



パートナー活動の紹介コーナー

☆(一財) 大阪スポーツみどり財団 長居パークセンター

1月19日（金）に、長居植物園・花と緑と自然の情報センターにて「アラフォーからのカラダと心のトリセツ」を開催します！

①10:30～12:00

女性ホルモンとカラダのトリセツ（更年期ケア講座）

②13:30～15:00

快適なカラダをつくる

マットエクササイズ

参加費：各1,500円



問合せ先：長居パークセンター TEL 06-6694-9007

☆大阪府療術師会

「慢性痛の改善は人生の改善」
講演会を開催します！

日 時：平成31年2月24日（日）開演13:00～

場 所：大阪府社会福祉会館（301）

地下鉄谷町6丁目下車

参加費：一般 3,000円（資料代）

問合せ先：TEL 050-1395-1527

または「大阪療術」で検索！！

世界初！読んで治す、腰痛改善のための物語

「人生を変える幸せの腰痛学校」著者 伊藤かよこ先生が講演されます。



☆郵政退職者近畿共助会大阪市北支部

認知症予防に最適といわれているグランドゴルフを市民のみなさんと元郵便局員が中心に、健康と楽しさと仲間づくりを目的に楽しんでます。今年から軽度認知症の方や認知症家族の方にも安心して参加いただけるよう認知症サポーターと一緒にプレーしています。

練習は、淀川野中南公園と淀川東三国公園の2箇所です。いずれも午前9時15分集合、11時20分ごろ終了です。

会費は1回200円

問合せ先：TEL 090-7364-5801 山田まで



☆一般社団法人日本マインドヘルス協会

“エコラージュ®・ワークショップ”

“エコラージュ®・ワークショップ”は、雑誌やチラシを切り取り、画用紙に貼り付けていくだけの手軽で楽しい心理プログラムです。気の向くままに切り貼るだけなのに、なぜか気持ちはスッキリ!!ストレス解消におススメです。

職場の仲間やグループのみんなと一緒にすることでコミュニケーションが円滑になりモチベーションアップにも繋がります。一度、あなたも体験してみませんか？

問合せ先：info@jaamha.org 代表理事 飯田真弓



☆NPO法人kunこころの宮

誰もが集えるコミュニケーションの場「おしゃべりカフェ」

いろんなこと話したい、きいてみたい、子どものこと。仕事のこと。自分のこと…
なぜかわからないけどモヤモヤしている…日頃感じていることや考えていることを、おしゃべりしませんか？ kunこころの宮のスタッフがお茶の用意をしてお待ちしています。

開催日時：毎月第4土曜日 13時～16時 参加申込み受付中

①13時～14時30分（女性専用時間） ②14時30分～16時（男女対象時間）

場 所：kunこころの宮総合カレッジ 谷町教室（大阪市中央区谷町7丁目2-2 新谷町第1ビル306号）

参 加 費：500円（コーヒー・紅茶・緑茶付）

問合せ先：TEL 06-6777-6156 担当：長原洋子



☆ななの絵本

「ななの絵本」は、絵本の読み聞かせ等を年間30件以上のイベント活動をしております。絵本は季節に応じて皆で楽しめる題材を選んでいきます。「ななの絵本」のななは元保護犬のトイプードルです。命の大切さ、親子の絆、祖父母とのふれあい、地域の繋がりを主なテーマとして活動しております。朗読劇では、大阪ゆかりの話を題材にしております。

問合せ先：〒540-0034 大阪市中央区内平野町1丁目2番9-903

Mail: tss7rose@gmail.com http://ameblo.jp/tss7nana-7/



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課（06-6208-9961）までお問い合わせください。

