

本市主催キャンペーンにおける すこやかパートナーとの協働のご紹介

平成30年6月15日にあべのハルカス近鉄本店8階街ステーションで開催した「今日からはじめよう!骨活(ほねかつ)」キャンペーンを紹介します。すこやかパートナーの「あべのハルカス近鉄本店縁活事務局」さんにご協力いただきました!



食事バランス診断コーナー

料理写真から【昨日の夕食メニュー】を選び、選んだ食事のエネルギー等を計算し、食事バランスの診断をするコーナーです



骨折発生リスクの評価と、保健師等による個別保健指導コーナー
FRAX®骨折発生リスク評価ツールを用いた、10年以内の骨折リスクの評価と、発生リスクに基づいた個別保健指導のコーナーです



啓発コーナー

パネル等の展示、プロジェクターによる啓発をしました
・カルシウムが多く含まれる食品や食事バランスのとり方について
・骨粗しょう症について
・食品衛生について



当日は、たくさんの方にご来場いただきました
ありがとうございました