



協議事業の募集コーナー

☆ NPO 法人 MY フィットネス道

スタジオをレンタルしております。

打ち合わせ・セミナー・教室等の場所を格安でお貸しします!

☆会議テーブル・椅子・ホワイトボードなど揃っております。

健康講座・体操教室・ジャングルフィット・出張測定しております。

子ども向けの体操教室【鉄棒・走り方など】・キッズヨガ
大人・高齢者向け健康講座・出張指導など行います。

インボディ測定も出張測定しております。

お気軽にお問い合わせください

(*^▽^*)



NPO法人MYフィットネス道:
info@my-fitnessdo.com

☆ 認知症は怖くない

『認知症カフェ@あべのハルカス』毎月開催中!

意見交換会でお会いした近鉄百貨店の方とすぐに話がまとまり、『認知症カフェ@あべのハルカス』を4月から毎月開催しています。毎月第2(または第3)火曜日の午後2時からの2時間、認知症ケアを深める勉強会にご参加ください。また、同様の集まりを開催する会場をご提供いただける団体を募集しています。認知症ケアに悩む家族と当事者が気軽に集える場を大阪中に作りたい、皆様のご協力をお待ちしております。



電話:認知症は怖くない

06-6364-0575

www.kamnet.co.jp

神垣忠幸 tad@kamnet.co.jp



パートナー活動の紹介コーナー

☆ 森ノ宮医療大学

大阪府立急性期・総合医療センターと連携して、「予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～」をテーマに「市民公開講座」を年に3回開催、同センターの医師と本学の研究者計4名がひとつの疾病についての講演を行ないます。(第1回「乳がん」は6月19日に終了)第2回「骨粗しょう症」は9月11日(日)、第3回「高齢者と眼疾患」は10月30日(日)、時間はともに13時半～15時半(受付13時～)を予定。

この他7月27日(水)には「駅前健康講座」第2回「メンタルヘルス」を18時半から(受付18時)開催します。無料、事前申込不要、先着100名



問合せ 06-6616-6911 森ノ宮医療大学 大学経営企画室

☆ リレー・フォー・ライフ・ジャパン 大阪あさひの開催

(がん患者支援24時間チャリティーイベント)

<http://relayforlife.jp/osaka-asahi/>

場所:旭区民センター

開催日時:10月9日(日)14時

～10日(祝)14時

開催前日の夜には大阪城を紫にライトアップします!(^^)!

◆参加者募集中! スタッフ参加ご希望は下記まで!



問合せ:リレー・フォー・ライフ・ジャパン

大阪あさひ実行委員会

事務局 mail

RFLJ.osaka-asahi@outlook.com

suzufamily1@hotmail.co.jp

090-5670-8366(久保田)

☆ 生活協同組合ヘルスコープおおさか/ コープおおさか病院

●減塩(すこしお)の学習会を開催します!

日時:9月24日(土)午後2時より/場所:鶴見区民センター小ホール
内容:減塩(すこしお生活)の学習会を行います。

参加費無料・定員200名

●おおさかまるごと健康チャレンジに参加しませんか!

大阪府をはじめ、20市町村・20教育委員会から後援もいただきました。「運動」「食」「歯」「脳」「禁煙・節酒」「睡眠」「肥満改善」「私の健康法」の8コースから選びエントリーします。10月から2ヶ月間でチャレンジ、詳しくはホームページをご参照下さい。

<http://osaka-kenkou-challenge2016.jimdo.com>



お問い合わせ合せ TEL6915-8855

(組合員活動部まで)



パートナー活動の紹介コーナー

☆ダンス教育振興連盟 JDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会」を開催!
(文部科学省後援)

学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。

この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらうための初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!

開催日:8月9日(火) 大阪府立体育館
10月16日(日) 大阪市立此花区民ホール

【お申し込みはHPから】<http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】Tel:06-6934-4199
mail:dance@jdac.jp



☆大阪夕陽丘学園短期大学

**1. 公開講座「代替療法とは…
—アニマルセラピーは?—」を開催します。**

日時:2016年 11月5日(土) 13時~14時30分

場所:大阪夕陽丘学園短期大学 視聴覚教室

内容:病気の治療法にはいろいろありますが、一般的には西洋医学療法が用いられています。しかし、西洋医学療法でも効果が見られないもの、あるいは副作用を避けたい場合、慢性化した場合等への対応として代替療法があります。この代替療法、さらには統合療法について詳しくお話してみたいと思います。

問合せ:06-6771-5183(担当:吉田)

2. 図書館の催し「食の貴重本展示会」を開催します。

本学図書館は、「萬寶料理秘密箱(天明5年刊複製版)」など食に関する貴重書籍を約60種・260冊と多数保有しております。是非、この機会にご観覧ください。

日時:平成28年10月15日(土) 10時~16時

場所:大阪夕陽丘学園短期大学図書館

問合せ:06-6771-5183(担当:奥野)

☆「大阪発、公園からの健康づくり」推進グループ

「南港ハピスタ+公園でからだにいいことDAY」を開催します!

食や運動をとおして市民を健康にできる協力団体を募集します。私たちと一緒に公園から市民を健康にしませんか?まずは何でもお問合せください。

開催日時:11月23日(水・祝) 10時~15時(予定)

開催場所:南港中央野球場(大阪市住之江区)



問合せ先:TEL06-6947-6522

E-mail pml@go-park.net (浦崎まで)

☆NPO法人MYフィットネス道

今年度も平野区と協働事業を開催します!

「子育て応援事業」を8~11月に、10月には「健康展」でインボディ測定会を開催します!また各区で講座・イベントにも参加しておりますのでお気軽にご参加ください。



また11/17(木)森ノ宮キューズモールにて「出張・親子体操」を開催します!こちらは中央区子ども子育てプラザとのコラボ企画です。

当日申込みですのでお早めにお越し下さい☆

子ども~大人まで、健康講座・体操教室・出張測定など承ります!!

Tel:06-6776-2415

mail:info@my-fitnessdo.com

☆カネソン 柳瀬ワイチ株式会社

プレワークイングマザーのための出産直前講座

都島区保健福祉センターと連携し「今からでも間に合う出産直前講座」(母乳育児推進事業)に協賛しております。働くマタニティの方を対象とし、母乳育児の知識と準備、プレパママの交流会などを目的とした講座です。

日時:9月3日(土)・11月5日(土) 10時~12時(年内予定)

会場:都島区保健福祉センター分館