こちらが、すこやかパートナーの皆さんです！

すこやかパートナー団体の紹介をホームページで行っています。

詳しくは「すこやかパートナー」で検索



すこやかパートナー登録団体 (H30.12.1 現在 268団体)		※順不同
株式会社 ウェルネス&スマイル	ゴールドジム 大阪中之島	相愛大学 発達栄養学科
株式会社 オズキューブ	ゴールドジム 十三大阪	森ノ宮医療大学
株式会社 国際興業大阪	秀真書道学院	森ノ宮医療学園専門学校
株式会社 スタジオアリス	デイリーカーナートイズミヤ 細工谷店	大阪市食生活改善推進員協議会
株式会社 天満不動産	日本食糧新聞社 関西支社 ふれあいビジネス事務局	北区食生活改善推進員協議会
株式会社 ヘルスアンドフィットネス	ハードロックカフェ大阪	都島区食生活改善推進員協議会
株式会社 明治 関西支社	BTU大阪ストレスマネジメント研究所	福島区食生活改善推進員協議会
株式会社 メンタルプラス	Body Works Osaka	此花区食生活改善推進員協議会
株式会社 ラヴィコーポレーション	三井住友信託銀行 阪急梅田支店	中央区食生活改善推進員協議会
株式会社 リブドゥコーポレーション	ヨガアークス	西区食生活改善推進員協議会
株式会社 リハステージ	ヨガスタジオ フォレスト	港区食生活改善推進員協議会
アイビィ株式会社	NPO法人 1億人元気運動協会	大正区食生活改善推進員協議会
大阪ガス株式会社	NPO法人 海・空・太陽	天王寺区食生活改善推進員協議会
大阪サッカークラブ株式会社 [セレッソ大阪]	NPO法人 キャンサーネットジャパン	浪速区食生活改善推進員協議会
大阪東部ヤクルト販売株式会社	NPO法人 kunこころの宮	西淀川区食生活改善推進員協議会
大塚食品株式会社 大阪支店	NPO法人 健康寿命増進機構	淀川区食生活改善推進員協議会
大塚製薬株式会社 大阪支店	NPO法人 子どもに無煙環境を推進協議会	東淀川区食生活改善推進員協議会
オリジン東秀株式会社	NPO法人 J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）	東成区食生活改善推進員協議会
カゴメ株式会社 大阪支店	NPO法人 シニアライフゆめ・からだ・しごと応援協会	生野区食生活改善推進員協議会
カネソ本舗 柳瀬ワイチ株式会社	NPO法人 食育サポート研究所	旭区食生活改善推進員協議会
近畿中央ヤクルト販売株式会社	NPO法人 日本いきいきらいふ協会	城東区食生活改善推進員協議会
グラクソ・スミスクライン株式会社	NPO法人 日本健康住宅協会 住まい方部会	鶴見区食生活改善推進員協議会
ジャパンワクチン株式会社	NPO法人 日本ヒーリング音楽協会	阿倍野区食生活改善推進員協議会
東京海上日動あんしん生命株式会社	NPO法人 MYフィットネス道	住之江区食生活改善推進員協議会
東京海上日動火災保険株式会社 関西公務金融部	NPO大阪活性化推進総研	住吉区食生活改善推進員協議会
ファイザー株式会社	NPOボランティア関西ひびき	東住吉区食生活改善推進員協議会
南大阪ヤクルト販売株式会社	一般財団法人 大阪市環境保健協会	平野区食生活改善推進員協議会
雪印メグミルク株式会社 関西販売本部 関西コミュニケーションセンター	一般財団法人 大阪市男女共同参画のまち創生協会	西成区食生活改善推進員協議会
有限会社 ポリスポット（明光義塾）	一般財団法人 大阪スポーツみどり財団	大阪市健康づくり推進協議会
天王寺HAPPY BRAIN CLUB	公益財団法人 フィットネス21事業団（西淀川区）	北区健康づくり推進協議会（いきいきばらの会）
アフラック近畿総合支社	公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所	都島区健康づくり推進協議会（あゆみ会）
アンジー's ストレッチヨガスタジオ	一般社団法人 大阪府薬剤師会	福島区健康づくり推進協議会（すこやか会）
ヴィアーレ大阪	一般社団法人 健康栄養支援センター	此花区健康づくり推進協議会（この花なでこ会）
カウンセリングオフィスAXIA	一般社団法人 生涯スポーツ振興協会	中央区健康づくり推進協議会（バンジーの会）
ガスト天王寺桃山店	一般社団法人 セレッソ大阪スポーツクラブ	西区健康づくり推進協議会（コスモス会）
関西スーパー市岡店	一般社団法人 ティール&ホワイトリボンプロジェクト	港区健康づくり推進協議会（のぞみ会）
関西スーパー今福店	一般社団法人 日本マインドヘルス協会	大正区健康づくり推進協議会（ふれあいの会）
関西スーパー内代店	一般社団法人 ワーシャル	リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ実行委員会
関西スーパー蒲生店	公益社団法人 大阪府看護協会	大王製紙株式会社
関西スーパー住之江店	公益社団法人 大阪府柔道整復師会	天神小林整骨院
関西スーパー瑞光店	公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会	シニア@プロジェクト
関西スーパー善源寺店	ももの会	有限会社ゆとりすと
関西スーパー長居店	株式会社リグア	心理カウンセリングのフルフィルメント
関西スーパー福島店	株式会社KMC すこやか整骨院	ニッタイ株式会社
関西スーパー古市店	杏総合治療所	かなや整骨院
公益社団法人 大阪府歯科衛生士会	新町1丁目の整骨院	大阪の医療の未来を考える会
