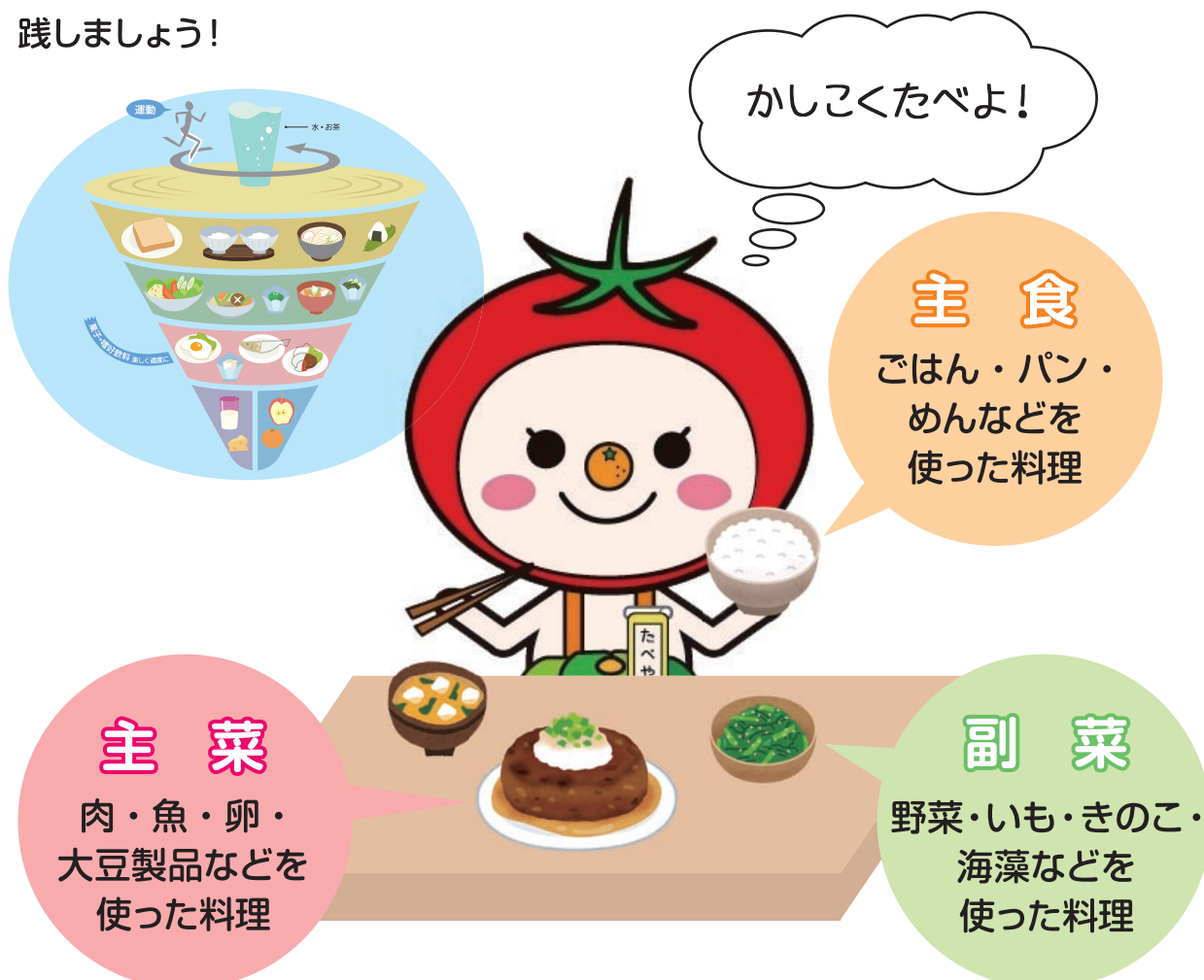


＼かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！／ 「栄養バランスを考えましょう」

生涯にわたって健やかで豊かな生活を過ごすためには健全な食生活の実践が重要であり、一人ひとりが栄養バランスに配慮した食事をとる必要があります。食事バランスガイドを活用し、毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる食習慣を実践しましょう！



食事バランスガイドについて、詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください

食事バランスガイド 農林水産省

検索



食育推進キャラクター「たべやん」

食の都大阪の食育推進キャラクターにふさわしく、食べることを楽しみながら健康増進につながるできるよう、【かしこく食べよう！】という言葉为背景に描いています。また、第2次大阪市食育推進計画の目標のひとつである野菜の摂取量の増加にむけて、野菜をモチーフに作成しました。

名前の「たべやん」は大阪弁の『かしこくたべな あかんやん』というメッセージを込めています。

すこやかPARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌

vol.26
(平成30年12月発行) すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集：大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」(第26号)を作成しました！
すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

第24回 すこやかパートナー意見交換会を開催しました！

平成30年11月26日(月)に「第24回すこやかパートナー意見交換会」を実施しました。
当日は、すこやかパートナー 28団体、2区役所にご参加いただき、すこやかパートナー4団体から協働事業の提案を行っていただきました。
参加された団体及び区役所において、意見交換や情報交換、名刺交換が行われ、活発な交流が図られました。



意見交換会では団体の代表者の方が参加され、直接、顔を合わせて意見交換ができます。他団体との協働は、パートナー活動のさらなる発展につながる可能性がありますので、意見交換会へのご参加をお待ちしております。

これからも一緒に健康づくり活動をすすめていきましょう！



すこやか大阪21
(いっぽくん)

すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、
大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで

TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967

Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナー HP (<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

目次

意見交換会の紹介	 P1	パートナーの紹介	 P7
パートナーとのキャンペーンの紹介	 P2～3	栄養バランスを考えましょう	 P8
協働事業の募集、パートナー活動の紹介	 P4～6		