



## パートナー活動の紹介コーナー

### ☆旭区食生活改善推進員協議会(しょうぶの会)

4月5日(水)食育キャンペーンを開催しました。商店街にあるスーパーマーケット前で(みんなでたべたらおいしいね!)と共食のよびかけをし、農水省からバケツ稲、食育パンフレットをいただき、また、ティッシュペーパーを配り、多くの方に食育のアピールができました。



問合せ先: 旭区保健福祉センター TEL 06-6957-9909

### ☆森ノ宮医療大学

#### 『市民公開講座 予防・治療から社会復帰へのケア ～最近の進歩～』



大阪急性期・総合医療センターの医師と森ノ宮医療大学の教員による連携講座です。

- ・9月17日(日) 第2回「子宮がん・卵巣がん」
  - ・10月29日(日) 第3回「高齢者の耳鼻科疾患」
- いずれも13時半～15時半(13時受付)、会場は森ノ宮医療大学、無料、定員100名、申込は不要、なるべく受付時間内にお越しください。

尚、第1回「心不全」は6月18日(日)、好評のうちに終了いたしました。

問合せ先: TEL 06-6616-6911

### ☆一般社団法人日本エイジレスバレエ・ストレッチ協会

すこやかパートナーの記事を見てきてくださった方  
体験レッスン費無料!

人生最後の日まで自分の足で歩ける体をつくる!!  
50、60、70、80歳からはじめられるレッスンです。



問合せ先: TEL 06-7502-9785 <http://sayjapan.jp/>

### ☆一般社団法人日本マインドヘルス協会

6月11日(日)愛知県安西市立北河田小学校の体育館で1年生から3年生の児童190人とお家の方合計380人に“ぐるぐるコミュニケーション”を実施しました。お家の方が好きな色のクレヨンで一筆書きをし子どもさんはそれが何に見えるか宣言し絵に完成させます。これを5回かわりばんこに繰り返し、最後は、出来上がった絵を使って子どもさんがお話を作ります。“これは親子の関係がよくなりますね!”と校長先生も絶賛でした。



問合せ先: E-mail [info@jamha.org](mailto:info@jamha.org)

### ☆大人の部活動「すこやか部」

【楽しく脳の若返り】ハーティネスすこやかカフェ  
毎週金曜日 10:30～12:00  
参加費500円・谷四で開催中!

今日から出来る認知症予防・健康寿命延伸プロジェクトに是非ご参加ください。

脳の働きや記憶の話、又iPadを使った認知機能向上にもチャレンジできます!



問合せ先: (株)ハーティネス <http://hnplan.jp>  
TEL 06-7492-3252

### ☆福島区食生活改善推進員協議会(ふじの会)

平成29年6月22日におさかな食育教室を開催し、吉野小学校の5年生を対象に(株)うおいち様と一緒に魚の大切さを伝えてきました。

当日は、いわしの手開きを一緒に行い、子供達も魚について学び、楽しんでいました。また、おろしたいわしをフライにして子供達に食べていただき、「おいしい!」と大変好評で大よろこびでした。

今後も地域と連携し、様々な普及啓発活動に取り組みたいです。



問合せ先: 福島区保健福祉センター TEL 06-6464-9882

### ☆城東区食生活改善推進員協議会

#### 「食育の日」に、 食育推進キャンペーンをしました!

6月19日(月)、すこやかパートナーの関西スーパー蒲生店様にご協力いただき、店頭付近でキャンペーンをしました!

食事のときには、「主食・主菜・副菜をそろえましょう!」と、地域の方々に声をかけ、普及啓発をしました。



問合せ先: TEL 06-6930-9882

### ☆大阪市職員労働組合環境保健支部

#### 元気やでマップ完成

2017年2月3日(金)～4日(土)に「さあ歩こう! バスも渡船も一緒に元気やで!」というイベントを開催しました。これまで大阪市大正区で行ってきた、ミニミニ・ヘルスジャンボリー IN大正や地域のニーズ調査を行ってきました。その集大成として、地域の社会資源の調査や交通機関について、マップにして活用できればなと思ひ、大正区の路線バス、渡船の皆さんの協力のもと、10年たっても元気やでマップ「地域包括ケア～大阪市大正区編～」が完成しました。



問合せ先: TEL 090-2701-9734 (担当: 平子)

### ☆大阪市食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)

食育の日の6月19日に、イズミヤスーパーセンター福町店(西淀川区)で「かしこく食べよう! 野菜を食べよう!」をテーマに食育キャンペーンを実施しました。

当日はイズミヤ株式会社の方にご協力いただき、野菜売り場に食育クイズのヒントを示してもらい、多くの方にご参加いただきました。また、「野菜計量クイズ」、「主食・主菜・副菜ゲーム」や「BMI計算体験」等のゲームを通して、食育の大切さを普及啓発しました。

7月26日イオンモール鶴見緑地でも同様の食育キャンペーンを行いました。



### ☆大阪市男女いきいき財団

9月30日(土)に「眼精疲労に効く!ヘッドマッサージ」を開催します!

眼精疲労やドライアイの原因を知り、改善方法を学びましょう。

日 時: 9月30日(土) 14時～16時

場 所: クレオ大阪南

(大阪市平野区喜連西6-2-33)

定 員:

40名(先着順)

申込・問合せ:

TEL 06-6705-1100



### ☆東成区食生活改善推進員協議会

#### 6月の食育月間の活動の一部を紹介します!

毎年6月は食育月間です。区内の中学校において、各1年生を対象に食育講座を実施したり、食育の日である19日には東成区役所周辺、ライフ今里店周辺で食育キャンペーンを実施し、食に関する普及啓発活動をしました。

地域と連携した活動で、食育を推進しています。

今後は9月27日(水)にプレママクッキングを予定しています。

