



協働事業の募集コーナー

★雪印ビーンスターク株式会社

ATCエイジレスセンター様が主催する「エイジレス博」にて骨の健康セミナーを実施しました。セミナーでは骨の健康に役立つ栄養・食事を中心に話を致しました。

「1食当りのカルシウム量」が分かる食品や「カルシウムを多く含む食品」の身近なメニュー提案、カルシウムの吸収は食品によって異なることなどをお伝えしました。



骨の健康セミナーにご興味のある団体様は電話もしくはメールにて安池(やすい)までご連絡ください。

問合せ先
TEL: 03-5362-5764
Mail: o-yasuike@beanstalksnow.co.jp



パートナー活動の紹介コーナー

★一般社団法人 聴きプロ .com

ワゴンの中で そのおキモチ、聴きます

社員のメンタルヘルスケアをお探しの企業様へ
会社の駐車場に聴きプロワゴンが行って、お一人おひとりのお話を聴きプロが聴きます
イライラもムカつきも一回出す、心に在るままでは、
なくならないですよ「早めの聴きプロ」をご活用下さい

一般社団法人聴きプロ.com



★なの絵本

なの絵本は、絵本の読み聞かせ、朗読、朗読演劇、ワークショップなどを通じ親子の絆、3世代交流、地域の繋がりをより強いものにしていく活動をしています。



メンバー随時募集中です！

朗読演劇では、大阪ゆかりの話を題材にしております。5月17日(日)に愛日会館にて近松門左衛門作品の2作品を上演します。

問合せ先
〒540-0037 大阪市中央区内平野町1丁目2番9-903
Mail: tss7rose@gmail.com
http://nananoehon.jp/





パートナー活動の紹介コーナー

★一般社団法人 ダンス教育振興連盟 J D A C

ダンス指導者の資格が取れる「指導者研修会Ⅰ」を開催！（スポーツ庁、厚生労働省 後援）
学校教育に導入されたダンスの普及・振興のため、大阪をはじめ全国でダンス指導者
育成の研修会を開催しています。

この研修会はダンスの楽しさ、素晴らしさを知ってもらう為の初級講座のため、
全くダンスをした事がない初心者の方も楽しんでご参加いただけます。ダンスは
老若男女誰でも気軽に楽しみ、健康維持のための生涯スポーツとしても最適です！

開催日：3月24日（火） 福島区民センター

5月17日（日） 浪速区民センター

【お申し込みはHPから】 <http://jdac.jp>

【お問い合わせはこちら】 TEL：06-6934-4199 Mail：info@jdac.jp



★Kaneson 柳瀬ワイチ株式会社

都島区保健福祉センターと連携し、妊娠中に働いている方とご家族を対象にした「プレワーキングマザーのための出産直前講座」（母乳育児推進事業）に協賛しています。

講座内容は、働くママのための育児情報、出産や授乳について知っておきたい予備知識、母乳育児に役立つグッズの紹介、妊婦体操や働くプレママ・プレパパ同士の交流会など。



仕事でなかなか妊婦教室に参加できない方に配慮して土曜日に開催。ご参加の皆様にご好評を頂いています！



開催日：奇数月の土曜日

開催場所：都島区保健福祉センター分館

★城東区健康づくり推進協議会 みどりの会

令和元年11月6日（水）に健康講座

「輝け！自分！～自分らしい生き方～」

（健康運動指導士：青木先生）を開催しました。

健康寿命を延ばすための肥満予防・ストレス解消・心肺機能向上の必要性、ストレッチの効果、有酸素運動の講話をチェアストレッチをしながら実施されました。大好評でした。

参加者53名でした。

