



協働事業の募集コーナー

一般社団法人 公園からの健康づくりネット

運動習慣を記録するアプリ「公園処方箋」(無料)をリリースしました。「カロリーの時代からメッツの時代へ」。体力の維持・向上に必要な「適度な運動(METs)」を測定、日々の身体活動を記録できるアプリです。ダウンロードはAppStoreから「公園処方箋」で検索!フェイスブックも「公園処方箋」。企業様、団体様向けにアプリ使い方レクチャー出張します!

問合せ先: TEL 06-6947-6522
E-mail: urasaki@parkhealth.jp (浦崎まで)



NPO法人 MYフィットネス道

「いつでも・どこでも・だれにでも」

健康サポート!モビバンプロジェクト!!
自治会のサロンや地域サークルなどへすっきり「モビバン体操」を届けます!
また、一緒に盛り上げて頂けるパートナー団体を募集中です! (^_^)



問合せ先: TEL 06-6776-2415

大阪府健康管理士会 (日本成人病予防協会認定)

私たちは、健康寿命延伸の啓発活動として「フレイル予防講座」の出前講座と子どもの生活リズムを整える「バナナうちで元気な子」の出前授業を行っています。また、各種団体の健康イベントにも協働出展しています。一緒にいただけるパートナーを探しています。ご連絡下さい。



出前授業
『バナナうちで元気な子』

健康イベント
『フレイル予防で健康長寿』



問合せ先: TEL 080-8313-3548 笠原



パートナー活動の紹介コーナー

☆NPO法人 kunこころの宮

『おしゃべりカフェ』誰でも集えるコミュニケーションの場

みんなでワイワイおしゃべりしましょう!
色んな話したい、きいてみたい、子どものこと、仕事のこと、自分のこと...
なぜかわからないけどモヤモヤしている... 日頃感じていることや考えていることをおしゃべりしませんか? kunこころの宮のスタッフがお茶の用意をしてお待ちしています。

開催日時: 毎月第4土曜 13時~14時30分まで (女性専用時間)
14時30分~16時まで (男女合同時間)

参加費: 500円

問合せ先: TEL 06-6777-6156 長原



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課 (06-6208-9961) までお問い合わせください。



パートナー活動の紹介コーナー

☆郵政退職者近畿共助会大阪市北支部

「自らの責任で自主的な健康づくり活動、市民の健康づくりを支援する活動を行う団体」として市民との交流を深めることで共助会メンバーと地域が一体となっていていろいろな施策を実施していることが認められ平成30年度社会参加活動事例として内閣府の「社会参加章」に選ばれました。1月の支部新年会にて「すこやかパートナーの会」メンバーが出席者全員の前で受章披露があり支部長からお祝いの品を貰いました。地域と連携した健康づくり活動に引き続き取り組むこととします。



☆ななの絵本

ななの絵本は、毎月1回須田画廊、第3月土曜日は欣浄寺で13時半、第4土曜日は本のお店スタントで2時から絵本の読み聞かせを行っています。
絵本は、ジャンルを問わず三代で楽しめる題材を選んでいきます。「ななの絵本」のななは保護犬出身のトイプードルです。命の大切さ、親子の絆、三代交流、地域との繋がりを主なテーマとして活動しています。



問合せ先: 〒540-0037
大阪市中央区内野町1丁目2番9-903号
<http://ameblo.jp/tss7nana-7/>
Mail: tss7rose@gmail.com

☆平野区食生活改善推進員協議会

11月21日と12月5日に、平野区内にある常磐学園大学で保育士や幼稚園・小学校の教諭等をめざす学生に、食育講座を実施しました。

将来、子どもたちと一緒に給食を食べたり、食育を行う立場になったとき、自身の食生活が不規則であっては本当の指導はできません。まずは1日のスタートである朝食を見直すことから始めてみるよう、お話をいただきました。

いい先生になれるよう、応援しています!



☆城東区食生活改善推進員協議会

1月31日、2月5日、11日に「減塩みそづくり」をしました! 3か所の会場では、若いお母さん・家族連れ・高齢者の方が、美味しくできあがるのを楽しみに、一緒にわいわい賑やかに作りました。

先輩が初めての方に教えあっている姿は、大変微笑ましい光景で、地域の交流もでき、毎年心待ちに参加されている方もいます。

みそ作りには体力も必要! みそ汁には野菜をたっぷり入れて美味しく減塩! 食をとoshした健康づくりの活動を続けていきます!



☆NPO法人 MYフィットネス道

20名程度で集まれる! レンタルスタジオ!

健康づくりに関するセミナーや体操教室などの開催に限定して市内(中央区)にある会場をお貸しします。

地域に出張して体組成測定「インボディ測定会」開催いたします!

大阪市内の地域自治会館や病院・介護福祉施設などに出張して、体組成測定「インボディ測定会」を開催いたします!

また、プロの運動指導者(健康運動指導士)による、楽しくカラダを動かす! 健康体操&モビバン体操もお届けできます! (^_^) v

問合せ先: TEL 06-6776-2415



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課 (06-6208-9961) までお問い合わせください。