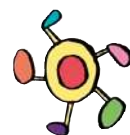


すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.23

(平成29年12月発行)

すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集: 大阪市健康局健康推進部

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第23号)を作成しました！
すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

協働事業の募集について

大阪市(区役所)では、すこやかパートナーのみなさんと様々な協働事業を実施しており、さらには、すこやかパートナー同士の協働を積極的に推進しています！

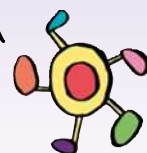
今後も、すこやかパートナーの活動状況や協働事業の紹介など、どんどん情報発信していきたいと思っております。

また、他のパートナーの活動状況等をよく知るための手段として、「すこやかパートナー意見交換会」がございます。こちらにご参加いただければ、今後のパートナー活動に役立つ可能性もございますので、みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。

次回すこやかパートナー意見交換会開催 平成30年3月頃(予定)

次回すこやかPARTNERつうしん発行 平成30年3月頃(予定)

これからも一緒に
健康づくり活動を
すすめていきましょう！

すこやか大阪21
(いっぽくん)

すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、
大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで

TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967

Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナーHP (<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

目

次

協働事業の募集について・・・P1

パートナーとのキャンペーンのご紹介・・・P2～3

協働事業の募集、パートナー活動の紹介・・・P4～6

パートナーの紹介・・・P7

栄養バランスを考えましょう・・・P8



本市主催キャンペーンにおける すこやかパートナーとの協働のご紹介



事前打ち合わせの様子です。
大阪夕陽丘学園、大阪市健康局、
天王寺区、カフェテリア担当者が
一同に会し行いました。

カフェテリア隣の学生ラウンジには様々な体験コーナーを設置しました。
箸使いを再確認する『豆運び』ゲームや、
コンビニや弁当の中の野菜量を実感できる展示、しっかり手を洗うことができる『手洗いチェッカー』のコーナーを設けました。



平成29年10月4日、大阪夕陽丘学園短期大学のカフェテリアと学生ラウンジで開催した「食育キャンペーン」を紹介します。すこやかパートナーの「大阪夕陽丘学園短期大学」さんにご協力いただきました



当日カフェテリアではパネルの展示、野菜クイズの実施、食生活に関するアンケートを実施しました。



大阪夕陽丘学園短期大学食物栄養学科2年生が特別研究の一環として、企画立案・準備・当日スタッフを担当してくださいました！
ありがとうございました！おつかれさまでした！





協働事業の募集コーナー

☆大人の部活動「すこやかカフェ」

谷町四丁目のオフィスビル内で毎週金曜日10:30～12:00に認知症カフェを開催しています。自分と周りを健康にしたい方、一緒に活動する仲間が欲しい方、まずはカフェにご参加ください。



問い合わせ先：(株)ハーティネス <http://hnplan.jp>
TEL 06-7492-3252



パートナー活動の紹介コーナー

☆一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会」を開催！
(文部科学省、厚生労働省、スポーツ庁 後援)

学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。

この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらうための初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です！

開催日：1月14日（日） 大阪市立城東区民センター
3月21日（水） 淀川区民センター



【お申し込みはHPから】 <http://jdac.jp>
【お問い合わせはこちら】 Tel: 06-6934-4199
mail: dance@jdac.jp

☆「ななの絵本」

「ななの絵本」は、毎月第三土曜日に欣浄寺で13時から絵本の読み聞かせを行っています。

絵本は、食べ物、動物、落語、昔話など三世代で楽しめる題材を選んでいきます。「ななの絵本」のななは、保護犬出身のトイプードルです。命の大切さ、親子の絆、祖父母とのふれあい、地域の繋がりを主なテーマとして活動しています。東住吉区社会福祉協議会、大阪市ボランティア市民活動センター、あべのハルカス、寺社仏閣、カフェ等で活動しています。



「ななの絵本」
<http://ameblo.jp/tss7nana-7/>
〒540-0034 大阪市平野町1丁目2番9-903号
mail: tss7rose@gmail.com