令和２年1月22日（水）大阪工業大学梅田キャンパス1階において、大学主催の「骨こつ体をつくろう」に、すこやかパートナーの常翔ウェルフェアと北区食生活改善推進員協議会、北区保健福祉センター、大阪市保健所、健康局健康づくり課が参加して食育・健康づくりの啓発をしました！
大阪工業大学の学生さんだけではなく、地域の方々に多数ご参加いただきました。

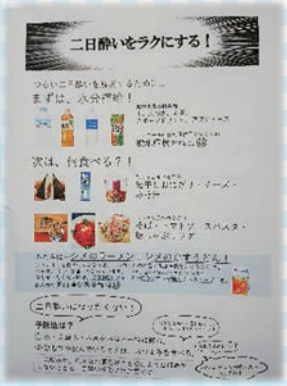
カルシウムとらな！

カルシウムチェックのコーナーでは、普段の食事でカルシウムが足りているかどうか、簡単チェックをしました。結果を見ながら、北区保健福祉センター、大阪市保健所、健康局健康づくり課の管理栄養士から「乳製品が少ないですが、牛乳は嫌いですか？」「カルシウムが足りていないと思われますが、骨粗しょう症検診は受けていますか？」等々のアドバイスをしました。

野菜を食べよ

北区食生活改善推進員協議会のコーナーでは、
・野菜計量クイズを実施しました。
楽しく遊びながら野菜の必要量を学んでいただきました。

常翔ウェルフェアさんのコーナーでは、食生活チェックと栄養相談がありました。
掲示されたポスターに目が釘付けでした。



大阪工業大学保健室のコーナーでは、体成分測定がありました。
大人気で行列ができていました。

健康局健康づくり課受動喫煙防止のコーナーでは、呼気中の一酸化炭素を測定する『スモーカライザー』を行いました。喫煙者でなくても数値が高い方もあり、知らず知らずのうちに煙を吸ってしまっていることがわかりました。

大阪市保健所のコーナーでは、コンビニエンスストア等で食品を購入するとき、また外食するときの栄養成分表示の見方について展示を行いました。

フェアに参加していただいた方には、すこやかパートナーである味の素（株）さんから提供いただいた、野菜をおいしく食べられるスープのサンプルをお渡しました。