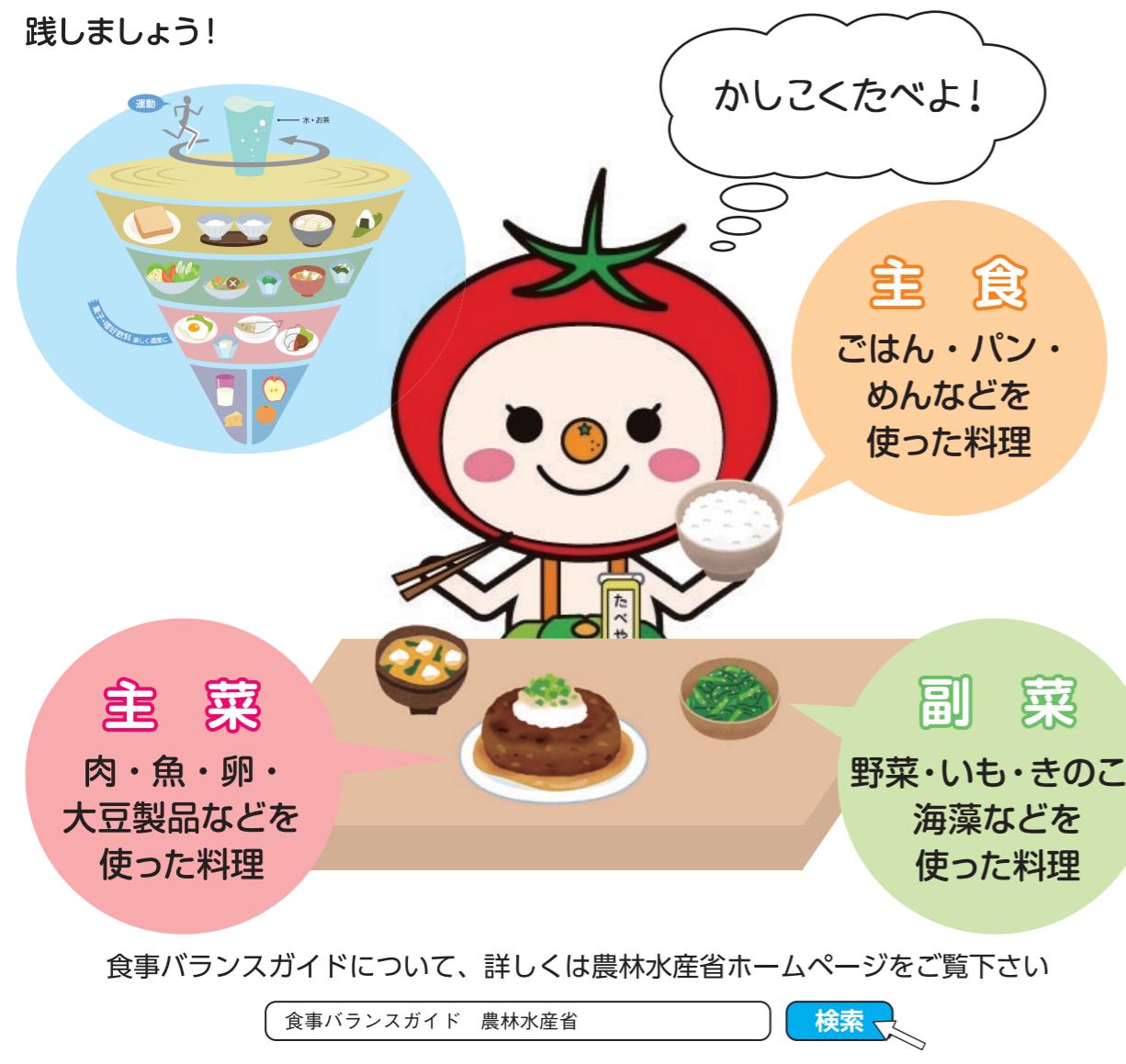


＼かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！／ 「栄養バランスを考えましょう」

生涯にわたって健やかで豊かな生活を過ごすためには健全な食生活の実践が重要であり、一人ひとりが栄養バランスに配慮した食事をとる必要があります。食事バランスガイドを活用し、毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる食習慣を実践しましょう！



食育推進キャラクター「たべやん」

食の都大阪の食育推進キャラクターにふさわしく、食べることを楽しみながら健康増進につながることができるよう、【かしこく食べよ！】という言葉を背景に描いています。また、第2次大阪市食育推進計画の目標のひとつである野菜の摂取量の増加にむけて、野菜をモチーフに作成しました。

名前の「たべやん」は大阪弁の『かしこくたべな あかんやん』というメッセージを込めています。

すこやか PARTNER つうしん

すこやかパートナー向け情報誌
vol.27
(平成31年3月発行)
すこやか大阪21
(いっぽくん)

発行・編集：大阪市健康局健康推進部健康づくり課

大阪市民の健康づくりを応援する「すこやかパートナー」の活動を紹介する「すこやかPARTNERつうしん」（第27号）を作成しました！すこやかパートナーの活動や、健康づくりに関する情報を掲載していますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

長年ご尽力いただいたすこやかパートナーさまに感謝状の贈呈！

平成31年3月22日（金）に「第25回すこやかパートナー意見交換会」におきまして、長年ご尽力いただきましたすこやかパートナー様に対しまして、感謝状の贈呈を行います。

※感謝状を贈呈いたしますパートナー様につきましては、別途直接ご案内いたします。



長年ご尽力ください
ありがとうございました！
今後ともよろしく
お願ひいたします!!



すこやか大阪21
(いっぽくん)

すこやかパートナー制度が発足して10年、市民のみなさまの健康づくりにご尽力賜りましたことをこころより感謝申し上げます。

今後とも市民の健康づくりにご協力賜りますようよろしくお願いします。

すこやかPARTNERつうしんに関する、お問い合わせ、要望、ご意見等については、大阪市健康局健康推進部健康づくり課まで

TEL 06-6208-9961 FAX 06-6202-6967

Email sukoyaka21@city.osaka.lg.jp

すこやかパートナー HP (<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026640.html>)

目 次

協働事業の募集について	···	P1	パートナーの紹介	···	P7
すこやかプロジェクトのご紹介	···	P2~3	栄養バランスを考えましょう	···	P8
協働事業の募集、パートナー活動の紹介	···	P4~6			