



## 協働事業の募集コーナー

### （一財）大阪スポーツみどり財団 長居パークセンター

「更年期サポート」をはじめとした、女性の健康の啓発・推進のための、講座・セミナー、企業研修等を検討されているパートナー団体様を募集します。NPO法人ちえぶらの認定講師による出張セミナーを実施しています。

講座例：①女性ホルモンとカラダのトリセツ（更年期ケア講座／90分）  
②快適なカラダをつくるマットエクササイズ（90分）

問合せ先：長居パークセンター TEL 06-6694-9007



## パートナー活動の紹介コーナー

### ☆大阪市食生活改善推進員協議会（ヘルスマイト）

8月3日（金）イオンモール鶴見緑地で開催された大阪市「すこやか大阪21」「食育」キャンペーン【けんこうマルシェ】に出展し、「朝食」「野菜」を主なテーマに、食品つり・野菜計量クイズ・豆はこび、折り紙等の体験型の食育活動を行い、子どもから大人まで、多くの方に楽しんでいただきました。



### ☆淀川区食生活改善推進員協議会

9月29日（土）淀川区民センターで開催されたみんなの健康展に出展しました。当日は、「朝ごはんを食べよう！」をテーマに理想の朝食の展示や、食品・飲み物に含まれる、糖分と塩分を実物展示で紹介しました。フエルトで作った、お子様ランチのバイキングや、ぬりえは、子ども達に人気でした。

食推協の○×クイズは、会場全体が盛り上がり、楽しんでいただきました。



### ☆城東区食生活改善推進員協議会

#### 城東区食育フェスティバルで協働しました！

10月13日（土）に、（株）関西スーパー蒲生店、（一社）健康栄養支援センター、生活協同組合ヘルスコープおおさかさんと協働しました。

展示や体験・相談コーナーやレシピ提供等があり、「朝ごはんを食べよう」「骨粗しょう症検診を受けよう」と啓発も行いました。子育て世代の方々の来場が多く、大盛況でした！

今後も色々な機会に協働連携し、健康づくり活動をすすめていきたいです。



### ☆一般社団法人 日本エイジレスバレエ・ストレッチ協会

#### 年明け、カラダリフレッシュ体験レッスン（1月2月）

年末・年始の食べ過ぎた体を気持ちよくリフレッシュ！エイジレスバレエ・ストレッチできれいな姿勢と体幹をつくりましょう！

場所：南森町、西長堀、大正、弁天町、長居、八幡屋、堺、長岡京、枚方



問合せ先：TEL 06-7502-9785 <http://j-abs.jp/>



## パートナー活動の紹介コーナー

### ☆株式会社ファンデリー

9月19日（水）に住之江区老人クラブ主催の勉強会が実施され、地域包括支援センターの看護師や南港病院の管理栄養士から「ずっと元気で暮らすために」というテーマで講義があり、当社からは健康宅配食「ミールタイム」の紹介とサンプル提供を致しました。

勉強会やイベントにて、宅配食の紹介、試食、サンプル提供をご希望の方は、下記までご連絡ください。



問合せ先：TEL 06-4862-7524  
Email : shinkai@fundely.co.jp

### ☆公益社団法人 大阪府看護協会

#### 府民公開講座

#### 「脳力UPで心と身体をすこやかに」

【日 時】平成31年2月17日（日） 13:30～16:00  
【場 所】大阪府看護協会 ナーシングアート大阪  
(大阪市城東区鷺野西2-5-25)

【講 師】①大阪市立大学大学院  
准教授・臨床心理士 篠田 美紀 氏  
②大阪市福祉局 保健師 齋藤 和美 氏

【対 象】どなたでも

【定 員】200名

【受講料】無料

申込み・問合せ先：

地域包括ケア事業部  
TEL 06-6964-5000（代）  
(平日8:45～17:00)



### ☆雪印メグミルク株式会社 関西コミュニケーションセンター

9月20日（木）に住之江健康づくり推進協議会松の会様で【骨カルシウムセミナー】を開催しました！不足している栄養素の1つカルシウムについて骨の役割やカルシウムの働きをわかりやすくお伝えしました。

カルシウムは食べものからしか摂れないで、1日に摂りたいカルシウムの量やカルシウム摂取に必要な食べ物についてご説明します。

- 開催日時 月曜～金曜の平日
- 所要時間 60分～90分
- 参加人数 20名以上
- 実施場所 会議室をご用意願います



問合せ先：TEL 06-7670-3006 食育担当迄

### ☆中央区健康づくり推進協議会 パンジーの会

中央区健康展、区民祭りには介護用改良衣料の展示や認知症予防クイズ、会員製作ブローチ、巾着を認知症予防の文言と共に袋に入れて来訪者に配布、啓発に努めた。

例会で毎月一回、出前講座・施設見学・元気体操を行い、会員の健康と意識の向上をはかり、歩育では月一回中央区を中心に歴史を学びながら歩き、健



康維持に努めました。  
毎回のことですが、歩きながらの会話は楽しい限りです。皆さん益々元気になって家路につかれます。

### ☆地元此花の伝統行事にすこやかパートナーが協働事業で参加しました

#### ～無形民俗文化財の川施餓鬼に参加し盛り上げる～

平成30年8月26日（日）、此花区伝法正蓮寺の川施餓鬼が行われ、午後から川施餓鬼のメインイベント船渡御は、「暑い暑いは天神祭り　暑い暑いも施餓鬼まで」と天神祭とならぶ浪花の夏の風物詩で享保6年（1721）から290年間つづく伝統から大阪市無形民俗文化財に指定されています。

この日午前中の此花区内に伝わる歴史を訪ねるコースを歩く「このはな歴史まち歩き」では《すこやかパートナー》である“このはな元気！一区長と歩こう”（以下“歩こう会”という）と“郵政近畿退職者共助会大阪市北支部（以下“市北支部”）”の協働事業で参加者の誘導やガイドで活躍し此花区長やコミュニティ協会からお礼の言葉を頂き「すこやかパートナー」の知名度アップにもつながりました。

また、今回のすこやかパートナー協働事業は今年5月にバラウォークの“歩こう会”と“市北支部”的協働事業がきっかけで川施餓鬼においてもお願いしたいとのコミュニティ協会からの相談に答える形で実施したものです。

地域と連携した活動で、食育を推進しています。

問合せ先：TEL 06-0468-6192 山田