食育netしるな	一般社団法人 PORO	新大阪小倉屋株式会社
株式会社KMC あすなろ整骨院	スポーツコンディショニング球武	一般社団法人 公園からの健康づくりネット
Pearl Medic	加圧・ピラティススタジオB&B	天王寺区健康づくり推進協議会（夕陽の会）
株式会社はーと・リーふ	一般社団法人 日本エイジレスパレ・ストレッチ協会	浪速区健康づくり推進協議会（あすなろ会）
森永乳業株式会社 西日本支社	あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局	西淀川区健康づくり推進協議会（つくし会）
NPO法人 日本コンチネンス協会	味の素株式会社 大阪支社 営業企画グループ	淀川区健康づくり推進協議会（ほほえみ会）
一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC	養命酒製造株式会社	東淀川区健康づくり推進協議会（あじさいの会）
一般社団法人 日本食医食協会 大阪分室	近畿自衛衛友の会	東成区健康づくり推進協議会（すみのの会）
株式会社関電L&A 事業部 企画営業グループ	公益社団法人 日本3B体操協会 大阪府支部	生野区健康づくり推進協議会（カトレア会）
adjust balance yoga (R) ~アジャストバランスヨガ~	公益社団法人 日本WHO協会	旭区健康づくり推進協議会（わかばの会）
関西スーパーペルタ店	社団法人 大阪府栄養士会	城東区健康づくり推進協議会（みどりの会）
関西スーパー南江口店	社団法人 大阪府歯科医師会	鶴見区健康づくり推進協議会（鶴見ふれんど会）
関西スーパー南堀江店	特定非営利活動法人日本アトピー協会	阿倍野区健康づくり推進協議会（梅の会）
ケアフィット	公立大学法人 大阪市立大学大学院 医学研究科・医学部医学科	住之江区健康づくり推進協議会（松の会）
ゴールドジム 梅田大阪	大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター	住吉区健康づくり推進協議会（かきつばたの会）
日本生命保険相互会社 本店公務部	大阪夕陽丘学園短期大学	東住吉区健康づくり推進協議会（東住吉区健康づくりの会）
キリンビバレッジ株式会社 営業本部近畿圏地区本部	大手前栄養学院専門学校	平野区健康づくり推進協議会（平野区健康友の会）
熱中症予防声かけプロジェクト	高津理容美容専門学校	一般社団法人 栄養改善普及会 大阪むつみ会
株式会社ヤクルト本社 中日本支店	NPO法人ちえぶら	医療法人 新井歯科医院
レコードブック 三先	そうごう薬局 都島店	株式会社ラソント
	認知症予防サポート協会	合同会社ウェルネスオープンリビングラボ
		西成区健康づくり推進協議会（旭の会）
		アベノ・中国気功 桃華会
		ATCエイジレスセンター
		王霊芝鍼灸院
		大阪がんええナビ制作委員会
		大阪市役所医師会
		大阪市職員労働組合 環境保健支部
		大阪府公衆浴場業生活衛生同業組合
		大阪府健康管理士会
		大阪府療術師会
		大阪ヘルシー外食推進協議会
		おやこむすびキッズクラブ
		このはな元氣！区長と歩こう会
		医療法人 松徳会桃山クリニック
		全国健康保険協会 大阪支部
		大正区老人クラブ連合会
		大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）
		とーたるぼでいわーく humor
		認知症は怖くない
		野田新橋筋商店街振興組合
		ババの育児・看護・介護支援センター
		東成母子会
		Midick（ミディック）
		港区歯科医師会
		武庫塾
		桃が池 体操・民謡倶楽部
		郵政退職者近畿共助会大阪市北支部
		ラヴィング・ベビー・タッチ
		リレー・フォー・ライフ大阪実行委員会
		エーザイ株式会社エーザイ・ジャパン 大阪統括部
		生活協同組合ヘルスコープおおさか 健康づくり委員会
		株式会社楽笑
		株式会社ジョイウィング
		株式会社健志
		アステラス製薬株式会社 大阪支店 大阪東営業所
		友梨ヨガファミリーサークル
		株式会社ハーティネス
		大阪メチャピビ祭実行委員会（NPO法人 オー・エイチ・ビー）
		大阪市ママさんバレーボール連盟
		株式会社ALTURA
		国家公務員共済組合連合会 大手前病院
		中外製薬株式会社 大阪支店
		一般社団法人聴きプロ.com
		アステラス製薬株式会社 大阪支店 大阪南営業所
		クオール株式会社
		エイトマスターズソッド協会
		一般社団法人 ロカロジ協会
		ななの絵本
		Ordermade Labo ARBA
		NPO法人 大阪・関西歩き歩き協会
		Smile Station
		田中ビジネスサポート株式会社
		シニアビジネス支援事業部
		10年たっても元気でプロジェクト
		株式会社ロイヤルクイーン
		健康サポートプロジェクト
		朝日生命保険相互会社 大阪統括支社
		朝日生命保険相互会社 南大阪支社
		株式会社ファンデリー 大阪支社
		アドバンス キャンサーサポート
		一般社団法人健康寿命世界一
		一般社団法人日本認知症予防協会
		NPO法人 大阪いまわりの会
		ザシーブ
		雪印ビーンスターク株式会社
		学校法人 大阪滋慶学園 大阪医療福祉専門学校
		株式会社ブリック薬局
		株式会社フードケア