



協働事業の募集コーナー

★一般社団法人 日本マインドヘルス協会

認知症予防講座

人生100年時代～ちょっと知りたい「お金」と「自分自身」のこと～

朝日放送「ビーバップ!ハイヒール」「元国税調査官が明かす!怖~い税金トラブル」に出演、プレジデントオンラインに掲載中の飯田真弓(産業カウンセラー、元国税調査官・税理士)の心が元気になる講座。大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館から依頼を受け地域女性団体協議会で実施し好評だった内容です。

問合せ先

大阪市中央区谷町7-3-4 新谷町第三ビル310号室

Mail: info@jamha.org TEL: 06-6764-0875 (飯田)

★スポーツクラブ ルネサンス 住之江

健康経営のためのお手伝いを実施しています!

スポーツクラブ ルネサンス 住之江では企業様の健康経営のお手伝いを出張フィットネスを通じて定期的に実施しております。健康経営への興味はあるけど、実際に何をすればよいかわからない・・・とうい時には是非お声がけください。今までのスポーツクラブ運営のノウハウを活かして運動はもちろん、それ以外の栄養や休養についてのサポートをこちらから出向いて実施させていただきます。

問合せ先

TEL: 06-6684-2323

★T-KIDS シェアスクール 梅田 KANDAI Me RISE

探究、フィジカル、文化・芸術、語学のこどもの“好き”を伸ばす分野又は、食育や運動のイベントを企画しております。大阪市北区梅田でご興味あるパートナー団体の方は、ご連絡ください。

問合せ先

TEL: 06-6343-7474

Mail: tkids.umedat@ccc.co.jp



★NPO法人 ウェルネスライフ 応援協会

1.「子育て講座」 2.「タッピングタッチ講座」 3.「介護予防講座」 出張講座を承ります。

1.キッズからシニアまで子育て講座

(足の役割や大切さを学び 機能改善運動を実施 良い姿勢づくり いつまでも動けるカラダづくり等につなげる)

2.タッピングタッチは被災地でのケアとしても注目を浴びています。道具がいらず、簡単で誰にでもできるケアです。(ためしてガッテンで紹介)心と身体を癒し関係性を改善するホリスティックなケアです。

3.シナプソロジーやスクエアステップ等。有資格者が対応。

Mail: info@wellness-enjoy.com TEL/FAX: 06-6771-0090



パートナー活動の紹介コーナー

★なのの絵本

なのの絵本は、絵本の読み聞かせ等を年間60件以上のイベント活動をしております。絵本は、季節に応じて皆で楽しめる題材を選んでおります。親子の絆、三世代交流、地域の繋がりをテーマに活動しております。朗読演劇では、大阪ゆかりの話を題材にしております。

12/14、1/26、2/16にあべのハルカス近鉄本店8階にて子どもゆめ基金助成活動をします。

〒540-0037 大阪市中央区内平野町1丁目2番9-903

Mail: tss7rose@gmail.com

http://nananoehon.jp/



※具体的な内容は各団体まで、連絡先の記載がない団体は大阪市健康局健康推進部健康づくり課(06-6208-9961)までお問い合わせください。



パートナー活動の紹介コーナー

★T-KIDS シェアスクール 梅田 KANDAI Me RISE

こどもたちの“好き”を見つけて伸ばす、探究型の多彩なジャンル(アート、理科、テクノロジー、言語、フィジカル)が集まるシェアスクールを梅田にて運営しております。様々なイベントも実施しています。

問合せ先

TEL : 06-6343-7474

Mail : tkids.umeda@ccc.co.jp



★中央区健康づくり推進協議会 パンジーの会



令和元年度中央区健康づくり推進協議会パンジーの会では、中央区健康展、区民まつりに参加し、介護用改良衣料の展示や、認知症予防クイズを実施しました。健康展では展示やクイズに加え、会員の手作りのカード入れに認知症予防の文言の用紙を入れて配布し啓発に努め、また区民まつりにおいても、会員の手作りの巾着やバッグ等をバザーに出品しました。例会では毎月1回、出前講座・施設見学・元気体操を行い、会員の健康と意識の向上をはかり、歩育では、月1回中央区を中心に歴史を学びながら歩き、会員の健康維持に努めています。毎回のことですが、歩きながらの会話は楽しく、皆さん益々元気になって家路につかれます。

★平野区健康づくり推進協議会

会社・工場の見学先を探しています。

設立32年を迎えた当会は60から70歳の女性を中心にした団体で127人の会員です。主な事業はハイキング、見学会、体操、研修会、ボランティアなどの活動をしていますが、SDGsを要にした調味料、食品、飲み物、雑貨などを生産している会社、工場の理念をお聞きし現場を見せてください。平野区ですので往復の時間、費用が余りかからないところが最適です。昨年からは池田のラーメンを開発した工場、パナソニック記念館、国立印刷局彦根工場などを見学しました。

参加者は30から40人で
よろしくお願いたします。



★東成区健康づくり推進協議会 すみれの会

10月2日(水) 校外ウォーキングを開催しました。鶴見区花博記念公園咲くやこの花館で世界の花と緑に出合える大温室を見学、説明もあり勉強になりました。公園内廻る電気自動車も使用出来ます。参加者21名でした。



10月8日(火) 神路ふれあい会館へいきいき教室に参加いたしました。すみれの会より大阪市健康づくり推進協議会、あしたも笑顔体操と折り紙を指導いたしました。折り紙〔チコちゃん人形〕NHK番組でかわいいと人気あり。会より7名出席しました。



パートナー活動の紹介コーナー

★東成区食生活改善推進員協議会

東成区子どもサマーカーニバル2019で、子ども料理教室を行いました！

8月3日(土)4日(日)の午前・午後、東成区民センターで小学生以下の子どもを対象に実施し、参加者は23人で、フルーツパンケーキを作りました。

教室の最後には朝ごはんや、おやつのお話の話を聞いてもらいました。

自分で作ったおやつを見る子ども達の笑顔や楽しそうな様子、「また次も来るからやってや！」の声に勇気をもらい、食育活動のやりがいを感じました。



★住之江区健康づくり推進協議会 松の会

[小物づくりギャラリー展] 開催！ 平成31年1月

「指先は脳のアンテナ」と言われるほどたくさんの神経が集まり、脳に直結しています。松の会では定期的に指先を使った小物づくりを行い、認知症予防や健康寿命の延長などを目標に脳の活性化を図っています。今回は、会員の皆様が作った今年の干支のイノシシや、どんぐり人形などの作品を持ち寄り、住之江区役所においてギャラリー展示を開催しました。

みなさんも私たちと一緒に「健康づくりの啓発活動」いかがですか。

問合せ先 TEL: 090-3490-1297 丸尾



★平野区食生活改善推進員協議会

8月21日に多世代交流の調理実習・エコクッキングを実施しました。

東南環境事業センターによる出前講座として、ごみの減量について学んだのち、大人と子どもが一緒になって料理を通じた交流を深めました。参加者からは「とても勉強になった」「また参加したい」との声をいただきました。

私たち食生活改善推進員も食育推進・食品ロス削減を実践していきます！

