をキーワードにミニ講座を開催しております。

SAYさん：そのミニ講座にSAYが「エイジレスバレエストレッチ」レッスンを実施させていただきました。

45分間、バレエ独特のクラシック音楽の練習曲を流しながら、椅子の背を持ちながらできる簡単なバレエストレッチをさせていただきました。約35名の参加者にお集まりいただき、「ゆっくりとしたストレッチが気持ちよかった」「バレエの雰囲気を楽しめた」等、好評価をいただきました。レッスンの定期開催を希望されるお声も沢山いただきました。



協働されたきっかけは?

みどり財団さん：昨年10月に開催された第15回すこやかパートナー意見交換会がきっかけでした。そこでSAYさんが、「エイジレスバレエ」のPRをされた内容をお聞きし、当方で開催している健康増進事業の内容に適したプログラムであると感じましたので、お声をかけさせていただきました。



本市では、パートナーさん同士の協働を推進しており、事例を広く紹介することで、協働事業に興味や関心を持ってもらいたいと思っております。

今回、ご紹介するのは平成28年1月18日に実施された「長居植物園 健康増進事業 ミニ講座」です。主催者である大阪スポーツみどり財団さん(以下、「みどり財団さん」)と、ミニ講座においてエイジレスバレエストレッチを指導されたSAYさんの双方にお話を伺いました。



大阪スポーツみどりの財団



SAY

みどり財団さん：今までのミニ講座の内容にはなかった新たな取り組みでしたので、ミニ講座のプログラムの幅が広がり、よかったと思っています。

SAYさん：SAYは、「エイジレスバレエ」をより多くの中高齢者層の方々に知っていただくことを目標としておりますが、スロージョギング教室はまさにその年齢層のお客様が多くいらっしゃる点が非常にありがたいことでした。また、ご参加されている方は健康への意識が高い方が多く、「エイジレスバレエ」をご紹介する先として、とてもありがたいことでした。

今後の協働の予定は？

みどり財団さん：SAY様とは継続的な教室の実施に向け、調整を図っています。また他のパートナー様とも長居植物園を利用した健康増進の機会を提供できるよう、今後も積極的な協働機会を探っていきたいと思っています。

SAYさん：SAYはバレエの基礎的な動きを取り入れた、中高齢者向けの楽しみながら健康になれるプログラムを提供しています。レッスン拠点を拡大し、多くの方にレッスンに参加いただくことで、多くの人を健康にしていきたいと考えております。そのためには、多くの団体様と協働させていただきたいと考えております。

パートナーへのPR

大阪スポーツみどり財団

長居植物園では、年間をとびして多くの来園者にお越しいただいています。その中で、四季に開催するイベントでは、一日約1万人規模のイベントもあり、各パートナー様の情報発信の場としても、ご活用していただけるかと思えます。今後は、パートナー様と連携したパートナーブースの設置も含め、植物園から広く健康増進をPRしていきたいと考えています。

問合せ：06-6696-7117(担当：白石)

SAY

これからの中高齢者の健康は「健康寿命」をいかに伸ばすかです!!元気にイキイキと生活できてこそ命だと考えます。中高齢者にバレエとはこれまでにない発想だと思いますが、実はバレエの基礎的な運動は中高齢者の健康維持にとっても大切な「姿勢・筋力・柔軟性・関節可動域」のUPができる運動です。「エイジレスバレエ」を実施させていただける団体様、どうぞよろしくお願ひします。

問合せ：090-9113-7854(担当：藤井治子)

～ 協働の相手先を求めているパートナーが多くいます～

みどり財団さんもSAYさんも、今回の協働にとどまらず、より多くのパートナーとの協働を望んでおられます。これからも、協働事例をどんどん発信していきながら、パートナーのみなさんの協働を応援してまいります。