

# 協議事業の募集コーナー

## ☆NPO 法人シニアライフ応援協会

<出前足育セミナーのご案内>

足趾、足、足関節は運動不足や不適切な靴などが原因で変形し(外反母趾、扁平足など)、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。足についての正しい知識と姿勢、靴の履き方、フット・エクササイズなどを体得して、健康長寿、スポーツパフォーマンスの向上に役立てましょう。キッズからシニアまで。

★ご希望される場所に出向きます。

90分程度の実技とレクチャー

★費用 講師派遣料、交通費、資料代等 ご相談



問合せ Tel/Fax 072-931-9338

## ☆「大阪発、公園からの健康づくり」推進グループ

公園で日々からだを動かして健康になるための継続支援プログラムや、健康のための情報発信、啓発を行う大規模イベントを企画・運営しています。

運動プログラムのインストラクターを派遣できる、イベントに出展できる、協力や協賛していただけるというパートナーの皆さまは、お気軽にご連絡ください!一緒に市民の健康寿命をのばしましょう!



問合せ先:TEL06-6947-6522  
E-mail urasaki@go-park.net (浦崎まで)

## ☆協働事業の募集について

大阪市(区役所)では、すこやかパートナーのみなさんと様々な協働事業を実施しており、さらには、すこやかパートナー同士の協働を積極的に推進しています!

今後も、すこやかパートナーの活動状況や協働事業の紹介など、どんどん情報発信していきたいと思っております。

また、他のパートナーの活動状況等をよく知るための手段として、「すこやかパートナー意見交換会」がございます。こちらにご参加いただければ、今後のパートナー活動に役立つ可能性もございますので、みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。

すこやかパートナー意見交換会開催 平成29年2月(予定)

すこやかPARTNERつうしん発行 平成29年3月(予定)



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課(06-6208-9961)までお問い合わせください。

# パートナー活動の紹介コーナー

## ☆森ノ宮医療大学

◆12月7日(水)に第3回駅前健康講座を開催します!

講演タイトル:ニューロダンスでリフレッシュ!

時間:18時30分~19時30分(受付18時~)

会場は森ノ宮医療大学(コスモスクエア駅下車)

椅子に座りながら音楽に合わせて手足を動かして脳や身体をリフレッシュ!

問合せ:TEL 06-6616-6911

無料、定員70名、申込不要

◇7月27日(水)に第2回駅前健康講座「メンタルヘルス」を開催しました!

◇9月11日(日)に第2回市民公開講座「骨粗しょう症」を開催しました!

◇10月30日(日)に第3回市民公開講座「高齢者と眼疾患」を開催しました!



## ☆一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会」を開催!

(文部科学省後援)

学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。

この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらうための初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!

開催日:1月22日(日) 西淀川区民ホール  
3月29日(水) 福島区民センター

【お申し込みはHPから】<http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】Tel: 06-6934-4199

mail: dance@jdac.jp



## ☆大阪市職員労働組合 環境保健支部

◆2017年2月3日(金)にバス停・渡船を利用したウォーキングを開催します。(予定)

場所:大阪市大正区

その他:ウォーキング・マップを作成します。

バス停近くにある医療機関、介護施設、スーパー、銭湯など、掲載する予定です。ご活用ください。

◆2017年2月4日(土)地域医療・介護を考えるセミナーを開催します。(予定)

問合せ TEL 090-2701-9734 平子(ひらこ)



## ☆東淀川区食生活改善推進員協議会

◆10月15日(土)第39回みんなの健康展を開催しました!

元気いっぱい!思いやりと健康のまち東淀川

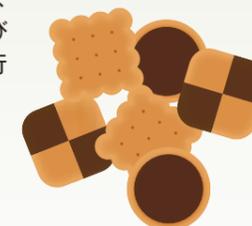
講演、医師・歯科医師・薬剤師相談コーナー

当会は食育コーナー、展示、パネル、塩分測定、大阪ふれあい体操、試食を提供しました。

◆11月12日(土)「わくわく子育てみのりちゃんフェスタ」を開催しました!

今年は食育展も協賛となり、

当会は食育ゲーム、展示及び手作りおやつを試食提供を行いました。



## ☆天王寺区食生活改善推進員協議会

10月21日(金)にママ&プレママクッキングを開催しました!

天王寺区内の女性を対象に保健福祉センター分館で女性の健康づくりをテーマに調理実習と講話を行いました。メニューはひじき入り豆腐ハンバーグ、切干大根のマヨサラダ、きのこ汁、豆乳プリンです。大豆製品や乾物をふんだんに使った料理とだしをとった本格的な汁ものについて健康に良くてもボリュームがあっておいしいと大好評でした。



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課(06-6208-9961)までお問い合わせください。