



協働事業の募集

NPO法人MYフィットネス道

スタジオをレンタルしております。

打ち合わせ・セミナー・教室等の場所をお貸しします。会議テーブル・椅子・ホワイトボードなど揃っております。

健康講座・体操教室・ジャングルフィット・出張測定しております。子どもの体操教室(鉄棒・親子ヨガ・ジャングルフィットなど…)

大人・高齢者向け健康講座・体操指導・インボディ測定も可能です。企業向けの出張講座・測定も随時行っております。

お気軽にお問い合わせください(*^▽^*)



【問い合わせ】info@my-fitnessdo.com

NPO法人シニアライフ応援協会

出前足育セミナーのご案内

<http://enjoy-senior.com>

足趾、足、足関節は運動不足や不適切な靴などが原因で変形し(外反母趾、扁平足など)、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。足についての正しい知識と実技(フットエクササイズなど)で機能を回復させ、健康長寿、スポーツパフォーマンスの向上に役立てましょう。

★ご希望される場所に出向きます。90分程度の実技とレクチャー★

キッズからシニアまで

【費用】

講師派遣料、交通費、資料代等 ご相談



【問い合わせ】☎ 072-931-9338

e-mail : info@enjoy-senior.link

～ 協働事業の募集について ～

大阪市(区役所)では、すこやかパートナーのみなさんと様々な協働事業を実施しており、さらには、すこやかパートナー同士の協働を積極的に推進しています!

今後も、すこやかパートナーの活動状況や協働事業の紹介など、どんどん情報発信していきたいと思っております。

また、他のパートナーの活動状況等をよく知るための手段として、「すこやかパートナー意見交換会」がございませう。こちらにご参加いただければ、今後のパートナー活動に役立つ可能性もございませうので、みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。



すこやかパートナー
意見交換会
開催予定

年3回

平成28年5月
平成28年10月
平成29年2月