



協働事業の募集コーナー

☆雪印ビーンスターク株式会社

中央区、福島区、平野区の食生活改善推進員協議会にて骨の健康セミナーを実施しました。骨の健康に大切な栄養素(カルシウム、ビタミンD、ビタミンK)や身近なメニュー提案をお伝えし、ご参加頂いた皆様に女性のカルシウム推奨量650mg/日をよりいっそう意識して頂く機会になったと思います。骨の健康セミナーにご興味のある団体様は電話にて安池(やすいけ)までご連絡ください。
 問合せ先: TEL 03-5362-5764



☆NPO法人 MYフィットネス道



「いつでも・どこでも・だれにでも」健康サポート！モビバンプロジェクト!!
 自治会のサロンや地域サークルなどへすっきり「モビバン健康体操」をお届けします!また、協働して健康企画を作ってくださいのパートナー団体を募集中です!(^^)♪
 問合せ先: TEL 06-6776-2415

☆株式会社ファンデリー



高齢の方や独居の方、生活習慣病の方向けの宅配食を扱っています。
 勉強会や健康教室等で、宅配食の試食や説明をご希望の団体様はお問合せ下さい。無料で実施しています。
 担当: 管理栄養士 新海
 問合せ先: TEL 06-4862-7524
 Email: shinkai@fundely.co.jp



パートナー活動の紹介コーナー

☆このはな元気! 区長と歩こう会

「区長と歩こう・区民一休ホール・老セン・此花郵便局とのコラボバラウオーク」
 韮公園では、郵便局からの完歩証授与式で名前を呼ばれ熊野古道のバッジより嬉しかったです。いつの世も、いくつになっても「頑張ったね証」は嬉しいとの声がありました。
 郵政OBさんからの缶バッジも綺麗でしたがプリンセスのバラはもっと美しかったです。
 連絡先 090-1506-5322 白井



☆公益社団法人 大阪府栄養士会

大阪府栄養士会では栄養ケアステーションを設置し、市民の皆様の日頃のお食事等の悩みのご相談にお応えいたします。TEL 06-6942-2499
 <<相談日>>毎週火・木曜日(祝日を除く)
 午前10時~午後4時
 <<相談費用>>無料 通信料金のみご負担
 メールやFAXでもお受けいたしております。
 アドレス eiyoucare.osaka@gmail.com
 FAX 06-6943-7670
 問合せ TEL 06-6942-2499



パートナー活動の紹介コーナー

☆NPO 法人ななの絵本

絵本のジャンルを問わず、三世代で楽しめる題材を選んでいきます。「NPO 法人ななの絵本」のななは、元保護犬のトイプードルです。親子の絆、三世代交流、地域との繋がりを主なテーマとし各地で年間50件のイベントを開催。朗読演劇は、10/20に愛日会館で近松作品をします。
 http://nananoehon.jp/ Mail: tss7rose@gmail.com
 〒540-0037 大阪市中央区内平野町1-2-9-903号



☆一般社団法人 ダンス教育振興連盟JDAC

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会 I」を開催!(スポーツ庁、厚生労働省 後援)
 学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者育成の研修会を開催しています。
 この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらう為の初級講座のため、全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です!
 開催日: 8月1日(木) 西淀川区民センター
 【お申し込みはHPから】http://jdac.jp
 【お問い合わせはこちら】Tel: 06-6934-4199
 mail: info@jdac.jp

☆森ノ宮医療大学

①市民公開講座『がん診療の最前線2』
 (無料、事前申込不要、定員300名、先着順)
 日時: 10/27(日) 13時半~15時半(受付13時~)
 場所: 森ノ宮医療大学
 (大阪メトロ中央線コスモスクエア駅徒歩1分)
 ②『もりもり まちの保健室』
 月に1回、住之江区「太陽のまち」で開催されている『ふれあい喫茶』の中で、本学の教員や学生が健康に関する困りごとをお聞きします。
 (無料、事前申込不要)
 日時: 9/4(水)、10/19(土)、11/6(水)、12/21(土)、1/18(土)、2/15(土)、3/21(土)、10時~12時
 場所: 太陽社会福祉会館1階
 (大阪市住之江区南港中4-5-6)
 問合せ: ①② ☎06-6616-6911(代)
 森ノ宮医療大学大学経営企画室 / 地域連携センター

☆NPO法人 MYフィットネス道 <<問合せ>>TEL 06-6776-2415

地域に出張して体組成測定「インボディ測定会」開催いたします!
 大阪市内の地域自治会館や病院・介護福祉施設などに出張して、体組成測定「インボディ測定会」を開催いたします!(^^)♪
 出張!健康運動指導!(*'▽')
 プロの運動指導者(健康運動指導士や理学療法士)による、楽しくカラダを動かす!健康体操&モビバン体操をお届けします!(^^)v
 20名程度で集まれる!レンタルスタジオ!
 セミナーや体操教室等の開催に、市内(中央区)の会場をお貸しします!



☆淀川区健康づくり推進協議会(ほほえみ会)

5月30日(木)研修会を開催しました!
 “認知症予防でいつまでも元気に”のタイトルのもと講話を開きました。2025年問題について学び、食生活の改善・運動習慣の大切さ・人との交流の大切さ等が認知症予防につながることを話され、実技としてコクニサイズを行いました。間違えと実技では笑いがこぼれ楽しみながら研修しました。
 地域の方にもお知らせし、ほほえみの輪をひろげたいものです。
 8月23日(金)に区役所にて午後1時より、食育・健康フェスタを開催します。
 体力測定・クイズラリー・手作りコーナー・展示他で参加を!

