



パートナー活動の紹介コーナー

☆一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会」を開催!
(文部科学省、厚生労働省、スポーツ庁 後援)

学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。



この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらう為の初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!

開催日: 11月23日(木) 西淀川区民ホール

【お申し込みはHPから】 <http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】

TEL 06-6934-4199 mail dance@jdac.jp

☆国家公務員共済組合連合会 大手前病院

第14回 大手前健康講座 開催

日時: 平成29年10月9日(土)
14:00 ~ (受付13:30 ~)

場所: ドーンセンター 1階
パフォーマンススペース

演題: ①リズムに合わせて楽しく体操
看護師 宮崎 貴代美

②肺がんの免疫療法

呼吸器内科 医師 飯田 慎一郎

③肺がんってどんな病気?

—最近の検査・治療—

呼吸器外科 医師 前田 純

※入場無料・申込み不要

(参加多数の場合は入場をお断りすることがあります)



☆大阪夕陽丘学園短期大学

市民公開講座を開催します。

内容: 大阪夕陽丘学園短期大学では、平成29年度公開講座「認知症、高齢化社会を乗り切るために—これからできる認知症対策、今からでもできる認知症対策—」を開催します。高齢化社会を迎えた日本でこれからもっと問題になってくるのが認知症対策です。認知症予防の研究は日々進んでいます。この認知症予防は食生活や日常生活の中で行えるものが多くあります。これらをご紹介します。お話を進めていきます。

日時: 平成29年9月23日(土) 13時~15時、入場無料

場所: 大阪夕陽丘学園短期大学 (大阪市天王寺区生玉寺町7-72)

問合せ: TEL 06-6771-5183 (担当: 吉田)



☆このはな元気!—区長と歩こう—会

♪ 歩いてきました ♪

情報誌21号で「渡船で行く潮騒と紫のシンホニー・ジャカラングの花並木ウォーク」をご紹介いたしました。



ウォークの6月17日は、暑い日でしたが100名以上の方が参加しUSJピクニックエリアをスタート、心地良い潮風を感じながら渡船で天保山へ渡り八幡屋公園を目指しました。

満開には、少し早かったのが残念ですが紫の花が素敵でした。



連絡先: TEL 06-6468-6192

このはな元気!—区長と歩こう— 山田 秀子

☆郵政退職者近畿共助会 大阪市北支部

高齢者の5人に1人が認知症、自己を失い要介護になるのは避けたいものです。そこで認知症予防につながる「外へでる」「運動をする」「頭を使う」「人と話をする」等の要素を備えたグランドゴルフが最適です。そのため市民のみなさんと元郵便局職員が中心に、健康と楽しさと仲間づくりを目的にグランドゴルフを楽しんでいます。ルールは簡単 初めの方大歓迎です。お気軽に参加してませんか?練習は、原則週2回
水曜=淀川東三国公園・金曜=淀川野中南公園 で行っています。いずれも午前9時15分集合、11時20分ごろ終了です。会費は1回200円



お問い合わせは 大塚 TEL 06-6393-2936まで