



パートナー活動の紹介

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

万葉の里歩き

1月の企画は、「紫の根延ぶ横野の春野には君をかけつつ鶯鳴くも」万葉集に歌われた、横堤跡(生野区)などを1月17日ウォーキングしてきました。



又兵衛桜 花見ウォーキング

奈良県「又兵衛桜」の花見に行きませんか。交通費、入場料は個人負担、お弁当、お茶持参
雨天中止 4月10日 JR大正駅朝9時出発
参加費なし

【問い合わせ】☎ 06-6554-1383 (担当: 別所)

一般社団法人聴きプロ.com

ウワサの聴きプロワゴンが参ります

(<http://www.聴きプロ.com>)

今春4月より7月迄毎月1回

第2水曜日 11:00 ~ 14:00

淀屋橋オフィス街にて聴きプロワゴンを実施します。「むかつく〜」「自慢」何でもOK!出してスッキリして下さい。自分ばかり喋っていい空間です。気持ちよく働くためにもご活用下さい。

「どう思ってもいいよ、受止めるから」

初回無料どうぞお試しください



【問い合わせ】☎ 078-581-3420 (担当: 北原由美)
kikipuro@i.softbank.jp

一般社団法人 ダンス教育のJDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修大会」を開催! (文部科学省後援)

学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。

この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらう為の初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!

次回: 6月12日(日)
大阪府教育会館
たかつガーデン



【お申し込みはHPから】<http://jdac.jp>
【お問い合わせはこちら】☎ 06-6934-4199
mail: dance@jdac.jp

NPO法人MYフィットネス道

2015年度は振り返ると『行政様とのコラボ企画』の1年でした(^^)

各区の健康展・健康講座・出張インボディ測定会・健康セミナーなど…色々な場所で皆様に笑顔と元気!そして健康第一!をお伝え出来ました!本当に充実した2015年だったと思います。引き続き、ご依頼お気軽にお問い合わせ下さい。

また【すこやかパートナー登録】の方とのコラボ企画も色々な形で実現できました!

子ども~大人まで、健康講座・体操教室・出張測定など承ります!!



【問い合わせ】☎ 06-6776-2415
mail: info@my-fitnessdo.com

西区健康づくり推進協議会（コスモス会）

平成28年1月27日(水)年の初めの例会として、毎年行っている『新春のつどい』を開催しました。

会員20名の参加があり皆楽しく交流し、会員同士の親睦も深まりました。

平成28年度も地域の皆様の健康づくりに寄与したいと思います。



平野区食生活改善推進員協議会

平成28年1月18日月曜日、健康運動指導士の竹田薫先生を講師にお迎えし、「ロコモティブシンドローム予防体操講習会」を開催しました。

家庭で実践できる体操を中心に無理なく体を動かせる運動について、講話と実技がありました。転倒や骨折をしないために、こまめに体を動かし、筋肉を使うことは大切だと実感しました。



生野区食生活改善推進員協議会

12月19日(土)に生野区民センターにて、『生野区食育フェア』に参加しました。

当日は500名の参加があり、野菜に関するゲームや外食カロリーあてクイズなど、子どもから大人までお楽しみいただけ、大変盛り上がりました。



平成28年度も
「すこやかPARTNERつうしん」を
発行します!

すこやかパートナー向け情報誌「すこやかPARTNERつうしん」については、平成28年度も3回発行する予定です。

すこやかパートナーの活動などを積極的に情報発信していく予定ですので、パートナー活動に関する記事をどしどしお寄せください!

