



## 協働事業の紹介

### 生活協同組合ヘルスコープおおさか

**2015年11月28日(土)**  
**糖尿病教室「糖尿病食について」学習会を開催しました。**

食することはとても大事、食には関心が高いもの。糖尿病治療食はじめ予防食も学ぶために、「味の素株式会社」さまに相談。「糖尿病の食事ガイド」「カロリーコントロール食品」など提供をうけ、病院の管理栄養士に資料をもとに勉強。

カロリーコントロール食品のジャムを使っの簡単デザート、参加された方々と美味しく、楽しい食事の勉強が出来ました。この和を大切に、2016年度は、第4水曜日は「健やかパートナーデー」と位置づけ、すこやかパートナーさんと、健康について学んでいきたいと思っています。



### 大阪市職員労働組合環境保健支部

2015年9月11日(金)～12日(土)にミニミニ・ヘルスジャンボリー IN 大正区コミュニティセンター市立大正会館を開催しました!

すこやかパートナーからMYフィットネス道、カゴメ(株)大阪支店が参加!

現在、アンケート調査集約中。2016年秋にもイベント開催予定です。



【問い合わせ】☎ 090-2701-9734 (担当: 平子)

### 東成区食生活改善推進員協議会

**「食生活と認知症予防」講演会を開催しました!**

2月19日(金)保健福祉センター分館で、すこやかパートナーの『認知症は怖くない』さまにご講演いただきました。

展示や汁物の塩分濃度測定等も行い、沢山のの方々に関心をもっていただきました!初めての協働事業でしたが、お互いができることを一緒に、今後も健康づくり活動をすすめていきたいです。



【問い合わせ】☎ 06-6977-9882

## 協働事業を推進しています!

ヘルスコープ大阪さんは味の素(株)さんと協働されました。

大阪市環境保健支部さんは、MYフィットネス道さん・カゴメ(株)さんと協働されました。

東成区食生活改善推進員協議会さんは、認知症は怖くないさんと協働されました。

協働により様々な相乗効果が期待されますので、今後もみなさまの協働を応援してまいります!

